

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m vlinder D20+						
1	0:28,36	Zoë van der Aart	ZPCH	1995	22-jan-17	Maastricht
2	0:28,38	Karin Groen	Nova	1995	19-jan-18	Terneuzen
3	0:28,46	Lisa Dreesens	PSV	1991	25-jan-14	Zwolle
4	0:28,85	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	1989	25-jan-13	Nijverdal
5	0:29,17	Evy Ulijn	Arethusa	1996	22-jan-17	Maastricht
6	0:29,26	Stephanie Rombout	Luctor et Emergo	1988	25-jan-09	Vlissingen
7	0:29,49	Chantal Grove	De Dolfijn	1994	25-jan-14	Zwolle
8	0:29,53	Marjolein Maris	De Houtrib	1994	23-jan-15	Heerenveen
9	0:29,69	Maud Hoofs	The Hague Swimming (SG)	1995	24-jan-16	Papendrecht
10	0:29,84	Rosanne Ligvoet	Hydrofiel	1995	22-jan-17	Maastricht
100m vlinder D20+						
1	1:03,20	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	1989	27-jan-13	Nijverdal
2	1:04,79	Zoë van der Aart	ZPCH	1995	21-jan-17	Maastricht
3	1:04,91	Stephanie Rombout	Luctor et Emergo	1988	24-jan-09	Vlissingen
4	1:06,39	Marjolein Maris	De Houtrib	1994	25-jan-15	Heerenveen
5	1:06,52	Fenna de Groot	De Kempvis	1997	21-jan-17	Maastricht
6	1:06,53	Maud Hoofs	The Hague Swimming (SG)	1995	23-jan-16	Papendrecht
7	1:07,29	Yvon Versteeg	De Veene	1992	27-jan-13	Nijverdal
8	1:07,31	Laura van der Veen	ZV De Zaan	1994	21-jan-18	Terneuzen
9	1:07,34	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	1992	23-jan-16	Papendrecht
10	1:07,61	Adaja Stoetman	TriVia	1996	23-jan-16	Papendrecht
200m vlinder D20+						
1	2:18,46	Lisa Dreesens	PSV	1991	25-jan-14	Zwolle
2	2:21,33	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	1989	26-jan-13	Nijverdal
3	2:26,86	Elvira Jonkers	TriVia	1979	15-nov-03	Zuidbroek
4	2:27,05	Anne Noom	Het Y	1998	20-jan-18	Terneuzen
5	2:30,57	Marjolein Maris	De Houtrib	1994	24-jan-15	Heerenveen
6	2:32,50	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	1992	22-jan-16	Papendrecht
7	2:32,78	Yvon Versteeg	De Veene	1992	27-jan-12	Terneuzen
8	2:33,32	Arlette de Vegt	ESCA Zwemmen	1995	24-jan-15	Heerenveen
9	2:37,68	Mea Ferreira	WVZ	1989	26-jan-13	Nijverdal
10	2:37,78	Kimberley Kranenberg	ZPC De Hof	1994	24-jan-15	Heerenveen
50m rug D20+						
1	0:30,05	Sharon Gelmers	Octopus	1994	25-jan-14	Zwolle
2	0:30,32	Jamilla van Veen	ZPC Woerden	1996	20-jan-18	Terneuzen
3	0:30,79	Josje van Houwelingen	De Schelde	1990	29-jan-12	Terneuzen
4	0:30,88	Chantal Grove	De Dolfijn	1994	25-jan-14	Zwolle
5	0:31,32	Melissa van der Geld	AquAmigos	1995	22-jan-16	Papendrecht
6	0:31,47	Celine Schoenmaker	DWK	1998	20-jan-18	Terneuzen
7	0:31,50	Anouque Berghuis	Van Vliet-Barracuda	1996	20-jan-18	Terneuzen
8	0:31,52	Zoë van der Aart	De Dolfijn	1995	20-jan-18	Terneuzen
9	0:31,53	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	1991	23-jan-11	Heerenveen
10	0:31,57	Laura van der Veen	ZV De Zaan	1994	20-jan-18	Terneuzen
100m rug D20+						
1	1:04,55	Jamilla van Veen	ZPC Woerden	1996	19-jan-18	Terneuzen
2	1:05,84	Silke Oude Weernink	De Dinkel	1990	25-jan-14	Zwolle
3	1:05,92	Melissa van der Geld	AquAmigos	1995	24-jan-16	Papendrecht
4	1:05,93	Chantal Grove	De Dolfijn	1994	25-jan-14	Zwolle
5	1:06,42	Celine Schoenmaker	DWK	1998	19-jan-18	Terneuzen
6	1:07,28	Sharon Gelmers	Octopus	1994	25-jan-14	Zwolle
7	1:07,59	Kimberly Mijnen	WZ&PC	1995	20-jan-17	Maastricht
8	1:07,63	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	1992	24-jan-16	Papendrecht
9	1:08,04	Nadja Wortel	Hieronimus	1998	19-jan-18	Terneuzen
10	1:08,16	Désirée Emmen	De Warande	1992	28-jan-12	Terneuzen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m rug D20+						
1	2:17,90	Jamilla van Veen	ZPC Woerden	1996	21-jan-18	Terneuzen
2	2:20,28	Chantal Grove	De Dolfijn	1994	26-jan-14	Zwolle
3	2:21,52	Wendan Poelstra	TriVia	1991	26-jan-14	Zwolle
4	2:23,52	Alice Bravo	Het Y	1987	22-jan-10	Vlaardingen
5	2:25,12	Tamara Grove	De Dolfijn	1996	21-jan-18	Terneuzen
6	2:26,43	Sigrid Dogger	De Zwoer	1992	25-jan-15	Heerenveen
7	2:26,83	Manon van Esch	TRB-RES	1997	21-jan-18	Terneuzen
8	2:26,83	Marjolein Maris	De Houtrib	1994	25-jan-15	Heerenveen
9	2:26,92	Désirée Emmen	De Warande	1992	26-jan-13	Nijverdal
10	2:27,62	Kimberly Mijnen	WZ&PC	1995	22-jan-17	Maastricht
50m school D20+						
1	0:33,07	Nicole Bennis	WVZ	1996	20-jan-17	Maastricht
2	0:33,13	Stephanie Rombout	Luctor et Emergo	1988	23-jan-09	Vlissingen
3	0:33,75	Yvon Versteeg	De Veene	1992	24-jan-15	Heerenveen
4	0:33,92	Selene Wortel	Hieronymus	1997	21-jan-18	Terneuzen
5	0:34,01	Carmen Seesing	NDD	1994	24-jan-15	Heerenveen
6	0:34,02	Sharon Gelmers	Octopus	1994	24-jan-14	Zwolle
7	0:34,58	Pascalie Spiekerman	WZ&PC Purmerend	1994	24-jan-15	Heerenveen
8	0:34,76	Karin Groen	Nova	1995	21-jan-18	Terneuzen
9	0:34,83	Larissa Brak	De Zijl/LGB	1988	23-jan-09	Vlissingen
10	0:35,11	Nadja Wortel	Hieronymus	1998	21-jan-18	Terneuzen
100m school D20+						
1	1:12,47	Nicole Bennis	WVZ	1996	22-jan-16	Papendrecht
2	1:13,38	Selene Wortel	Hieronymus	1997	20-jan-18	Terneuzen
3	1:13,57	Stephanie Rombout	Luctor et Emergo	1988	24-jan-09	Vlissingen
4	1:15,73	Chantal van der Horst	De Meer	1994	22-jan-17	Maastricht
5	1:15,74	Yvon Versteeg	De Veene	1992	22-jan-16	Papendrecht
6	1:16,19	Suzanne Brummel	LZ 1886	1994	23-jan-15	Heerenveen
7	1:16,58	Carmen Seesing	NDD	1994	23-jan-15	Heerenveen
8	1:16,64	Pascalie Spiekerman	WZ&PC Purmerend	1994	23-jan-15	Heerenveen
9	1:17,03	Maaïke Vooren	DAW	1991	26-jan-14	Zwolle
10	1:17,17	Larissa Brak	De Zijl/LGB	1988	24-jan-09	Vlissingen
200m school D20+						
1	2:39,22	Chantal van der Horst	De Meer	1994	21-jan-17	Maastricht
2	2:39,79	Stephanie Rombout	Luctor et Emergo	1988	25-jan-09	Vlissingen
3	2:41,53	Nicole Bennis	WVZ	1996	19-jan-18	Terneuzen
4	2:43,02	Suzanne Brummel	LZ 1886	1994	24-jan-15	Heerenveen
5	2:44,31	Gea Hagting	Nova	1988	21-jan-11	Heerenveen
6	2:45,21	Larissa Brak	De Zijl/LGB	1988	25-jan-09	Vlissingen
7	2:46,89	Jacyntha Plat	TriVia	1990	25-jan-14	Zwolle
8	2:47,47	Manon Kloosterman	De Bevelanders	1997	19-jan-18	Terneuzen
9	2:48,18	Anne Noom	Het Y	1998	19-jan-18	Terneuzen
10	2:50,82	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1986	24-jan-10	Vlaardingen
50m vrij D20+						
1	0:26,91	Tamara Grove	De Dolfijn	1996	22-jan-17	Maastricht
2	0:26,95	Nicole Bennis	WVZ	1996	22-jan-17	Maastricht
3	0:27,15	Karin Groen	Nova	1995	21-jan-18	Terneuzen
4	0:27,17	Zoë van der Aart	ZPCH	1995	22-jan-17	Maastricht
5	0:27,21	Selene Wortel	Hieronymus	1997	21-jan-18	Terneuzen
6	0:27,39	Laura van der Veen	ZV De Zaan	1994	21-jan-18	Terneuzen
7	0:27,50	Maud Hoofs	The Hague Swimming (SG)	1995	24-jan-16	Papendrecht
8	0:27,52	Femke Swier	Zwemvereniging Hoorn	1993	24-jan-16	Papendrecht
9	0:27,52	Marloes Erkens	DWK	1993	26-jan-14	Zwolle
10	0:27,54	Dominique Duesman	LinK	1996	22-jan-17	Maastricht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m vrij D20+						
1	0:57,65	Tamara Grove	De Dolfijn	1996	20-jan-17	Maastricht
2	0:58,35	Zoë van der Aart	ZPCH	1995	20-jan-17	Maastricht
3	0:58,46	Jamilla van Veen	ZPC Woerden	1996	19-jan-18	Terneuzen
4	0:58,49	Stephanie Rombout	Luctor et Emergo	1988	25-jan-09	Vlissingen
5	0:58,93	Yvon Versteeg	De Veene	1992	26-jan-13	Nijverdal
6	0:58,95	Nicole Bennis	WVZ	1996	22-jan-16	Papendrecht
7	0:58,97	Maud Hoofs	The Hague Swimming (SG)	1995	22-jan-16	Papendrecht
8	0:59,11	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	1991	22-jan-11	Heerenveen
9	0:59,25	Silke Oude Weernink	De Dinkel	1990	25-jan-14	Zwolle
10	0:59,27	Kim Loeffen	Merlet	1994	24-jan-15	Heerenveen
200m vrij D20+						
1	2:05,08	Tamara Grove	De Dolfijn	1996	23-jan-16	Papendrecht
2	2:05,58	Jamilla van Veen	ZPC Woerden	1996	20-jan-18	Terneuzen
3	2:06,63	Madelon Dijkstra	ZPCH	1997	20-jan-18	Terneuzen
4	2:07,44	Stephanie Rombout	Luctor et Emergo	1988	24-jan-09	Vlissingen
5	2:08,62	Alice Bravo	Het Y	1987	23-jan-10	Vlaardingen
6	2:09,00	Manon van Esch	TRB-RES	1997	20-jan-18	Terneuzen
7	2:09,31	Petra de Groot	Van Vliet-Barracuda	1987	23-jan-10	Vlaardingen
8	2:09,57	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	1989	25-jan-13	Nijverdal
9	2:09,66	Wendan Poelstra	TriVia	1991	24-jan-14	Zwolle
10	2:11,12	Maaïke Vooren	DAW	1991	24-jan-14	Zwolle
400m vrij D20+						
1	4:23,15	Jamilla van Veen	ZPC Woerden	1996	19-jan-18	Terneuzen
2	4:24,65	Madelon Dijkstra	ZPCH	1997	19-jan-18	Terneuzen
3	4:30,68	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	1991	22-jan-11	Heerenveen
4	4:30,80	Tamara Grove	De Dolfijn	1996	20-jan-17	Maastricht
5	4:32,93	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	1989	26-jan-13	Nijverdal
6	4:33,40	Maaïke Tijhof	VZC	1998	19-jan-18	Terneuzen
7	4:33,69	Iris Pijtak	AZ&PC	1993	26-jan-13	Nijverdal
8	4:35,29	Manon van Esch	TRB-RES	1997	20-jan-17	Maastricht
9	4:36,36	Yvon Versteeg	De Veene	1992	28-jan-12	Terneuzen
10	4:37,62	Maaïke Vooren	DAW	1991	25-jan-14	Zwolle
800m vrij D20+						
1	9:04,85	Marion van den Berg	DWK	1986	24-jan-10	Vlaardingen
2	9:08,58	Madelon Dijkstra	ZPCH	1997	21-jan-18	Terneuzen
3	9:26,44	Tamara Grove	De Dolfijn	1996	21-jan-17	Maastricht
4	9:26,85	Maaïke Tijhof	VZC	1998	21-jan-18	Terneuzen
5	9:27,47	Anne Noom	Het Y	1998	18-jan-18	Terneuzen
6	9:33,69	Rebecca Vroomen	Eurode KZC	1993	24-jan-14	Zwolle
7	9:41,52	Carmen de Ridder	De Bruinvis	1988	23-jan-09	Vlissingen
8	9:42,06	Maaïke Vooren	DAW	1991	25-jan-15	Heerenveen
9	9:43,18	Elvira Jonkers	TriVia	1979	15-nov-03	Zuidbroek
10	9:43,89	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	1997	21-jan-18	Terneuzen
1500m vrij D20+						
1	17:22,06	Madelon Dijkstra	ZPCH	1997	18-jan-18	Terneuzen
2	17:50,31	Anne Noom	Het Y	1998	18-jan-18	Terneuzen
3	18:16,33	Iris Pijtak	AZ&PC	1993	26-jan-14	Zwolle
4	18:20,06	Maaïke Tijhof	VZC	1998	18-jan-18	Terneuzen
5	18:20,62	Carmen de Ridder	De Bruinvis	1988	25-jan-09	Vlissingen
6	18:20,65	Elvira Jonkers	TriVia	1979	16-nov-03	Zuidbroek
7	18:26,90	Rebecca Vroomen	Eurode KZC	1993	26-jan-14	Zwolle
8	19:01,51	Lisanne Andeweg	Zuiderzeewemmers	1988	29-jan-12	Terneuzen
9	19:04,77	Fiona Meuffels	RZ	1995	19-jan-17	Maastricht
10	19:05,05	Elianne Huitema	Steenwijk 1934	1997	18-jan-18	Terneuzen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m wissel D20+						
1	1:05,29	Stephanie Rombout	Luctor et Emergo	1988	23-jan-09	Vlissingen
2	1:06,03	Yvon Versteeg	De Veene	1992	25-jan-15	Heerenveen
3	1:06,04	Nicole Bennis	WVZ	1996	20-jan-18	Terneuzen
4	1:06,61	Selene Wortel	Hieronymus	1997	20-jan-18	Terneuzen
5	1:06,86	Zoë van der Aart	ZPCH	1995	21-jan-17	Maastricht
6	1:07,04	Maud Hoofs	The Hague Swimming (SG)	1995	23-jan-16	Papendrecht
7	1:07,57	Tamara Grove	De Dolfijn	1996	21-jan-17	Maastricht
8	1:07,59	Nadja Wortel	Hieronymus	1998	20-jan-18	Terneuzen
9	1:08,23	Marloes Erkens	DWK	1993	27-jan-13	Nijverdal
10	1:08,55	Pascalie Spiekerman	WZ&PC Purmerend	1994	25-jan-15	Heerenveen
200m wissel D20+						
1	2:22,38	Wendan Poelstra	TriVia	1991	23-jan-15	Heerenveen
2	2:23,67	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	1997	19-jan-18	Terneuzen
3	2:24,19	Nicole Bennis	WVZ	1996	22-jan-16	Papendrecht
4	2:24,56	Tamara Grove	De Dolfijn	1996	20-jan-17	Maastricht
5	2:25,81	Anne Noom	Het Y	1998	19-jan-18	Terneuzen
6	2:26,41	Zoë van der Aart	ZPCH	1995	20-jan-17	Maastricht
7	2:26,63	Nadja Wortel	Hieronymus	1998	19-jan-18	Terneuzen
8	2:27,00	Yvon Versteeg	De Veene	1992	22-jan-16	Papendrecht
9	2:27,48	Stephanie Rombout	De Zeeuwse Kust (SG)	1988	28-jan-12	Terneuzen
10	2:28,08	Gea Hagting	Nova	1988	22-jan-11	Heerenveen
400m wissel D20+						
1	5:04,85	Wendan Poelstra	TriVia	1991	24-jan-15	Heerenveen
2	5:05,95	Madelon Dijkstra	ZPCH	1997	20-jan-18	Terneuzen
3	5:06,81	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	1989	26-jan-13	Nijverdal
4	5:07,39	Anne Noom	Het Y	1998	20-jan-18	Terneuzen
5	5:12,16	Stephanie Rombout	De Zeeuwse Kust (SG)	1988	29-jan-12	Terneuzen
6	5:14,31	Alice Bravo	Het Y	1987	23-jan-10	Vlaardingen
7	5:15,57	Tamara Grove	De Dolfijn	1996	22-jan-17	Maastricht
8	5:17,20	Yvon Versteeg	De Veene	1992	29-jan-12	Terneuzen
9	5:17,56	Gea Hagting	Nova	1988	23-jan-11	Heerenveen
10	5:18,26	Manon van Esch	TRB-RES	1997	20-jan-18	Terneuzen
50m vlinder D25+						
1	0:26,14	Elinore de Jong	The Hague Swimming (SG)	1989	19-jan-18	Terneuzen
2	0:28,42	Maaïke van den Brand	WVZ	1980	22-jan-06	Emmeloord
3	0:28,72	Cora van Dorst	De Krabben	1991	22-jan-17	Maastricht
4	0:28,78	Pauline Gouwens	DWK	1984	25-jan-13	Nijverdal
5	0:29,38	Jolanda Post	DIO	1990	19-jan-18	Terneuzen
6	0:29,66	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	1992	22-jan-17	Maastricht
7	0:29,74	Stephanie Rombout	PSV	1988	25-jan-13	Nijverdal
8	0:29,83	Merel van der Kieft	EZC	1992	22-jan-17	Maastricht
9	0:29,89	Marlies Reinders	De Dinkel	1986	22-jan-11	Heerenveen
10	0:30,02	Delia Badoux	ZC Ooievaar (SG)	1980	21-jan-07	Heerenveen
100m vlinder D25+						
1	1:04,04	Pauline Gouwens	DWK	1984	27-jan-13	Nijverdal
2	1:04,32	Maaïke van den Brand	WVZ	1980	22-jan-06	Emmeloord
3	1:04,97	Cora van Dorst	De Krabben	1991	21-jan-17	Maastricht
4	1:06,23	Katinka van Dongen	De Devel	1977	5-mei-02	Winterswijk
5	1:06,25	Elvira Jonkers	TriVia	1979	23-jan-05	Winterswijk
6	1:06,48	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	1992	21-jan-17	Maastricht
7	1:06,67	Liesja Vrielinck	BZK	1993	21-jan-18	Terneuzen
8	1:06,98	Delia Badoux	ZC Ooievaar (SG)	1980	21-jan-07	Heerenveen
9	1:07,59	Jolanda Post	Z&PC DIO	1990	21-jan-17	Maastricht
10	1:07,68	Anique Willeme	De Dinkel	1986	23-jan-11	Heerenveen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m vlinder D25+						
1	2:22,33	Elvira Jonkers	TriVia	1979	22-jan-05	Winterswijk
2	2:24,98	Marlijn Hendriksen	Arethusa	1988	22-jan-16	Papendrecht
3	2:26,79	Katinka van Dongen	De Devel	1977	4-mei-02	Winterswijk
4	2:30,12	Anique Willeme	De Dinkel	1986	25-jan-14	Zwolle
5	2:30,43	Roos van Esch	TRB-RES	1982	20-jan-07	Heerenveen
6	2:30,86	Laura van den Berg	Swol 1894	1991	20-jan-18	Terneuzen
7	2:31,06	Liesa Vrielinck	BZK	1993	20-jan-18	Terneuzen
8	2:31,82	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	1992	20-jan-18	Terneuzen
9	2:33,03	Nadya Putter	ZVVS	1983	27-jan-12	Terneuzen
10	2:35,81	Stephanie Rombout	PSV	1988	26-jan-13	Nijverdal
50m rug D25+						
1	0:30,68	Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1992	20-jan-18	Terneuzen
2	0:31,20	Charlotte Groeneveld	Zwemlust den Hommel	1987	25-jan-14	Zwolle
3	0:31,23	Denise Boereboom	Van Vliet-Barracuda	1992	21-jan-17	Maastricht
4	0:31,26	Lianneke Hutteman	De IJsel	1973	4-mei-02	Winterswijk
5	0:31,49	Alexandra Bezkravnaya	Sprut	1989	21-jan-17	Maastricht
6	0:31,71	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	1992	21-jan-17	Maastricht
7	0:31,72	Elmi Roelofsen	ZVV	1990	20-jan-18	Terneuzen
8	0:31,78	Merel van der Kieft	EZC	1992	20-jan-18	Terneuzen
9	0:31,79	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1990	20-jan-18	Terneuzen
10	0:31,86	Alexandra Romanenkova	All Stars	1984	23-jan-11	Heerenveen
100m rug D25+						
1	1:07,32	Désirée Emmen	De Warande	1992	20-jan-17	Maastricht
2	1:07,42	Silke Oude Weernink	De Dinkel	1990	24-jan-15	Heerenveen
3	1:07,55	Charlotte Groeneveld	UZSC	1987	24-jan-16	Papendrecht
4	1:07,73	Lianneke Hutteman	De IJsel	1973	4-mei-02	Winterswijk
5	1:08,28	Denise Boereboom	Van Vliet-Barracuda	1992	19-jan-18	Terneuzen
6	1:08,41	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1990	19-jan-18	Terneuzen
7	1:08,41	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	1992	19-jan-18	Terneuzen
8	1:08,86	Elmi Roelofsen	ZVV	1990	19-jan-18	Terneuzen
9	1:08,98	Bianca Cox	MOSA-regio	1980	22-jan-05	Winterswijk
10	1:09,38	Merel Toussaint	Albion d'ELFT (SG)	1992	19-jan-18	Terneuzen
200m rug D25+						
1	2:26,03	Désirée Emmen	De Warande	1992	22-jan-17	Maastricht
2	2:27,10	Bianca Cox	MOSA-regio	1980	23-jan-05	Winterswijk
3	2:29,25	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	1992	21-jan-18	Terneuzen
4	2:30,33	Samantha van Eijk	De Geul	1988	26-jan-14	Zwolle
5	2:31,52	Lianneke Hutteman	De IJsel	1973	5-mei-02	Winterswijk
6	2:31,78	Cora van Dorst	De Krabben	1991	23-jan-16	Papendrecht
7	2:33,08	Ilse van den Wijngaard	ZPC Woerden	1989	23-jan-16	Papendrecht
8	2:33,52	Nadya Putter	Vlaardingen	1983	22-jan-10	Vlaardingen
9	2:34,06	Rianne Hofland	Sassenheim	1988	25-jan-15	Heerenveen
10	2:34,38	Denise Boereboom	Van Vliet-Barracuda	1992	21-jan-18	Terneuzen
50m school D25+						
1	0:33,19	Larissa Brak	AZ&PC	1988	24-jan-15	Heerenveen
2	0:33,92	Laura Badoux	DAW	1982	22-jan-11	Heerenveen
3	0:33,94	Martine van de Heide	WVZ	1980	21-jan-07	Heerenveen
4	0:34,10	Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1992	21-jan-18	Terneuzen
5	0:34,15	Néle Vanbuel	Barvaux Aquatique	1985	26-jan-13	Nijverdal
6	0:34,43	Chantal Meyerink	De Grunte	1991	23-jan-16	Papendrecht
7	0:34,70	Femke Hendrixx	Nuenen	1988	20-jan-17	Maastricht
8	0:34,91	Marijke Monsma	DWK	1985	22-jan-11	Heerenveen
9	0:34,97	Jacyntha Plat	De Golfbreker	1990	24-jan-15	Heerenveen
10	0:35,28	Yvon Versteeg	De Veene	1992	20-jan-17	Maastricht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m school D25+						
1	1:13,43	Marlijn Hendriksen	Arethusa	1988	22-jan-16	Papendrecht
2	1:13,79	Larissa Brak	AZ&PC	1988	23-jan-15	Heerenveen
3	1:14,20	Néle Vanbuel	Barvaux Aquatique	1985	26-jan-13	Nijverdal
4	1:15,12	Laura Badoux	DAW	1982	23-jan-11	Heerenveen
5	1:15,22	Karin Hidding	De Dinkel	1984	26-jan-13	Nijverdal
6	1:15,43	Jacyntha Plat	De Golfbreker	1990	23-jan-15	Heerenveen
7	1:15,59	Martine van de Heide	WVZ	1980	22-jan-05	Winterswijk
8	1:16,52	Maaïke Vooren	DAW	1991	22-jan-17	Maastricht
9	1:16,52	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1986	23-jan-11	Heerenveen
10	1:17,10	Chantal Meyerink	De Grunte	1991	22-jan-16	Papendrecht
200m school D25+						
1	2:39,55	Marlijn Hendriksen	Arethusa	1988	24-jan-16	Papendrecht
2	2:42,12	Larissa Brak	AZ&PC	1988	24-jan-15	Heerenveen
3	2:44,91	Laura Badoux	DAW	1982	21-jan-11	Heerenveen
4	2:45,69	Néle Vanbuel	Barvaux Aquatique	1985	27-jan-13	Nijverdal
5	2:46,40	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1990	19-jan-18	Terneuzen
6	2:46,81	Maaïke Vooren	DAW	1991	21-jan-17	Maastricht
7	2:47,15	Maud Bos	TriVia	1980	21-jan-05	Winterswijk
8	2:47,38	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1986	21-jan-11	Heerenveen
9	2:48,50	Aniek Huijsman	De Lansingh	1988	24-jan-16	Papendrecht
10	2:48,69	Susanne van der Linden	Z&PC DIO	1988	21-jan-17	Maastricht
50m vrij D25+						
1	0:26,46	Pauline Gouwens	DWK	1984	27-jan-13	Nijverdal
2	0:26,66	Maaïke van den Brand	WVZ	1980	21-jan-06	Emmeloord
3	0:26,69	Elinore de Jong	The Hague Swimming (SG)	1989	19-jan-18	Terneuzen
4	0:26,99	Jolanda Post	DIO	1990	21-jan-18	Terneuzen
5	0:27,17	Cora van Dorst	De Krabben	1991	22-jan-17	Maastricht
6	0:27,26	Marlies Reinders	De Dinkel	1986	23-jan-11	Heerenveen
7	0:27,34	Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1992	21-jan-18	Terneuzen
8	0:27,54	Monique Lindenberg	De Bevelanders	1990	22-jan-17	Maastricht
9	0:27,69	Anke Lambooij	AZL	1980	24-jan-09	Vlissingen
10	0:27,72	Elmi Roelofsen	ZVV	1990	25-jan-15	Heerenveen
100m vrij D25+						
1	0:56,45	Elinore de Jong	The Hague Swimming (SG)	1989	19-jan-18	Terneuzen
2	0:57,57	Pauline Gouwens	DWK	1984	26-jan-13	Nijverdal
3	0:58,55	Marion van den Berg	DWK	1986	25-jan-14	Zwolle
4	0:58,70	Marlies Reinders	De Dinkel	1986	26-jan-13	Nijverdal
5	0:58,72	Cora van Dorst	De Krabben	1991	20-jan-17	Maastricht
6	0:59,17	Jolanda Post	DIO	1990	19-jan-18	Terneuzen
7	0:59,27	Tamara van Gorkom	AZ&PC	1975	16-nov-03	Zuidbroek
8	0:59,45	Silke Oude Weernink	De Dinkel	1990	24-jan-15	Heerenveen
9	0:59,64	Maaïke van den Brand	WVZ	1980	22-jan-06	Emmeloord
10	0:59,98	Wendan Poelstra	TriVia	1991	22-jan-16	Papendrecht
200m vrij D25+						
1	2:07,22	Marlies Reinders	De Dinkel	1986	21-jan-11	Heerenveen
2	2:09,19	Pauline Gouwens	DWK	1984	25-jan-13	Nijverdal
3	2:09,45	Cora van Dorst	De Krabben	1991	21-jan-17	Maastricht
4	2:10,00	Wendan Poelstra	TriVia	1991	23-jan-16	Papendrecht
5	2:10,41	Tamara van Gorkom	AZ&PC	1975	15-nov-03	Zuidbroek
6	2:11,57	Elvira Jonkers	TriVia	1979	21-jan-06	Emmeloord
7	2:12,29	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	1992	21-jan-17	Maastricht
8	2:12,58	Maaïke Vooren	DAW	1991	23-jan-16	Papendrecht
9	2:12,78	Roos van Esch	TRB-RES	1982	19-jan-07	Heerenveen
10	2:13,08	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwimmers	1988	25-jan-13	Nijverdal

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
400m vrij D25+						
1	4:18,54	Marion van den Berg	DWK	1986	25-jan-14	Zwolle
2	4:27,91	Marlies Reinders	De Dinkel	1986	26-jan-13	Nijverdal
3	4:34,61	Maaïke Vooren	DAW	1991	19-jan-18	Terneuzen
4	4:35,13	Elvira Jonkers	TriVia	1979	20-jan-06	Emmeloord
5	4:36,04	Marlijn Hendriksen	Arethusa	1988	22-jan-16	Papendrecht
6	4:37,29	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	1988	26-jan-13	Nijverdal
7	4:37,66	Roos van Esch	TRB-RES	1982	19-jan-07	Heerenveen
8	4:38,91	Tamara van Gorkom	AZ&PC	1975	14-nov-03	Zuidbroek
9	4:38,93	Wendan Poelstra	TriVia	1991	22-jan-16	Papendrecht
10	4:40,38	Liselotte Joling	DVC De Kwakel	1975	28-jan-01	Breda
800m vrij D25+						
1	9:22,70	Elvira Jonkers	TriVia	1979	22-jan-05	Winterswijk
2	9:33,80	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	1988	24-jan-14	Zwolle
3	9:35,58	Marlijn Hendriksen	Arethusa	1988	24-jan-16	Papendrecht
4	9:35,95	Bianca Cox	Mosa-Regio	1980	21-jan-06	Emmeloord
5	9:38,11	Yvon Versteeg	De Veene	1992	21-jan-18	Terneuzen
6	9:41,00	Maaïke Vooren	DAW	1991	21-jan-18	Terneuzen
7	9:43,15	Roos van Esch	TRB-RES	1982	20-jan-07	Heerenveen
8	9:43,98	Mirjam Belderbos	Zwemlust-den Hommel	1983	23-jan-11	Heerenveen
9	9:56,97	Nadya Putter	Vlaardingen	1983	24-jan-10	Vlaardingen
10	9:57,88	Stephanie Rombout	PSV	1988	25-jan-15	Heerenveen
1500m vrij D25+						
1	17:50,71	Linde Herreman	KZK	1990	21-jan-16	Papendrecht
2	17:53,76	Elvira Jonkers	TriVia	1979	23-jan-05	Winterswijk
3	18:12,98	Bianca Cox	Mosa-Regio	1980	22-jan-06	Emmeloord
4	18:23,46	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	1988	27-jan-13	Nijverdal
5	18:41,93	Melanie Kuiper	De Rijn	1976	16-nov-03	Zuidbroek
6	18:46,41	Grith Sigsgaard	Bronderslev	1972	27-jan-01	Breda
7	18:58,88	Liselotte Joling	DVC De Kwakel	1975	27-jan-01	Breda
8	19:14,92	Margot Stenveld	SBC-2000	1988	27-jan-13	Nijverdal
9	19:18,84	Stephanie Rombout	PSV	1988	23-jan-15	Heerenveen
10	19:23,54	Laura Oosterbroek	Swol 1894	1988	27-jan-13	Nijverdal
100m wissel D25+						
1	1:05,73	Yvon Versteeg	De Veene	1992	20-jan-18	Terneuzen
2	1:07,06	Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1992	20-jan-18	Terneuzen
3	1:07,66	Jolanda Post	DIO	1990	25-jan-15	Heerenveen
4	1:07,99	Stephanie Rombout	PSV	1988	27-jan-13	Nijverdal
5	1:08,11	Elvira Jonkers	TriVia	1979	20-jan-06	Emmeloord
6	1:08,18	Charlotte Groeneveld	Zwemlust den Hommel	1987	26-jan-14	Zwolle
7	1:08,63	Jacyntha Plat	De Golfbreker	1990	23-jan-16	Papendrecht
8	1:09,02	Denise Boereboom	Van Vliet-Barracuda	1992	21-jan-17	Maastricht
9	1:09,30	Sabine Lina	ZPC Woerden	1989	26-jan-14	Zwolle
10	1:09,54	Maaïke Vooren	DAW	1991	20-jan-18	Terneuzen
200m wissel D25+						
1	2:24,78	Yvon Versteeg	De Veene	1992	19-jan-18	Terneuzen
2	2:25,13	Wendan Poelstra	TriVia	1991	22-jan-16	Papendrecht
3	2:27,10	Tamara van Gorkom	AZ&PC	1975	16-nov-03	Zuidbroek
4	2:27,87	Maaïke Vooren	DAW	1991	20-jan-17	Maastricht
5	2:28,05	Stephanie Rombout	PSV	1988	25-jan-13	Nijverdal
6	2:28,74	Elvira Jonkers	TriVia	1979	23-jan-05	Winterswijk
7	2:29,87	Liesja Vrielinck	BZK	1993	19-jan-18	Terneuzen
8	2:30,02	Néle Vanbuel	Barvaux Aquatique	1985	25-jan-13	Nijverdal
9	2:31,47	Cora van Dorst	De Krabben	1991	20-jan-17	Maastricht
10	2:31,50	Denise Boereboom	Van Vliet-Barracuda	1992	20-jan-17	Maastricht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
400m wissel D25+						
1	5:10,46	Yvon Versteeg	De Veene	1992	20-jan-18	Terneuzen
2	5:14,06	Wendan Poelstra	TriVia	1991	23-jan-16	Papendrecht
3	5:14,31	Elvira Jonkers	TriVia	1979	22-jan-05	Winterswijk
4	5:14,69	Marlies Reinders	De Dinkel	1986	23-jan-11	Heerenveen
5	5:19,49	Stephanie Rombout	PSV	1988	26-jan-13	Nijverdal
6	5:19,78	Maaïke Vooren	DAW	1991	22-jan-17	Maastricht
7	5:20,64	Néle Vanbuel	Barvaux Aquatique	1985	26-jan-13	Nijverdal
8	5:23,95	Liselotte Joling	DVC De Kwakel	1975	27-jan-01	Breda
9	5:25,93	Roos van Esch	TRB-RES	1982	19-jan-07	Heerenveen
10	5:26,17	Bianca Cox	Mosa-Regio	1980	21-jan-06	Emmeloord
50m vlinder D30+						
1	0:27,95	Pauline Gouwens	DWK	1984	23-jan-15	Heerenveen
2	0:29,61	Delia Badoux	ZC Ooievaar (SG)	1980	24-jan-10	Vlaardingen
3	0:30,27	Charlotte Groeneveld	UZSC	1987	22-jan-17	Maastricht
4	0:30,64	Elvira Jonkers	De Pinquin	1979	24-jan-10	Vlaardingen
5	0:30,97	Gea Timmer-Veldhuizen	TriVia	1971	16-nov-03	Zuidbroek
6	0:30,99	Anique Willeme	De Dinkel	1986	24-jan-16	Papendrecht
7	0:31,07	Inez Heideman	OZ&PC	1975	23-jan-05	Winterswijk
8	0:31,32	Laura Badoux	DAW	1982	28-jan-12	Terneuzen
9	0:31,41	Olga Volman-Maiorova	NDD	1985	22-jan-17	Maastricht
10	0:31,53	Katinka van Dongen	De Devel	1977	24-jan-10	Vlaardingen
100m vlinder D30+						
1	1:03,12	Pauline Gouwens	DWK	1984	24-jan-14	Zwolle
2	1:06,89	Charlotte Groeneveld	UZSC	1987	21-jan-17	Maastricht
3	1:07,02	Delia Badoux	ZC Ooievaar (SG)	1980	23-jan-10	Vlaardingen
4	1:07,34	Ryan Verplanke	Scheldestroom	1977	24-jan-09	Vlissingen
5	1:07,56	Elvira Jonkers	De Pinquin	1979	24-jan-09	Vlissingen
6	1:07,99	Anique Willeme	De Dinkel	1986	23-jan-16	Papendrecht
7	1:08,15	Gea Timmer-Veldhuizen	TriVia	1971	16-nov-03	Zuidbroek
8	1:08,37	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	28-jan-01	Breda
9	1:08,59	Roos van Esch	d'ELFT WAVE (SG)	1982	23-jan-16	Papendrecht
10	1:08,97	Nadya Putter	ZVVS	1983	27-jan-13	Nijverdal
200m vlinder D30+						
1	2:24,63	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	20-jan-18	Terneuzen
2	2:24,84	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	4-mei-02	Winterswijk
3	2:25,29	Marlijn Hendriksen	Hieronimus	1988	20-jan-18	Terneuzen
4	2:29,11	Roos van Esch	d'ELFT WAVE (SG)	1982	22-jan-16	Papendrecht
5	2:30,57	Gea Timmer-Veldhuizen	TriVia	1971	15-nov-03	Zuidbroek
6	2:32,91	Liselotte Joling	PSV	1975	22-jan-05	Winterswijk
7	2:33,85	Sabina Martinez Leon	CN Aquamasters	1984	20-jan-17	Maastricht
8	2:35,14	Nadya Putter	ZVVS	1983	26-jan-13	Nijverdal
9	2:35,95	Charlotte Groeneveld	UZSC	1987	20-jan-17	Maastricht
10	2:40,25	Ryan Verplanke	Scheldestroom	1977	23-jan-09	Vlissingen
50m rug D30+						
1	0:30,94	Evy Witlox	DWT	1988	20-jan-18	Terneuzen
2	0:32,10	Marije Jansen	Aquarijn	1985	22-jan-16	Papendrecht
3	0:32,16	Janneke Harmsen	De Spatters	1977	23-jan-11	Heerenveen
4	0:32,24	Lianneke Hutteman	De IJsel	1973	22-jan-05	Winterswijk
5	0:32,72	Monique Jonker	TriVia	1985	24-jan-15	Heerenveen
6	0:32,74	Charlotte Groeneveld	UZSC	1987	20-jan-17	Maastricht
7	0:32,79	Eloise Cilia	LZ 1886	1988	20-jan-18	Terneuzen
8	0:32,89	Agnieszka Kaczmarek	Legia Warszawa	1985	20-jan-18	Terneuzen
9	0:33,25	Roos van Esch	d'ELFT	1982	24-jan-15	Heerenveen
10	0:33,41	Delia Badoux	Zoetermeer	1980	26-jan-13	Nijverdal

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m rug D30+						
1	1:07,52	Evy Witlox	DWT	1988	21-jan-18	Terneuzen
2	1:08,48	Charlotte Groeneveld	UZSC	1987	20-jan-17	Maastricht
3	1:09,21	Annie Buitelaar	ZVVS	1982	28-jan-12	Terneuzen
4	1:09,60	Roos van Esch	TRB-RES	1982	25-jan-13	Nijverdal
5	1:09,73	Lianneke Hutteman	De IJsel	1973	22-jan-05	Winterswijk
6	1:10,27	Marije Jansen	Aquarijn	1985	24-jan-16	Papendrecht
7	1:10,31	Janneke Harmsen	De Spatters	1977	22-jan-11	Heerenveen
8	1:10,69	Eloise Cilia	LZ 1886	1988	19-jan-18	Terneuzen
9	1:12,89	Monique Jonker	TriVia	1985	24-jan-15	Heerenveen
10	1:13,19	Melanie Kuiper	De Rijn	1976	3-mei-08	Winterswijk
200m rug D30+						
1	2:23,55	Evy Witlox	DWT	1988	21-jan-18	Terneuzen
2	2:25,44	Annie Buitelaar	ZVVS	1982	27-jan-12	Terneuzen
3	2:30,64	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	21-jan-18	Terneuzen
4	2:30,90	Roos van Esch	d'ELFT	1982	25-jan-15	Heerenveen
5	2:32,55	Liselotte Joling	PSV	1975	23-jan-05	Winterswijk
6	2:33,06	Charlotte Groeneveld	UZSC	1987	22-jan-17	Maastricht
7	2:33,16	Janneke Harmsen	De Spatters	1977	21-jan-11	Heerenveen
8	2:35,34	Melanie Kuiper	De Rijn	1976	22-jan-06	Emmeloord
9	2:37,98	Eloise Cilia	LZ 1886	1988	21-jan-18	Terneuzen
10	2:38,41	Nadya Putter	ZVVS	1983	26-jan-13	Nijverdal
50m school D30+						
1	0:33,03	Karin Hidding	De Dinkel	1984	24-jan-15	Heerenveen
2	0:33,06	Larissa Brak	ZPC AMERSFOORT	1988	21-jan-18	Terneuzen
3	0:33,87	Laura Badoux	DAW	1982	28-jan-12	Terneuzen
4	0:35,72	Nele Vanbuel-Goffin	Nelaur	1985	21-jan-18	Terneuzen
5	0:36,15	Nathalie van Velzen	WZ&PC Purmerend	1985	24-jan-15	Heerenveen
6	0:36,72	Caroline van Tiggelen	Scheldestroom	1983	20-jan-17	Maastricht
7	0:36,76	Françoise Heijdeman	AZ&PC	1969	5-mei-02	Winterswijk
8	0:36,78	Lilian Visscher	Swol 1894	1976	22-jan-06	Emmeloord
9	0:36,84	Susanne van der Linden	DIO	1988	21-jan-18	Terneuzen
10	0:37,83	Renee de Kok	PSV	1984	20-jan-17	Maastricht
100m school D30+						
1	1:12,74	Larissa Brak	ZPC AMERSFOORT	1988	20-jan-18	Terneuzen
2	1:15,91	Laura Badoux	DAW	1982	29-jan-12	Terneuzen
3	1:16,66	Nele Vanbuel-Goffin	Nelaur	1985	20-jan-18	Terneuzen
4	1:19,54	Susanne van der Linden	DIO	1988	20-jan-18	Terneuzen
5	1:19,69	Françoise Heijdeman	AZ&PC	1969	4-mei-02	Winterswijk
6	1:20,38	Ryan Verplanke	Scheldestroom	1977	24-jan-09	Vlissingen
7	1:20,68	Nathalie van Velzen	WZ&PC Purmerend	1985	23-jan-15	Heerenveen
8	1:21,15	Gerlinde Borst	De IJsel	1972	4-mei-02	Winterswijk
9	1:21,46	Roos van Esch	d'ELFT WAVE (SG)	1982	22-jan-16	Papendrecht
10	1:21,85	Peggy Loffeld	KZPC	1977	3-mei-08	Winterswijk
200m school D30+						
1	2:41,43	Larissa Brak	ZPC AMERSFOORT	1988	19-jan-18	Terneuzen
2	2:45,75	Laura Badoux	DAW	1982	27-jan-12	Terneuzen
3	2:51,12	Susanne van der Linden	DIO	1988	19-jan-18	Terneuzen
4	2:51,29	Françoise Heijdeman	AZ&PC	1969	3-mei-02	Winterswijk
5	2:51,76	Liselotte Joling	PSV	1975	21-jan-05	Winterswijk
6	2:54,47	Gerlinde Borst	De IJsel	1972	3-mei-02	Winterswijk
7	2:55,23	Nadya Putter	ZVVS	1983	24-jan-16	Papendrecht
8	2:56,31	Elvira Jonkers	De Pinquin	1979	24-jan-10	Vlaardingen
9	2:56,35	Marleen Vos	Het Y-mere (SG)	1974	20-jan-06	Emmeloord
10	2:56,50	Ann Van Beylen	RSCM	1984	21-jan-17	Maastricht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m vrij D30+						
1	0:26,49	Pauline Gouwens	DWK	1984	25-jan-15	Heerenveen
2	0:27,37	Marije Jansen	Aquarijn	1985	24-jan-16	Papendrecht
3	0:27,62	Monique Jonker	TriVia	1985	25-jan-15	Heerenveen
4	0:27,79	Inga Tcarkova	Sprut	1983	22-jan-17	Maastricht
5	0:27,89	Janneke Harmsen	De Spatters	1977	23-jan-11	Heerenveen
6	0:28,23	Inez Heideman	OZ&PC	1975	21-jan-06	Emmeloord
7	0:28,41	Carola van Hunnik	Noordwijkerhout	1971	22-jan-05	Winterswijk
8	0:28,46	Olga Volman-Maiorova	NDD	1985	24-jan-16	Papendrecht
9	0:28,49	Anke Lambooij	AZL	1980	27-jan-13	Nijverdal
10	0:28,66	Claudia van Drunen	AquAmigos	1977	23-jan-10	Vlaardingen
100m vrij D30+						
1	0:57,02	Pauline Gouwens	DWK	1984	22-jan-16	Papendrecht
2	0:57,83	Tamara van Gorkom	AZ&PC	1975	23-jan-05	Winterswijk
3	0:59,28	Marlijn Hendriksen	Hieronymus	1988	20-jan-18	Terneuzen
4	1:00,50	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	28-jan-01	Breda
5	1:00,95	Marije Jansen	Aquarijn	1985	22-jan-16	Papendrecht
6	1:01,09	Delia Badoux	Zoetermeer	1980	26-jan-13	Nijverdal
7	1:01,20	Karin Hidding	De Dinkel	1984	25-jan-14	Zwolle
8	1:01,40	Inga Tcarkova	Sprut	1983	20-jan-17	Maastricht
9	1:01,54	Charlotte Groeneveld	UZSC	1987	19-jan-18	Terneuzen
10	1:01,77	Anke Lambooij	AZL	1980	24-jan-10	Vlaardingen
200m vrij D30+						
1	2:06,96	Tamara van Gorkom	AZ&PC	1975	22-jan-05	Winterswijk
2	2:07,89	Pauline Gouwens	DWK	1984	23-jan-15	Heerenveen
3	2:12,67	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	4-mei-02	Winterswijk
4	2:12,79	Delia Badoux	Zoetermeer	1980	25-jan-13	Nijverdal
5	2:15,31	Nadya Putter	ZVVS	1983	23-jan-16	Papendrecht
6	2:15,54	Sabina Martinez Leon	CN Aquamasters	1984	21-jan-17	Maastricht
7	2:15,80	Inez Heideman	OZ&PC	1975	22-jan-05	Winterswijk
8	2:16,43	Aurélie Goffin	Barvaux Aquatique	1979	25-jan-13	Nijverdal
9	2:16,48	Angelique Boersma	De Vikings	1980	21-jan-11	Heerenveen
10	2:16,64	Petra Benani-Wolsing	AZ&PC De Futen	1984	23-jan-15	Heerenveen
400m vrij D30+						
1	4:34,75	Tamara van Gorkom	AZ&PC	1975	21-jan-05	Winterswijk
2	4:35,63	Liselotte Joling	PSV	1975	21-jan-05	Winterswijk
3	4:36,45	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	3-mei-02	Winterswijk
4	4:37,03	Grith Sigsgaard	Nord	1972	3-mei-02	Winterswijk
5	4:41,80	Marlijn Hendriksen	Hieronymus	1988	21-jan-18	Terneuzen
6	4:43,08	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	19-jan-18	Terneuzen
7	4:45,20	Sabina Martinez Leon	CN Aquamasters	1984	20-jan-17	Maastricht
8	4:45,96	Lisanne Andeweg	Zuiderzeewemmers	1988	19-jan-18	Terneuzen
9	4:46,85	Melanie Kuiper	De Rijn	1976	3-mei-08	Winterswijk
10	4:47,15	Aurélie Goffin	Barvaux Aquatique	1979	26-jan-13	Nijverdal
800m vrij D30+						
1	9:29,80	Marlijn Hendriksen	Hieronymus	1988	21-jan-18	Terneuzen
2	9:31,99	Grith Sigsgaard	Het Y-mere (SG)	1972	21-jan-06	Emmeloord
3	9:39,25	Liselotte Joling	PSV	1975	22-jan-05	Winterswijk
4	9:41,97	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	21-jan-18	Terneuzen
5	9:45,85	Mirjam Belderbos	Zwemlust-den Hommel	1983	25-jan-13	Nijverdal
6	9:51,27	Melanie Kuiper	De Rijn	1976	2-mei-08	Winterswijk
7	9:51,35	Sabina Martinez Leon	CN Aquamasters	1984	21-jan-17	Maastricht
8	9:51,98	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	4-mei-02	Winterswijk
9	9:56,47	Ann Van Beylen	RSCM	1984	21-jan-17	Maastricht
10	9:58,09	Lisanne Andeweg	Zuiderzeewemmers	1988	21-jan-18	Terneuzen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1500m vrij D30+						
1	18:06,33	Grith Sigsgaard	Het Y-mere (SG)	1972	22-jan-06	Emmeloord
2	18:33,86	Liselotte Joling	PSV	1975	23-jan-05	Winterswijk
3	18:35,50	Melanie Kuiper	De Rijn	1976	4-mei-08	Winterswijk
4	18:49,20	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	18-jan-18	Terneuzen
5	18:55,32	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	1988	18-jan-18	Terneuzen
6	19:14,12	Petra Benani-Wolsing	AZ&PC De Futen	1984	23-jan-15	Heerenveen
7	19:26,07	Dianne Niën	RZ	1971	23-jan-05	Winterswijk
8	19:27,46	Denise de Riet	De Devel	1984	19-jan-17	Maastricht
9	19:31,04	Gonda Stigter	Zoetermeer	1970	27-jan-01	Breda
10	19:34,55	Gijsbertine Mantel	ZV De Bron	1977	21-jan-07	Heerenveen
100m wissel D30+						
1	1:07,72	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	3-mei-02	Winterswijk
2	1:07,94	Marlijn Hendriksen	Hieronymus	1988	20-jan-18	Terneuzen
3	1:09,06	Charlotte Groeneveld	UZSC	1987	21-jan-17	Maastricht
4	1:09,42	Ryan Verplanke	Scheldestroom	1977	23-jan-09	Vlissingen
5	1:10,07	Larissa Brak	ZPC AMERSFOORT	1988	20-jan-18	Terneuzen
6	1:10,32	Nadya Putter	ZVVS	1983	26-jan-14	Zwolle
7	1:10,47	Monique Jonker	TriVia	1985	25-jan-15	Heerenveen
8	1:10,95	Nele Vanbuel-Goffin	Nelaur	1985	20-jan-18	Terneuzen
9	1:10,96	Marije Jansen	Aquarijn	1985	23-jan-16	Papendrecht
10	1:11,73	Carola van Hunnik	Noordwijkerhout	1971	21-jan-05	Winterswijk
200m wissel D30+						
1	2:26,55	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	5-mei-02	Winterswijk
2	2:29,09	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	19-jan-18	Terneuzen
3	2:31,94	Nadya Putter	ZVVS	1983	24-jan-14	Zwolle
4	2:32,51	Roos van Esch	d'ELFT WAVE (SG)	1982	22-jan-16	Papendrecht
5	2:36,50	Marleen Vos	Het Y-mere (SG)	1974	22-jan-06	Emmeloord
6	2:36,66	Elvira Jonkers	De Pinquin	1979	23-jan-10	Vlaardingen
7	2:37,58	Susanne van der Linden	DIO	1988	19-jan-18	Terneuzen
8	2:37,94	Anke Lambooij	AZL	1980	23-jan-10	Vlaardingen
9	2:39,58	Maaïke van Diggele	ZPB H&L Productions	1987	20-jan-17	Maastricht
10	2:39,75	Ilse Clevers	De Roersoppers	1985	23-jan-15	Heerenveen
400m wissel D30+						
1	5:03,27	Marlijn Hendriksen	Hieronymus	1988	20-jan-18	Terneuzen
2	5:14,14	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	20-jan-18	Terneuzen
3	5:18,12	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	4-mei-02	Winterswijk
4	5:21,91	Liselotte Joling	PSV	1975	22-jan-05	Winterswijk
5	5:24,15	Nele Vanbuel-Goffin	Nelaur	1985	20-jan-18	Terneuzen
6	5:24,52	Roos van Esch	d'ELFT WAVE (SG)	1982	23-jan-16	Papendrecht
7	5:31,23	Nadya Putter	ZVVS	1983	26-jan-13	Nijverdal
8	5:32,59	Marleen Vos	Het Y-mere (SG)	1974	21-jan-06	Emmeloord
9	5:35,08	Elvira Jonkers	De Pinquin	1979	24-jan-09	Vlissingen
10	5:36,44	Charlotte Groeneveld	UZSC	1987	22-jan-17	Maastricht
50m vlinder D35+						
1	0:29,71	Anna Duda	RMKS Rybnik	1981	22-jan-17	Maastricht
2	0:29,77	Delia Badoux	WVZ	1980	19-jan-18	Terneuzen
3	0:30,55	Elvira Jonkers	De Pinquin	1979	25-jan-14	Zwolle
4	0:31,07	Angela Koekkoek	Triton	1979	24-jan-16	Papendrecht
5	0:31,26	Ryan Verplanke	Scheldestroom	1977	28-jan-12	Terneuzen
6	0:31,36	Saskia Phaff	PSV	1966	28-jan-01	Breda
7	0:31,38	Nathalie Blondeel	CNSW	1977	25-jan-14	Zwolle
8	0:31,41	Ingrid Boot	Het Y-mere (SG)	1970	22-jan-06	Emmeloord
9	0:31,88	Anita Smits	TRB-RES	1969	22-jan-06	Emmeloord
10	0:32,10	Laura Badoux	DAW	1982	19-jan-18	Terneuzen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m vlinder D35+						
1	1:06,47	Delia Badoux	WVZ	1980	21-jan-17	Maastricht
2	1:08,38	Elvira Jonkers	De Pinquin	1979	24-jan-14	Zwolle
3	1:09,58	Roos van Esch	Albion d'ELFT (SG)	1982	21-jan-17	Maastricht
4	1:09,79	Anita Smits	TRB-RES	1969	21-jan-07	Heerenveen
5	1:09,81	Anna Duda	RMKS Rybnik	1981	21-jan-17	Maastricht
6	1:10,33	Nadya Putter	ZVVS	1983	21-jan-18	Terneuzen
7	1:10,83	Ryan Verplanke	Scheldestroom	1977	29-jan-12	Terneuzen
8	1:11,76	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	3-mei-08	Winterswijk
9	1:12,04	Ann Wanter	Zwemclub Geel	1982	21-jan-18	Terneuzen
10	1:13,70	Chantal Verhoeff	Old Dutch	1979	23-jan-16	Papendrecht
200m vlinder D35+						
1	2:30,69	Roos van Esch	Albion d'ELFT (SG)	1982	20-jan-17	Maastricht
2	2:37,46	Stephanie Vaernewyck	MEGA-zwemteam	1983	20-jan-18	Terneuzen
3	2:38,18	Anita Smits	TRB-RES	1969	20-jan-07	Heerenveen
4	2:38,92	Liselotte Joling	PSV	1975	25-jan-14	Zwolle
5	2:44,99	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	21-jan-06	Emmeloord
6	2:45,09	Kristin van Cauteren	LZV Lokeren	1964	4-mei-02	Winterswijk
7	2:46,31	Margriet Grove	Oceanus	1962	27-jan-01	Breda
8	2:48,21	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	1981	22-jan-16	Papendrecht
9	2:49,96	Ramona Linting	LinK	1983	20-jan-18	Terneuzen
10	2:52,79	Claudia Hofmann-Scheidt	SV Böblingen	1966	27-jan-01	Breda
50m rug D35+						
1	0:32,35	Janneke Harmsen	De Spatters	1977	29-jan-12	Terneuzen
2	0:32,90	Roos van Esch	Albion d'ELFT (SG)	1982	21-jan-17	Maastricht
3	0:33,36	Marjon van Kempen	MGO (SG)	1980	22-jan-16	Papendrecht
4	0:33,71	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	20-jan-07	Heerenveen
5	0:33,94	Delia Badoux	WVZ	1980	20-jan-17	Maastricht
6	0:34,61	Elena Babikova	Sprut	1973	29-jan-12	Terneuzen
7	0:34,62	Angela Giezen	Montferland	1983	20-jan-18	Terneuzen
8	0:34,63	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	1981	22-jan-16	Papendrecht
9	0:35,08	Jepke van der Werf	ESCA Zwemmen	1982	21-jan-17	Maastricht
10	0:35,10	Sylvia Reijers	De Gelenberg	1982	20-jan-18	Terneuzen
100m rug D35+						
1	1:09,15	Delia Badoux	WVZ	1980	20-jan-17	Maastricht
2	1:09,82	Roos van Esch	Albion d'ELFT (SG)	1982	20-jan-17	Maastricht
3	1:11,22	Janneke Harmsen	De Spatters	1977	28-jan-12	Terneuzen
4	1:12,26	Marjon van Kempen	MGO (SG)	1980	24-jan-16	Papendrecht
5	1:13,37	Judith Cromjongh	De Zwoer	1964	4-mei-02	Winterswijk
6	1:13,78	Saskia van Kooperen	Lutra	1966	27-jan-01	Breda
7	1:13,95	Nadya Putter	ZVVS	1983	21-jan-18	Terneuzen
8	1:14,78	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	1981	24-jan-16	Papendrecht
9	1:14,82	Melanie Kuiper	ZIGNEA	1976	24-jan-15	Heerenveen
10	1:14,92	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	21-jan-06	Emmeloord
200m rug D35+						
1	2:33,70	Roos van Esch	Albion d'ELFT (SG)	1982	21-jan-18	Terneuzen
2	2:36,09	Judith Cromjongh	De Zwoer	1964	5-mei-02	Winterswijk
3	2:36,58	Marjon van Kempen	MGO (SG)	1980	23-jan-16	Papendrecht
4	2:38,59	Melanie Kuiper	ZIGNEA	1976	25-jan-15	Heerenveen
5	2:39,01	Saskia van Kooperen	Lutra	1966	27-jan-01	Breda
6	2:40,60	Nadya Putter	ZVVS	1983	21-jan-18	Terneuzen
7	2:41,45	Liselotte Joling	PSV	1975	26-jan-14	Zwolle
8	2:41,92	Kristin van Cauteren	LZV Lokeren	1964	5-mei-02	Winterswijk
9	2:42,01	Sylvia Reijers	De Gelenberg	1982	22-jan-17	Maastricht
10	2:44,13	Paula van de Pouw-Kuiper	Triton	1968	22-jan-06	Emmeloord

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m school D35+						
1	0:34,65	Laura Badoux	DAW	1982	20-jan-17	Maastricht
2	0:36,50	Claudia Hofmann-Scheidt	SV Böblingen	1966	27-jan-01	Breda
3	0:36,76	Caroline van Tiggelen	Scheldestroom	1983	21-jan-18	Terneuzen
4	0:36,83	Wendy Baljet	Het Y-mere (SG)	1966	27-jan-01	Breda
5	0:37,12	Ryan Verplanke	Scheldestroom	1977	28-jan-12	Terneuzen
6	0:38,05	Nadya Putter	ZVVS	1983	20-jan-18	Terneuzen
7	0:38,13	Nadege van Meeteren-Groot	De Meer	1974	26-jan-13	Nijverdal
8	0:38,26	Françoise Heijdeman	AZ&PC	1969	22-jan-06	Emmeloord
9	0:38,38	Karin Stein	Vlaardingen	1971	22-jan-10	Vlaardingen
10	0:38,47	Yvonne Gerritsen	WVZ	1980	20-jan-17	Maastricht
100m school D35+						
1	1:18,28	Laura Badoux	DAW	1982	20-jan-18	Terneuzen
2	1:19,89	Claudia Hofmann-Scheidt	SV Böblingen	1966	27-jan-01	Breda
3	1:19,90	Wendy Baljet	Het Y-mere (SG)	1966	27-jan-01	Breda
4	1:20,29	Caroline van Tiggelen	Scheldestroom	1983	20-jan-18	Terneuzen
5	1:20,83	Yvonne Janssen-van Beeck	RZC	1976	26-jan-14	Zwolle
6	1:21,21	Nadya Putter	ZVVS	1983	20-jan-18	Terneuzen
7	1:21,26	Karin Stein	Vlaardingen	1971	24-jan-09	Vlissingen
8	1:22,05	Françoise Heijdeman	AZ&PC	1969	21-jan-06	Emmeloord
9	1:22,24	Joke De Temmerman	DDZZ	1982	20-jan-18	Terneuzen
10	1:22,29	Gerlinde Borst	Swol 1894	1972	19-jan-07	Heerenveen
200m school D35+						
1	2:49,21	Laura Badoux	DAW	1982	21-jan-17	Maastricht
2	2:55,05	Caroline van Tiggelen	Scheldestroom	1983	19-jan-18	Terneuzen
3	2:55,32	Nadya Putter	ZVVS	1983	19-jan-18	Terneuzen
4	2:55,34	Karin Stein	Vlaardingen	1971	25-jan-09	Vlissingen
5	2:57,18	Yvonne Janssen-van Beeck	RZC	1976	25-jan-14	Zwolle
6	2:57,23	Françoise Heijdeman	AZ&PC	1969	20-jan-06	Emmeloord
7	2:58,04	Gerlinde Borst	Swol 1894	1972	19-jan-07	Heerenveen
8	2:58,65	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	4-mei-08	Winterswijk
9	2:59,05	Claudia Hofmann-Scheidt	SV Böblingen	1966	28-jan-01	Breda
10	3:00,65	Liselotte Joling	PSV	1975	27-jan-13	Nijverdal
50m vrij D35+						
1	0:27,39	Anna Duda	RMKS Rybnik	1981	22-jan-17	Maastricht
2	0:27,83	Janneke Harmsen	De Spatters	1977	29-jan-12	Terneuzen
3	0:28,04	Elena Babikova	Sprut	1973	29-jan-12	Terneuzen
4	0:28,08	Nathalie Blondeel	CNSW	1977	26-jan-14	Zwolle
5	0:28,33	Anke Lambooij	De Vliet (SG)	1980	24-jan-16	Papendrecht
6	0:28,95	Inez Heideman	WS Twente	1975	29-jan-12	Terneuzen
7	0:29,03	Angela Koekkoek	Triton	1979	24-jan-16	Papendrecht
8	0:29,05	Monique Boets-Hamstra	Stadskanaal	1976	27-jan-13	Nijverdal
9	0:29,21	Delia Badoux	WVZ	1980	19-jan-18	Terneuzen
10	0:29,26	Saskia van Kooperen	Lutra	1966	27-jan-01	Breda
100m vrij D35+						
1	1:00,51	Delia Badoux	WVZ	1980	19-jan-18	Terneuzen
2	1:00,57	Janneke Harmsen	De Spatters	1977	28-jan-12	Terneuzen
3	1:00,86	Nathalie Blondeel	CNSW	1977	25-jan-14	Zwolle
4	1:01,84	Angelique Boersma	De Vikings	1980	24-jan-15	Heerenveen
5	1:02,01	Anke Lambooij	De Vliet (SG)	1980	19-jan-18	Terneuzen
6	1:02,52	Elena Babikova	Sprut	1973	22-jan-11	Heerenveen
7	1:03,43	Nadya Putter	ZVVS	1983	20-jan-18	Terneuzen
8	1:03,55	Ingrid Boot	Het Y-mere (SG)	1970	22-jan-06	Emmeloord
9	1:03,81	Petra Frowijn	AZ&PC	1966	5-mei-02	Winterswijk
10	1:03,89	Anna Duda	RMKS Rybnik	1981	20-jan-17	Maastricht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m vrij D35+						
1	2:11,95	Delia Badoux	WVZ	1980	19-jan-18	Terneuzen
2	2:13,85	Janneke Harmsen	De Spatters	1977	27-jan-12	Terneuzen
3	2:14,60	Grith Sigsgaard	Het Y	1972	3-mei-08	Winterswijk
4	2:18,08	Angelique Boersma	De Vikings	1980	23-jan-15	Heerenveen
5	2:18,62	Stephanie Vaernewyck	MEGA-zwemteam	1983	20-jan-18	Terneuzen
6	2:18,97	Anita Smits	TRB-RES	1969	19-jan-07	Heerenveen
7	2:19,55	Anke Lambooij	De Vliet (SG)	1980	20-jan-18	Terneuzen
8	2:19,97	Melanie Kuiper	ZIGNEA	1976	23-jan-15	Heerenveen
9	2:20,51	Petra Frowijn	AZ&PC	1966	27-jan-01	Breda
10	2:22,78	Claudia Hofmann-Scheidt	SV BSV Boblingen	1966	15-nov-03	Zuidbroek
400m vrij D35+						
1	4:40,68	Grith Sigsgaard	Het Y	1972	3-mei-08	Winterswijk
2	4:46,27	Liselotte Joling	PSV	1975	25-jan-14	Zwolle
3	4:46,29	Delia Badoux	WVZ	1980	19-jan-18	Terneuzen
4	4:53,28	Anita Smits	TRB-RES	1969	19-jan-07	Heerenveen
5	4:53,69	Stephanie Vaernewyck	MEGA-zwemteam	1983	21-jan-18	Terneuzen
6	4:57,29	Melanie Kuiper	ZIGNEA	1976	24-jan-15	Heerenveen
7	4:58,25	Karin Stein	Vlaardingen	1971	23-jan-10	Vlaardingen
8	4:58,43	Petra Frowijn	AZ&PC	1966	3-mei-02	Winterswijk
9	5:02,69	Ann Wanter	Zwemclub Geel	1982	21-jan-18	Terneuzen
10	5:03,54	Annette de Visser	Oceanus	1971	24-jan-09	Vlissingen
800m vrij D35+						
1	9:34,16	Grith Sigsgaard	Het Y	1972	2-mei-08	Winterswijk
2	9:55,42	Elke Hagedorn	1 FC Quadrath-Iche	1965	4-mei-02	Winterswijk
3	9:57,27	Stephanie Vaernewyck	MEGA-zwemteam	1983	21-jan-18	Terneuzen
4	10:05,94	Gonda Stigter	WIDEX GZC DONK	1970	21-jan-06	Emmeloord
5	10:11,80	Ann Wanter	Zwemclub Geel	1982	21-jan-18	Terneuzen
6	10:11,97	Melanie Kuiper	ZIGNEA	1976	25-jan-15	Heerenveen
7	10:13,86	Janneke Harmsen	De Spatters	1977	25-jan-13	Nijverdal
8	10:14,46	Karin Stein	Vlaardingen	1971	24-jan-10	Vlaardingen
9	10:25,05	Cynthia Noordermeer	Zaanstad (SG)	1970	20-jan-07	Heerenveen
10	10:26,27	Aida Ponce del Castillo	CNSW	1974	24-jan-10	Vlaardingen
1500m vrij D35+						
1	18:16,12	Grith Sigsgaard	Het Y	1972	4-mei-08	Winterswijk
2	18:54,69	Elke Hagedorn	1 FC Quadrath-Iche	1965	5-mei-02	Winterswijk
3	18:59,64	Liselotte Joling	PSV	1975	26-jan-14	Zwolle
4	19:18,35	Gonda Stigter	WIDEX GZC DONK	1970	22-jan-06	Emmeloord
5	19:37,68	Karin Stein	Vlaardingen	1971	22-jan-10	Vlaardingen
6	20:02,00	Cynthia Noordermeer	Zaanstad (SG)	1970	22-jan-06	Emmeloord
7	20:06,03	Marleen Vos	Aquapoldro	1974	22-jan-10	Vlaardingen
8	20:06,16	Annette de Visser	Oceanus	1971	25-jan-09	Vlissingen
9	20:17,04	Nynke Mensink-van der	AquaWaard	1967	22-jan-06	Emmeloord
10	20:22,71	Laura Staal	Oceanus	1967	22-jan-06	Emmeloord
100m wissel D35+						
1	1:08,29	Delia Badoux	WVZ	1980	21-jan-17	Maastricht
2	1:10,50	Nathalie Blondeel	CNSW	1977	26-jan-14	Zwolle
3	1:11,19	Nadya Putter	ZVVS	1983	20-jan-18	Terneuzen
4	1:11,33	Saskia Phaff	PSV	1966	28-jan-01	Breda
5	1:11,88	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	20-jan-06	Emmeloord
6	1:12,51	Yvonne Janssen-van Bee	RZC	1976	26-jan-14	Zwolle
7	1:12,71	Monique Boets-Hamstra	Stadskanaal	1976	27-jan-13	Nijverdal
8	1:13,15	Laura Badoux	DAW	1982	20-jan-18	Terneuzen
9	1:13,16	Saskia van Kooperen	Lutra	1966	28-jan-01	Breda
10	1:13,97	Anke Lambooij	De Vliet (SG)	1980	23-jan-16	Papendrecht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m wissel D35+						
1	2:29,83	Delia Badoux	WVZ	1980	20-jan-17	Maastricht
2	2:34,30	Nadya Putter	ZVVS	1983	19-jan-18	Terneuzen
3	2:35,25	Nathalie Blondeel	CNSW	1977	24-jan-14	Zwolle
4	2:35,38	Anita Smits	TRB-RES	1969	21-jan-07	Heerenveen
5	2:36,18	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	21-jan-07	Heerenveen
6	2:38,45	Roos van Esch	Albion d'ELFT (SG)	1982	20-jan-17	Maastricht
7	2:40,39	Laura Badoux	DAW	1982	20-jan-17	Maastricht
8	2:41,43	Kristin van Cauteren	LZV Lokeren	1964	5-mei-02	Winterswijk
9	2:41,77	Marleen Vos	Aquapoldro	1974	23-jan-10	Vlaardingen
10	2:43,37	Marjon van Kempen	MGO (SG)	1980	22-jan-16	Papendrecht
400m wissel D35+						
1	5:25,27	Stephanie Vaernewyck	MEGA-zwemteam	1983	20-jan-18	Terneuzen
2	5:28,27	Roos van Esch	Albion d'ELFT (SG)	1982	22-jan-17	Maastricht
3	5:29,89	Nadya Putter	ZVVS	1983	20-jan-18	Terneuzen
4	5:30,11	Liselotte Joling	PSV	1975	25-jan-14	Zwolle
5	5:34,77	Ann Wanter	Zwemclub Geel	1982	20-jan-18	Terneuzen
6	5:34,81	Anita Smits	TRB-RES	1969	19-jan-07	Heerenveen
7	5:39,06	Marleen Vos	Aquapoldro	1974	23-jan-10	Vlaardingen
8	5:48,39	Melanie Kuiper	Zignea	1976	25-jan-14	Zwolle
9	5:49,58	Karin Stein	Vlaardingen	1971	23-jan-10	Vlaardingen
10	5:51,36	Aida Ponce del Castillo	CNSW	1974	23-jan-10	Vlaardingen
50m vlinder D40+						
1	0:30,51	Anita Smits	DIO	1969	24-jan-10	Vlaardingen
2	0:30,89	Gudule van der Meer	PSV	1972	24-jan-16	Papendrecht
3	0:31,24	Katinka van Dongen	ZZ&PC De Devel	1977	19-jan-18	Terneuzen
4	0:31,35	Olivia Lorton	Swimming Luxembourg	1974	22-jan-17	Maastricht
5	0:31,37	Ryan Verplanke	Scheldestroom	1977	19-jan-18	Terneuzen
6	0:31,40	Saskia Phaff	PSV	1966	21-jan-07	Heerenveen
7	0:31,45	Marja Bloemzaad	De Amer	1961	5-mei-02	Winterswijk
8	0:31,80	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	22-jan-17	Maastricht
9	0:31,96	Meritxell Gonfaus Brune	CN Aquamasters	1977	19-jan-18	Terneuzen
10	0:32,12	Jeanne Petit	Maxwell SC	1970	25-jan-14	Zwolle
100m vlinder D40+						
1	1:07,70	Anita Smits	DIO	1969	23-jan-10	Vlaardingen
2	1:09,49	Ingrid Boot	De Aalscholver	1970	24-jan-14	Zwolle
3	1:10,26	Gudule van der Meer	PSV	1972	23-jan-16	Papendrecht
4	1:10,34	Katinka van Dongen	ZZ&PC De Devel	1977	21-jan-18	Terneuzen
5	1:10,77	Saskia Phaff	PSV	1966	21-jan-07	Heerenveen
6	1:10,80	Meritxell Gonfaus Brune	CN Aquamasters	1977	21-jan-17	Maastricht
7	1:11,85	Marja Bloemzaad	De Amer	1961	5-mei-02	Winterswijk
8	1:12,59	Olivia Lorton	Swimming Luxembourg	1974	21-jan-17	Maastricht
9	1:13,13	Ryan Verplanke	Scheldestroom	1977	21-jan-18	Terneuzen
10	1:14,01	Margriet Grove	Oceanus	1962	5-mei-02	Winterswijk
200m vlinder D40+						
1	2:33,44	Anita Smits	DIO	1969	22-jan-10	Vlaardingen
2	2:37,58	Liselotte Joling	PSV	1975	20-jan-17	Maastricht
3	2:40,38	Katinka van Dongen	ZZ&PC De Devel	1977	20-jan-18	Terneuzen
4	2:42,52	Margriet Grove	Oceanus	1962	4-mei-02	Winterswijk
5	2:48,50	Esther Iseppi	AMT Zürich	1958	27-jan-01	Breda
6	2:53,33	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	22-jan-16	Papendrecht
7	2:58,53	Karin Kuijlaars	AquAmigos	1966	20-jan-07	Heerenveen
8	3:00,34	Jeanne Petit	Maxwell SC	1970	25-jan-14	Zwolle
9	3:04,62	Johanna Kara	Cetus	1965	21-jan-06	Emmeloord
10	3:10,95	Sandra Peeters-Wierman	De Rog	1974	20-jan-17	Maastricht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m rug D40+						
1	0:32,77	Gudule van der Meer	PSV	1972	25-jan-14	Zwolle
2	0:33,63	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	21-jan-17	Maastricht
3	0:34,37	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	23-jan-11	Heerenveen
4	0:34,67	Jolanda de Rover	De Futen	1963	22-jan-05	Winterswijk
5	0:35,34	Liselotte Joling	PSV	1975	21-jan-17	Maastricht
6	0:35,40	Mirjan den Drijver-Aarse	Zwemvereniging Westland	1975	20-jan-18	Terneuzen
7	0:35,54	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	24-jan-15	Heerenveen
8	0:35,90	Trudie van Niejenhuis	TZC-Vahalis	1971	23-jan-11	Heerenveen
9	0:36,10	Laura Staal	Oceanus	1967	24-jan-10	Vlaardingen
10	0:36,20	Lianne Hofmeijer-Tijdho	HZC-Weusthag	1966	21-jan-06	Emmeloord
100m rug D40+						
1	1:10,38	Gudule van der Meer	PSV	1972	24-jan-16	Papendrecht
2	1:10,59	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	20-jan-17	Maastricht
3	1:13,25	Jolanda de Rover	De Futen	1963	22-jan-05	Winterswijk
4	1:13,85	Johanna Kara	Uinti Espoo-Esbo Sim	1965	22-jan-05	Winterswijk
5	1:15,97	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	24-jan-15	Heerenveen
6	1:16,57	Geraldine Trainor	De Duck	1975	24-jan-16	Papendrecht
7	1:16,63	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	25-jan-13	Nijverdal
8	1:16,80	Mirjan den Drijver-Aarse	Zwemvereniging Westland	1975	19-jan-18	Terneuzen
9	1:17,23	Laura Staal	Oceanus	1967	3-mei-08	Winterswijk
10	1:18,74	Liselotte Joling	PSV	1975	22-jan-17	Maastricht
200m rug D40+						
1	2:33,18	Gudule van der Meer	PSV	1972	26-jan-14	Zwolle
2	2:37,84	Liselotte Joling	PSV	1975	25-jan-15	Heerenveen
3	2:38,77	Jolanda de Rover	De Futen	1963	23-jan-05	Winterswijk
4	2:39,65	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	25-jan-15	Heerenveen
5	2:46,70	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	26-jan-13	Nijverdal
6	2:46,80	Mirjan den Drijver-Aarse	Zwemvereniging Westland	1975	21-jan-18	Terneuzen
7	2:47,97	Laura Staal	Oceanus	1967	23-jan-09	Vlissingen
8	2:48,85	Barbara De Busschere	Deerlijkse Zwemvereniging	1978	21-jan-18	Terneuzen
9	2:49,15	Henriëtte van Norden	AZ&PC	1968	2-mei-08	Winterswijk
10	2:49,32	Esther Iseppi	AMT Zürich	1958	27-jan-01	Breda
50m school D40+						
1	0:35,89	Marjo Goelema	De Biesboschzwemmers	1969	26-jan-13	Nijverdal
2	0:36,73	Karin Stein	ZVVS	1971	22-jan-11	Heerenveen
3	0:36,97	Ryan Verplanke	Scheldestroom	1977	21-jan-18	Terneuzen
4	0:37,31	Nadege van Meeteren-G	De Meer	1974	24-jan-15	Heerenveen
5	0:37,59	Annette Wijnja	De Biesboschzwemmers	1967	23-jan-09	Vlissingen
6	0:37,80	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	20-jan-17	Maastricht
7	0:37,89	Meritxell Gonfaus Brune	CN Aquamasters	1977	20-jan-18	Terneuzen
8	0:38,09	Johanna Kara	Uinti Espoo-Esbo Sim	1965	23-jan-05	Winterswijk
9	0:38,11	Muriel Xhervelle	Embourg Natation	1973	20-jan-17	Maastricht
10	0:38,31	Marja Bloemzaad	De Amer	1961	5-mei-02	Winterswijk
100m school D40+						
1	1:19,73	Meritxell Gonfaus Brune	CN Aquamasters	1977	20-jan-18	Terneuzen
2	1:19,86	Karin Stein	ZVVS	1971	26-jan-14	Zwolle
3	1:20,39	Marjo Goelema	De Biesboschzwemmers	1969	26-jan-13	Nijverdal
4	1:21,29	Nadege van Meeteren-G	De Meer	1974	23-jan-15	Heerenveen
5	1:22,49	Annette Wijnja	De Biesboschzwemmers	1967	23-jan-10	Vlaardingen
6	1:22,51	Johanna Kara	Uinti Espoo-Esbo Sim	1965	22-jan-05	Winterswijk
7	1:23,00	Françoise Heijdeman	AZ&PC	1969	24-jan-09	Vlissingen
8	1:23,21	Conny Wielaard	De Schotejil	1962	21-jan-06	Emmeloord
9	1:23,97	Inez Heideman	WS Twente	1975	23-jan-15	Heerenveen
10	1:25,01	Miranda Straetemans	Zignea	1974	26-jan-14	Zwolle

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m school D40+						
1	2:53,07	Meritxell Gonfaus Brune	CN Aquamasters	1977	21-jan-17	Maastricht
2	2:53,36	Karin Stein	ZVVS	1971	21-jan-11	Heerenveen
3	2:56,82	Johanna Kara	Uinti Espoo-Esbo Sim	1965	21-jan-05	Winterswijk
4	2:57,65	Nadege van Meeteren-G	De Meer	1974	24-jan-15	Heerenveen
5	2:58,24	Ryan Verplanke	Scheldestroom	1977	19-jan-18	Terneuzen
6	2:58,79	Annette Wijnja	De Biesboschzwemmers	1967	24-jan-10	Vlaardingen
7	2:58,81	Marjo Goelema	De Biesboschzwemmers	1969	27-jan-13	Nijverdal
8	3:01,09	Marja Bloemzaad	De Amer	1961	3-mei-02	Winterswijk
9	3:01,85	Miranda Straetemans	Zignea	1974	25-jan-14	Zwolle
10	3:03,14	Liselotte Joling	PSV	1975	24-jan-16	Papendrecht
50m vrij D40+						
1	0:27,43	Elena Babikova	Sprut	1973	22-jan-17	Maastricht
2	0:27,87	Ingrid Boot	De Aalscholver	1970	26-jan-14	Zwolle
3	0:28,60	Olivia Lorton	Swimming Luxembourg	1974	22-jan-17	Maastricht
4	0:28,79	Marja Bloemzaad	De Amer	1961	4-mei-02	Winterswijk
5	0:28,92	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	22-jan-17	Maastricht
6	0:29,19	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	1975	25-jan-15	Heerenveen
7	0:29,53	Marjo Goelema	De Biesboschzwemmers	1969	27-jan-13	Nijverdal
8	0:29,57	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	23-jan-11	Heerenveen
9	0:29,60	Inez Heideman	WS Twente	1975	25-jan-15	Heerenveen
10	0:29,70	Alexandra de Jong	HPC	1969	29-jan-12	Terneuzen
100m vrij D40+						
1	1:01,28	Elena Babikova	Sprut	1973	20-jan-17	Maastricht
2	1:02,03	Saskia Phaff	PSV	1966	21-jan-07	Heerenveen
3	1:02,45	Nathalie Blondeel	CNSW	1977	20-jan-17	Maastricht
4	1:03,01	Ana-Paula Grilo	Usms 072bw	1969	22-jan-11	Heerenveen
5	1:03,11	Ingrid Boot	De Aalscholver	1970	25-jan-14	Zwolle
6	1:03,41	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	20-jan-17	Maastricht
7	1:03,47	Monique Tol-Tuijp	Ed-Vo	1969	22-jan-11	Heerenveen
8	1:03,80	Anita Smits	DIO	1969	25-jan-09	Vlissingen
9	1:03,98	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	1975	24-jan-15	Heerenveen
10	1:04,38	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	26-jan-13	Nijverdal
200m vrij D40+						
1	2:17,34	Grith Sigsgaard	Zwemlust den Hommel	1972	24-jan-14	Zwolle
2	2:19,47	Liselotte Joling	PSV	1975	20-jan-17	Maastricht
3	2:19,97	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	21-jan-17	Maastricht
4	2:21,40	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	25-jan-13	Nijverdal
5	2:22,66	Annette de Visser	Oceanus	1971	23-jan-15	Heerenveen
6	2:23,33	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	1975	23-jan-15	Heerenveen
7	2:24,50	Nathalie Blondeel	CNSW	1977	20-jan-17	Maastricht
8	2:26,94	Marja Bloemzaad	De Amer	1961	4-mei-02	Winterswijk
9	2:27,08	Petra Frowijn	AZ&PC	1966	23-jan-10	Vlaardingen
10	2:27,16	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	23-jan-15	Heerenveen
400m vrij D40+						
1	4:26,54	Kirsten Cameron	East Leeds	1973	22-jan-16	Papendrecht
2	4:42,74	Grith Sigsgaard	Zwemlust den Hommel	1972	25-jan-14	Zwolle
3	4:46,66	Liselotte Joling	PSV	1975	20-jan-17	Maastricht
4	4:49,71	Karin Stein	ZVVS	1971	22-jan-11	Heerenveen
5	4:52,79	Anita Smits	DIO	1969	23-jan-10	Vlaardingen
6	4:56,59	Petra Frowijn	AZ&PC	1966	3-mei-08	Winterswijk
7	4:59,95	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	26-jan-13	Nijverdal
8	5:03,45	Annette de Visser	Oceanus	1971	25-jan-14	Zwolle
9	5:06,59	Cynthia Noordermeer	Het Y	1970	23-jan-10	Vlaardingen
10	5:07,13	Marja Bloemzaad	De Amer	1961	3-mei-02	Winterswijk

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
800m vrij D40+						
1	8:55,34	Kirsten Cameron	East Leeds	1973	24-jan-16	Papendrecht
2	9:33,98	Grith Sigsgaard	Zwemlust den Hommel	1972	24-jan-14	Zwolle
3	9:41,91	Elke Hagedorn	SV Horrem-Sindorf	1965	22-jan-05	Winterswijk
4	9:51,31	Karin Stein	ZVVS	1971	23-jan-11	Heerenveen
5	9:58,09	Liselotte Joling	PSV	1975	24-jan-16	Papendrecht
6	10:05,25	Anita Smits	DIO	1969	24-jan-10	Vlaardingen
7	10:20,38	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	15-nov-03	Zuidbroek
8	10:22,56	Gonda Stigter	WIDEX GZC DONK	1970	24-jan-10	Vlaardingen
9	10:24,42	Annette de Visser	Oceanus	1971	24-jan-14	Zwolle
10	10:30,56	Cynthia Noordermeer	Het Y	1970	24-jan-10	Vlaardingen
1500m vrij D40+						
1	17:09,60	Kirsten Cameron	East Leeds	1973	21-jan-16	Papendrecht
2	18:11,24	Grith Sigsgaard	Zwemlust den Hommel	1972	26-jan-14	Zwolle
3	18:44,41	Elke Hagedorn	SV Horrem-Sindorf	1965	23-jan-05	Winterswijk
4	18:54,57	Karin Stein	ZVVS	1971	21-jan-11	Heerenveen
5	19:02,85	Liselotte Joling	PSV	1975	21-jan-16	Papendrecht
6	19:53,60	Annette de Visser	Oceanus	1971	26-jan-14	Zwolle
7	20:08,28	Irene van der Laan	LZ 1886	1960	27-jan-01	Breda
8	20:08,63	Cynthia Noordermeer	Het Y	1970	22-jan-10	Vlaardingen
9	20:18,67	Nynke Mensink-van der	AquaWaard	1967	21-jan-07	Heerenveen
10	20:26,30	Laura Staal	Oceanus	1967	21-jan-07	Heerenveen
100m wissel D40+						
1	1:10,93	Gudule van der Meer	PSV	1972	26-jan-14	Zwolle
2	1:12,00	Elena Babikova	Sprut	1973	21-jan-17	Maastricht
3	1:12,16	Saskia Phaff	PSV	1966	19-jan-07	Heerenveen
4	1:12,60	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	23-jan-16	Papendrecht
5	1:13,21	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	22-jan-10	Vlaardingen
6	1:13,29	Marja Bloemzaad	De Amer	1961	3-mei-02	Winterswijk
7	1:13,89	Johanna Kara	Uinti Espoo-Esbo Sim	1965	21-jan-05	Winterswijk
8	1:15,17	Monique Tol-Tuijp	Ed-Vo	1969	22-jan-11	Heerenveen
9	1:15,75	Mirjan den Drijver-Aarse	Zwemvereniging Westland	1975	20-jan-18	Terneuzen
10	1:15,78	Ilona Hogerheijde	DAW	1974	26-jan-14	Zwolle
200m wissel D40+						
1	2:34,68	Liselotte Joling	PSV	1975	23-jan-15	Heerenveen
2	2:34,69	Gudule van der Meer	PSV	1972	23-jan-15	Heerenveen
3	2:35,98	Anita Smits	DIO	1969	23-jan-10	Vlaardingen
4	2:36,47	Meritxell Gonfaus Brune	CN Aquamasters	1977	20-jan-17	Maastricht
5	2:38,83	Ana-Paula Grilo	Usms 072bw	1969	22-jan-11	Heerenveen
6	2:39,66	Nathalie Blondeel	CNSW	1977	20-jan-17	Maastricht
7	2:41,56	Karin Stein	ZVVS	1971	24-jan-14	Zwolle
8	2:41,92	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	23-jan-10	Vlaardingen
9	2:42,77	Johanna Kara	Uinti Espoo-Esbo Sim	1965	23-jan-05	Winterswijk
10	2:43,66	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	23-jan-15	Heerenveen
400m wissel D40+						
1	5:24,17	Ana-Paula Grilo	Usms 072bw	1969	23-jan-11	Heerenveen
2	5:30,28	Liselotte Joling	PSV	1975	24-jan-15	Heerenveen
3	5:31,58	Anita Smits	DIO	1969	23-jan-10	Vlaardingen
4	5:46,10	Marja Bloemzaad	De Amer	1961	4-mei-02	Winterswijk
5	5:46,25	Meritxell Gonfaus Brune	CN Aquamasters	1977	22-jan-17	Maastricht
6	5:50,11	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	23-jan-16	Papendrecht
7	5:54,15	Esther Iseppi	AMT Zürich	1958	27-jan-01	Breda
8	5:54,78	Johanna Kara	Uinti Espoo-Esbo Sim	1965	22-jan-05	Winterswijk
9	5:59,85	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	26-jan-13	Nijverdal
10	6:01,09	Margriet Grove	Oceanus	1962	15-nov-03	Zuidbroek

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m vlinder D45+						
1	0:30,86	Ingrid Boot	De Aalscholver	1970	24-jan-16	Papendrecht
2	0:30,98	Jeanne Petit	De Dinkel	1970	22-jan-17	Maastricht
3	0:31,01	Nataliya Matveeva	Chayka	1965	24-jan-10	Vlaardingen
4	0:31,13	Lesley Cordial	Neptunus	1967	25-jan-14	Zwolle
5	0:31,56	Christien Pieterse	De Vrije Slag	1967	25-jan-14	Zwolle
6	0:31,94	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	19-jan-18	Terneuzen
7	0:32,67	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	24-jan-10	Vlaardingen
8	0:32,99	Wilma van Velsen	Montferland	1964	22-jan-11	Heerenveen
9	0:33,11	Margriet Grove	Oceanus	1962	4-mei-08	Winterswijk
10	0:33,15	Monique Tuijp	WZ&PC	1969	22-jan-17	Maastricht
100m vlinder D45+						
1	1:10,01	Jeanne Petit	De Dinkel	1970	21-jan-17	Maastricht
2	1:11,28	Lesley Cordial	Neptunus	1967	24-jan-14	Zwolle
3	1:11,33	Ingrid Boot	De Aalscholver	1970	23-jan-16	Papendrecht
4	1:12,08	Christien Pieterse	De Vrije Slag	1967	24-jan-14	Zwolle
5	1:13,37	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	21-jan-18	Terneuzen
6	1:14,35	Margriet Grove	Oceanus	1962	3-mei-08	Winterswijk
7	1:15,12	Lidia van Bon-Rosenbrand	ZPC AMERSFOORT	1970	21-jan-18	Terneuzen
8	1:15,36	Valerie Rolland	CNSW	1971	21-jan-18	Terneuzen
9	1:16,52	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	22-jan-06	Emmeloord
10	1:16,68	Marjo Goelema-Koek	De Biesboschzwemmers	1969	21-jan-17	Maastricht
200m vlinder D45+						
1	2:44,43	Margriet Grove	Oceanus	1962	2-mei-08	Winterswijk
2	2:46,76	Jeanne Petit	De Dinkel	1970	20-jan-17	Maastricht
3	2:48,58	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	4-mei-02	Winterswijk
4	2:50,23	Lidia v. Bon-Rosenbrand	ZPC Amersfoort	1970	20-jan-17	Maastricht
5	2:55,00	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	21-jan-06	Emmeloord
6	2:59,71	Janine Horsthuis	De Granaet	1969	24-jan-15	Heerenveen
7	3:04,56	Laura Staal	Oceanus	1967	26-jan-13	Nijverdal
8	3:04,85	Cynthia Noordermeer	Het Y	1970	22-jan-16	Papendrecht
9	3:05,39	Kathy Van Lindt	CNSW	1971	20-jan-18	Terneuzen
10	3:06,72	Janny van Eijk	ZV De Bron	1958	21-jan-06	Emmeloord
50m rug D45+						
1	0:33,38	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	20-jan-18	Terneuzen
2	0:33,87	Monique Tuijp	WZ&PC	1969	21-jan-17	Maastricht
3	0:34,11	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	21-jan-17	Maastricht
4	0:34,40	Gudule van der Meer	PSV	1972	21-jan-18	Terneuzen
5	0:34,95	Lidia v. Bon-Rosenbrand	ZPC Amersfoort	1970	21-jan-17	Maastricht
6	0:35,69	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	21-jan-06	Emmeloord
7	0:35,96	Laura Staal	Oceanus	1967	29-jan-12	Terneuzen
8	0:36,03	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	25-jan-14	Zwolle
9	0:36,36	Wilna Heijman	't Tolhekke	1964	23-jan-11	Heerenveen
10	0:36,65	Trudie van Niejenhuis	TZC-Vahalis	1971	21-jan-17	Maastricht
100m rug D45+						
1	1:11,64	Gudule van der Meer	PSV	1972	21-jan-18	Terneuzen
2	1:12,21	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	21-jan-18	Terneuzen
3	1:12,89	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	19-jan-18	Terneuzen
4	1:13,20	Monique Tuijp	WZ&PC	1969	20-jan-17	Maastricht
5	1:15,77	Lesley Cordial	Neptunus	1967	25-jan-14	Zwolle
6	1:16,79	Heidi den Boer	LinK	1969	20-jan-17	Maastricht
7	1:16,80	Judith Cromjongh	De Zwoer	1964	24-jan-09	Vlissingen
8	1:16,86	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	25-jan-14	Zwolle
9	1:18,45	Valerie Rolland	CNSW	1971	19-jan-18	Terneuzen
10	1:18,46	Wilna Heijman	't Tolhekke	1964	22-jan-11	Heerenveen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m rug D45+						
1	2:35,36	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	22-jan-17	Maastricht
2	2:35,51	Gudule van der Meer	PSV	1972	22-jan-17	Maastricht
3	2:39,79	Judith Cromjongh	De Zwoer	1964	27-jan-12	Terneuzen
4	2:43,70	Heidi den Boer	LinK	1969	22-jan-17	Maastricht
5	2:44,30	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	23-jan-16	Papendrecht
6	2:45,88	Wilna Heijman	't Tolhekke	1964	21-jan-11	Heerenveen
7	2:47,05	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	21-jan-18	Terneuzen
8	2:47,21	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	27-jan-01	Breda
9	2:48,45	Valerie Rolland	CNSW	1971	21-jan-18	Terneuzen
10	2:49,21	Janine Horsthuis	De Granaet	1969	25-jan-15	Heerenveen
50m school D45+						
1	0:34,86	Marjo Goelema-Koek	De Biesboschzwemmers	1969	20-jan-17	Maastricht
2	0:36,79	Annette Wijnja	De Biesboschzwemmers	1967	24-jan-14	Zwolle
3	0:37,23	Tatiana Prokof Eva	Troyka	1965	24-jan-14	Zwolle
4	0:37,63	Irina Shulgina	Spartak	1968	24-jan-14	Zwolle
5	0:37,73	Trudy Ketting	PSV	1970	22-jan-17	Maastricht
6	0:38,17	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	2-mei-08	Winterswijk
7	0:38,42	Conny Wielaard	De Schotejil	1962	23-jan-09	Vlissingen
8	0:38,48	Karin Stein	ZVVS	1971	21-jan-18	Terneuzen
9	0:39,15	Muriel Xhervelle	Perron	1973	20-jan-18	Terneuzen
10	0:39,21	Desiree van der Lem	Vereniging Swimcademy	1968	24-jan-15	Heerenveen
100m school D45+						
1	1:18,62	Marjo Goelema-Koek	De Biesboschzwemmers	1969	22-jan-17	Maastricht
2	1:20,34	Trudy Ketting	PSV	1970	22-jan-17	Maastricht
3	1:20,86	Tatiana Prokof Eva	Troyka	1965	26-jan-14	Zwolle
4	1:21,33	Karin Stein	ZVVS	1971	22-jan-16	Papendrecht
5	1:21,60	Annette Wijnja	De Biesboschzwemmers	1967	26-jan-14	Zwolle
6	1:22,91	Conny Wielaard	De Schotejil	1962	24-jan-09	Vlissingen
7	1:23,07	Irina Shulgina	Spartak	1968	26-jan-14	Zwolle
8	1:24,14	Muriel Xhervelle	Perron	1973	20-jan-18	Terneuzen
9	1:25,78	Desiree van der Lem	Vereniging Swimcademy	1968	23-jan-15	Heerenveen
10	1:26,03	Wanda Derckx-Weusten	ZEPS	1972	22-jan-17	Maastricht
200m school D45+						
1	2:54,04	Annette Wijnja	De Biesboschzwemmers	1967	25-jan-14	Zwolle
2	2:54,99	Trudy Ketting	PSV	1970	21-jan-17	Maastricht
3	2:55,61	Karin Stein	ZVVS	1971	24-jan-16	Papendrecht
4	2:58,93	Tatiana Prokof Eva	Troyka	1965	25-jan-14	Zwolle
5	2:59,99	Irina Shulgina	Spartak	1968	25-jan-14	Zwolle
6	3:01,07	Marjo Goelema	De Biesboschzwemmers	1969	24-jan-15	Heerenveen
7	3:03,17	Muriel Xhervelle	Perron	1973	19-jan-18	Terneuzen
8	3:04,36	Conny Wielaard	De Schotejil	1962	25-jan-09	Vlissingen
9	3:04,53	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	19-jan-18	Terneuzen
10	3:08,03	Wanda Derckx-Weusten	ZEPS	1972	21-jan-17	Maastricht
50m vrij D45+						
1	0:27,91	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	1969	25-jan-15	Heerenveen
2	0:28,89	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	21-jan-06	Emmeloord
3	0:29,08	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	21-jan-18	Terneuzen
4	0:29,30	Marjo Goelema	De Biesboschzwemmers	1969	24-jan-16	Papendrecht
5	0:29,33	Yvette Ratering	De Ward	1972	22-jan-17	Maastricht
6	0:29,38	Ilse Harms	De Geul	1969	24-jan-16	Papendrecht
7	0:29,66	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	26-jan-14	Zwolle
8	0:29,81	Cinta Vilanova Belmonte	CN Aquamasters	1970	19-jan-18	Terneuzen
9	0:29,84	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	27-jan-01	Breda
10	0:30,02	Lidia van Bon-Rosenbrau	ZPC AMERSFOORT	1970	21-jan-18	Terneuzen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m vrij D45+						
1	1:02,17	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	16-nov-03	Zuidbroek
2	1:02,44	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	1969	24-jan-15	Heerenveen
3	1:02,46	Cinta Vilanova Belmonte	CN Aquamasters	1970	19-jan-18	Terneuzen
4	1:03,98	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	19-jan-18	Terneuzen
5	1:04,22	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	25-jan-14	Zwolle
6	1:04,51	Marjo Goelema	De Biesboschzwemmers	1969	25-jan-14	Zwolle
7	1:04,61	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	22-jan-06	Emmeloord
8	1:04,64	Yvette Ratering	De Ward	1972	20-jan-17	Maastricht
9	1:04,86	Annette de Visser	Oceanus	1971	20-jan-17	Maastricht
10	1:05,90	Gudule van der Meer	PSV	1972	20-jan-18	Terneuzen
200m vrij D45+						
1	2:16,61	Cinta Vilanova Belmonte	CN Aquamasters	1970	20-jan-18	Terneuzen
2	2:17,15	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	4-mei-02	Winterswijk
3	2:20,40	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	24-jan-14	Zwolle
4	2:21,32	Heidi den Boer	LinK	1969	21-jan-17	Maastricht
5	2:21,88	Annette de Visser	Oceanus	1971	23-jan-16	Papendrecht
6	2:22,43	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	20-jan-18	Terneuzen
7	2:23,80	Petra Casteleijn	AZ&PC	1966	21-jan-11	Heerenveen
8	2:24,05	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	21-jan-17	Maastricht
9	2:24,15	Grith Sigsgaard	DWK	1972	21-jan-17	Maastricht
10	2:24,64	Jeanne Petit	De Dinkel	1970	23-jan-15	Heerenveen
400m vrij D45+						
1	4:52,19	Grith Sigsgaard	DWK	1972	21-jan-17	Maastricht
2	4:52,63	Cinta Vilanova Belmonte	CN Aquamasters	1970	19-jan-18	Terneuzen
3	4:55,60	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	20-jan-06	Emmeloord
4	4:56,19	Karin Stein	ZVVS	1971	22-jan-16	Papendrecht
5	4:56,97	Heidi den Boer	LinK	1969	20-jan-17	Maastricht
6	4:58,31	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	14-nov-03	Zuidbroek
7	4:58,82	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	25-jan-14	Zwolle
8	5:00,30	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	20-jan-17	Maastricht
9	5:05,16	Annette de Visser	Oceanus	1971	22-jan-16	Papendrecht
10	5:08,26	Jeanne Petit	De Dinkel	1970	24-jan-15	Heerenveen
800m vrij D45+						
1	9:51,44	Grith Sigsgaard	DWK	1972	21-jan-17	Maastricht
2	10:08,14	Karin Stein	ZVVS	1971	24-jan-16	Papendrecht
3	10:21,84	Cinta Vilanova Belmonte	CN Aquamasters	1970	21-jan-18	Terneuzen
4	10:26,31	Jeanne Petit	De Dinkel	1970	24-jan-16	Papendrecht
5	10:30,08	Heidi den Boer	LinK	1969	21-jan-17	Maastricht
6	10:33,37	Annette de Visser	Oceanus	1971	24-jan-16	Papendrecht
7	10:36,96	Kathy Van Lindt	CNSW	1971	21-jan-18	Terneuzen
8	10:39,83	Patty Verhagen-van der I	AquAmigos	1959	2-mei-08	Winterswijk
9	10:43,39	Lisenka Kornet-van den	ZPC Woerden	1969	24-jan-14	Zwolle
10	10:52,99	Cynthia Noordermeer	Het Y	1970	25-jan-15	Heerenveen
1500m vrij D45+						
1	18:57,97	Grith Sigsgaard	DWK	1972	19-jan-17	Maastricht
2	19:17,36	Karin Stein	ZVVS	1971	21-jan-16	Papendrecht
3	19:43,85	Irene van der Laan	LZ 1886-KartoensZ	1960	4-mei-08	Winterswijk
4	20:09,54	Annette de Visser	Oceanus	1971	19-jan-17	Maastricht
5	20:18,66	Lisenka Kornet-van den	ZPC Woerden	1969	26-jan-14	Zwolle
6	20:46,68	Patty Verhagen-van der I	AquAmigos	1959	4-mei-08	Winterswijk
7	20:49,81	Laura Staal	Oceanus	1967	29-jan-12	Terneuzen
8	21:09,81	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	1959	21-jan-07	Heerenveen
9	21:50,04	Ingrid van Cauteren	LZV Lokeren	1962	21-jan-07	Heerenveen
10	21:50,07	Jeannette Ruesink	WS Twente	1963	29-jan-12	Terneuzen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m wissel D45+						
1	1:11,36	Gudule van der Meer	PSV	1972	20-jan-18	Terneuzen
2	1:12,83	Lidia v. Bon-Rosenbrand	ZPC Amersfoort	1970	21-jan-17	Maastricht
3	1:14,20	Monique Tuijp	WZ&PC	1969	21-jan-17	Maastricht
4	1:15,47	Marjo Goelema-Koek	De Biesboschzwemmers	1969	21-jan-17	Maastricht
5	1:15,91	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	14-nov-03	Zuidbroek
6	1:16,22	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	25-jan-15	Heerenveen
7	1:16,89	Annette Wijnja	De Biesboschzwemmers	1967	26-jan-14	Zwolle
8	1:16,95	Jeanne Petit	De Dinkel	1970	21-jan-17	Maastricht
9	1:16,98	Laura Staal	Oceanus	1967	28-jan-12	Terneuzen
10	1:17,23	Muriel Xhervelle	Perron	1973	20-jan-18	Terneuzen
200m wissel D45+						
1	2:38,25	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	22-jan-06	Emmeloord
2	2:39,39	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	20-jan-17	Maastricht
3	2:40,74	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	5-mei-02	Winterswijk
4	2:42,75	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	24-jan-14	Zwolle
5	2:43,74	Jeanne Petit	De Dinkel	1970	22-jan-16	Papendrecht
6	2:44,18	Heidi den Boer	LinK	1969	19-jan-18	Terneuzen
7	2:46,61	Lidia van Bon-Rosenbrand	ZPC AMERSFOORT	1970	19-jan-18	Terneuzen
8	2:47,43	Muriel Xhervelle	Perron	1973	19-jan-18	Terneuzen
9	2:48,34	Monika Heinsbroek-Grain	WVZ	1960	22-jan-06	Emmeloord
10	2:48,43	Yvette Ratering	De Ward	1972	20-jan-17	Maastricht
400m wissel D45+						
1	5:38,29	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	20-jan-18	Terneuzen
2	5:48,39	Jeanne Petit	De Dinkel	1970	23-jan-16	Papendrecht
3	5:55,60	Heidi den Boer	LinK	1969	22-jan-17	Maastricht
4	5:55,85	Lidia van Bon-Rosenbrand	ZPC AMERSFOORT	1970	20-jan-18	Terneuzen
5	5:59,17	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	23-jan-16	Papendrecht
6	6:10,04	Lisenka Kornet-van den	Zwemlust-den Hommel	1969	20-jan-18	Terneuzen
7	6:19,51	Laura Staal	Oceanus	1967	24-jan-15	Heerenveen
8	6:26,85	Karin van den Heuvel	Old Dutch	1966	29-jan-12	Terneuzen
9	6:27,95	Iris van Aurich	DWK	1969	22-jan-17	Maastricht
10	6:29,35	Hetty de Rooij	OZ&PC	1956	27-jan-01	Breda
50m vlinder D50+						
1	0:31,81	Katrien Delaender	BZK	1966	22-jan-17	Maastricht
2	0:32,35	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	25-jan-09	Vlissingen
3	0:32,50	Marjan Remmits	Woerden	1963	22-jan-17	Maastricht
4	0:32,64	Conny Boer-Buijs	ZV Vlaardingen	1950	28-jan-01	Breda
5	0:32,87	Anja Tijink	De Dinkel	1964	23-jan-15	Heerenveen
6	0:32,99	Allie Price	Cardiff Masters	1965	24-jan-16	Papendrecht
7	0:34,32	Svetlana Bezkravnaya	Sprut	1965	23-jan-15	Heerenveen
8	0:34,34	Wilma van Velsen	Montferland	1964	24-jan-16	Papendrecht
9	0:34,44	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	16-nov-03	Zuidbroek
10	0:34,92	Chita van der Goorbergh	WVZ	1968	19-jan-18	Terneuzen
100m vlinder D50+						
1	1:10,68	Katrien Delaender	BZK	1966	21-jan-17	Maastricht
2	1:11,52	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	24-jan-09	Vlissingen
3	1:14,75	Marjan Remmits-de Lang	ZPC Woerden	1963	24-jan-14	Zwolle
4	1:14,79	Allie Price	Cardiff Masters	1965	21-jan-17	Maastricht
5	1:18,58	Anita Bottger	De Berkelduikers	1963	27-jan-13	Nijverdal
6	1:18,96	Margriet Grove	Oceanus	1962	29-jan-12	Terneuzen
7	1:19,65	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	28-jan-01	Breda
8	1:20,55	Jacqueline Rolloos	De Lansingh	1963	27-jan-13	Nijverdal
9	1:20,89	Teodora König	TSV Vorhalle	1966	21-jan-17	Maastricht
10	1:24,14	Janny van Eijk	ZV De Bron	1958	23-jan-10	Vlaardingen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m vlinder D50+						
1	2:39,15	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	23-jan-09	Vlissingen
2	2:55,36	Margriet Grove	Oceanus	1962	27-jan-12	Terneuzen
3	3:08,88	Inge Wolfs	PLONS	1960	25-jan-14	Zwolle
4	3:10,55	Laura Staal	Oceanus	1967	20-jan-17	Maastricht
5	3:21,54	Teodora König	TSV Vorhalle	1966	20-jan-17	Maastricht
6	3:25,09	Karin van Nassau van de	Old Dutch	1966	20-jan-17	Maastricht
7	3:29,16	Nicky Slinger	HPC	1966	22-jan-16	Papendrecht
8	3:33,24	Ineke Weekers	PSV	1953	21-jan-06	Emmeloord
9	3:33,38	Loreta Kabasinskiene	Kauno Takas	1963	22-jan-16	Papendrecht
10	3:37,72	Miranda Keijl	ZIGNEA	1965	24-jan-15	Heerenveen
50m rug D50+						
1	0:34,99	Allie Price	Cardiff Masters	1965	22-jan-16	Papendrecht
2	0:35,49	Anita Bottger	De Berkelduikers	1963	26-jan-13	Nijverdal
3	0:36,02	Martine Bouw	DWK	1961	25-jan-14	Zwolle
4	0:36,13	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	1967	21-jan-17	Maastricht
5	0:36,50	Julia Moh-Klaren	Apsap Ville De Paris	1960	24-jan-10	Vlaardingen
6	0:36,87	Jacqueline Rolloos	De Lansingh	1963	26-jan-13	Nijverdal
7	0:36,94	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	1967	21-jan-17	Maastricht
8	0:37,10	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	20-jan-07	Heerenveen
9	0:37,44	Margriet Grove	Oceanus	1962	29-jan-12	Terneuzen
10	0:37,47	Laura Staal	Oceanus	1967	20-jan-18	Terneuzen
100m rug D50+						
1	1:15,13	Allie Price	Cardiff Masters	1965	24-jan-16	Papendrecht
2	1:16,38	Judith Cromjongh	De Zwoer	1964	25-jan-14	Zwolle
3	1:16,39	Martine Bouw	DWK	1961	25-jan-13	Nijverdal
4	1:18,77	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	1967	20-jan-17	Maastricht
5	1:20,28	Wilna Heijman	't Tolhekke	1964	25-jan-14	Zwolle
6	1:20,82	Margriet Grove	Oceanus	1962	28-jan-12	Terneuzen
7	1:20,84	Julia Moh-Klaren	Apsap Ville De Paris	1960	23-jan-10	Vlaardingen
8	1:21,07	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	1967	20-jan-17	Maastricht
9	1:21,50	Laura Staal	Oceanus	1967	19-jan-18	Terneuzen
10	1:22,16	Jacqueline Rolloos	De Lansingh	1963	25-jan-13	Nijverdal
200m rug D50+						
1	2:41,28	Judith Cromjongh	De Zwoer	1964	26-jan-14	Zwolle
2	2:43,98	Allie Price	Cardiff Masters	1965	23-jan-16	Papendrecht
3	2:48,54	Martine Bouw	DWK	1961	26-jan-13	Nijverdal
4	2:50,19	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	23-jan-09	Vlissingen
5	2:50,50	Anita Bottger	De Berkelduikers	1963	26-jan-14	Zwolle
6	2:50,55	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	1967	22-jan-17	Maastricht
7	2:50,57	Wilna Heijman	't Tolhekke	1964	26-jan-14	Zwolle
8	2:52,88	Laura Staal	Oceanus	1967	22-jan-17	Maastricht
9	2:53,91	Jeannette Ruesink	WS Twente	1963	26-jan-13	Nijverdal
10	2:54,47	Jacqueline Rolloos	De Lansingh	1963	26-jan-13	Nijverdal
50m school D50+						
1	0:37,07	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	24-jan-14	Zwolle
2	0:37,93	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	1967	20-jan-17	Maastricht
3	0:37,97	Tatiana Prokof Eva	Troyka	1965	24-jan-15	Heerenveen
4	0:38,38	Jacqueline Tuin	DAW	1966	21-jan-18	Terneuzen
5	0:39,52	Ariene Knoester	Aqua-Novio'94	1967	21-jan-18	Terneuzen
6	0:40,41	Carla Mol	ZPCH	1966	23-jan-16	Papendrecht
7	0:40,94	Jacqueline Rolloos	De Lansingh	1963	24-jan-14	Zwolle
8	0:41,08	Petra Casteleijn	ZPC Amersfoort	1966	20-jan-17	Maastricht
9	0:41,51	Arianne Hamakers	De Rog	1967	21-jan-18	Terneuzen
10	0:41,63	Olga Kedrova	Poseidon	1960	22-jan-11	Heerenveen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m school D50+						
1	1:21,29	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	23-jan-15	Heerenveen
2	1:22,52	Tatiana Prokof Eva	Troyka	1965	23-jan-15	Heerenveen
3	1:22,89	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	1967	22-jan-17	Maastricht
4	1:26,02	Jacqueline Tuin	DAW	1966	20-jan-18	Terneuzen
5	1:30,43	Christine Moerkerken-Bé	Poseidon'56	1963	26-jan-14	Zwolle
6	1:30,71	Ineke Weekers	PSV	1953	21-jan-06	Emmeloord
7	1:30,94	Annemarie Vuist	Swol 1894	1963	26-jan-14	Zwolle
8	1:31,25	Olga Kedrova	Poseidon	1960	23-jan-11	Heerenveen
9	1:31,43	Gail Keech	Swimming Luxembourg	1966	22-jan-17	Maastricht
10	1:31,79	Carla Mol	ZPCH	1966	22-jan-16	Papendrecht
200m school D50+						
1	2:57,26	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	1967	21-jan-17	Maastricht
2	2:59,18	Tatiana Prokof Eva	Troyka	1965	24-jan-15	Heerenveen
3	3:12,26	Ineke Weekers	PSV	1953	20-jan-06	Emmeloord
4	3:12,39	Jacqueline Tuin	DAW	1966	19-jan-18	Terneuzen
5	3:12,75	Annemarie Vuist	Swol 1894	1963	25-jan-14	Zwolle
6	3:15,24	Olga Kedrova	Poseidon	1960	21-jan-11	Heerenveen
7	3:15,98	Annette Korving-Leijena	Aqualero	1967	21-jan-17	Maastricht
8	3:19,79	Gail Keech	Swimming Luxembourg	1966	21-jan-17	Maastricht
9	3:20,52	Petra Tossings	DAW	1961	25-jan-14	Zwolle
10	3:20,89	Mieke van der Fluit	SBC-2000 (SG)	1954	19-jan-07	Heerenveen
50m vrij D50+						
1	0:29,31	Katrien Delaender	BZK	1966	24-jan-16	Papendrecht
2	0:29,54	Conny Boer-Buijs	ZV Vlaardingen	1950	27-jan-01	Breda
3	0:29,61	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	24-jan-09	Vlissingen
4	0:29,74	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	25-jan-15	Heerenveen
5	0:29,75	Anja Tijink	De Dinkel	1964	24-jan-16	Papendrecht
6	0:29,91	Marjan Remmits-de Lang	ZPC Woerden	1963	24-jan-16	Papendrecht
7	0:30,66	Anita Bottger	De Berkelduikers	1963	26-jan-14	Zwolle
8	0:30,79	Jacqueline Tuin	DAW	1966	22-jan-17	Maastricht
9	0:30,80	Monique Dijkstra	GSA	1964	22-jan-17	Maastricht
10	0:30,82	Wilma van Velsen	Montferland	1964	24-jan-16	Papendrecht
100m vrij D50+						
1	1:04,10	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	21-jan-07	Heerenveen
2	1:04,77	Katrien Delaender	BZK	1966	20-jan-17	Maastricht
3	1:05,75	Marjan Remmits-de Lang	ZPC Woerden	1963	25-jan-14	Zwolle
4	1:05,95	Conny Boer-Buijs	ZV Vlaardingen	1950	28-jan-01	Breda
5	1:06,20	Anja Tijink	De Dinkel	1964	24-jan-15	Heerenveen
6	1:08,39	Jacqueline Tuin	DAW	1966	20-jan-17	Maastricht
7	1:08,44	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	1967	20-jan-17	Maastricht
8	1:08,53	Katrin Pennings	PSV	1964	25-jan-14	Zwolle
9	1:08,89	Jolanta Duleviciene	Kauno Takas	1967	20-jan-17	Maastricht
10	1:09,10	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	28-jan-01	Breda
200m vrij D50+						
1	2:19,09	Dymphna Morris	Aer Lingus Swimming Club	1961	21-jan-11	Heerenveen
2	2:21,29	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	3-mei-08	Winterswijk
3	2:24,11	Katrien Delaender	BZK	1966	21-jan-17	Maastricht
4	2:26,88	Marjan Remmits-de Lang	ZPC Woerden	1963	23-jan-15	Heerenveen
5	2:30,04	Petra Casteleijn	ZPC Amersfoort	1966	21-jan-17	Maastricht
6	2:30,16	Conny Boer-Buijs	ZV Vlaardingen	1950	27-jan-01	Breda
7	2:30,90	Patty Verhagen-van der I	AquAmigos	1959	24-jan-09	Vlissingen
8	2:30,92	Christine Moerkerken-Bé	Poseidon'56	1963	24-jan-14	Zwolle
9	2:31,17	Jolanta Duleviciene	Kauno Takas	1967	21-jan-17	Maastricht
10	2:31,49	Jacqueline Tuin	DAW	1966	21-jan-17	Maastricht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
400m vrij D50+						
1	4:54,47	Katrien Delaender	BZK	1966	19-jan-18	Terneuzen
2	4:55,42	Dymphna Morris	Aer Lingus Swimming Club	1961	22-jan-11	Heerenveen
3	5:13,63	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	24-jan-09	Vlissingen
4	5:15,39	Patty Verhagen-van der I	AquAmigos	1959	24-jan-09	Vlissingen
5	5:15,74	Christine Moerkerken-Be	Poseidon'56	1963	25-jan-14	Zwolle
6	5:21,27	Wilna Heijman	Steenwijk '34	1964	20-jan-17	Maastricht
7	5:26,54	Jacqueline Rolloos	De Lansingh	1963	26-jan-13	Nijverdal
8	5:27,01	Petra Casteleijn	ZPC Amersfoort	1966	20-jan-17	Maastricht
9	5:31,05	Inge Wolfs	PLONS	1960	26-jan-13	Nijverdal
10	5:31,25	Jolanta Duleviciene	Kauno Takas	1967	20-jan-17	Maastricht
800m vrij D50+						
1	9:55,00	Katrien Delaender	BZK	1966	21-jan-17	Maastricht
2	10:09,52	Dymphna Morris	Aer Lingus Swimming Club	1961	23-jan-11	Heerenveen
3	10:44,86	Patty Verhagen-van der I	AquAmigos	1959	23-jan-09	Vlissingen
4	10:48,97	Christine Moerkerken-Be	Poseidon'56	1963	24-jan-14	Zwolle
5	10:53,93	Irene van der Laan	ZV De Bron	1960	24-jan-10	Vlaardingen
6	11:01,77	Wilna Heijman	Steenwijk '34	1964	21-jan-17	Maastricht
7	11:05,46	Jacqueline Rolloos	De Lansingh	1963	25-jan-13	Nijverdal
8	11:18,98	Laura Staal	Oceanus	1967	21-jan-17	Maastricht
9	11:27,04	Teodora König	TSV Vorhalle	1966	21-jan-17	Maastricht
10	11:38,81	Jeannette Ruesink	WS Twente	1963	25-jan-13	Nijverdal
1500m vrij D50+						
1	18:58,06	Katrien Delaender	BZK	1966	18-jan-18	Terneuzen
2	20:32,72	Irene van der Laan	ZV De Bron	1960	22-jan-10	Vlaardingen
3	20:39,05	Patty Verhagen-van der I	AquAmigos	1959	25-jan-09	Vlissingen
4	20:59,90	Wilna Heijman	Steenwijk '34	1964	19-jan-17	Maastricht
5	21:40,81	Teodora König	TSV Vorhalle	1966	19-jan-17	Maastricht
6	22:22,87	Ineke Weekers	PSV	1953	22-jan-06	Emmeloord
7	22:34,14	Ada de Voogd	ZVVS	1959	27-jan-13	Nijverdal
8	23:34,27	Karin van Nassau van de	Old Dutch	1966	19-jan-17	Maastricht
9	24:09,32	Nicky Slinger	HPC	1966	21-jan-16	Papendrecht
10	24:31,95	Katinka Elders	Oceanus	1960	29-jan-12	Terneuzen
100m wissel D50+						
1	1:14,93	Katrien Delaender	BZK	1966	23-jan-16	Papendrecht
2	1:15,19	Marjan Remmits	Woerden	1963	21-jan-17	Maastricht
3	1:15,48	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	27-jan-13	Nijverdal
4	1:15,61	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	23-jan-09	Vlissingen
5	1:17,60	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschwemmers	1967	21-jan-17	Maastricht
6	1:18,64	Jacqueline Tuin	DAW	1966	20-jan-18	Terneuzen
7	1:18,87	Conny Boer-Buijs	ZV Vlaardingen	1950	28-jan-01	Breda
8	1:18,95	Anita Bottger	De Berkelduikers	1963	27-jan-13	Nijverdal
9	1:19,74	Jacqueline Rolloos	De Lansingh	1963	27-jan-13	Nijverdal
10	1:20,38	Tatiana Prokof Eva	Troyka	1965	25-jan-15	Heerenveen
200m wissel D50+						
1	2:41,66	Katrien Delaender	BZK	1966	20-jan-17	Maastricht
2	2:42,41	Allie Price	Cardiff Masters	1965	22-jan-16	Papendrecht
3	2:42,99	Marjan Remmits-de Lang	ZPC Woerden	1963	22-jan-16	Papendrecht
4	2:44,55	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	25-jan-13	Nijverdal
5	2:45,77	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	3-mei-08	Winterswijk
6	2:48,80	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschwemmers	1967	19-jan-18	Terneuzen
7	2:53,70	Laura Staal	Oceanus	1967	19-jan-18	Terneuzen
8	2:56,47	Jacqueline Rolloos	De Lansingh	1963	23-jan-15	Heerenveen
9	2:57,26	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	23-jan-10	Vlaardingen
10	3:00,74	Petra Tossings	DAW	1961	24-jan-14	Zwolle

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
400m wissel D50+						
1	5:44,06	Pierrette Michel	CNSW	1962	23-jan-16	Papendrecht
2	5:46,30	Allie Price	Cardiff Masters	1965	23-jan-16	Papendrecht
3	5:53,86	Marjan Remmits-de Lang	ZPC Woerden	1963	23-jan-16	Papendrecht
4	6:07,36	Laura Staal	Oceanus	1967	22-jan-17	Maastricht
5	6:21,21	Patty Verhagen-van der I	AquAmigos	1959	23-jan-10	Vlaardingen
6	6:21,37	Annemarie Vuist	Swol 1894	1963	22-jan-17	Maastricht
7	6:24,25	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	23-jan-11	Heerenveen
8	6:25,72	Olga Kedrova	Poseidon	1960	23-jan-11	Heerenveen
9	6:37,71	Petra Tossings	DAW	1961	24-jan-15	Heerenveen
10	6:48,68	Ramune Ivanauskaitė	Takas	1964	25-jan-14	Zwolle
50m vlinder D55+						
1	0:30,73	Karlyn Pipes	Palm Beach Masters	1962	22-jan-17	Maastricht
2	0:33,15	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1950	25-jan-09	Vlissingen
3	0:33,15	Marjan Remmits	ZPC Woerden	1963	19-jan-18	Terneuzen
4	0:34,94	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	25-jan-13	Nijverdal
5	0:35,32	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	21-jan-07	Heerenveen
6	0:35,70	Pierrette Michel	CNSW	1962	20-jan-18	Terneuzen
7	0:35,82	Claire Anthony	CNSW	1957	25-jan-14	Zwolle
8	0:36,18	Inge Wolfs	PLONS	1960	23-jan-15	Heerenveen
9	0:36,83	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	1960	22-jan-17	Maastricht
10	0:37,11	Margriet Grove	Triton	1962	21-jan-18	Terneuzen
100m vlinder D55+						
1	1:08,15	Karlyn Pipes	Palm Beach Masters	1962	21-jan-17	Maastricht
2	1:16,94	Marjan Remmits	ZPC Woerden	1963	21-jan-18	Terneuzen
3	1:17,04	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	24-jan-14	Zwolle
4	1:18,94	Pierrette Michel	CNSW	1962	20-jan-18	Terneuzen
5	1:20,47	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1950	3-mei-08	Winterswijk
6	1:22,57	Margriet Grove	Triton	1962	21-jan-18	Terneuzen
7	1:22,57	Inge Wolfs	PLONS	1960	23-jan-16	Papendrecht
8	1:24,10	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	24-jan-09	Vlissingen
9	1:25,85	Claire Anthony	CNSW	1957	24-jan-14	Zwolle
10	1:30,43	Petra Tossings	DAW	1961	22-jan-17	Maastricht
200m vlinder D55+						
1	2:54,09	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	26-jan-13	Nijverdal
2	3:00,34	Margriet Grove	Triton	1962	20-jan-18	Terneuzen
3	3:05,93	Inge Wolfs	PLONS	1960	24-jan-15	Heerenveen
4	3:23,26	Patty Verhagen	PSV	1959	20-jan-17	Maastricht
5	3:26,08	Janny van Eijk	ZV De Bron	1958	22-jan-16	Papendrecht
6	3:29,83	Claire Anthony	CNSW	1957	22-jan-16	Papendrecht
7	3:42,82	Marja van der Meer	Neptunus	1947	4-mei-02	Winterswijk
8	4:04,16	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	4-mei-02	Winterswijk
9	4:29,02	Mies Kuipers	Old Dutch	1958	25-jan-14	Zwolle
50m rug D55+						
1	0:33,53	Karlyn Pipes	Palm Beach Masters	1962	20-jan-17	Maastricht
2	0:35,44	Birgit Reichelt	SG Bayer	1963	20-jan-18	Terneuzen
3	0:37,24	Conny Boer-Buijs	ZV Vlaardingen	1950	22-jan-05	Winterswijk
4	0:37,37	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	23-jan-11	Heerenveen
5	0:38,50	Pierrette Michel	CNSW	1962	22-jan-17	Maastricht
6	0:38,69	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	1960	24-jan-15	Heerenveen
7	0:38,88	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	26-jan-13	Nijverdal
8	0:39,10	Margriet Grove	Triton	1962	19-jan-18	Terneuzen
9	0:39,44	Marijke Kraak	WS Twente	1960	22-jan-16	Papendrecht
10	0:39,60	Jacqueline Rolloos-Bakk	De Lansingh	1963	20-jan-18	Terneuzen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m rug D55+						
1	1:08,33	Karlyn Pipes	Palm Beach Masters	1962	20-jan-17	Maastricht
2	1:19,85	Pierrette Michel	CNSW	1962	22-jan-17	Maastricht
3	1:21,34	Margriet Grove	Triton	1962	19-jan-18	Terneuzen
4	1:21,76	Birgit Reichelt	SG Bayer	1963	21-jan-18	Terneuzen
5	1:22,52	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	25-jan-14	Zwolle
6	1:25,08	Jacqueline Rolloos-Bakk	De Lansingh	1963	19-jan-18	Terneuzen
7	1:25,89	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	25-jan-13	Nijverdal
8	1:29,68	Margriet Pasma	Ten Boer	1955	23-jan-10	Vlaardingen
9	1:29,73	Inge Wolfs	HHZV Plons	1960	20-jan-17	Maastricht
10	1:29,82	Monique Munnik	AZC	1962	22-jan-17	Maastricht
200m rug D55+						
1	2:29,22	Karlyn Pipes	Palm Beach Masters	1962	22-jan-17	Maastricht
2	2:44,04	Pierrette Michel	CNSW	1962	22-jan-17	Maastricht
3	2:50,58	Birgit Reichelt	SG Bayer	1963	21-jan-18	Terneuzen
4	2:53,53	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	26-jan-14	Zwolle
5	2:55,25	Margriet Grove	Triton	1962	21-jan-18	Terneuzen
6	3:03,21	Jeannette Ruesink	WS Twente	1963	21-jan-18	Terneuzen
7	3:03,46	Inge Wolfs	PLONS	1960	25-jan-15	Heerenveen
8	3:04,28	Ingrid Van Cauteren	LZV	1962	21-jan-18	Terneuzen
9	3:07,84	Margriet Pasma	Ten Boer	1955	22-jan-10	Vlaardingen
10	3:09,57	Patty Verhagen-van der K	PSV	1959	25-jan-15	Heerenveen
50m school D55+						
1	0:42,20	Ineke Weekers	PSV	1953	23-jan-09	Vlissingen
2	0:42,26	Jacqueline Rolloos-Bakk	De Lansingh	1963	21-jan-18	Terneuzen
3	0:42,36	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	1960	20-jan-17	Maastricht
4	0:42,48	Marijke van de Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	1958	23-jan-16	Papendrecht
5	0:43,27	Linda van de Ree	De Ganze	1963	20-jan-18	Terneuzen
6	0:43,28	Bea Pool	Swol 1894	1949	22-jan-06	Emmeloord
7	0:44,14	Francine Sommer	WZ&PC Triton	1962	20-jan-17	Maastricht
8	0:44,46	Elly Wynia	WS Twente	1959	24-jan-15	Heerenveen
9	0:44,59	Yoka de Vegt-van Dijk	ESCA Zwemmen	1962	22-jan-17	Maastricht
10	0:44,96	Claire Anthony	CNSW	1957	24-jan-14	Zwolle
100m school D55+						
1	1:29,91	Ineke Weekers	PSV	1953	24-jan-09	Vlissingen
2	1:31,54	Linda van de Ree	De Ganze	1963	20-jan-18	Terneuzen
3	1:32,98	Olga Kedrova	Poseidon	1960	22-jan-16	Papendrecht
4	1:33,54	Annemarie Vuist	Swol 1894	1963	20-jan-18	Terneuzen
5	1:34,16	Marijke Kraak	WS Twente	1960	22-jan-16	Papendrecht
6	1:34,28	Marina Novikova	Poseidon	1961	22-jan-16	Papendrecht
7	1:36,00	Yoka de Vegt-van Dijk	ESCA Zwemmen	1962	22-jan-17	Maastricht
8	1:36,01	Marijke van de Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	1958	22-jan-16	Papendrecht
9	1:36,61	Bea Pool	Swol 1894	1949	21-jan-06	Emmeloord
10	1:36,78	Petra Tossings	DAW	1961	21-jan-17	Maastricht
200m school D55+						
1	3:17,01	Petra Tossings	DAW	1961	21-jan-17	Maastricht
2	3:19,67	Annemarie Vuist	Swol 1894	1963	19-jan-18	Terneuzen
3	3:25,71	Marijke van de Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	1958	24-jan-16	Papendrecht
4	3:26,40	Francine Sommer	WZ&PC Triton	1962	21-jan-17	Maastricht
5	3:26,58	Olga Kedrova	Poseidon	1960	19-jan-18	Terneuzen
6	3:28,06	Inge Wolfs	HHZV Plons	1960	21-jan-17	Maastricht
7	3:32,25	Yoka de Vegt-van Dijk	ESCA Zwemmen	1962	21-jan-17	Maastricht
8	3:32,36	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	3-mei-02	Winterswijk
9	3:35,87	Monica Bakker	ZVZ	1956	27-jan-13	Nijverdal
10	3:40,70	Susanne Sailer-Lehrum	SG Neumünster	1959	25-jan-14	Zwolle

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m vrij D55+						
1	0:29,25	Karlyn Pipes	Palm Beach Masters	1962	20-jan-17	Maastricht
2	0:29,87	Conny Boer-Buijs	ZV Vlaardingen	1950	22-jan-05	Winterswijk
3	0:30,06	Marjan Remmits	ZPC Woerden	1963	21-jan-18	Terneuzen
4	0:30,58	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	23-jan-11	Heerenveen
5	0:30,97	Birgit Reichelt	SG Bayer	1963	21-jan-18	Terneuzen
6	0:31,40	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	20-jan-07	Heerenveen
7	0:32,90	Marijke Kraak	WS Twente	1960	24-jan-16	Papendrecht
8	0:32,99	Marijke van Hoek	De Zeeuwse Kust	1958	22-jan-17	Maastricht
9	0:33,81	Ada de Voogd	ZVVS	1959	24-jan-16	Papendrecht
10	0:33,87	Karin van der Star-Verh	ESCA Zwemmen	1961	22-jan-17	Maastricht
100m vrij D55+						
1	1:00,61	Karlyn Pipes	Palm Beach Masters	1962	20-jan-17	Maastricht
2	1:06,39	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1950	25-jan-09	Vlissingen
3	1:06,78	Marjan Remmits	ZPC Woerden	1963	20-jan-18	Terneuzen
4	1:07,80	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	26-jan-13	Nijverdal
5	1:09,91	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	25-jan-09	Vlissingen
6	1:10,47	Netty Burik-Geijsen	Zwemvereniging Westland	1963	19-jan-18	Terneuzen
7	1:12,88	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	1960	20-jan-17	Maastricht
8	1:13,34	Pierrette Michel	CNSW	1962	19-jan-17	Maastricht
9	1:13,45	Marijke van de Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	1958	22-jan-16	Papendrecht
10	1:14,58	Olga Kedrova	Poseidon	1960	19-jan-18	Terneuzen
200m vrij D55+						
1	2:27,48	Marjan Remmits	ZPC Woerden	1963	20-jan-18	Terneuzen
2	2:29,54	Conny Boer-Buijs	ZV Vlaardingen	1950	22-jan-05	Winterswijk
3	2:30,06	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	23-jan-15	Heerenveen
4	2:32,63	Pierrette Michel	CNSW	1962	19-jan-17	Maastricht
5	2:32,96	Netty Burik-Geijsen	Zwemvereniging Westland	1963	20-jan-18	Terneuzen
6	2:38,80	Birgit Reichelt	SG Bayer	1963	20-jan-18	Terneuzen
7	2:38,88	Petra Tossings	DAW	1961	21-jan-17	Maastricht
8	2:39,07	Margriet Grove	Triton	1962	20-jan-18	Terneuzen
9	2:41,60	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	23-jan-10	Vlaardingen
10	2:42,89	Patty Verhagen-van der H	PSV	1959	23-jan-16	Papendrecht
400m vrij D55+						
1	5:12,73	Pierrette Michel	CNSW	1962	19-jan-17	Maastricht
2	5:20,52	Marjan Remmits	ZPC Woerden	1963	19-jan-18	Terneuzen
3	5:22,28	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1950	24-jan-09	Vlissingen
4	5:25,68	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	22-jan-11	Heerenveen
5	5:30,99	Patty Verhagen	PSV	1959	20-jan-17	Maastricht
6	5:32,42	Irene van der Laan	De Bron	1960	19-jan-17	Maastricht
7	5:37,56	Jacqueline Rolloos-Bakk	De Lansingh	1963	19-jan-18	Terneuzen
8	5:38,67	Olga Kedrova	Poseidon	1960	19-jan-18	Terneuzen
9	5:43,57	Petra Tossings	DAW	1961	20-jan-17	Maastricht
10	5:46,31	Francine Sommer	WZ&PC Triton	1962	20-jan-17	Maastricht
800m vrij D55+						
1	10:36,51	Pierrette Michel	CNSW	1962	19-jan-17	Maastricht
2	11:14,05	Patty Verhagen-van der H	PSV	1959	25-jan-15	Heerenveen
3	11:14,68	Irene van der Laan	De Bron	1960	19-jan-17	Maastricht
4	11:20,05	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1950	2-mei-08	Winterswijk
5	11:25,98	Ineke Weekers	PSV	1953	23-jan-09	Vlissingen
6	11:33,55	Jacqueline Rolloos-Bakk	De Lansingh	1963	21-jan-18	Terneuzen
7	11:45,49	Petra Tossings	DAW	1961	24-jan-16	Papendrecht
8	11:55,99	Ingrid Van Cauteren	LZV	1962	21-jan-18	Terneuzen
9	12:02,13	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	24-jan-14	Zwolle
10	12:06,20	Olga Kedrova	Poseidon	1960	24-jan-16	Papendrecht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1500m vrij D55+						
1	20:01,36	Pierrette Michel	CNSW	1962	19-jan-17	Maastricht
2	21:02,61	Irene van der Laan	De Bron	1960	19-jan-17	Maastricht
3	21:14,97	Patty Verhagen-van der H	PSV	1959	23-jan-15	Heerenveen
4	22:19,43	Ineke Weekers	PSV	1953	25-jan-09	Vlissingen
5	22:23,44	Elisabeth Gabriel	Düsseldorfer SC 1898	1958	26-jan-14	Zwolle
6	22:49,86	Ingrid Van Cauteren	LZV	1962	18-jan-18	Terneuzen
7	22:54,02	Monica Bakker	ZVZ	1956	23-jan-15	Heerenveen
8	23:16,72	Margriet Pasma	Ten Boer	1955	22-jan-10	Vlaardingen
9	23:22,49	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	26-jan-14	Zwolle
10	23:40,56	Riny Zeijpveld-Meulema	De Berkelduikers	1960	18-jan-18	Terneuzen
100m wissel D55+						
1	1:09,08	Karlyn Pipes	Palm Beach Masters	1962	21-jan-17	Maastricht
2	1:16,42	Marjan Remmits	ZPC Woerden	1963	20-jan-18	Terneuzen
3	1:22,29	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	27-jan-13	Nijverdal
4	1:22,90	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	23-jan-09	Vlissingen
5	1:23,46	Jacqueline Rolloos-Bakk	De Lansingh	1963	20-jan-18	Terneuzen
6	1:23,46	Marijke Kraak	WS Twente	1960	23-jan-16	Papendrecht
7	1:24,24	Olga Kedrova	Poseidon	1960	23-jan-16	Papendrecht
8	1:24,43	Linda van de Ree	De Ganze	1963	20-jan-18	Terneuzen
9	1:27,55	Patty Verhagen-van der H	PSV	1959	23-jan-16	Papendrecht
10	1:29,99	Margriet Pasma	Ten Boer	1955	22-jan-10	Vlaardingen
200m wissel D55+						
1	2:44,81	Marjan Remmits	ZPC Woerden	1963	19-jan-18	Terneuzen
2	2:55,27	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	25-jan-13	Nijverdal
3	2:57,96	Margriet Grove	Triton	1962	19-jan-18	Terneuzen
4	3:01,15	Petra Tossings	DAW	1961	20-jan-17	Maastricht
5	3:03,97	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	21-jan-07	Heerenveen
6	3:04,01	Olga Kedrova	Poseidon	1960	22-jan-16	Papendrecht
7	3:05,03	Patty Verhagen-van der H	PSV	1959	22-jan-16	Papendrecht
8	3:05,78	Inge Wolfs	HHZV Plons	1960	20-jan-17	Maastricht
9	3:07,51	Annemarie Vuist	Swol 1894	1963	19-jan-18	Terneuzen
10	3:08,33	Jeannette Ruesink	WS Twente	1963	19-jan-18	Terneuzen
400m wissel D55+						
1	5:48,40	Pierrette Michel	CNSW	1962	20-jan-18	Terneuzen
2	6:26,76	Petra Tossings	DAW	1961	22-jan-17	Maastricht
3	6:27,64	Inge Wolfs	PLONS	1960	24-jan-15	Heerenveen
4	6:28,50	Olga Kedrova	Poseidon	1960	23-jan-16	Papendrecht
5	6:30,28	Patty Verhagen-van der H	PSV	1959	23-jan-16	Papendrecht
6	6:32,35	Ineke Weekers	PSV	1953	24-jan-09	Vlissingen
7	6:51,88	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	23-jan-16	Papendrecht
8	7:00,54	Margriet Pasma	Ten Boer	1955	23-jan-10	Vlaardingen
9	7:14,83	Hannie Poletiek	TriVia	1959	22-jan-17	Maastricht
10	7:16,21	Marja van der Meer	Neptunus	1947	15-nov-03	Zuidbroek
50m vlinder D60+						
1	0:34,57	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1950	24-jan-10	Vlaardingen
2	0:35,60	Claire Anthony	CNSW	1957	19-jan-18	Terneuzen
3	0:35,78	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	25-jan-13	Nijverdal
4	0:38,27	Atie Pijtak-Radersma	ZPC Amersfoort	1956	21-jan-17	Maastricht
5	0:40,59	Bea Pool	Swol 1894	1949	22-jan-11	Heerenveen
6	0:41,50	Patty Krupiarz	PSV	1954	25-jan-14	Zwolle
7	0:45,16	Carla Hensen	PSV	1953	22-jan-17	Maastricht
8	0:45,48	Marja van der Meer	Neptunus	1947	21-jan-07	Heerenveen
9	0:48,91	Margriet Pasma	De Inktvis	1955	20-jan-17	Maastricht
10	0:49,01	Fernande Blondeel	CNSW	1952	25-jan-14	Zwolle

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m vlinder D60+						
1	1:23,74	Atie Pijtak-Radersma	ZPC Amersfoort	1956	21-jan-17	Maastricht
2	1:24,92	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	23-jan-11	Heerenveen
3	1:26,15	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1950	23-jan-10	Vlaardingen
4	1:27,79	Claire Anthony	CNSW	1957	21-jan-17	Maastricht
5	1:35,50	Carla Hensen	PSV	1953	24-jan-14	Zwolle
6	1:46,50	Margriet Pasma	De Inktvis	1955	20-jan-17	Maastricht
7	1:52,34	Marja van der Meer	Neptunus	1947	3-mei-08	Winterswijk
8	2:11,84	Antoinette Gilding-Tussa	WS Twente	1950	24-jan-14	Zwolle
9	2:25,93	Mies Kuipers	Old Dutch	1958	21-jan-18	Terneuzen
200m vlinder D60+						
1	3:22,35	Claire Anthony	CNSW	1957	20-jan-17	Maastricht
2	3:50,13	Margriet Pasma	De Inktvis	1955	20-jan-17	Maastricht
3	4:04,04	Marja van der Meer	Neptunus	1947	2-mei-08	Winterswijk
4	4:07,68	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	22-jan-05	Winterswijk
5	4:14,06	Fernande Blondeel	CNSW	1952	25-jan-14	Zwolle
50m rug D60+						
1	0:39,04	Conny Boer-Buijs	ZVVS	1950	23-jan-11	Heerenveen
2	0:39,49	Atie Pijtak-Radersma	ZPC Amersfoort	1956	20-jan-17	Maastricht
3	0:41,01	Patty Krupiarz	PSV	1954	25-jan-14	Zwolle
4	0:42,57	Alison Gilbert	De Futen	1953	25-jan-14	Zwolle
5	0:44,38	Claire Anthony	CNSW	1957	21-jan-17	Maastricht
6	0:45,33	Antoinette Gilding-Tussa	WS Twente	1950	23-jan-11	Heerenveen
7	0:45,78	Judith van Berkel-de Nij	Van Uden-De Gouwe	1942	15-nov-03	Zuidbroek
8	0:46,12	Tineke Brouwer-Maat	Zwemvereniging Westland	1953	25-jan-14	Zwolle
9	0:46,42	Marja van der Meer	Neptunus	1947	24-jan-10	Vlaardingen
10	0:48,13	Carla Hensen	PSV	1953	20-jan-17	Maastricht
100m rug D60+						
1	1:21,71	Atie Pijtak-Radersma	ZPC Amersfoort	1956	20-jan-17	Maastricht
2	1:29,18	Conny Boer-Buijs	ZVVS	1950	22-jan-11	Heerenveen
3	1:29,69	Anne de Sauvage	CNSW	1955	24-jan-16	Papendrecht
4	1:31,96	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	24-jan-15	Heerenveen
5	1:32,69	Monica Bakker	ZVZ	1956	24-jan-16	Papendrecht
6	1:33,28	Patty Krupiarz	PSV	1954	25-jan-14	Zwolle
7	1:37,12	Carla Hensen	PSV	1953	25-jan-14	Zwolle
8	1:38,36	Judith van Berkel-de Nij	Van Uden-De Gouwe	1942	15-nov-03	Zuidbroek
9	1:40,06	Antoinette Gilding-Tussa	WS Twente	1950	22-jan-11	Heerenveen
10	1:41,44	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	1952	25-jan-13	Nijverdal
200m rug D60+						
1	2:57,24	Atie Pijtak-Radersma	ZPC Amersfoort	1956	22-jan-17	Maastricht
2	3:10,67	Margriet Pasma	De Pinquin	1955	25-jan-15	Heerenveen
3	3:11,30	Conny Boer-Buijs	ZVVS	1950	21-jan-11	Heerenveen
4	3:16,09	Anne de Sauvage	CNSW	1955	23-jan-16	Papendrecht
5	3:16,73	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	27-jan-12	Terneuzen
6	3:25,36	Carla Hensen	PSV	1953	26-jan-14	Zwolle
7	3:33,11	Patty Krupiarz	PSV	1954	21-jan-18	Terneuzen
8	3:33,62	Antoinette Gilding-Tussa	WS Twente	1950	21-jan-11	Heerenveen
9	3:38,14	Judith van Berkel-de Nij	Van Uden-De Gouwe	1942	16-nov-03	Zuidbroek
10	3:38,70	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	1952	26-jan-14	Zwolle
50m school D60+						
1	0:43,12	Bea Pool	Swol 1894	1949	22-jan-11	Heerenveen
2	0:43,43	Marijke van Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	1958	21-jan-18	Terneuzen
3	0:43,51	Ineke Weekers	PSV	1953	23-jan-16	Papendrecht
4	0:45,24	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	23-jan-05	Winterswijk

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
5	0:45,68	Patty Krupiarz	PSV	1954	24-jan-14	Zwolle
6	0:46,27	Judith van Berkel-de Nij	Van Uden-De Gouwe	1942	16-nov-03	Zuidbroek
7	0:49,37	Gonnie Bak	PSV	1951	28-jan-12	Terneuzen
8	0:49,87	Corine Kalbfleisch	DWT	1952	24-jan-15	Heerenveen
9	0:50,05	Tineke van Diggelen	Oceanus	1952	28-jan-12	Terneuzen
10	0:50,72	Tine van der Meer	DZ&PC	1941	16-nov-03	Zuidbroek
	100m school D60+					
1	1:33,49	Ineke Weekers	PSV	1953	23-jan-15	Heerenveen
2	1:38,89	Marijke van Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	1958	20-jan-18	Terneuzen
3	1:38,99	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	22-jan-05	Winterswijk
4	1:39,51	Bea Swijnenberg	Swol 1894	1949	26-jan-13	Nijverdal
5	1:42,10	Elsbeth Flick	Bergneustädter SV	1941	4-mei-02	Winterswijk
6	1:49,50	Gonnie Bak	PSV	1951	26-jan-14	Zwolle
7	1:53,71	Tineke van Diggelen	ZPCH	1952	23-jan-15	Heerenveen
8	1:54,85	Tine van der Meer	DZ&PC	1941	15-nov-03	Zuidbroek
9	1:55,09	Elly Kiestra-Broertjes	ZIGNEA	1956	19-jan-18	Terneuzen
10	1:59,38	Loekie van Huissteden	AZ&PC	1945	24-jan-09	Vlissingen
	200m school D60+					
1	3:20,30	Ineke Weekers	PSV	1953	24-jan-16	Papendrecht
2	3:28,59	Marijke van Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	1958	19-jan-18	Terneuzen
3	3:32,38	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	21-jan-05	Winterswijk
4	3:35,64	Elsbeth Flick	Bergneustädter SV	1941	3-mei-02	Winterswijk
5	3:51,55	Gonnie Bak	PSV	1951	25-jan-14	Zwolle
6	3:58,14	Elly Kiestra-Broertjes	ZIGNEA	1956	19-jan-18	Terneuzen
7	4:00,42	Tine van der Meer	DZ&PC	1941	14-nov-03	Zuidbroek
8	4:04,23	Tineke van Diggelen	Oceanus	1952	27-jan-12	Terneuzen
9	4:18,49	Loekie van Huissteden	AZ&PC	1945	25-jan-09	Vlissingen
10	4:23,72	Corine Kalbfleisch	DWT	1952	24-jan-15	Heerenveen
	50m vrij D60+					
1	0:30,11	Atie Pijtak-Radersma	ZPC AMERSFOORT	1956	24-jan-16	Papendrecht
2	0:30,76	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1950	23-jan-10	Vlaardingen
3	0:32,31	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	23-jan-11	Heerenveen
4	0:33,49	Marijke van Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	1958	21-jan-18	Terneuzen
5	0:33,58	Alison Gilbert	De Futen	1953	26-jan-14	Zwolle
6	0:34,27	Claire Anthony	CNSW	1957	22-jan-17	Maastricht
7	0:34,93	Patty Krupiarz	PSV	1954	26-jan-14	Zwolle
8	0:39,32	Marja van der Meer	Neptunus	1947	20-jan-07	Heerenveen
9	0:39,93	Margriet Pasma	De Inktvis	1955	20-jan-17	Maastricht
10	0:40,25	Greet Brehler-Middag	Hatto Heim	1944	22-jan-05	Winterswijk
	100m vrij D60+					
1	1:07,34	Atie Pijtak-Radersma	ZPC AMERSFOORT	1956	22-jan-16	Papendrecht
2	1:08,58	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1950	24-jan-10	Vlaardingen
3	1:10,79	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	28-jan-12	Terneuzen
4	1:15,80	Alison Gilbert	De Futen	1953	25-jan-14	Zwolle
5	1:15,94	Marijke van Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	1958	19-jan-18	Terneuzen
6	1:18,89	Claire Anthony	CNSW	1957	20-jan-17	Maastricht
7	1:23,21	Patty Krupiarz	PLONS	1954	24-jan-15	Heerenveen
8	1:24,67	Margriet Pasma	De Inktvis	1955	20-jan-17	Maastricht
9	1:24,87	Marja van der Meer	Neptunus	1947	4-mei-08	Winterswijk
10	1:27,81	Loekie van Huissteden	AZ&PC	1945	22-jan-06	Emmeloord
	200m vrij D60+					
1	2:30,04	Atie Pijtak-Radersma	ZPC AMERSFOORT	1956	23-jan-16	Papendrecht
2	2:31,69	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1950	23-jan-10	Vlaardingen
3	2:39,56	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	21-jan-11	Heerenveen
4	2:40,35	Ineke Weekers	PSV	1953	24-jan-14	Zwolle

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
5	2:44,29	Marijke van Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	1958	20-jan-18	Terneuzen
6	2:46,05	Margriet Pasma	De Pinquin	1955	23-jan-15	Heerenveen
7	3:00,73	Anne de Sauvage	CNSW	1955	23-jan-16	Papendrecht
8	3:01,50	Alison Gilbert	De Futen	1953	20-jan-17	Maastricht
9	3:04,49	Judith van Berkel-de Nijis	Van Uden-De Gouwe	1942	15-nov-03	Zuidbroek
10	3:05,56	Marja van der Meer	Neptunus	1947	19-jan-07	Heerenveen
400m vrij D60+						
1	5:25,13	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1950	23-jan-10	Vlaardingen
2	5:34,32	Ineke Weekers	PSV	1953	25-jan-14	Zwolle
3	5:35,26	Atie Pijtak-Radersma	ZPC AMERSFOORT	1956	19-jan-18	Terneuzen
4	5:49,89	Margriet Pasma	De Pinquin	1955	24-jan-15	Heerenveen
5	6:31,14	Marja van der Meer	Neptunus	1947	19-jan-07	Heerenveen
6	6:32,64	Judith van Berkel-de Nijis	Van Uden-De Gouwe	1942	14-nov-03	Zuidbroek
7	6:33,76	Carla Hensen	PSV	1953	25-jan-14	Zwolle
8	6:46,48	Elly Kiestra-Broertjes	ZIGNEA	1956	19-jan-18	Terneuzen
9	6:52,46	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	1952	25-jan-14	Zwolle
10	6:56,83	Loekie van Huissteden	AZ&PC	1945	20-jan-06	Emmeloord
800m vrij D60+						
1	11:13,35	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1950	24-jan-10	Vlaardingen
2	11:27,68	Ineke Weekers	PSV	1953	24-jan-14	Zwolle
3	11:58,95	Margriet Pasma	De Pinquin	1955	25-jan-15	Heerenveen
4	12:27,98	Monica Bakker	ZVZ	1956	24-jan-16	Papendrecht
5	13:11,61	Carla Hensen	PSV	1953	24-jan-14	Zwolle
6	13:23,60	Marja van der Meer	Neptunus	1947	20-jan-07	Heerenveen
7	13:25,85	Judith van Berkel-de Nijis	Van Uden-De Gouwe	1942	15-nov-03	Zuidbroek
8	13:27,19	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	22-jan-05	Winterswijk
9	13:49,14	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	1952	24-jan-14	Zwolle
10	14:05,08	Elly Kiestra-Broertjes	ZIGNEA	1956	21-jan-18	Terneuzen
1500m vrij D60+						
1	21:37,44	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1950	22-jan-10	Vlaardingen
2	21:51,85	Ineke Weekers	PSV	1953	26-jan-14	Zwolle
3	22:53,43	Margriet Pasma	De Pinquin	1955	23-jan-15	Heerenveen
4	23:59,46	Monica Bakker	ZVZ	1956	21-jan-16	Papendrecht
5	25:41,92	Judith van Berkel-de Nijis	Van Uden-De Gouwe	1942	16-nov-03	Zuidbroek
6	25:44,48	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	23-jan-05	Winterswijk
7	26:37,75	Elly Kiestra-Broertjes	ZIGNEA	1956	18-jan-18	Terneuzen
8	26:37,83	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	1952	26-jan-14	Zwolle
9	27:08,63	Loekie van Huissteden	AZ&PC	1945	22-jan-06	Emmeloord
10	27:13,06	Annie Smits	PSV	1946	21-jan-07	Heerenveen
100m wissel D60+						
1	1:19,05	Atie Pijtak-Radersma	ZPC AMERSFOORT	1956	23-jan-16	Papendrecht
2	1:23,34	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1950	22-jan-10	Vlaardingen
3	1:25,27	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	28-jan-12	Terneuzen
4	1:29,87	Claire Anthony	CNSW	1957	21-jan-17	Maastricht
5	1:30,32	Bea Pool	Swol 1894	1949	22-jan-11	Heerenveen
6	1:32,33	Judith van Berkel-de Nijis	Van Uden-De Gouwe	1942	14-nov-03	Zuidbroek
7	1:34,82	Patty Krupiarz	PLONS	1954	25-jan-15	Heerenveen
8	1:37,64	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	21-jan-05	Winterswijk
9	1:38,17	Elsbeth Flick	Bergneustädter SV	1941	3-mei-02	Winterswijk
10	1:38,54	Marja van der Meer	Neptunus	1947	19-jan-07	Heerenveen
200m wissel D60+						
1	2:56,06	Atie Pijtak-Radersma	ZPC AMERSFOORT	1956	22-jan-16	Papendrecht
2	3:08,39	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	25-jan-13	Nijverdal
3	3:11,11	Margriet Pasma	Inktvis-De Pinquin (SG)	1955	22-jan-16	Papendrecht
4	3:31,07	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	22-jan-06	Emmeloord

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
5	3:39,08	Carla Hensen	PSV	1953	20-jan-17	Maastricht
6	3:44,33	Marja van der Meer	Neptunus	1947	24-jan-09	Vlissingen
7	3:46,92	Gonnie Bak	PSV	1951	24-jan-14	Zwolle
8	3:57,58	Tineke van Diggelen	Oceanus	1952	28-jan-12	Terneuzen
9	3:59,54	Antoinette Gilding-Tussa	WS Twente	1950	24-jan-14	Zwolle
10	4:00,35	Annie Smits	PSV	1946	3-mei-08	Winterswijk
	400m wissel D60+					
1	6:43,43	Ineke Weekers	PSV	1953	24-jan-15	Heerenveen
2	7:00,69	Margriet Pasma	De Inktvis	1955	22-jan-17	Maastricht
3	7:18,86	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	22-jan-05	Winterswijk
4	7:27,52	Carla Hensen	PSV	1953	25-jan-14	Zwolle
5	7:38,61	Elsbeth Flick	Bergneustädter SV	1941	4-mei-02	Winterswijk
6	7:52,93	Marja van der Meer	Neptunus	1947	24-jan-09	Vlissingen
7	8:10,49	Gonnie Bak	PSV	1951	29-jan-12	Terneuzen
8	8:21,82	Antoinette Gilding-Tussa	WS Twente	1950	29-jan-12	Terneuzen
9	9:45,37	Mies Kuipers	Old Dutch	1958	20-jan-18	Terneuzen
	50m vlinder D65+					
1	0:35,97	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	22-jan-17	Maastricht
2	0:37,01	Conny Boer-Buijs	ZVVS	1950	24-jan-16	Papendrecht
3	0:41,91	Bea Swijnenberg	Swol 1894	1949	23-jan-15	Heerenveen
4	0:46,78	Valentina Ulybysheva	Poseidon	1948	24-jan-16	Papendrecht
5	0:48,40	Jeltje van Bergen	Oceanus	1935	28-jan-01	Breda
6	0:49,51	Fernande Gourmet Blond	CNSW	1952	19-jan-18	Terneuzen
7	0:52,54	Antoinette Gilding-Tussa	WS Twente	1950	22-jan-17	Maastricht
8	0:58,06	Gonnie Bak	PSV	1951	22-jan-17	Maastricht
9	1:00,37	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	5-mei-02	Winterswijk
10	1:04,02	Annet Verhoeven-Stegge	De Duinkickers	1946	23-jan-15	Heerenveen
	100m vlinder D65+					
1	1:27,42	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	21-jan-17	Maastricht
2	1:52,23	Fernande Gourmet Blond	CNSW	1952	21-jan-18	Terneuzen
3	2:01,94	Gonnie Bak	PSV	1951	22-jan-17	Maastricht
4	2:06,49	Antoinette Gilding-Tussa	WS Twente	1950	25-jan-15	Heerenveen
5	2:09,79	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	16-nov-03	Zuidbroek
	200m vlinder D65+					
1	4:50,26	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	15-nov-03	Zuidbroek
	50m rug D65+					
1	0:42,20	Conny Boer-Buys	ZVVS	1950	21-jan-17	Maastricht
2	0:43,73	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	20-jan-17	Maastricht
3	0:44,99	Corrie Verhoeven	PSV	1946	24-jan-15	Heerenveen
4	0:45,98	Judith van Berkel-de Nijs	Van Uden-de Gouwe	1942	20-jan-07	Heerenveen
5	0:47,94	Valentina Ulybysheva	Poseidon	1948	22-jan-16	Papendrecht
6	0:48,38	Jeltje van Bergen	Oceanus	1935	28-jan-01	Breda
7	0:48,80	Antoinette Gilding-Tussa	WS Twente	1950	21-jan-17	Maastricht
8	0:49,97	Tineke van Diggelen	ZPCH	1952	21-jan-17	Maastricht
9	0:50,01	Gretha de Jong	HZ&PC Heerenveen	1937	4-mei-02	Winterswijk
10	0:51,52	Nel Nollen	Old Dutch	1936	28-jan-01	Breda
	100m rug D65+					
1	1:30,34	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	20-jan-17	Maastricht
2	1:40,79	Judith van Berkel-de Nijs	Van Uden-de Gouwe	1942	19-jan-07	Heerenveen
3	1:42,32	Jacqueline Everaert	CHAT	1947	28-jan-12	Terneuzen
4	1:45,59	Antoinette Gilding-Tussa	WS Twente	1950	24-jan-15	Heerenveen
5	1:45,79	Jeltje van Bergen	Oceanus	1935	4-mei-02	Winterswijk
6	1:51,07	Tineke van Diggelen	ZPCH	1952	20-jan-17	Maastricht
7	1:53,99	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	1952	20-jan-17	Maastricht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
8	2:00,95	Leny Kamp-van Loenen	Aquapoldro	1944	24-jan-09	Vlissingen
9	2:01,16	Aleksandra Yliene	Kauno Takas	1948	20-jan-17	Maastricht
10	2:01,72	Loekie van Huissteden	AZ&PC	1945	25-jan-14	Zwolle
200m rug D65+						
1	3:47,76	Antoinette Gilding-Tussa	WS Twente	1950	21-jan-18	Terneuzen
2	3:50,63	Jeltje van Bergen	Oceanus	1935	27-jan-01	Breda
3	3:56,89	Tineke van Diggelen	ZPCH	1952	22-jan-17	Maastricht
4	4:01,36	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	1952	22-jan-17	Maastricht
5	4:01,41	Annie de Vos-van Gervere	Old Dutch	1934	5-mei-02	Winterswijk
6	4:06,27	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	21-jan-11	Heerenveen
7	4:15,07	Leny Kamp-van Loenen	Aquapoldro	1944	23-jan-09	Vlissingen
8	4:19,06	Nicole Davidson	ShaRK	1944	23-jan-09	Vlissingen
9	4:21,65	Loekie van Huissteden	AZ&PC	1945	26-jan-13	Nijverdal
10	4:26,75	Aleksandra Yliene	Kauno Takas	1948	22-jan-17	Maastricht
50m school D65+						
1	0:43,42	Grete Heugl	SU Generali Salzburg	1951	23-jan-16	Papendrecht
2	0:45,05	Bea Swijnenberg	Swol 1894	1949	24-jan-14	Zwolle
3	0:47,43	Corrie Verhoeven	PSV	1946	24-jan-15	Heerenveen
4	0:47,75	Judith van Berkel-de Nijss	Van Uden-de Gouwe	1942	21-jan-07	Heerenveen
5	0:50,37	Annet Verhoeven-Stegge	De Duinkickers	1946	24-jan-15	Heerenveen
6	0:51,14	Jeltje van Bergen	Oceanus	1935	5-mei-02	Winterswijk
7	0:51,21	Tineke van Diggelen	ZPCH	1952	20-jan-17	Maastricht
8	0:51,40	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	22-jan-10	Vlaardingen
9	0:51,92	Tine van der Meer	DZ&PC	1941	22-jan-06	Emmeloord
10	0:52,48	Iet Maassen	Oceanus	1934	27-jan-01	Breda
100m school D65+						
1	1:37,45	Bea Swijnenberg	Swol 1894	1949	26-jan-14	Zwolle
2	1:37,62	Grete Heugl	SU Generali Salzburg	1951	22-jan-16	Papendrecht
3	1:50,30	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	23-jan-11	Heerenveen
4	1:51,55	Jeltje van Bergen	Oceanus	1935	4-mei-02	Winterswijk
5	1:51,77	Gonnie Bak	PSV	1951	22-jan-17	Maastricht
6	1:52,71	Tineke van Diggelen	ZPCH	1952	20-jan-18	Terneuzen
7	1:53,95	Gretha de Jong	HZ&PC Heerenveen	1937	4-mei-02	Winterswijk
8	1:54,68	Tine van der Meer	DZ&PC	1941	21-jan-06	Emmeloord
9	1:56,93	Tineke de Bueger	Old Dutch	1937	21-jan-06	Emmeloord
10	1:57,42	Iet Maassen	Oceanus	1934	27-jan-01	Breda
200m school D65+						
1	3:31,09	Bea Swijnenberg	Swol 1894	1949	25-jan-14	Zwolle
2	3:55,80	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	24-jan-10	Vlaardingen
3	4:01,87	Gonnie Bak	PSV	1951	21-jan-17	Maastricht
4	4:06,04	Jeltje van Bergen	Oceanus	1935	3-mei-02	Winterswijk
5	4:06,44	Tineke van Diggelen	ZPCH	1952	19-jan-18	Terneuzen
6	4:09,24	Tineke de Bueger	Old Dutch	1937	20-jan-06	Emmeloord
7	4:14,26	Annie de Vos-van Gervere	Old Dutch	1934	3-mei-02	Winterswijk
8	4:15,64	Loekie van Huissteden	AZ&PC	1945	25-jan-14	Zwolle
9	4:16,21	Mieke Strijbis	DAW	1945	27-jan-13	Nijverdal
10	4:27,09	Iet Maassen	Oceanus	1934	14-nov-03	Zuidbroek
50m vrij D65+						
1	0:31,85	Conny Boer-Buijs	ZVVS	1950	24-jan-16	Papendrecht
2	0:32,41	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	24-jan-16	Papendrecht
3	0:35,20	Corrie Verhoeven	PSV	1946	25-jan-15	Heerenveen
4	0:39,31	Judith van Berkel-de Nijss	Van Uden-de Gouwe	1942	20-jan-07	Heerenveen
5	0:39,93	Jeltje van Bergen	Oceanus	1935	4-mei-02	Winterswijk
6	0:40,03	Lenie van der Meer	Oceanus	1936	22-jan-05	Winterswijk
7	0:42,12	Annie Smits	PSV	1946	23-jan-11	Heerenveen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
8	0:43,51	Greet Brehler-Middag	Hatto Heim	1944	24-jan-09	Vlissingen
9	0:44,50	Annet Verhoeven-Stegge	De Duinkickers	1946	26-jan-14	Zwolle
10	0:44,69	Tine van der Meer	DZ&PC	1941	21-jan-06	Emmeloord
100m vrij D65+						
1	1:10,66	Conny Boer-Buijs	ZVVS	1950	22-jan-16	Papendrecht
2	1:12,35	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	22-jan-16	Papendrecht
3	1:22,16	Corrie Verhoeven	PSV	1946	24-jan-15	Heerenveen
4	1:27,80	Judith van Berkel-de Nijjs	Van Uden-de Gouwe	1942	21-jan-07	Heerenveen
5	1:29,47	Lenie van der Meer	Oceanus	1936	23-jan-05	Winterswijk
6	1:35,12	Annie Smits	PSV	1946	22-jan-11	Heerenveen
7	1:36,17	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	1952	20-jan-17	Maastricht
8	1:37,10	Jacqueline Everaert	CHAT	1947	28-jan-12	Terneuzen
9	1:38,26	Tine van der Meer	DZ&PC	1941	22-jan-06	Emmeloord
10	1:38,28	Greet Brehler-Middag	Hatto Heim	1944	25-jan-09	Vlissingen
200m vrij D65+						
1	2:37,13	Conny Boer-Buijs	ZVVS	1950	23-jan-16	Papendrecht
2	3:03,83	Corrie Verhoeven	PSV	1946	23-jan-15	Heerenveen
3	3:06,28	Judith van Berkel-de Nijjs	Van Uden-de Gouwe	1942	19-jan-07	Heerenveen
4	3:10,70	Lenie van der Meer	Oceanus	1936	22-jan-05	Winterswijk
5	3:16,26	Jeltje van Bergen	Ten Boer	1935	15-nov-03	Zuidbroek
6	3:27,43	Annie Smits	PSV	1946	25-jan-13	Nijverdal
7	3:34,95	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	1952	19-jan-17	Maastricht
8	3:36,32	Greet Brehler-Middag	Hatto Heim	1944	24-jan-09	Vlissingen
9	3:37,12	Fernande Gourmet Blond	CNSW	1952	19-jan-18	Terneuzen
10	3:38,25	Tine van der Meer	DZ&PC	1941	21-jan-06	Emmeloord
400m vrij D65+						
1	5:45,98	Conny Boer-Buys	ZVVS	1950	20-jan-17	Maastricht
2	6:38,05	Judith van Berkel-de Nijjs	Van Uden-de Gouwe	1942	19-jan-07	Heerenveen
3	6:40,87	Lenie van der Meer	Oceanus	1936	21-jan-05	Winterswijk
4	6:52,28	Lottie Geurts	PSV	1935	28-jan-01	Breda
5	6:59,35	Jeltje van Bergen	Ten Boer	1935	14-nov-03	Zuidbroek
6	7:02,10	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	22-jan-11	Heerenveen
7	7:17,52	Annie Smits	PSV	1946	28-jan-12	Terneuzen
8	7:18,73	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	1952	19-jan-17	Maastricht
9	7:21,40	Fernande Gourmet Blond	CNSW	1952	19-jan-18	Terneuzen
10	7:21,69	Gonnie Bak	PSV	1951	20-jan-17	Maastricht
800m vrij D65+						
1	11:50,33	Conny Boer-Buys	ZVVS	1950	21-jan-17	Maastricht
2	13:34,45	Lenie van der Meer	Oceanus	1936	22-jan-05	Winterswijk
3	13:43,44	Judith van Berkel-de Nijjs	Van Uden-de Gouwe	1942	20-jan-07	Heerenveen
4	14:02,67	Michaele Falize	HELIOS	1951	24-jan-16	Papendrecht
5	14:23,50	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	23-jan-11	Heerenveen
6	14:51,65	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	1952	19-jan-17	Maastricht
7	14:58,21	Annie Smits	PSV	1946	27-jan-12	Terneuzen
8	15:04,13	Gonnie Bak	PSV	1951	21-jan-17	Maastricht
9	15:43,66	Bep van Riessen	AZC-Masters	1937	15-nov-03	Zuidbroek
10	15:49,58	Greet Brehler-Middag	Hatto Heim	1944	23-jan-09	Vlissingen
1500m vrij D65+						
1	22:50,93	Conny Boer-Buys	ZVVS	1950	19-jan-17	Maastricht
2	26:03,31	Lenie van der Meer	Oceanus	1936	23-jan-05	Winterswijk
3	26:08,85	Judith van Berkel-de Nijjs	Van Uden-de Gouwe	1942	21-jan-07	Heerenveen
4	27:32,59	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	21-jan-11	Heerenveen
5	28:00,41	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	1952	19-jan-17	Maastricht
6	28:38,43	Gonnie Bak	PSV	1951	19-jan-17	Maastricht
7	29:06,46	Annie Smits	PSV	1946	29-jan-12	Terneuzen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
8	29:44,77	Greet Brehler-Middag	Hatto Heim	1944	25-jan-09	Vlissingen
100m wissel D65+						
1	1:26,28	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	21-jan-17	Maastricht
2	1:33,32	Corrie Verhoeven	PSV	1946	26-jan-14	Zwolle
3	1:36,00	Judith van Berkel-de Nijp	Van Uden-de Gouwe	1942	19-jan-07	Heerenveen
4	1:43,60	Jeltje van Bergen	Oceanus	1935	28-jan-01	Breda
5	1:44,35	Lottie Geurts	PSV	1935	28-jan-01	Breda
6	1:45,41	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	22-jan-11	Heerenveen
7	1:46,05	Valentina Ulybysheva	Poseidon	1948	23-jan-16	Papendrecht
8	1:48,34	Gonnie Bak	PSV	1951	20-jan-18	Terneuzen
9	1:51,02	Tineke van Diggelen	ZPCH	1952	20-jan-18	Terneuzen
10	1:53,65	Antoinette Gilding-Tussa	WS Twente	1950	20-jan-18	Terneuzen
200m wissel D65+						
1	3:11,30	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	20-jan-17	Maastricht
2	3:50,15	Jeltje van Bergen	Oceanus	1935	28-jan-01	Breda
3	3:50,59	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	23-jan-10	Vlaardingen
4	3:58,54	Antoinette Gilding-Tussa	WS Twente	1950	20-jan-17	Maastricht
5	4:00,51	Gonnie Bak	PSV	1951	19-jan-18	Terneuzen
6	4:02,97	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	5-mei-02	Winterswijk
400m wissel D65+						
1	8:08,58	Gonnie Bak	PSV	1951	22-jan-17	Maastricht
2	8:13,74	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	23-jan-10	Vlaardingen
3	8:32,11	Antoinette Gilding-Tussa	WS Twente	1950	22-jan-17	Maastricht
4	8:37,78	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	15-nov-03	Zuidbroek
50m vlinder D70+						
1	0:45,68	Corrie Verhoeven	PSV	1946	24-jan-16	Papendrecht
2	0:54,86	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	22-jan-06	Emmeloord
3	1:02,25	Annet Verhoeven	De Duinkickers	1946	19-jan-18	Terneuzen
4	1:09,62	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	22-jan-06	Emmeloord
5	1:14,91	Leny Kamp-van Loenen	Aquapoldro	1944	23-jan-15	Heerenveen
100m vlinder D70+						
1	2:03,95	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	23-jan-05	Winterswijk
2	2:36,57	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	23-jan-05	Winterswijk
200m vlinder D70+						
1	5:38,79	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	21-jan-06	Emmeloord
50m rug D70+						
1	0:39,44	Elisabeth Ketelsen	Swim Team Taastrup	1943	26-jan-13	Nijverdal
2	0:44,50	Corrie Verhoeven	PSV	1946	22-jan-16	Papendrecht
3	0:47,73	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	22-jan-05	Winterswijk
4	0:47,80	Lottie Geurts	PSV	1935	20-jan-07	Heerenveen
5	0:54,68	Loekie van Huissteden	ZPC AMERSFOORT	1945	22-jan-16	Papendrecht
6	0:55,76	Iet Maassen	Oceanus	1934	22-jan-05	Winterswijk
7	0:56,46	Leny Kamp	Aquapoldro	1944	21-jan-17	Maastricht
8	0:56,73	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	4-mei-02	Winterswijk
9	0:57,36	Truus Ruiters	Old Dutch	1940	29-jan-12	Terneuzen
10	0:57,37	Elly ten Oever-Visser	Old Dutch	1929	28-jan-01	Breda
100m rug D70+						
1	1:27,45	Elisabeth Ketelsen	Swim Team Taastrup	1943	25-jan-13	Nijverdal
2	1:40,17	Corrie Verhoeven	PSV	1946	19-jan-18	Terneuzen
3	1:47,25	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	22-jan-05	Winterswijk
4	2:04,83	Loekie van Huissteden	ZPC AMERSFOORT	1945	24-jan-16	Papendrecht
5	2:05,87	Elly ten Oever-Visser	Old Dutch	1929	27-jan-01	Breda
6	2:07,58	Truus Ruiters	Old Dutch	1940	28-jan-12	Terneuzen
7	2:08,49	Leny Kamp-van Loenen	Aquapoldro	1944	25-jan-14	Zwolle

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
8	2:08,80	Annet Verhoeven	De Duinkickers	1946	19-jan-18	Terneuzen
9	2:16,36	Tineke de Bueger	Old Dutch	1937	23-jan-10	Vlaardingen
200m rug D70+						
1	3:11,41	Elisabeth Ketelsen	Swim Team Taastrup	1943	26-jan-13	Nijverdal
2	3:53,55	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	23-jan-05	Winterswijk
3	4:08,65	Ati Derkse-den Boer	AZC-Masters	1929	27-jan-01	Breda
4	4:20,58	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	23-jan-05	Winterswijk
5	4:26,17	Elly ten Oever-Visser	Old Dutch	1929	27-jan-01	Breda
6	4:26,92	Loekie van Huissteden	AZ&PC	1945	25-jan-15	Heerenveen
7	4:33,86	Truus Ruiters	Old Dutch	1940	26-jan-13	Nijverdal
8	4:36,54	Leny Kamp-van Loenen	Aquapoldro	1944	26-jan-14	Zwolle
50m school D70+						
1	0:47,36	Corrie Verhoeven	PSV	1946	23-jan-16	Papendrecht
2	0:51,48	Annet Verhoeven-Stegge	De Duinkickers	1946	23-jan-16	Papendrecht
3	0:52,87	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	22-jan-06	Emmeloord
4	0:54,98	Tineke de Bueger	Old Dutch	1937	21-jan-07	Heerenveen
5	0:55,45	Mieke Strijbis	DAW	1945	24-jan-15	Heerenveen
6	0:55,94	Iet Maassen	Oceanus	1934	23-jan-05	Winterswijk
7	1:00,75	Loekie van Huissteden	ZPC AMERSFOORT	1945	19-jan-18	Terneuzen
8	1:02,37	Bep van Riessen	Aquapoldro	1937	2-mei-08	Winterswijk
100m school D70+						
1	1:56,17	Annet Verhoeven-Stegge	De Duinkickers	1946	22-jan-16	Papendrecht
2	1:56,34	Ati Derkse-den Boer	AZC-Masters	1929	27-jan-01	Breda
3	1:57,28	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	21-jan-06	Emmeloord
4	2:01,24	Tineke de Bueger	Old Dutch	1937	19-jan-07	Heerenveen
5	2:01,67	Mieke Strijbis	DAW	1945	23-jan-15	Heerenveen
6	2:04,30	Iet Maassen	Oceanus	1934	22-jan-05	Winterswijk
7	2:07,63	Loekie v. Huissteden	ZPC Amersfoort	1945	21-jan-17	Maastricht
8	2:15,26	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	4-mei-02	Winterswijk
200m school D70+						
1	4:11,34	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	20-jan-06	Emmeloord
2	4:18,32	Loekie van Huissteden	AZ&PC	1945	24-jan-15	Heerenveen
3	4:18,71	Mieke Strijbis	DAW	1945	24-jan-15	Heerenveen
4	4:20,63	Tineke de Bueger	Old Dutch	1937	19-jan-07	Heerenveen
5	4:29,40	Iet Maassen	Oceanus	1934	21-jan-05	Winterswijk
6	4:35,39	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	20-jan-06	Emmeloord
7	4:39,48	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	24-jan-16	Papendrecht
8	5:10,07	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	28-jan-01	Breda
50m vrij D70+						
1	0:34,77	Corrie Verhoeven	PSV	1946	24-jan-16	Papendrecht
2	0:37,39	Lottie Geurts	PSV	1935	20-jan-07	Heerenveen
3	0:40,18	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	22-jan-05	Winterswijk
4	0:44,85	Annet Verhoeven-Stegge	De Duinkickers	1946	24-jan-16	Papendrecht
5	0:47,23	Mieke Strijbis	DAW	1945	24-jan-16	Papendrecht
6	0:47,26	Loekie van Huissteden	AZ&PC	1945	25-jan-15	Heerenveen
7	0:50,42	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	4-mei-02	Winterswijk
8	0:50,88	Truus Ruiters	Old Dutch	1940	29-jan-12	Terneuzen
9	0:51,06	Iet Maassen	Oceanus	1934	22-jan-05	Winterswijk
10	0:55,50	Elly ten Oever-Visser	Old Dutch	1929	27-jan-01	Breda
100m vrij D70+						
1	1:20,35	Corrie Verhoeven	PSV	1946	22-jan-16	Papendrecht
2	1:23,02	Lottie Geurts	PSV	1935	22-jan-06	Emmeloord
3	1:39,17	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	4-mei-08	Winterswijk
4	1:43,31	Mieke Strijbis	DAW	1945	22-jan-16	Papendrecht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
5	1:47,67	Annet Verhoeven	De Duinkickers	1946	20-jan-17	Maastricht
6	1:52,83	Loekie van Huissteden	AZ&PC	1945	24-jan-15	Heerenveen
7	1:53,03	Truus Ruiters	Old Dutch	1940	28-jan-12	Terneuzen
8	1:59,00	Annie Smits	PSV	1946	20-jan-17	Maastricht
9	1:59,05	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	28-jan-01	Breda
10	1:59,10	Iet Maassen	Oceanus	1934	23-jan-05	Winterswijk
	200m vrij D70+					
1	3:03,19	Corrie Verhoeven	PSV	1946	23-jan-16	Papendrecht
2	3:06,86	Lottie Geurts	PSV	1935	21-jan-06	Emmeloord
3	3:38,33	Mieke Strijbis	DAW	1945	23-jan-16	Papendrecht
4	4:03,62	Truus Ruiters	Old Dutch	1940	27-jan-12	Terneuzen
5	4:04,63	Annie Smits	PSV	1946	20-jan-17	Maastricht
6	4:06,95	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	21-jan-06	Emmeloord
7	4:09,05	Loekie van Huissteden	AZ&PC	1945	23-jan-15	Heerenveen
8	4:16,00	Iet Maassen	Oceanus	1934	19-jan-07	Heerenveen
9	4:26,23	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	4-mei-02	Winterswijk
10	4:38,43	Elly ten Oever-Visser	Old Dutch	1929	4-mei-02	Winterswijk
	400m vrij D70+					
1	6:27,97	Corrie Verhoeven	PSV	1946	20-jan-17	Maastricht
2	6:43,29	Lottie Geurts	PSV	1935	19-jan-07	Heerenveen
3	7:31,72	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	24-jan-15	Heerenveen
4	7:39,70	Mieke Strijbis	DAW	1945	22-jan-16	Papendrecht
5	8:07,03	Annie Smits	PSV	1946	20-jan-17	Maastricht
6	8:17,74	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	20-jan-06	Emmeloord
7	8:52,48	Loekie van Huissteden	ZPC AMERSFOORT	1945	18-jan-18	Terneuzen
8	8:58,62	Bep van Riessen	Aquapoldro	1937	23-jan-10	Vlaardingen
9	9:27,71	Elly ten Oever-Visser	Old Dutch	1929	28-jan-01	Breda
10	9:53,65	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	28-jan-01	Breda
	800m vrij D70+					
1	13:38,55	Corrie Verhoeven	PSV	1946	21-jan-18	Terneuzen
2	13:49,85	Lenie van der Meer	Oceanus	1936	20-jan-07	Heerenveen
3	14:49,90	Eliane Pellis	AZSC	1933	20-jan-07	Heerenveen
4	15:29,88	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	25-jan-15	Heerenveen
5	15:33,64	Mieke Strijbis	DAW	1945	24-jan-16	Papendrecht
6	16:37,07	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	21-jan-06	Emmeloord
7	16:48,08	Bep van Riessen	Aquapoldro	1937	20-jan-07	Heerenveen
8	16:51,32	Annie Smits	PSV	1946	21-jan-17	Maastricht
9	17:41,55	Ati Derkse-den Boer	AZC-Masters	1929	27-jan-01	Breda
10	18:13,36	Loekie van Huissteden	ZPC AMERSFOORT	1945	18-jan-18	Terneuzen
	1500m vrij D70+					
1	24:34,09	Jane Asher	King 's Cormorants	1931	27-jan-01	Breda
2	26:39,81	Lenie van der Meer	Oceanus	1936	21-jan-07	Heerenveen
3	28:29,88	Eliane Pellis	AZSC	1933	21-jan-07	Heerenveen
4	30:15,56	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	23-jan-15	Heerenveen
5	30:21,97	Annie Smits	PSV	1946	21-jan-16	Papendrecht
6	32:08,66	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	22-jan-06	Emmeloord
7	34:46,90	Loekie van Huissteden	ZPC AMERSFOORT	1945	18-jan-18	Terneuzen
	100m wissel D70+					
1	1:34,05	Corrie Verhoeven	PSV	1946	21-jan-17	Maastricht
2	1:45,01	Lottie Geurts	PSV	1935	19-jan-07	Heerenveen
3	1:45,21	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	21-jan-05	Winterswijk
4	1:57,19	Annet Verhoeven	De Duinkickers	1946	21-jan-17	Maastricht
5	2:01,75	Mieke Strijbis	DAW	1945	25-jan-15	Heerenveen
6	2:03,94	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	25-jan-15	Heerenveen
7	2:11,18	Bep van Riessen	Aquapoldro	1937	2-mei-08	Winterswijk

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
8	2:14,70	Truus Ruiters	Old Dutch	1940	28-jan-12	Terneuzen
200m wissel D70+						
1	3:35,86	Corrie Verhoeven	PSV	1946	19-jan-18	Terneuzen
2	3:56,50	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	23-jan-05	Winterswijk
3	4:41,16	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	22-jan-16	Papendrecht
4	4:43,95	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	21-jan-07	Heerenveen
400m wissel D70+						
1	7:24,75	Jane Asher	King 's Cormorants	1931	27-jan-01	Breda
2	9:27,51	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	21-jan-06	Emmeloord
50m vlinder D75+						
1	1:11,42	Marie Smits	Old Dutch	1938	22-jan-17	Maastricht
100m vlinder D75+						
1	3:15,76	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	23-jan-11	Heerenveen
50m rug D75+						
1	0:53,66	Lottie Geurts	PSV	1935	29-jan-12	Terneuzen
2	0:54,46	Krystyna Nicpoń	RMKS Rybnik	1940	21-jan-17	Maastricht
3	0:55,20	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	23-jan-11	Heerenveen
4	1:00,18	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	24-jan-10	Vlaardingen
5	1:02,65	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	21-jan-06	Emmeloord
6	1:05,53	Tineke de Bueger	Old Dutch	1937	29-jan-12	Terneuzen
7	1:07,11	Truus Ruiters	Old Dutch	1940	22-jan-16	Papendrecht
8	1:07,42	Annie Stoker-Koopman	Old Dutch	1923	28-jan-01	Breda
9	1:11,56	Elly ten Oever-Visser	Old Dutch	1929	20-jan-07	Heerenveen
100m rug D75+						
1	1:59,21	Krystyna Nicpoń	RMKS Rybnik	1940	22-jan-17	Maastricht
2	2:04,64	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	22-jan-11	Heerenveen
3	2:07,86	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	28-jan-12	Terneuzen
4	2:17,98	Truus Ruiters	Old Dutch	1940	24-jan-16	Papendrecht
5	2:21,62	Annie Stoker-Koopman	Old Dutch	1923	4-mei-02	Winterswijk
6	2:28,02	Tineke de Bueger	Old Dutch	1937	28-jan-12	Terneuzen
7	2:35,19	Elly ten Oever-Visser	Old Dutch	1929	19-jan-07	Heerenveen
200m rug D75+						
1	4:08,55	Krystyna Nicpoń	RMKS Rybnik	1940	22-jan-17	Maastricht
2	4:28,98	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	27-jan-12	Terneuzen
3	4:31,24	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	21-jan-11	Heerenveen
4	5:01,24	Truus Ruiters	Old Dutch	1940	23-jan-16	Papendrecht
50m school D75+						
1	0:59,77	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	22-jan-11	Heerenveen
2	1:02,06	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	22-jan-06	Emmeloord
3	1:06,04	Tineke de Bueger	Old Dutch	1937	28-jan-12	Terneuzen
4	1:07,61	Annie Stoker-Koopman	Old Dutch	1923	5-mei-02	Winterswijk
5	1:11,92	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	22-jan-11	Heerenveen
100m school D75+						
1	2:16,80	Tineke de Bueger	Old Dutch	1937	29-jan-12	Terneuzen
2	2:19,40	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	21-jan-06	Emmeloord
3	2:33,07	Annie Stoker-Koopman	Old Dutch	1923	4-mei-02	Winterswijk
200m school D75+						
1	4:53,86	Tineke de Bueger	Old Dutch	1937	27-jan-12	Terneuzen
2	5:01,05	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	20-jan-06	Emmeloord
3	5:36,39	Annie Stoker-Koopman	Old Dutch	1923	28-jan-01	Breda
4	5:41,52	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	21-jan-11	Heerenveen
50m vrij D75+						
1	0:39,40	Lottie Geurts	PSV	1935	29-jan-12	Terneuzen
2	0:45,43	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	23-jan-11	Heerenveen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
3	0:46,22	Marie Smits	Old Dutch	1938	22-jan-17	Maastricht
4	0:54,48	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	21-jan-06	Emmeloord
5	0:56,80	Truus Ruiter	Old Dutch	1940	24-jan-16	Papendrecht
6	0:59,13	Annie Stoker-Koopman	Old Dutch	1923	4-mei-02	Winterswijk
7	1:07,88	Tineke de Bueger	Old Dutch	1937	27-jan-13	Nijverdal
8	1:12,13	Elly ten Oever-Visser	Old Dutch	1929	20-jan-07	Heerenveen
100m vrij D75+						
1	1:31,16	Lottie Geurts	PSV	1935	28-jan-12	Terneuzen
2	1:46,37	Marie Smits	Old Dutch	1938	20-jan-17	Maastricht
3	2:06,04	Truus Ruiter	Old Dutch	1940	22-jan-16	Papendrecht
4	2:09,52	Annie Stoker-Koopman	Old Dutch	1923	5-mei-02	Winterswijk
5	2:22,38	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	22-jan-06	Emmeloord
200m vrij D75+						
1	3:20,65	Lottie Geurts	PSV	1935	23-jan-10	Vlaardingen
2	3:56,61	Marie Smits	Old Dutch	1938	21-jan-17	Maastricht
3	4:33,06	Truus Ruiter	Old Dutch	1940	23-jan-16	Papendrecht
4	5:19,87	Elly ten Oever-Visser	Old Dutch	1929	19-jan-07	Heerenveen
400m vrij D75+						
1	7:13,95	Lottie Geurts	PSV	1935	23-jan-10	Vlaardingen
2	8:10,37	Marie Smits	Old Dutch	1938	20-jan-17	Maastricht
3	8:43,40	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	28-jan-12	Terneuzen
4	9:32,81	Bep van Riessen	Aquapoldro	1937	22-jan-16	Papendrecht
5	10:49,91	Elly ten Oever-Visser	Old Dutch	1929	19-jan-07	Heerenveen
800m vrij D75+						
1	15:08,79	Lottie Geurts	PSV	1935	27-jan-12	Terneuzen
2	17:09,99	Marie Smits	Old Dutch	1938	21-jan-17	Maastricht
3	17:51,67	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	27-jan-12	Terneuzen
4	18:42,82	Bep van Riessen	Aquapoldro	1937	24-jan-14	Zwolle
5	19:53,82	Ati Derkse-den Boer	Aquapoldro	1929	22-jan-05	Winterswijk
1500m vrij D75+						
1	32:45,33	Marie Smits	Old Dutch	1938	19-jan-17	Maastricht
2	33:21,28	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	29-jan-12	Terneuzen
100m wissel D75+						
1	2:04,01	Jeltje van Bergen	De Pinguin	1935	22-jan-11	Heerenveen
2	2:24,81	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	28-jan-12	Terneuzen
200m wissel D75+						
1	5:10,97	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	22-jan-11	Heerenveen
400m wissel D75+						
1	10:46,66	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	23-jan-11	Heerenveen
50m vlinder D80+						
1	1:10,78	Marie Smits	Old Dutch	1938	19-jan-18	Terneuzen
50m rug D80+						
1	0:55,58	Lottie Geurts	PSV	1935	22-jan-16	Papendrecht
2	0:55,86	Alice Lindhout	PSV	1935	22-jan-16	Papendrecht
3	1:00,17	Gré de Smidt	Oceanus	1920	4-mei-02	Winterswijk
4	1:01,48	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB H&L Production	1921	4-mei-02	Winterswijk
5	1:06,58	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	25-jan-14	Zwolle
6	1:07,32	Anneke Logtenberg	Old Dutch	1929	25-jan-09	Vlissingen
7	1:07,70	Annie Stoker-Koopman	Old Dutch	1923	15-nov-03	Zuidbroek
8	1:11,20	Bep van Riessen	Aquapoldro	1937	19-jan-18	Terneuzen
100m rug D80+						
1	2:02,95	Lottie Geurts	PSV	1935	22-jan-17	Maastricht
2	2:03,23	Alice Lindhout	PSV	1935	20-jan-17	Maastricht
3	2:16,75	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB H&L Production	1921	4-mei-02	Winterswijk

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
4	2:17,69	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	24-jan-16	Papendrecht
5	2:21,65	Annie Stoker-Koopman	Old Dutch	1923	15-nov-03	Zuidbroek
6	2:26,86	Bep van Riessen	Aquapoldro	1937	19-jan-18	Terneuzen
7	2:47,59	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	25-jan-13	Nijverdal
200m rug D80+						
1	4:35,77	Alice Lindhout	PSV	1935	23-jan-16	Papendrecht
2	4:48,23	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	23-jan-16	Papendrecht
50m school D80+						
1	1:05,49	Alice Lindhout	PSV	1935	23-jan-16	Papendrecht
2	1:06,45	Gré de Smidt	Oceanus	1920	27-jan-01	Breda
3	1:07,14	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	28-jan-12	Terneuzen
4	1:09,43	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB H&L Production	1921	27-jan-01	Breda
5	1:14,01	Annie Stoker-Koopman	Old Dutch	1923	16-nov-03	Zuidbroek
100m school D80+						
1	2:30,21	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB H&L Production	1921	4-mei-02	Winterswijk
2	2:32,42	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	29-jan-12	Terneuzen
3	2:38,16	Alice Lindhout	PSV	1935	21-jan-17	Maastricht
4	2:40,18	Annie Stoker-Koopman	Old Dutch	1923	15-nov-03	Zuidbroek
200m school D80+						
1	5:27,09	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB H&L Production	1921	28-jan-01	Breda
2	5:32,72	Anneke Logtenberg	Old Dutch	1929	25-jan-09	Vlissingen
3	5:38,70	Alice Lindhout	PSV	1935	21-jan-17	Maastricht
50m vrij D80+						
1	0:42,16	Lottie Geurts	PSV	1935	21-jan-18	Terneuzen
2	0:46,75	Marie Smits	Old Dutch	1938	21-jan-18	Terneuzen
3	0:49,59	Gré de Smidt	Oceanus	1920	27-jan-01	Breda
4	0:49,80	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB H&L Production	1921	27-jan-01	Breda
5	0:54,91	Alice Lindhout	PSV	1935	24-jan-16	Papendrecht
6	0:55,99	Anneke Logtenberg	Old Dutch	1929	24-jan-09	Vlissingen
7	1:01,20	Bep van Riessen	Aquapoldro	1937	20-jan-17	Maastricht
8	1:02,72	Annie Stoker-Koopman	Old Dutch	1923	15-nov-03	Zuidbroek
100m vrij D80+						
1	1:35,81	Lottie Geurts	PSV	1935	19-jan-18	Terneuzen
2	1:53,93	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB H&L Production	1921	28-jan-01	Breda
3	1:56,07	Marie Smits	Old Dutch	1938	18-jan-18	Terneuzen
4	2:02,36	Gré de Smidt	Oceanus	1920	5-mei-02	Winterswijk
5	2:10,30	Anneke Logtenberg	Old Dutch	1929	25-jan-09	Vlissingen
6	2:12,74	Bep van Riessen	Aquapoldro	1937	20-jan-17	Maastricht
200m vrij D80+						
1	3:37,54	Lottie Geurts	PSV	1935	23-jan-15	Heerenveen
2	4:06,67	Marie Smits	Old Dutch	1938	18-jan-18	Terneuzen
3	4:17,98	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB H&L Production	1921	4-mei-02	Winterswijk
4	4:37,20	Bep van Riessen	Aquapoldro	1937	20-jan-18	Terneuzen
5	4:50,95	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	24-jan-14	Zwolle
400m vrij D80+						
1	8:02,96	Lottie Geurts	PSV	1935	19-jan-18	Terneuzen
2	8:30,15	Marie Smits	Old Dutch	1938	19-jan-18	Terneuzen
3	9:23,21	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	22-jan-16	Papendrecht
4	9:31,92	Bep van Riessen	Aquapoldro	1937	20-jan-17	Maastricht
5	11:02,96	Ati Derkse-den Boer	Aquapoldro	1929	23-jan-10	Vlaardingen
800m vrij D80+						
1	16:44,79	Lottie Geurts	PSV	1935	21-jan-18	Terneuzen
2	17:40,28	Marie Smits	Old Dutch	1938	18-jan-18	Terneuzen
3	20:03,63	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	24-jan-14	Zwolle

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
4	20:15,20	Bep van Riessen	Aquapoldro	1937	21-jan-17	Maastricht
1500m vrij D80+						
1	33:39,03	Marie Smits	Old Dutch	1938	18-jan-18	Terneuzen
2	36:34,78	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	21-jan-16	Papendrecht
50m rug D85+						
1	1:00,49	Eliane Pellis	AZSC	1933	20-jan-18	Terneuzen
2	1:14,12	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB H&L Productions	1921	24-jan-10	Vlaardingen
100m rug D85+						
1	2:42,60	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB H&L Productions	1921	23-jan-10	Vlaardingen
50m school D85+						
1	0:52,17	Agnes van Obberghen	AZSC	1931	23-jan-16	Papendrecht
2	1:30,34	Marianne Maandonks	PSV	1926	24-jan-14	Zwolle
100m school D85+						
1	1:56,68	Agnes van Obberghen	AZSC	1931	22-jan-16	Papendrecht
50m vrij D85+						
1	1:02,13	Eliane Pellis	AZSC	1933	21-jan-18	Terneuzen
100m vrij D85+						
1	2:07,99	Eliane Pellis	AZSC	1933	21-jan-18	Terneuzen
2	3:02,60	Marianne Maandonks	PSV	1926	26-jan-13	Nijverdal
200m vrij D85+						
1	4:29,43	Eliane Pellis	AZSC	1933	21-jan-18	Terneuzen
2	6:47,78	Marianne Maandonks	PSV	1926	24-jan-14	Zwolle
400m vrij D85+						
1	9:19,77	Eliane Pellis	AZSC	1933	21-jan-18	Terneuzen
800m vrij D85+						
1	18:29,90	Eliane Pellis	AZSC	1933	21-jan-18	Terneuzen
100m school D90+						
1	3:29,73	Marianne Maandonks	PSV	1926	22-jan-16	Papendrecht
100m vrij D90+						
1	3:11,81	Marianne Maandonks	PSV	1926	22-jan-16	Papendrecht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m vlinder H20+						
1	0:25,42	Wimar Lindenberg	Hieronymus	1996	24-jan-16	Papendrecht
2	0:25,52	Melvin Prins	Wiekslag	1995	24-jan-16	Papendrecht
3	0:25,69	Mark Costeris	De Schotejil	1992	25-jan-13	Nijverdal
4	0:25,71	Emile Manni	Octopus	1990	25-jan-14	Zwolle
5	0:25,75	Marcel Groen	Nova	1997	22-jan-17	Maastricht
6	0:25,90	Stefan Timmermans	RZC	1994	25-jan-14	Zwolle
7	0:26,18	Nick Cleintuar	ZVVS	1995	24-jan-16	Papendrecht
8	0:26,47	Christiaan Zwaal	MSV-Zeemacht	1995	19-jan-18	Terneuzen
9	0:26,50	Romero Hennep	Albion d'ELFT (SG)	1993	22-jan-17	Maastricht
10	0:26,63	Lars Sieval	LZ 1886	1993	25-jan-14	Zwolle
100m vlinder H20+						
1	0:57,20	Melvin Prins	Wiekslag	1995	23-jan-16	Papendrecht
2	0:57,74	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	1997	21-jan-18	Terneuzen
3	0:57,95	Emile Manni	Octopus	1990	24-jan-14	Zwolle
4	0:58,01	Jeffrey van Deursen	UCAM Club Natacion Fuensa	1994	25-jan-15	Heerenveen
5	0:58,22	Wimar Lindenberg	Hieronymus	1996	23-jan-16	Papendrecht
6	0:58,56	Marcel Groen	Nova	1997	21-jan-17	Maastricht
7	0:58,65	Christiaan Zwaal	MSV-Zeemacht	1995	21-jan-18	Terneuzen
8	0:58,69	Roderick van Doeselaar	De Rijn	1992	23-jan-16	Papendrecht
9	0:58,96	Lars Sieval	LZ 1886	1993	24-jan-14	Zwolle
10	0:59,11	Jos de Graaf	PSV	1991	27-jan-13	Nijverdal
200m vlinder H20+						
1	2:07,31	Kevin Eltink	DWK	1991	25-jan-14	Zwolle
2	2:09,48	Melvin Prins	Wiekslag	1995	20-jan-17	Maastricht
3	2:13,13	Lars Schoffelmeer	ZPB H&L Productions	1995	20-jan-17	Maastricht
4	2:13,61	Emile Manni	Octopus	1990	27-jan-12	Terneuzen
5	2:16,16	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	1997	20-jan-18	Terneuzen
6	2:16,29	Nick Sijmons	De Amstel	1995	20-jan-18	Terneuzen
7	2:16,56	Marc Catsburg	MNC Dordrecht	1990	22-jan-10	Vlaardingen
8	2:17,73	Ricky Senden	ZON/S&S	1980	27-jan-01	Breda
9	2:18,32	Nordin Termoshuizen	WVZ	1996	20-jan-17	Maastricht
10	2:18,82	Daan Siebenheller	ZOB'66	1998	20-jan-18	Terneuzen
50m rug H20+						
1	0:26,33	Merijn Ellenkamp	DWK	1985	25-jan-09	Vlissingen
2	0:26,91	Jaro Musters	Hieronymus	1998	20-jan-18	Terneuzen
3	0:27,10	Nick Cleintuar	ZVVS	1995	24-jan-15	Heerenveen
4	0:27,39	Jos de Graaf	PSV	1991	26-jan-13	Nijverdal
5	0:27,68	Dennis Cramer	Appingedam	1992	26-jan-13	Nijverdal
6	0:27,72	Mark Costeris	WVZ	1992	25-jan-14	Zwolle
7	0:27,91	Roland Boon	NDD	1988	23-jan-11	Heerenveen
8	0:27,98	Peter van Heukelem	De Golfbreker	1989	23-jan-11	Heerenveen
9	0:28,37	Hjalmar de Ruiter	NDD	1989	23-jan-11	Heerenveen
10	0:28,62	Joppe Schuurmans	Tritium (SG)	1989	23-jan-11	Heerenveen
100m rug H20+						
1	0:57,00	Merijn Ellenkamp	DWK	1985	24-jan-09	Vlissingen
2	0:57,08	Jos de Graaf	PSV	1991	25-jan-13	Nijverdal
3	0:57,80	Melvin Prins	Wiekslag	1995	24-jan-16	Papendrecht
4	0:58,48	Dennis Cramer	Appingedam	1992	25-jan-13	Nijverdal
5	0:58,80	Nick Cleintuar	ZVVS	1995	24-jan-15	Heerenveen
6	1:00,68	Emile Manni	Octopus	1990	28-jan-12	Terneuzen
7	1:00,75	Peter van Heukelem	De Golfbreker	1989	22-jan-11	Heerenveen
8	1:01,09	David Koers	AquAmigos	1995	24-jan-15	Heerenveen
9	1:01,40	Yelmar van der Veer	GoSwim	1988	28-jan-12	Terneuzen
10	1:01,63	Joppe Schuurmans	Tritium (SG)	1989	22-jan-11	Heerenveen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m rug H20+						
1	2:04,41	Jos de Graaf	PSV	1991	27-jan-12	Terneuzen
2	2:08,37	Melvin Prins	Wiekslag	1995	23-jan-16	Papendrecht
3	2:08,41	Kevin Eltink	DWK	1991	25-jan-15	Heerenveen
4	2:09,99	Nick Cleintuar	ZVVS	1995	25-jan-15	Heerenveen
5	2:10,24	Emile Manni	Octopus	1990	21-jan-11	Heerenveen
6	2:11,27	Dennis Cramer	Appingedam	1992	26-jan-13	Nijverdal
7	2:12,09	David Koers	AquAmigos	1995	25-jan-15	Heerenveen
8	2:12,89	Jan-Willem van de Graaf	Het Y	1989	22-jan-10	Vlaardingen
9	2:13,91	Sjoerd Sieval	LZ 1886	1990	21-jan-11	Heerenveen
10	2:13,92	Dennis Wijbenga	Stadskanaal	1990	21-jan-11	Heerenveen
50m school H20+						
1	0:28,71	Wimar Lindenberg	Hieronymus	1996	23-jan-16	Papendrecht
2	0:29,26	Coen de Bruijn	Hieronymus	1992	23-jan-16	Papendrecht
3	0:29,42	Stephan Putman	Zwemvereniging Hoogland	1995	21-jan-18	Terneuzen
4	0:29,46	Romero Hennep	Albion d'ELFT (SG)	1993	20-jan-17	Maastricht
5	0:29,55	Jordan Kraaijenhof	ZPC Amersfoort	1993	22-jan-17	Maastricht
6	0:30,03	Roald Blok	Octopus	1993	24-jan-15	Heerenveen
7	0:30,33	Ruben Koek	DWK	1997	20-jan-17	Maastricht
8	0:30,74	Erik Pape	Octopus	1996	23-jan-16	Papendrecht
9	0:30,93	Sven Dogger	De Zwoer	1996	23-jan-16	Papendrecht
10	0:30,96	Dennis Wijbenga	Stadskanaal	1990	22-jan-11	Heerenveen
100m school H20+						
1	1:03,13	Jordan Kraaijenhof	ZPC Amersfoort	1993	22-jan-17	Maastricht
2	1:03,26	Wimar Lindenberg	Hieronymus	1996	22-jan-16	Papendrecht
3	1:04,04	Mateusz Kobus	ZPC Woerden	1995	23-jan-15	Heerenveen
4	1:04,70	Romero Hennep	Albion d'ELFT (SG)	1993	22-jan-17	Maastricht
5	1:05,17	Merijn Ellenkamp	DWK	1985	24-jan-09	Vlissingen
6	1:05,94	Roald Blok	Octopus	1993	26-jan-13	Nijverdal
7	1:06,50	Ruben Koek	DWK	1997	22-jan-17	Maastricht
8	1:06,91	Jeffrey van Deursen	UCAM Club Natacion Fuensa	1994	23-jan-15	Heerenveen
9	1:07,02	Dominique Sikkema	ZIGNEA	1995	23-jan-15	Heerenveen
10	1:07,33	Dennis Wijbenga	Stadskanaal	1990	23-jan-11	Heerenveen
200m school H20+						
1	2:19,77	Jordan Kraaijenhof	ZPC Amersfoort	1993	21-jan-17	Maastricht
2	2:20,69	Mateusz Kobus	ZPC Woerden	1995	24-jan-15	Heerenveen
3	2:22,06	Kevin Eltink	DWK	1991	24-jan-15	Heerenveen
4	2:22,47	Dennis Wijbenga	Stadskanaal	1990	21-jan-11	Heerenveen
5	2:22,95	Roald Blok	Octopus	1993	25-jan-14	Zwolle
6	2:23,72	Romero Hennep	Albion d'ELFT (SG)	1993	21-jan-17	Maastricht
7	2:25,61	Jeffrey van Deursen	UCAM Club Natacion Fuensa	1994	24-jan-15	Heerenveen
8	2:26,12	Pieter Pijnenburg	Nuenen	1993	21-jan-17	Maastricht
9	2:32,64	Richard van der Horst	De Meer	1997	21-jan-17	Maastricht
10	2:34,36	Martino Valentijn	DIO	1994	19-jan-18	Terneuzen
50m vrij H20+						
1	0:23,24	Mark Costeris	WVZ	1992	26-jan-14	Zwolle
2	0:23,31	Stephan Putman	Zwemvereniging Hoogland	1995	21-jan-18	Terneuzen
3	0:23,56	Toby Aarnoutse	De Bevelanders	1989	29-jan-12	Terneuzen
4	0:23,61	Mateusz Kobus	ZPC Woerden	1995	25-jan-15	Heerenveen
5	0:23,64	Wimar Lindenberg	Hieronymus	1996	24-jan-16	Papendrecht
6	0:23,84	Merijn Ellenkamp	DWK	1985	24-jan-09	Vlissingen
7	0:24,06	Jordan Kraaijenhof	ZPC Amersfoort	1993	22-jan-17	Maastricht
8	0:24,15	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	1995	21-jan-18	Terneuzen
9	0:24,20	Marcel Groen	Nova	1997	22-jan-17	Maastricht
10	0:24,34	Lars Sieval	LZ 1886	1993	26-jan-14	Zwolle

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m vrij H20+						
1	0:51,19	Stephan Putman	Zwemvereniging Hoogland	1995	20-jan-18	Terneuzen
2	0:51,43	Mark Costeris	De Schotejil	1992	28-jan-12	Terneuzen
3	0:51,75	Wimar Lindenberg	Hieronymus	1996	22-jan-16	Papendrecht
4	0:51,95	Mateusz Kobus	ZPC Woerden	1995	24-jan-15	Heerenveen
5	0:52,12	Pascal Timmermans	RZC	1992	26-jan-13	Nijverdal
6	0:52,83	Lars Sieval	LZ 1886	1993	25-jan-14	Zwolle
7	0:52,91	Kevin Eltink	NDD	1991	22-jan-11	Heerenveen
8	0:53,00	Melvin Prins	Wiekslag	1995	20-jan-17	Maastricht
9	0:53,26	Jos de Graaf	PSV	1991	28-jan-12	Terneuzen
10	0:53,34	Emile Manni	Octopus	1990	25-jan-14	Zwolle
200m vrij H20+						
1	1:56,90	Merijn Ellenkamp	DWK	1985	24-jan-09	Vlissingen
2	1:57,14	Jos de Graaf	PSV	1991	25-jan-13	Nijverdal
3	1:57,48	Kevin Eltink	NDD	1991	21-jan-11	Heerenveen
4	1:57,64	Mark Costeris	WVZ	1992	24-jan-14	Zwolle
5	1:58,57	Christiaan Zwaal	MSV-Zeemacht	1995	23-jan-16	Papendrecht
6	1:59,58	Coen de Bruijn	Hieronymus	1992	23-jan-16	Papendrecht
7	1:59,91	Ricky Senden	ZON/S&S	1980	27-jan-01	Breda
8	1:59,98	Nick van Ingen	MNC Dordrecht	1988	23-jan-10	Vlaardingen
9	2:00,37	Peter van Heukelem	De Golfbreker	1989	21-jan-11	Heerenveen
10	2:00,51	Marc Catsburg	MNC Dordrecht	1990	23-jan-10	Vlaardingen
400m vrij H20+						
1	4:16,54	Joost Rijntjes	LZ 1886	1991	22-jan-11	Heerenveen
2	4:17,14	Jan-Willem van de Graaf	Het Y	1989	26-jan-13	Nijverdal
3	4:18,52	Robin van Beek	LZ 1886	1997	20-jan-17	Maastricht
4	4:19,41	Bart Coymans	Nuenen	1997	20-jan-17	Maastricht
5	4:19,57	Lars Schoffelmeer	ZPB H&L Productions	1995	22-jan-16	Papendrecht
6	4:21,58	Marc Catsburg	MNC Dordrecht	1990	23-jan-10	Vlaardingen
7	4:23,32	Jeffrey Camphens	DWT	1995	22-jan-16	Papendrecht
8	4:24,19	Dennis Wijbenga	Stadskanaal	1990	28-jan-12	Terneuzen
9	4:24,98	Martijn Dolk	MNC Dordrecht	1989	23-jan-10	Vlaardingen
10	4:26,50	Joost van den Berg	Borger	1994	24-jan-15	Heerenveen
800m vrij H20+						
1	8:52,36	Coen de Bruijn	Hieronymus	1992	23-jan-16	Papendrecht
2	8:57,35	Jan-Willem van de Graaf	Het Y	1989	27-jan-13	Nijverdal
3	8:59,52	Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	1994	22-jan-17	Maastricht
4	9:00,55	Robin van Beek	LZ 1886	1997	22-jan-17	Maastricht
5	9:02,27	Raoul Engelenburg	Het Y	1989	27-jan-13	Nijverdal
6	9:04,65	Joost Rijntjes	LZ 1886	1991	29-jan-12	Terneuzen
7	9:04,66	Dennis Wijbenga	Stadskanaal	1990	29-jan-12	Terneuzen
8	9:05,56	Erik Pape	Octopus	1996	23-jan-16	Papendrecht
9	9:05,77	Jeffrey Camphens	DWT	1995	23-jan-16	Papendrecht
10	9:13,31	Nordin Termoshuizen	WVZ	1996	20-jan-18	Terneuzen
1500m vrij H20+						
1	17:00,08	Jan-Willem van de Graaf	Het Y	1989	25-jan-13	Nijverdal
2	17:02,12	Merijn Ellenkamp	DWK	1985	25-jan-09	Vlissingen
3	17:18,34	Dennis Wijbenga	Stadskanaal	1990	27-jan-12	Terneuzen
4	17:20,64	Robin van Beek	LZ 1886	1997	19-jan-17	Maastricht
5	17:20,78	Michel van Nieuwkerk	De Futen	1997	19-jan-17	Maastricht
6	17:28,66	Emile Manni	Octopus	1990	27-jan-12	Terneuzen
7	17:39,95	Jeffrey Camphens	DWT	1995	21-jan-16	Papendrecht
8	17:45,82	Pieter Pijnenburg	Nuenen	1993	19-jan-17	Maastricht
9	17:54,17	Tim Bunnik	Triton	1990	25-jan-13	Nijverdal
10	17:54,21	Wessel Everloo	De Veene	1989	25-jan-13	Nijverdal

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m wissel H20+						
1	0:58,34	Jordan Kraaijenhof	ZPC Amersfoort	1993	21-jan-17	Maastricht
2	0:58,67	Mateusz Kobus	ZPC Woerden	1995	25-jan-15	Heerenveen
3	0:58,78	Stephan Putman	Zwemvereniging Hoogland	1995	20-jan-18	Terneuzen
4	0:59,27	Nick Cleintuar	ZVVS	1995	25-jan-15	Heerenveen
5	0:59,63	Jeffrey van Deursen	UCAM Club Natacion Fuensa	1994	25-jan-15	Heerenveen
6	1:00,31	Roderick van Doeselaar	De Rijn	1992	23-jan-16	Papendrecht
7	1:00,66	Romero Hennep	ZVVS	1993	25-jan-15	Heerenveen
8	1:01,35	Emile Manni	Octopus	1990	22-jan-11	Heerenveen
9	1:02,17	Christiaan Zwaal	MSV-Zeemacht	1995	20-jan-18	Terneuzen
10	1:02,32	Roald Blok	Octopus	1993	23-jan-16	Papendrecht
200m wissel H20+						
1	2:06,30	Kevin Eltink	DWK	1991	23-jan-15	Heerenveen
2	2:06,91	Mateusz Kobus	ZPC Woerden	1995	23-jan-15	Heerenveen
3	2:10,53	Nick Cleintuar	ZVVS	1995	23-jan-15	Heerenveen
4	2:12,35	Dennis Wijbenga	Stadskanaal	1990	22-jan-11	Heerenveen
5	2:13,65	Romero Hennep	Albion d'ELFT (SG)	1993	20-jan-17	Maastricht
6	2:13,99	Emile Manni	Octopus	1990	22-jan-11	Heerenveen
7	2:15,94	Martijn Dolk	MNC Dordrecht	1989	23-jan-10	Vlaardingen
8	2:16,56	Michel van Nieuwkerk	De Futen	1997	20-jan-17	Maastricht
9	2:16,85	Nick Sijmons	De Amstel	1995	19-jan-18	Terneuzen
10	2:17,18	Christiaan Zwaal	MSV-Zeemacht	1995	19-jan-18	Terneuzen
400m wissel H20+						
1	4:33,61	Kevin Eltink	DWK	1991	24-jan-15	Heerenveen
2	4:44,74	Dennis Wijbenga	Stadskanaal	1990	23-jan-11	Heerenveen
3	4:47,83	Emile Manni	Octopus	1990	23-jan-11	Heerenveen
4	4:47,95	Jeffrey van Deursen	UCAM Club Natacion Fuensa	1994	24-jan-15	Heerenveen
5	4:48,02	Michel van Nieuwkerk	De Futen	1997	21-jan-17	Maastricht
6	4:48,49	Coen de Bruijn	Hieronimus	1992	24-jan-16	Papendrecht
7	4:52,46	Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	1994	21-jan-17	Maastricht
8	4:53,29	Jan-Willem van de Graaf	Het Y	1989	23-jan-10	Vlaardingen
9	4:55,15	Nordin Termoshuizen	WVZ	1996	21-jan-18	Terneuzen
10	4:55,26	Robin van Beek	LZ 1886	1997	21-jan-18	Terneuzen
50m vlinder H25+						
1	0:25,08	Filipp Müller	Piranha	1986	25-jan-14	Zwolle
2	0:25,10	Jesper Oranje	De Duck	1992	19-jan-18	Terneuzen
3	0:25,27	Karol Zemier	KS Neptun	1982	25-jan-09	Vlissingen
4	0:25,95	Romero Hennep	Albion d'ELFT (SG)	1993	19-jan-18	Terneuzen
5	0:26,05	Robbert Donk	Wiekslag	1989	24-jan-16	Papendrecht
6	0:26,34	Marek Mróz	UKS Wodnik	1983	25-jan-09	Vlissingen
7	0:26,36	Filip Rowinski	Legia Warszawa	1990	19-jan-18	Terneuzen
8	0:26,42	Merijn Ellenkamp	DWK	1985	25-jan-13	Nijverdal
9	0:26,47	Sven Jaeger	Hellas-Glana	1983	25-jan-09	Vlissingen
10	0:26,59	Filip Zemier	KS Neptun	1984	25-jan-09	Vlissingen
100m vlinder H25+						
1	0:55,29	Karol Zemier	KS Neptun	1982	24-jan-09	Vlissingen
2	0:55,85	Filipp Müller	Piranha	1986	24-jan-14	Zwolle
3	0:57,09	Rudy Ted de Haan	ANKER TEAM GRONINGE	1984	23-jan-11	Heerenveen
4	0:57,36	Kevin Eltink	DWK	1991	21-jan-17	Maastricht
5	0:57,67	Jesper Oranje	De Duck	1992	21-jan-18	Terneuzen
6	0:58,41	Sven Jaeger	Hellas-Glana	1983	24-jan-09	Vlissingen
7	0:58,59	Davy Bisslik	Luctor et Emergo	1982	24-jan-09	Vlissingen
8	0:59,37	Emile Manni	Octopus	1990	23-jan-16	Papendrecht
9	0:59,63	Jean Pierre Bisslik	DES	1987	27-jan-13	Nijverdal
10	1:00,25	Casper Hut	Noord Veluwe	1978	21-jan-07	Heerenveen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m vlinder H25+						
1	2:05,72	Kevin Eltink	DWK	1991	20-jan-17	Maastricht
2	2:07,43	Raymond van der Merwe	WVZ	1986	27-jan-12	Terneuzen
3	2:08,82	Filipp Müller	Piranha	1986	25-jan-14	Zwolle
4	2:08,84	Rory-Bob de Haan	De Aquaflippers	1981	20-jan-07	Heerenveen
5	2:13,23	Alex Schelvis	De Geul	1987	24-jan-15	Heerenveen
6	2:13,28	Daan Glorie	DAW	1988	26-jan-13	Nijverdal
7	2:17,65	Charles Potin	Luctor et Emergo	1983	23-jan-09	Vlissingen
8	2:19,24	Herman Hofman	ZZG De Boskickers	1990	24-jan-15	Heerenveen
9	2:19,76	Peter Kortekaas	De Columbiaan	1981	21-jan-06	Emmeloord
10	2:20,64	Ruben Stolk	ZPB H&L Productions	1990	20-jan-17	Maastricht
50m rug H25+						
1	0:26,03	Merijn Ellenkamp	DWK	1985	24-jan-10	Vlaardingen
2	0:26,54	Karol Zemier	KS Neptun	1982	25-jan-09	Vlissingen
3	0:27,04	Jesper Oranje	De Duck	1992	20-jan-18	Terneuzen
4	0:27,38	Filipp Müller	Piranha	1986	25-jan-14	Zwolle
5	0:27,67	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1978	15-nov-03	Zuidbroek
6	0:27,69	Mathijs van der Logt	Z&PC DIO	1991	21-jan-17	Maastricht
7	0:28,06	Jeffrey Breedijk	De Haaien	1989	22-jan-16	Papendrecht
8	0:28,58	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	1992	20-jan-18	Terneuzen
9	0:28,73	Mike Stoffer	WVZ	1989	25-jan-14	Zwolle
10	0:28,80	Hjalmar de Ruiter	NDD	1989	24-jan-15	Heerenveen
100m rug H25+						
1	0:57,99	Karol Zemier	KS Neptun	1982	24-jan-09	Vlissingen
2	0:58,33	Merijn Ellenkamp	DWK	1985	25-jan-13	Nijverdal
3	0:58,77	Jesper Oranje	De Duck	1992	19-jan-18	Terneuzen
4	1:00,49	Mathijs van der Logt	Z&PC DIO	1991	22-jan-17	Maastricht
5	1:00,77	Casper Hut	Noord Veluwe	1978	19-jan-07	Heerenveen
6	1:00,89	Filipp Müller	Piranha	1986	25-jan-13	Nijverdal
7	1:00,98	Hjalmar de Ruiter	NDD	1989	24-jan-16	Papendrecht
8	1:01,41	Ian Fairhurst	Royal Navy S.C.	1975	27-jan-01	Breda
9	1:01,61	Finn van der Bas	Vlaardingen	1984	23-jan-10	Vlaardingen
10	1:01,96	Raoul Engelenburg	Zwemlust den Hommel	1989	25-jan-14	Zwolle
200m rug H25+						
1	2:04,14	Raymond van der Merwe	WVZ	1986	27-jan-12	Terneuzen
2	2:08,35	Kevin Eltink	DWK	1991	22-jan-17	Maastricht
3	2:11,58	Karol Zemier	KS Neptun	1982	23-jan-09	Vlissingen
4	2:13,19	Paul Oudendijk	Oeza	1981	22-jan-06	Emmeloord
5	2:13,61	Mathijs van der Logt	Z&PC DIO	1991	22-jan-17	Maastricht
6	2:14,04	Diederik Rouffaer	ZON/S&S	1972	27-jan-01	Breda
7	2:14,24	Hjalmar de Ruiter	NDD	1989	25-jan-15	Heerenveen
8	2:14,29	Emile Manni	Octopus	1990	23-jan-16	Papendrecht
9	2:14,52	Jeffrey Breedijk	De Haaien	1989	23-jan-16	Papendrecht
10	2:14,95	Herman Hofman	ZZG De Boskickers	1990	25-jan-15	Heerenveen
50m school H25+						
1	0:28,93	Mariusz Mikolajewski	Legia Warszawa	1990	21-jan-18	Terneuzen
2	0:29,18	Romero Hennep	Albion d'ELFT (SG)	1993	21-jan-18	Terneuzen
3	0:29,38	Kevin Eltink	DWK	1991	23-jan-16	Papendrecht
4	0:29,43	Erik Simons	d'ELFT WAVE (SG)	1989	23-jan-16	Papendrecht
5	0:29,48	Filip Rowinski	Legia Warszawa	1990	21-jan-18	Terneuzen
6	0:29,89	Erik Verholt	Noord Veluwe	1988	24-jan-15	Heerenveen
7	0:30,17	Merijn Ellenkamp	DWK	1985	22-jan-10	Vlaardingen
8	0:30,35	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	1992	21-jan-18	Terneuzen
9	0:30,51	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1992	21-jan-18	Terneuzen
10	0:30,83	Roderik Meijers	ZOB'66	1986	24-jan-14	Zwolle

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m school H25+						
1	1:03,50	Rudy Ted de Haan	ANKER TEAM GRONINGE	1984	23-jan-11	Heerenveen
2	1:03,69	Romero Hennep	Albion d'ELFT (SG)	1993	20-jan-18	Terneuzen
3	1:04,34	Erik Simons	Albion d'ELFT (SG)	1989	22-jan-17	Maastricht
4	1:04,55	Kevin Eltink	DWK	1991	22-jan-17	Maastricht
5	1:05,52	Filip Rowinski	Legia Warszawa	1990	20-jan-18	Terneuzen
6	1:06,12	Erik Verholt	Noord Veluwe	1988	26-jan-14	Zwolle
7	1:06,53	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1992	20-jan-18	Terneuzen
8	1:07,69	Merijn Ellenkamp	DWK	1985	23-jan-10	Vlaardingen
9	1:08,05	Albert van Piekeren	Octopus	1984	26-jan-13	Nijverdal
10	1:08,43	Roderik Meijers	ZOB'66	1986	26-jan-14	Zwolle
200m school H25+						
1	2:22,63	Kevin Eltink	DWK	1991	24-jan-16	Papendrecht
2	2:24,18	Erik Simons	Albion d'ELFT (SG)	1989	21-jan-17	Maastricht
3	2:25,64	Albert van Piekeren	Octopus	1984	27-jan-13	Nijverdal
4	2:26,95	Erik Verholt	Noord Veluwe	1988	24-jan-15	Heerenveen
5	2:28,67	Diederik Rouffaer	ZON/S&S	1972	28-jan-01	Breda
6	2:29,68	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	21-jan-11	Heerenveen
7	2:30,85	Dennis Wijbenga	Stadskanaal	1990	21-jan-17	Maastricht
8	2:31,84	Ralf van der Poel	Zuiderzeezwemmers	1984	27-jan-13	Nijverdal
9	2:32,40	Feiko Mollema	Luctor et Emergo	1981	25-jan-09	Vlissingen
10	2:33,32	Paul Oudendijk	OEZA	1981	25-jan-09	Vlissingen
50m vrij H25+						
1	0:23,50	Karol Zemier	KS Neptun	1982	24-jan-09	Vlissingen
2	0:23,60	Robbert Donk	Wiekslag	1989	24-jan-16	Papendrecht
3	0:23,73	Merijn Ellenkamp	DWK	1985	23-jan-10	Vlaardingen
4	0:23,91	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1978	15-nov-03	Zuidbroek
5	0:23,91	Romero Hennep	Albion d'ELFT (SG)	1993	21-jan-18	Terneuzen
6	0:23,98	Mariusz Mikolajewski	Legia Warszawa	1990	21-jan-18	Terneuzen
7	0:24,01	Jesper Oranje	De Duck	1992	22-jan-17	Maastricht
8	0:24,06	Hjalmar de Ruiter	NDD	1989	25-jan-15	Heerenveen
9	0:24,15	Nick van Gemert	DWK	1989	26-jan-14	Zwolle
10	0:24,28	Erik Simons	Albion d'ELFT (SG)	1989	22-jan-17	Maastricht
100m vrij H25+						
1	0:52,29	Filip Zemier	KS Neptun	1984	25-jan-09	Vlissingen
2	0:52,42	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1978	16-nov-03	Zuidbroek
3	0:52,61	Karol Zemier	KS Neptun	1982	25-jan-09	Vlissingen
4	0:52,61	Marek Mróz	UKS Wodnik	1983	25-jan-09	Vlissingen
5	0:52,96	Jesper Oranje	De Duck	1992	19-jan-18	Terneuzen
6	0:53,05	Erik Simons	Albion d'ELFT (SG)	1989	21-jan-17	Maastricht
7	0:53,77	Romero Hennep	Albion d'ELFT (SG)	1993	20-jan-18	Terneuzen
8	0:53,78	Raoul Engelenburg	Zwemlust den Hommel	1989	25-jan-14	Zwolle
9	0:53,86	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	22-jan-11	Heerenveen
10	0:54,03	Jeffrey Breedijk	De Haaien	1989	22-jan-16	Papendrecht
200m vrij H25+						
1	1:52,53	Kevin Eltink	DWK	1991	23-jan-16	Papendrecht
2	1:54,29	Erik Simons	d'ELFT WAVE (SG)	1989	23-jan-16	Papendrecht
3	1:57,64	Raoul Engelenburg	Zwemlust den Hommel	1989	24-jan-14	Zwolle
4	1:58,86	Rory-Bob de Haan	De Aquafippers	1981	19-jan-07	Heerenveen
5	1:59,26	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	21-jan-11	Heerenveen
6	1:59,57	Marek Mróz	UKS Wodnik	1983	24-jan-09	Vlissingen
7	1:59,67	Richard Huisken	ZPC De Hof	1985	24-jan-14	Zwolle
8	2:01,33	Sander van Elburg	Het Y	1988	25-jan-13	Nijverdal
9	2:01,42	Emiel Huisken	ZPC De Hof	1985	24-jan-14	Zwolle
10	2:01,43	Daan Glorie	DAW	1988	25-jan-13	Nijverdal

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
400m vrij H25+						
1	4:06,04	Raymond van der Merwe	WVZ	1986	28-jan-12	Terneuzen
2	4:07,74	Erik Schröder	TriVia	1984	22-jan-11	Heerenveen
3	4:08,39	Erik Simons	d'ELFT WAVE (SG)	1989	22-jan-16	Papendrecht
4	4:12,26	Alex Schelvis	De Geul	1987	24-jan-15	Heerenveen
5	4:14,15	Kevin Eltink	DWK	1991	19-jan-18	Terneuzen
6	4:15,62	Daan Glorie	DAW	1988	26-jan-13	Nijverdal
7	4:16,26	Emiel Huisken	ZPC De Hof	1985	25-jan-14	Zwolle
8	4:16,41	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	22-jan-11	Heerenveen
9	4:17,51	Richard Huisken	ZPC De Hof	1985	25-jan-14	Zwolle
10	4:18,97	Alexander Hulleman	De Zijl/LGB	1983	23-jan-10	Vlaardingen
800m vrij H25+						
1	8:42,72	Erik Schröder	TriVia	1984	24-jan-10	Vlaardingen
2	8:49,10	Erik Simons	Albion d'ELFT (SG)	1989	22-jan-17	Maastricht
3	8:51,32	Daan Glorie	DAW	1988	27-jan-13	Nijverdal
4	9:01,78	Rob van Vliet	WZK Zwemmen	1984	23-jan-09	Vlissingen
5	9:05,34	Sander van Elburg	Het Y	1988	27-jan-13	Nijverdal
6	9:06,73	Alexander Hulleman	De Zijl/LGB	1983	24-jan-10	Vlaardingen
7	9:07,30	Richard Huisken	ZPC De Hof	1985	26-jan-14	Zwolle
8	9:10,36	Wessel Everloo	De Veene	1989	23-jan-15	Heerenveen
9	9:11,15	Emiel Huisken	ZPC De Hof	1985	26-jan-14	Zwolle
10	9:13,30	Marek Mróz	UKS Wodnik	1983	23-jan-09	Vlissingen
1500m vrij H25+						
1	16:34,60	Erik Schröder	TriVia	1984	23-jan-11	Heerenveen
2	16:59,82	Daan Glorie	DAW	1988	25-jan-13	Nijverdal
3	17:14,41	Alexander Hulleman	De Zijl/LGB	1983	22-jan-10	Vlaardingen
4	17:20,56	Sander van Elburg	Het Y	1988	25-jan-13	Nijverdal
5	17:24,25	Richard Huisken	ZPC De Hof	1985	24-jan-14	Zwolle
6	17:26,15	Emiel Huisken	ZPC De Hof	1985	24-jan-14	Zwolle
7	17:30,13	Ferdi Witvoet	TriVia	1978	22-jan-06	Emmeloord
8	17:45,70	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	1990	19-jan-17	Maastricht
9	17:46,64	Wessel Everloo	De Veene	1989	25-jan-15	Heerenveen
10	17:51,20	Rory-Bob de Haan	De Aquaflippers	1981	22-jan-06	Emmeloord
100m wissel H25+						
1	0:57,61	Kevin Eltink	DWK	1991	20-jan-18	Terneuzen
2	0:57,75	Mariusz Mikolajewski	Legia Warszawa	1990	20-jan-18	Terneuzen
3	0:58,93	Merijn Ellenkamp	DWK	1985	26-jan-14	Zwolle
4	0:59,41	Jesper Oranje	De Duck	1992	20-jan-18	Terneuzen
5	0:59,47	Romero Hennep	Albion d'ELFT (SG)	1993	20-jan-18	Terneuzen
6	0:59,82	Erik Simons	Albion d'ELFT (SG)	1989	21-jan-17	Maastricht
7	1:00,72	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	1992	20-jan-18	Terneuzen
8	1:01,07	Karol Zemier	KS Neptun	1982	23-jan-09	Vlissingen
9	1:01,38	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1992	20-jan-18	Terneuzen
10	1:01,40	Erik Verholt	Noord Veluwe	1988	26-jan-14	Zwolle
200m wissel H25+						
1	2:05,88	Kevin Eltink	DWK	1991	22-jan-16	Papendrecht
2	2:08,10	Raymond van der Merwe	WVZ	1986	28-jan-12	Terneuzen
3	2:09,09	Mariusz Mikolajewski	Legia Warszawa	1990	19-jan-18	Terneuzen
4	2:11,75	Karol Zemier	KS Neptun	1982	24-jan-09	Vlissingen
5	2:11,77	Erik Simons	Albion d'ELFT (SG)	1989	20-jan-17	Maastricht
6	2:12,63	Rory-Bob de Haan	De Aquaflippers	1981	22-jan-06	Emmeloord
7	2:15,06	Romero Hennep	Albion d'ELFT (SG)	1993	19-jan-18	Terneuzen
8	2:15,36	Diederik Rouffaer	ZON/S&S	1972	28-jan-01	Breda
9	2:15,84	Erik Schröder	TriVia	1984	22-jan-11	Heerenveen
10	2:16,73	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	22-jan-11	Heerenveen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
400m wissel H25+						
1	4:28,38	Raymond van der Merwe	WVZ	1986	29-jan-12	Terneuzen
2	4:31,46	Kevin Eltink	DWK	1991	21-jan-17	Maastricht
3	4:42,86	Erik Simons	d'ELFT	1989	24-jan-15	Heerenveen
4	4:44,90	Rory-Bob de Haan	De Aquaflippers	1981	19-jan-07	Heerenveen
5	4:47,57	Diederik Rouffaer	ZON/S&S	1972	27-jan-01	Breda
6	4:53,97	Rob van Vliet	WZK Zwemmen	1984	24-jan-09	Vlissingen
7	4:55,31	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	23-jan-11	Heerenveen
8	4:56,06	Daan Glorie	DAW	1988	26-jan-13	Nijverdal
9	4:56,37	Ralf van der Poel	Zuiderzeezwemmers	1984	26-jan-13	Nijverdal
10	4:56,46	Alexander Hulleman	De Zijl/LGB	1983	23-jan-10	Vlaardingen
50m vlinder H30+						
1	0:25,21	Joan Kentrop	Zwemlust den Hommel	1985	22-jan-17	Maastricht
2	0:25,86	Arjan van der Plaat	ZC Aquadream	1986	19-jan-18	Terneuzen
3	0:26,51	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1982	25-jan-14	Zwolle
4	0:26,90	Rory-Bob de Haan	ANKER TEAM GRONINGE	1981	22-jan-11	Heerenveen
5	0:26,96	Alex Schelvis	LinK	1987	22-jan-17	Maastricht
6	0:27,17	Martijn van Buuren	Zwemlust-den Hommel	1976	21-jan-07	Heerenveen
7	0:27,35	Bart Drechsel	WZK	1986	22-jan-17	Maastricht
8	0:27,41	Thijs van Valkengoed	WVZ	1983	25-jan-13	Nijverdal
9	0:27,65	Roderik Meijers	d'ELFT WAVE (SG)	1986	24-jan-16	Papendrecht
10	0:27,70	Stefan Dortmund	AZ&PC	1972	23-jan-05	Winterswijk
100m vlinder H30+						
1	0:58,04	Alex Schelvis	LinK	1987	21-jan-17	Maastricht
2	1:00,05	Eugeniy Ryzhov	All Stars	1978	23-jan-11	Heerenveen
3	1:00,75	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1986	23-jan-16	Papendrecht
4	1:01,00	Thijs van Valkengoed	WVZ	1983	27-jan-13	Nijverdal
5	1:01,21	Kevin Lebis	WZ&PC Purmerend	1981	25-jan-15	Heerenveen
6	1:01,30	Stefan Dortmund	AZ&PC	1972	22-jan-06	Emmeloord
7	1:01,65	Nol van Thull	ZOB '66	1980	23-jan-11	Heerenveen
8	1:01,66	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1982	24-jan-14	Zwolle
9	1:02,02	Rory-Bob de Haan	ANKER TEAM GRONINGE	1981	23-jan-11	Heerenveen
10	1:02,36	Bart Drechsel	WZK Zwemmen	1986	21-jan-18	Terneuzen
200m vlinder H30+						
1	2:11,59	Alex Schelvis	LinK	1987	20-jan-17	Maastricht
2	2:18,60	René Beetsma	DZ&PC	1969	15-nov-03	Zuidbroek
3	2:19,14	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	1983	24-jan-15	Heerenveen
4	2:20,67	Stefan Dortmund	AZ&PC	1972	21-jan-06	Emmeloord
5	2:22,15	Alexander Hulleman	Steenwijk 1934	1983	26-jan-13	Nijverdal
6	2:23,59	Wilko Trompetter	DZ&PC	1973	15-nov-03	Zuidbroek
7	2:24,63	Frans de Haas	GSA	1967	27-jan-01	Breda
8	2:26,05	Erik Schröder	TriVia	1984	22-jan-16	Papendrecht
9	2:27,22	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	1984	24-jan-15	Heerenveen
10	2:27,37	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1986	22-jan-16	Papendrecht
50m rug H30+						
1	0:26,53	Joan Kentrop	Aquarijn	1985	20-jan-18	Terneuzen
2	0:28,51	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1979	23-jan-11	Heerenveen
3	0:28,79	Martijn Giezen	Montferland	1985	24-jan-15	Heerenveen
4	0:28,96	Ivan van Omme	De Geul	1982	22-jan-16	Papendrecht
5	0:28,99	Rory-Bob de Haan	ANKER TEAM GRONINGE	1981	23-jan-11	Heerenveen
6	0:29,01	Nol van Thull	ZOB'66	1980	25-jan-14	Zwolle
7	0:29,21	Ivo Roozeboom	DES	1977	24-jan-10	Vlaardingen
8	0:29,26	Michael Nolan	Royal Navy S.C.	1971	28-jan-01	Breda
9	0:29,55	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1982	25-jan-14	Zwolle
10	0:29,63	Erik Kusters	Dedemsvaart-AC	1980	24-jan-10	Vlaardingen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m rug H30+						
1	1:01,74	Martijn Giezen	Montferland	1985	24-jan-16	Papendrecht
2	1:02,09	Nol van Thull	ZOB'66	1980	25-jan-14	Zwolle
3	1:03,57	Rory-Bob de Haan	ANKER TEAM GRONINGE	1981	22-jan-11	Heerenveen
4	1:03,76	Michael Nolan	Royal Navy S.C.	1971	27-jan-01	Breda
5	1:03,93	Ivo Roozeboom	DES	1977	19-jan-07	Heerenveen
6	1:03,93	Robert Dekker	Dedemsvaart-AC	1984	19-jan-18	Terneuzen
7	1:04,18	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	1984	25-jan-14	Zwolle
8	1:04,24	Wilko Trompetter	DZ&PC	1973	22-jan-05	Winterswijk
9	1:04,30	Erik Kusters	Noord Veluwe	1980	25-jan-13	Nijverdal
10	1:05,26	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1986	19-jan-18	Terneuzen
200m rug H30+						
1	2:15,34	Michael Nolan	Royal Navy S.C.	1971	27-jan-01	Breda
2	2:16,09	Martijn Giezen	Montferland	1985	23-jan-16	Papendrecht
3	2:17,28	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	1984	26-jan-14	Zwolle
4	2:17,33	Diederik Rouffaer	ZON/S&S	1972	5-mei-02	Winterswijk
5	2:17,54	Ivo Roozeboom	DES	1977	2-mei-08	Winterswijk
6	2:18,01	Nol van Thull	ZOB '66	1980	26-jan-13	Nijverdal
7	2:19,07	Robert Dekker	Dedemsvaart-AC	1984	22-jan-17	Maastricht
8	2:19,88	Marcel Reefhuis	De Veene	1981	21-jan-11	Heerenveen
9	2:23,04	Erik Kusters	Dedemsvaart-AC	1980	22-jan-10	Vlaardingen
10	2:23,87	Stan Dekker	PLONS	1979	27-jan-12	Terneuzen
50m school H30+						
1	0:29,35	Evgeny Ryzhov	All Stars	1978	28-jan-12	Terneuzen
2	0:29,65	Thijs van Valkengoed	WVZ	1983	26-jan-13	Nijverdal
3	0:29,89	Eugeniy Ryzhov	All Stars	1978	22-jan-11	Heerenveen
4	0:30,57	Rick de Greef	Budel	1984	24-jan-14	Zwolle
5	0:30,85	Richard Claus	Heldense Zwemvereniging	1980	22-jan-11	Heerenveen
6	0:30,94	Dennis van den Berg	UZSC	1981	24-jan-15	Heerenveen
7	0:31,03	Ivan van Omme	De Geul	1982	23-jan-16	Papendrecht
8	0:31,17	Sebastien Depelsenaire	Swimming Club Rixensart	1984	21-jan-18	Terneuzen
9	0:31,21	Freddie Geerlings	NIMO	1979	23-jan-09	Vlissingen
10	0:31,29	Guido Jansen	De Fuut	1982	24-jan-14	Zwolle
100m school H30+						
1	1:04,29	Simone Battiston	S.A.T. Finy Taormina	1975	24-jan-09	Vlissingen
2	1:04,32	Thijs van Valkengoed	WVZ	1983	26-jan-13	Nijverdal
3	1:05,96	Evgeny Ryzhov	All Stars	1978	29-jan-12	Terneuzen
4	1:07,96	Richard Claus	Heldense Zwemvereniging	1980	23-jan-11	Heerenveen
5	1:08,00	Simon van Ravesteijn	Zoetermeer	1980	26-jan-14	Zwolle
6	1:08,22	Dennis van den Berg	UZSC	1981	23-jan-15	Heerenveen
7	1:08,96	Alex Kabkin	SV Osnabrück	1971	27-jan-01	Breda
8	1:09,07	Tim van den Berg	MNC Dordrecht	1985	22-jan-16	Papendrecht
9	1:09,44	Mark Zwart	Zwemlust/Utrecht (SG)	1979	24-jan-09	Vlissingen
10	1:09,69	Freddie Geerlings	NIMO	1979	24-jan-09	Vlissingen
200m school H30+						
1	2:19,69	Simone Battiston	S.A.T. Finy Taormina	1975	25-jan-09	Vlissingen
2	2:24,59	Evgeny Ryzhov	All Stars	1978	27-jan-12	Terneuzen
3	2:24,82	Thijs van Valkengoed	WVZ	1983	27-jan-13	Nijverdal
4	2:27,62	Eugeniy Ryzhov	All Stars	1978	21-jan-11	Heerenveen
5	2:29,79	Tim van den Berg	MNC Dordrecht	1985	24-jan-16	Papendrecht
6	2:31,21	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	25-jan-14	Zwolle
7	2:31,27	Albert van Piekeren	Octopus	1984	25-jan-14	Zwolle
8	2:31,85	Ralf van der Poel	Zuiderzeezwemmers	1984	25-jan-14	Zwolle
9	2:33,57	Ron Langelaan	DAW	1978	27-jan-12	Terneuzen
10	2:34,04	Freddie Geerlings	NIMO	1979	21-jan-11	Heerenveen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m vrij H30+						
1	0:22,82	Joan Kentrop	Zwemlust den Hommel	1985	22-jan-17	Maastricht
2	0:23,97	Michiel Punter	TriVia	1984	26-jan-14	Zwolle
3	0:24,34	Rick de Greef	Budel	1984	22-jan-17	Maastricht
4	0:24,37	Nol van Thull	ZOB'66	1980	26-jan-14	Zwolle
5	0:24,68	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1979	23-jan-11	Heerenveen
6	0:24,72	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1982	26-jan-14	Zwolle
7	0:24,84	Roderik Meijers	d'ELFT WAVE (SG)	1986	24-jan-16	Papendrecht
8	0:24,95	Bart Drechsel	WZK	1986	22-jan-17	Maastricht
9	0:25,15	Agnus Gerringa	Bubble	1971	27-jan-01	Breda
10	0:25,16	Pascal van Haren	Van Vliet-Barracuda	1987	22-jan-17	Maastricht
100m vrij H30+						
1	0:50,46	Joan Kentrop	Zwemlust den Hommel	1985	20-jan-17	Maastricht
2	0:51,55	Stefan Oosting	PSV	1981	28-jan-12	Terneuzen
3	0:52,57	Arjan van der Plaat	ZC Aquadream	1986	19-jan-18	Terneuzen
4	0:52,62	Nol van Thull	ZOB '66	1980	26-jan-13	Nijverdal
5	0:53,58	Alex Schelvis	LinK	1987	20-jan-17	Maastricht
6	0:54,11	Rick de Greef	Budel	1984	25-jan-14	Zwolle
7	0:54,23	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	26-jan-13	Nijverdal
8	0:54,27	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1979	22-jan-11	Heerenveen
9	0:54,38	Michiel Jorink	ZV 44	1987	20-jan-17	Maastricht
10	0:54,44	Martijn van Buuren	Zwemlust-den Hommel	1976	21-jan-07	Heerenveen
200m vrij H30+						
1	1:56,77	Alex Schelvis	LinK	1987	21-jan-17	Maastricht
2	1:57,33	Nol van Thull	ZOB '66	1980	25-jan-13	Nijverdal
3	1:59,70	Erik Schröder	TriVia	1984	21-jan-17	Maastricht
4	1:59,70	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	25-jan-13	Nijverdal
5	2:00,84	Richard Huisken	ZPC De Hof	1985	23-jan-15	Heerenveen
6	2:01,06	Agnus Gerringa	GZVW	1971	4-mei-02	Winterswijk
7	2:01,74	Klaas van Beek	Zwemsport Parkstad (SG)	1988	20-jan-18	Terneuzen
8	2:02,22	Emiel Huisken	ZPC De Hof	1985	23-jan-15	Heerenveen
9	2:02,51	Ivo Roozeboom	DES	1977	3-mei-08	Winterswijk
10	2:03,24	Remco van Althuis	SBC-2000	1983	25-jan-13	Nijverdal
400m vrij H30+						
1	4:10,97	Erik Schröder	TriVia	1984	24-jan-15	Heerenveen
2	4:11,66	Alex Schelvis	LinK	1987	20-jan-17	Maastricht
3	4:16,53	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	25-jan-14	Zwolle
4	4:18,53	Ralf van der Poel	Zuiderzeezwimmers	1984	25-jan-14	Zwolle
5	4:19,60	Richard Huisken	ZPC De Hof	1985	24-jan-15	Heerenveen
6	4:22,46	Alexander Hulleman	Steenwijk 1934	1983	26-jan-13	Nijverdal
7	4:22,58	Remco van Althuis	SBC-2000	1983	26-jan-13	Nijverdal
8	4:22,88	Agnus Gerringa	GZVW	1971	3-mei-02	Winterswijk
9	4:23,62	Emiel Huisken	ZPC De Hof	1985	24-jan-15	Heerenveen
10	4:23,73	Klaas van Beek	Zwemsport Parkstad (SG)	1988	19-jan-18	Terneuzen
800m vrij H30+						
1	8:41,47	Erik Schröder	TriVia	1984	22-jan-17	Maastricht
2	8:49,26	Alex Schelvis	LinK	1987	22-jan-17	Maastricht
3	8:59,36	Alexander Hulleman	Steenwijk 1934	1983	27-jan-13	Nijverdal
4	9:00,87	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	26-jan-14	Zwolle
5	9:01,64	Remco van Althuis	SBC-2000	1983	27-jan-13	Nijverdal
6	9:03,92	Ralf van der Poel	Zuiderzeezwimmers	1984	26-jan-14	Zwolle
7	9:07,40	Emiel Huisken	ZPC De Hof	1985	23-jan-15	Heerenveen
8	9:18,20	Agnus Gerringa	GZVW	1971	4-mei-02	Winterswijk
9	9:25,12	Marcel Reefhuis	WS Twente	1981	23-jan-15	Heerenveen
10	9:25,66	Ivo Roozeboom	DES	1977	24-jan-10	Vlaardingen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1500m vrij H30+						
1	16:38,05	Erik Schröder	TriVia	1984	19-jan-17	Maastricht
2	16:55,52	Diederik Rouffaer	ZON/S&S	1972	5-mei-02	Winterswijk
3	17:13,05	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	1983	24-jan-14	Zwolle
4	17:15,66	Alexander Hulleman	Steenwijk 1934	1983	25-jan-13	Nijverdal
5	17:22,83	Remco van Althuis	SBC-2000	1983	25-jan-13	Nijverdal
6	17:34,60	Ralf van der Poel	Zuiderzeezwimmers	1984	24-jan-14	Zwolle
7	17:38,95	Emiel Huisken	ZPC De Hof	1985	25-jan-15	Heerenveen
8	17:55,43	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	25-jan-15	Heerenveen
9	18:17,11	Marcel Reefhuis	WS Twente	1981	25-jan-15	Heerenveen
10	18:17,84	Ferdi Witvoet	De Pinquin	1978	25-jan-09	Vlissingen
100m wissel H30+						
1	0:58,07	Joan Kentrop	Aquarijn	1985	20-jan-18	Terneuzen
2	0:59,91	Evgeny Ryzhov	All Stars	1978	28-jan-12	Terneuzen
3	1:00,38	Eugeniy Ryzhov	All Stars	1978	22-jan-11	Heerenveen
4	1:00,71	Rick de Greef	Budel	1984	25-jan-15	Heerenveen
5	1:01,52	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1982	26-jan-14	Zwolle
6	1:01,56	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	26-jan-14	Zwolle
7	1:01,80	Nol van Thull	ZOB '66	1980	27-jan-13	Nijverdal
8	1:02,71	Roderik Meijers	d'ELFT WAVE (SG)	1986	23-jan-16	Papendrecht
9	1:03,26	Michael Nolan	Royal Navy S.C.	1971	28-jan-01	Breda
10	1:03,50	Bart Drechsel	WZK	1986	21-jan-17	Maastricht
200m wissel H30+						
1	2:13,74	Diederik Rouffaer	ZON/S&S	1972	5-mei-02	Winterswijk
2	2:15,66	Nol van Thull	ZOB'66	1980	24-jan-14	Zwolle
3	2:15,67	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	25-jan-13	Nijverdal
4	2:16,64	Ralf van der Poel	Zuiderzeezwimmers	1984	24-jan-14	Zwolle
5	2:17,40	Rick de Greef	Budel	1984	23-jan-15	Heerenveen
6	2:17,61	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	1984	24-jan-14	Zwolle
7	2:17,78	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1982	23-jan-15	Heerenveen
8	2:19,26	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	1983	23-jan-15	Heerenveen
9	2:19,72	Ivo Roozeboom	DES	1977	3-mei-08	Winterswijk
10	2:20,48	Michael Nolan	Royal Navy S.C.	1971	28-jan-01	Breda
400m wissel H30+						
1	4:40,29	Diederik Rouffaer	ZON/S&S	1972	4-mei-02	Winterswijk
2	4:43,20	Evgeny Ryzhov	All Stars	1978	29-jan-12	Terneuzen
3	4:50,22	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	25-jan-14	Zwolle
4	4:51,40	Ralf van der Poel	Zuiderzeezwimmers	1984	25-jan-14	Zwolle
5	4:51,69	Eugeniy Ryzhov	All Stars	1978	23-jan-11	Heerenveen
6	4:59,91	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	1983	26-jan-13	Nijverdal
7	5:05,67	Alexander Hulleman	Steenwijk 1934	1983	26-jan-13	Nijverdal
8	5:07,17	Agnus Gerringa	Het Y-mere (SG)	1971	15-nov-03	Zuidbroek
9	5:07,37	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	1984	24-jan-16	Papendrecht
10	5:07,98	Tim van den Berg	MNC Dordrecht	1985	24-jan-16	Papendrecht
50m vlinder H35+						
1	0:25,86	Andrew Kurnosov	TROYKA Club	1982	19-jan-18	Terneuzen
2	0:26,79	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1978	25-jan-13	Nijverdal
3	0:26,80	Nicolus Vaughan	Royal Navy S.C.	1964	28-jan-01	Breda
4	0:27,01	Richard Claus	Mosa-Regio	1980	22-jan-17	Maastricht
5	0:27,07	Evgeny Ryzhov	Sprut	1978	24-jan-16	Papendrecht
6	0:27,19	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1982	19-jan-18	Terneuzen
7	0:27,23	Andreas Kaptur	SG Gladbeck	1973	4-mei-08	Winterswijk
8	0:27,24	Erwin Buist	ZPC Amersfoort	1978	22-jan-17	Maastricht
9	0:27,28	Kees-Jan van Overbeeke	OZ&PC	1962	28-jan-01	Breda
10	0:27,31	Matteo Mattacchione	De Futen	1978	24-jan-16	Papendrecht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m vlinder H35+						
1	0:58,85	Evgeny Ryzhov	Sprut	1978	27-jan-13	Nijverdal
2	0:59,56	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1978	27-jan-13	Nijverdal
3	1:01,16	Egbert Stolk	d'ELFT	1976	25-jan-15	Heerenveen
4	1:01,69	Stefan Dortmund	Electrolux AZC	1972	24-jan-09	Vlissingen
5	1:02,09	Andreas Kaptur	SG Gladbeck	1973	3-mei-08	Winterswijk
6	1:02,20	Erwin Buist	ZPC Amersfoort	1978	21-jan-17	Maastricht
7	1:02,44	Michael Bes	MSV-Zeemacht	1972	24-jan-09	Vlissingen
8	1:02,49	Lauren Vis	Steenwijk '34	1982	21-jan-17	Maastricht
9	1:02,70	Nicolus Vaughan	Royal Navy S.C.	1964	28-jan-01	Breda
10	1:03,30	Jean-Phillippe Paap	De IJsel	1970	21-jan-07	Heerenveen
200m vlinder H35+						
1	2:18,91	René Beetsma	DZ&PC	1969	21-jan-06	Emmeloord
2	2:22,83	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	1983	20-jan-18	Terneuzen
3	2:23,52	Stefan Dortmund	Electrolux AZC	1972	20-jan-07	Heerenveen
4	2:24,90	Jan Gert Notenbomer	Upstream Amsterdam	1966	22-jan-05	Winterswijk
5	2:27,21	Arjon de Bok	De Biesboschzwemmers	1969	2-mei-08	Winterswijk
6	2:30,84	Erik Kusters	Noord Veluwe	1980	24-jan-15	Heerenveen
7	2:32,23	Oscar van Holsteyn	AquAmigos	1971	23-jan-09	Vlissingen
8	2:32,87	Paul van den Heuvel	Nauthusa (SG)	1970	22-jan-05	Winterswijk
9	2:34,35	Michael Bes	MSV-Zeemacht	1972	23-jan-09	Vlissingen
10	2:34,80	Agnus Gerringa	De Aalscholver	1971	2-mei-08	Winterswijk
50m rug H35+						
1	0:28,02	Nol van Thull	Albion d'ELFT (SG)	1980	21-jan-17	Maastricht
2	0:28,05	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1978	24-jan-15	Heerenveen
3	0:28,20	Theo-Jan Tanis	De Gooye	1969	21-jan-06	Emmeloord
4	0:28,46	Andrew Kurnosov	TROYKA Club	1982	20-jan-18	Terneuzen
5	0:28,73	Tjakko Ruinemans	De Dinkel	1974	26-jan-13	Nijverdal
6	0:28,85	Ivan van Omme	De Geul	1982	21-jan-17	Maastricht
7	0:29,19	Richard Claus	Mosa-Regio	1980	21-jan-17	Maastricht
8	0:29,28	Robin Sprinkhuizen	De Zijl/LGB	1974	24-jan-10	Vlaardingen
9	0:29,54	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	22-jan-16	Papendrecht
10	0:29,55	Lauren Vis	Steenwijk '34	1982	21-jan-17	Maastricht
100m rug H35+						
1	1:00,09	Nol van Thull	Albion d'ELFT (SG)	1980	20-jan-17	Maastricht
2	1:01,64	Tjakko Ruinemans	De Dinkel	1974	22-jan-11	Heerenveen
3	1:01,66	Egbert Stolk	d'ELFT	1976	24-jan-15	Heerenveen
4	1:02,16	Theo-Jan Tanis	De Gooye	1969	21-jan-06	Emmeloord
5	1:03,19	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	25-jan-14	Zwolle
6	1:03,24	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1978	25-jan-14	Zwolle
7	1:03,27	Dennis Brouwers	HZPC Horst	1978	20-jan-17	Maastricht
8	1:04,23	Robin Sprinkhuizen	De Zijl/LGB	1974	25-jan-13	Nijverdal
9	1:06,28	Jim Geestman	Rotterdam Swimming (SG)	1983	19-jan-18	Terneuzen
10	1:06,34	Andreas Kaptur	SG Gladbeck	1973	3-mei-08	Winterswijk
200m rug H35+						
1	2:12,14	Egbert Stolk	d'ELFT	1976	25-jan-15	Heerenveen
2	2:12,15	Dennis Brouwers	HZPC Horst	1978	22-jan-17	Maastricht
3	2:12,20	Nol van Thull	Albion d'ELFT (SG)	1980	22-jan-17	Maastricht
4	2:16,99	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	26-jan-14	Zwolle
5	2:19,04	Kees-Jan van Overbeeke	OZ&PC	1962	27-jan-01	Breda
6	2:23,06	René Beetsma	DZ&PC	1969	21-jan-07	Heerenveen
7	2:23,25	Paul Oudendijk	DAW	1981	21-jan-18	Terneuzen
8	2:23,84	Andreas Kaptur	SG Gladbeck	1973	2-mei-08	Winterswijk
9	2:24,64	Jim Geestman	Rotterdam Swimming (SG)	1983	21-jan-18	Terneuzen
10	2:26,20	Erik Kusters	Noord Veluwe	1980	25-jan-15	Heerenveen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m school H35+						
1	0:29,14	Ron Dekker	De IJsel	1966	27-jan-01	Breda
2	0:29,92	Evgeny Ryzhov	Sprut	1978	26-jan-13	Nijverdal
3	0:30,23	Andrew Kurnosov	TROYKA Club	1982	21-jan-18	Terneuzen
4	0:30,42	Richard Claus	Mosa-Regio	1980	22-jan-17	Maastricht
5	0:30,77	Harold Matla	PSV	1968	22-jan-06	Emmeloord
6	0:31,24	Dennis van den Berg	UZSC	1981	23-jan-16	Papendrecht
7	0:31,30	Joost Hoetjes	DAW	1978	23-jan-16	Papendrecht
8	0:31,47	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	21-jan-07	Heerenveen
9	0:31,55	Ivan van Omme	De Geul	1982	20-jan-17	Maastricht
10	0:31,58	Simon van Ravesteijn	WVZ	1980	23-jan-16	Papendrecht
100m school H35+						
1	1:03,90	Richard Claus	Mosa-Regio	1980	22-jan-17	Maastricht
2	1:05,90	Ron Dekker	De IJsel	1966	27-jan-01	Breda
3	1:07,40	Egbert Stolk	d'ELFT WAVE (SG)	1976	26-jan-14	Zwolle
4	1:07,44	Joost Hoetjes	DAW	1978	22-jan-17	Maastricht
5	1:08,59	Harold Matla	PSV	1968	21-jan-06	Emmeloord
6	1:08,66	Jiri Geers	AZK	1974	29-jan-12	Terneuzen
7	1:08,95	Simon van Ravesteijn	WVZ	1980	22-jan-16	Papendrecht
8	1:09,33	Dennis van den Berg	UZSC	1981	22-jan-16	Papendrecht
9	1:09,56	Vincent Versteeg	Zwemlust-den Hommel	1977	23-jan-15	Heerenveen
10	1:09,92	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	19-jan-07	Heerenveen
200m school H35+						
1	2:22,53	Richard Claus	Mosa-Regio	1980	21-jan-17	Maastricht
2	2:27,21	Egbert Stolk	d'ELFT WAVE (SG)	1976	25-jan-14	Zwolle
3	2:32,04	Harold Matla	PSV	1968	20-jan-06	Emmeloord
4	2:33,88	Vincent Versteeg	Zwemlust-den Hommel	1977	24-jan-15	Heerenveen
5	2:34,53	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1983	19-jan-18	Terneuzen
6	2:35,71	Jan Gert Notenbomer	GSA	1966	14-nov-03	Zuidbroek
7	2:35,95	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	1983	19-jan-18	Terneuzen
8	2:36,58	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	24-jan-10	Vlaardingen
9	2:37,53	Ron Langelaan	DAW	1978	27-jan-13	Nijverdal
10	2:38,48	Stefan Dortmund	Electrolux AZC	1972	25-jan-09	Vlissingen
50m vrij H35+						
1	0:23,36	Andrew Kurnosov	TROYKA Club	1982	21-jan-18	Terneuzen
2	0:23,96	Nol van Thull	d'ELFT WAVE (SG)	1980	24-jan-16	Papendrecht
3	0:24,26	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1978	27-jan-13	Nijverdal
4	0:24,28	Ron Dekker	De IJsel	1966	27-jan-01	Breda
5	0:24,66	Jeroen Zelsmann	Upstream Amsterdam	1977	24-jan-16	Papendrecht
6	0:24,73	Nicolus Vaughan	Royal Navy S.C.	1964	27-jan-01	Breda
7	0:24,74	Kees-Jan van Overbeeke	OZ&PC	1962	27-jan-01	Breda
8	0:24,99	Agnus Gerringa	Het Y-mere (SG)	1971	21-jan-06	Emmeloord
9	0:25,05	Lauren Vis	Steenwijk '34	1982	22-jan-17	Maastricht
10	0:25,10	Matteo Mattacchione	De Futen	1978	24-jan-16	Papendrecht
100m vrij H35+						
1	0:51,90	Nol van Thull	d'ELFT WAVE (SG)	1980	22-jan-16	Papendrecht
2	0:52,94	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1978	26-jan-13	Nijverdal
3	0:53,35	Andrew Kurnosov	Troika	1982	20-jan-17	Maastricht
4	0:54,44	Agnus Gerringa	Het Y-mere (SG)	1971	22-jan-06	Emmeloord
5	0:55,34	Michiel Beemster	WS Twente	1980	24-jan-15	Heerenveen
6	0:55,37	Lauren Vis	Steenwijk '34	1982	20-jan-17	Maastricht
7	0:55,43	Tjakko Ruinemans	De Dinkel	1974	26-jan-13	Nijverdal
8	0:55,51	Jim Geestman	Rotterdam Swimming (SG)	1983	19-jan-18	Terneuzen
9	0:55,58	Kees-Jan van Overbeeke	OZ&PC	1962	28-jan-01	Breda
10	0:55,86	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	21-jan-07	Heerenveen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m vrij H35+						
1	1:57,69	Nol van Thull	d'ELFT WAVE (SG)	1980	23-jan-16	Papendrecht
2	1:59,89	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1978	25-jan-13	Nijverdal
3	2:01,19	Agnus Gerringa	Het Y-mere (SG)	1971	21-jan-06	Emmeloord
4	2:03,17	Kees-Jan van Overbeeke	OZ&PC	1962	27-jan-01	Breda
5	2:03,23	Jim Geestman	Rotterdam Swimming (SG)	1983	20-jan-18	Terneuzen
6	2:03,25	Mark Hensen	Van Vliet-Barracuda	1979	24-jan-14	Zwolle
7	2:03,41	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1983	20-jan-18	Terneuzen
8	2:03,71	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	23-jan-10	Vlaardingen
9	2:03,76	Theo-Jan Tanis	De Gooye	1969	21-jan-06	Emmeloord
10	2:04,21	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	25-jan-13	Nijverdal
400m vrij H35+						
1	4:22,86	Egbert Stolk	d'ELFT	1976	24-jan-15	Heerenveen
2	4:24,70	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1983	19-jan-18	Terneuzen
3	4:24,75	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	25-jan-14	Zwolle
4	4:31,00	René Beetsma	DZ&PC	1969	20-jan-06	Emmeloord
5	4:32,39	Roland de Jong	Eurode KZC	1976	25-jan-14	Zwolle
6	4:32,42	Dennis Brouwers	HZPC Horst	1978	20-jan-17	Maastricht
7	4:32,95	Joost Kuijlaars	SBC-2000 (SG)	1966	28-jan-01	Breda
8	4:33,59	Ralf Peters	KZPC	1976	22-jan-11	Heerenveen
9	4:33,76	Jim Geestman	Rotterdam Swimming (SG)	1983	19-jan-18	Terneuzen
10	4:34,08	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1978	25-jan-14	Zwolle
800m vrij H35+						
1	9:06,95	Egbert Stolk	D'Elft WAVE (SG)	1976	27-jan-13	Nijverdal
2	9:17,02	René Beetsma	DZ&PC	1969	20-jan-07	Heerenveen
3	9:19,49	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1983	20-jan-18	Terneuzen
4	9:20,54	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	26-jan-14	Zwolle
5	9:32,23	Agnus Gerringa	De Aalscholver	1971	2-mei-08	Winterswijk
6	9:33,76	Marcel Reefhuis	WS Twente	1981	23-jan-16	Papendrecht
7	9:35,09	Roland de Jong	Eurode KZC	1976	26-jan-14	Zwolle
8	9:38,69	Andrew Kurnosov	Troika	1982	22-jan-17	Maastricht
9	9:44,91	Ralf Peters	KZPC	1976	21-jan-11	Heerenveen
10	9:44,92	Frank v.d. Voordt	SGGO (SG)	1983	20-jan-18	Terneuzen
1500m vrij H35+						
1	18:07,33	Joost Kuijlaars	SBC-2000 (SG)	1966	27-jan-01	Breda
2	18:31,15	Marcel Reefhuis	WS Twente	1981	21-jan-16	Papendrecht
3	18:48,71	Frank v.d. Voordt	SGGO (SG)	1983	18-jan-18	Terneuzen
4	18:59,24	Roland de Jong	Eurode KZC	1976	24-jan-14	Zwolle
5	18:59,92	Freddie Geerlings	HGN (SG)	1979	25-jan-15	Heerenveen
6	19:01,20	Arnold de Rover	De Futen	1964	5-mei-02	Winterswijk
7	19:04,35	Johnny Westra	ZPD	1976	23-jan-11	Heerenveen
8	19:19,26	Olaf Chalmer-Rasmussen	Swimming Luxembourg	1964	5-mei-02	Winterswijk
9	19:19,90	Paul van den Heuvel	Arethusa	1970	21-jan-07	Heerenveen
10	19:20,79	Gudo Gosselink	De Dinkel Denekamp	1970	23-jan-05	Winterswijk
100m wissel H35+						
1	1:00,21	Evgeny Ryzhov	Sprut	1978	27-jan-13	Nijverdal
2	1:00,35	Nol van Thull	Albion d'ELFT (SG)	1980	21-jan-17	Maastricht
3	1:01,30	Ron Dekker	De IJsel	1966	28-jan-01	Breda
4	1:01,30	Andrew Kurnosov	TROYKA Club	1982	20-jan-18	Terneuzen
5	1:01,68	Egbert Stolk	d'ELFT WAVE (SG)	1976	26-jan-14	Zwolle
6	1:02,35	Lauren Vis	Steenwijk '34	1982	21-jan-17	Maastricht
7	1:03,11	Joost Hoetjes	DAW	1978	21-jan-17	Maastricht
8	1:03,35	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1983	20-jan-18	Terneuzen
9	1:03,85	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	22-jan-10	Vlaardingen
10	1:03,95	Kees-Jan van Overbeeke	OZ&PC	1962	28-jan-01	Breda

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m wissel H35+						
1	2:13,37	Egbert Stolk	d'ELFT WAVE (SG)	1976	24-jan-14	Zwolle
2	2:13,58	Nol van Thull	Albion d'ELFT (SG)	1980	20-jan-17	Maastricht
3	2:18,63	Evgeny Ryzhov	Sprut	1978	24-jan-14	Zwolle
4	2:19,71	Mark Hensen	Van Vliet-Barracuda	1979	24-jan-14	Zwolle
5	2:20,29	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1983	19-jan-18	Terneuzen
6	2:20,75	Kees-Jan van Overbeeke	OZ&PC	1962	28-jan-01	Breda
7	2:20,85	Agnus Gerringa	De Aalscholver	1971	21-jan-07	Heerenveen
8	2:21,81	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	21-jan-07	Heerenveen
9	2:23,03	Vincent Versteeg	Zwemlust-den Hommel	1977	22-jan-16	Papendrecht
10	2:23,38	Arjon de Bok	De Biesboschzwemmers	1969	3-mei-08	Winterswijk
400m wissel H35+						
1	4:46,30	Egbert Stolk	d'ELFT WAVE (SG)	1976	25-jan-14	Zwolle
2	4:48,35	Evgeny Ryzhov	Sprut	1978	26-jan-13	Nijverdal
3	5:03,66	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1983	21-jan-18	Terneuzen
4	5:08,91	René Beetsma	DZ&PC	1969	22-jan-05	Winterswijk
5	5:09,03	Agnus Gerringa	De Aalscholver	1971	19-jan-07	Heerenveen
6	5:11,40	Mark Hensen	Van Vliet-Barracuda	1979	24-jan-16	Papendrecht
7	5:15,64	Mikhail Borisov	ReStart	1980	21-jan-18	Terneuzen
8	5:15,82	Dennis Brouwers	HZPC Horst	1978	21-jan-17	Maastricht
9	5:16,85	Frank v.d. Voordt	SGGO (SG)	1983	21-jan-18	Terneuzen
10	5:18,41	Freddie Geerlings	HGN (SG)	1979	25-jan-14	Zwolle
50m vlinder H40+						
1	0:25,59	Marcin Kaczmarek	Legia Warszawa	1977	19-jan-18	Terneuzen
2	0:26,42	Frédéric Tonus	Liège Natation	1973	22-jan-17	Maastricht
3	0:26,47	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1978	19-jan-18	Terneuzen
4	0:26,52	Erwin Buist	ZPC AMERSFOORT	1978	19-jan-18	Terneuzen
5	0:27,04	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	16-nov-03	Zuidbroek
6	0:27,39	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	23-jan-05	Winterswijk
7	0:27,78	Roland Boomsma	HZ&PC Heerenveen	1964	21-jan-07	Heerenveen
8	0:27,85	Rudi Goudswaard	Luctor et Emergo	1969	25-jan-09	Vlissingen
9	0:27,87	Jo Rogiers	RSCM	1963	21-jan-07	Heerenveen
10	0:27,90	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	25-jan-14	Zwolle
100m vlinder H40+						
1	0:58,95	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	16-nov-03	Zuidbroek
2	0:59,13	Erwin Buist	ZPC AMERSFOORT	1978	21-jan-18	Terneuzen
3	0:59,42	Frédéric Tonus	Liège Natation	1973	21-jan-17	Maastricht
4	1:01,50	Jo Rogiers	RSCM	1963	21-jan-07	Heerenveen
5	1:01,88	Marcin Kaczmarek	Legia Warszawa	1977	20-jan-18	Terneuzen
6	1:02,12	Egbert Stolk	d'ELFT WAVE (SG)	1976	23-jan-16	Papendrecht
7	1:03,00	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	24-jan-14	Zwolle
8	1:03,29	Kelvin Isselt	RZ	1976	21-jan-17	Maastricht
9	1:03,40	Hugo Bregman	Zoetermeer	1958	28-jan-01	Breda
10	1:03,86	Arjon de Bok	De Biesboschzwemmers	1969	24-jan-09	Vlissingen
200m vlinder H40+						
1	2:11,44	Marcin Kaczmarek	Legia Warszawa	1977	20-jan-18	Terneuzen
2	2:19,33	Detlev Maas	TSV Kenten	1961	22-jan-05	Winterswijk
3	2:20,33	Jan Gert Notenbomer	Upstream Amsterdam	1966	20-jan-07	Heerenveen
4	2:21,75	Hugo Bregman	Zoetermeer	1958	27-jan-01	Breda
5	2:22,80	Egbert Stolk	Albion d'ELFT (SG)	1976	20-jan-17	Maastricht
6	2:23,46	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1969	21-jan-11	Heerenveen
7	2:30,14	Arjon de Bok	De Biesboschzwemmers	1969	23-jan-09	Vlissingen
8	2:31,77	Mario Verbeek	ZVVS	1973	24-jan-15	Heerenveen
9	2:33,20	Patrick Roozeboom	WS Twente	1977	20-jan-17	Maastricht
10	2:34,09	Antwan van Engen	De Ward	1971	24-jan-15	Heerenveen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m rug H40+						
1	0:26,54	Marcin Kaczmarek	Legia Warszawa	1977	20-jan-18	Terneuzen
2	0:28,69	Valerijs Minakovs	Jelgavas SPS	1974	22-jan-16	Papendrecht
3	0:28,94	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1978	20-jan-18	Terneuzen
4	0:29,08	Egbert Stolk	Albion d'ELFT (SG)	1976	21-jan-17	Maastricht
5	0:29,15	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	15-nov-03	Zuidbroek
6	0:29,25	Tjakko Ruinemans	De Dinkel	1974	25-jan-14	Zwolle
7	0:29,67	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	21-jan-17	Maastricht
8	0:29,95	Erwin Buist	ZPC AMERSFOORT	1978	20-jan-18	Terneuzen
9	0:30,17	Kees-Jan van Overbeeke	OZ&PC	1962	4-mei-02	Winterswijk
10	0:30,69	Linas Kersevicius	Takas	1971	25-jan-14	Zwolle
100m rug H40+						
1	0:57,75	Marcin Kaczmarek	Legia Warszawa	1977	19-jan-18	Terneuzen
2	1:00,53	Theo-Jan Tanis	De Schotejil	1969	23-jan-10	Vlaardingen
3	1:00,63	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	21-jan-06	Emmeloord
4	1:01,53	Tjakko Ruinemans	De Dinkel	1974	25-jan-14	Zwolle
5	1:02,43	Egbert Stolk	Albion d'ELFT (SG)	1976	22-jan-17	Maastricht
6	1:03,70	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	20-jan-17	Maastricht
7	1:05,09	Dennis Schouten	Upstream Amsterdam	1975	24-jan-15	Heerenveen
8	1:05,84	Linas Kersevicius	Takas	1971	25-jan-13	Nijverdal
9	1:06,41	John Cobussen	De Gelenberg	1975	24-jan-16	Papendrecht
10	1:06,78	Ferdi Blum	GSA	1958	4-mei-02	Winterswijk
200m rug H40+						
1	2:12,70	Egbert Stolk	d'ELFT WAVE (SG)	1976	23-jan-16	Papendrecht
2	2:13,72	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	21-jan-07	Heerenveen
3	2:15,54	Tjakko Ruinemans	De Dinkel	1974	25-jan-15	Heerenveen
4	2:16,42	Jan Gert Notenbomer	Upstream Amsterdam	1966	22-jan-06	Emmeloord
5	2:18,12	Valerijs Minakovs	Jelgavas SPS	1974	23-jan-16	Papendrecht
6	2:18,84	Philip Smans	ShaRK	1970	27-jan-12	Terneuzen
7	2:18,85	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	22-jan-17	Maastricht
8	2:22,35	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	16-nov-03	Zuidbroek
9	2:23,77	Linas Kersevicius	Takas	1971	26-jan-14	Zwolle
10	2:26,04	Arjan Bellaart	Oceanus	1969	26-jan-13	Nijverdal
50m school H40+						
1	0:30,42	Harold Matla	PSV	1968	23-jan-09	Vlissingen
2	0:31,01	Joost Hoetjes	DAW	1978	21-jan-18	Terneuzen
3	0:31,16	Evgeny Ryzhov	Sprut	1978	21-jan-18	Terneuzen
4	0:31,28	Harry Cornet	De Biesboschwimmers	1971	24-jan-14	Zwolle
5	0:31,42	Maarten van der Zwan	Scheldestroom	1975	21-jan-18	Terneuzen
6	0:31,74	Egbert Stolk	Albion d'ELFT (SG)	1976	22-jan-17	Maastricht
7	0:31,92	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	22-jan-06	Emmeloord
8	0:31,95	Vincent Versteeg	Zwemlust den Hommel	1977	20-jan-17	Maastricht
9	0:32,07	Roland Boomsma	HZ&PC Heerenveen	1964	21-jan-07	Heerenveen
10	0:32,07	Sergey Petrov	Poseidon	1973	23-jan-16	Papendrecht
100m school H40+						
1	1:07,20	Egbert Stolk	d'ELFT WAVE (SG)	1976	22-jan-16	Papendrecht
2	1:08,06	Harold Matla	PSV	1968	3-mei-08	Winterswijk
3	1:08,23	Joost Hoetjes	DAW	1978	20-jan-18	Terneuzen
4	1:08,34	Harry Cornet	De Biesboschwimmers	1971	26-jan-14	Zwolle
5	1:09,63	Roland Boomsma	HZ&PC Heerenveen	1964	19-jan-07	Heerenveen
6	1:09,72	Maarten van der Zwan	Scheldestroom	1975	20-jan-18	Terneuzen
7	1:10,27	Vincent Versteeg	Zwemlust-den Hommel	1977	20-jan-18	Terneuzen
8	1:10,84	Victor Barnar	GoSwim	1978	20-jan-18	Terneuzen
9	1:11,23	Gert Sikkema	Zignea	1963	19-jan-07	Heerenveen
10	1:11,85	Sergey Petrov	Poseidon	1973	22-jan-16	Papendrecht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m school H40+						
1	2:27,09	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	14-nov-03	Zuidbroek
2	2:29,60	Egbert Stolk	Albion d'ELFT (SG)	1976	21-jan-17	Maastricht
3	2:32,91	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	25-jan-14	Zwolle
4	2:34,35	Vincent Versteeg	Zwemlust den Hommel	1977	21-jan-17	Maastricht
5	2:34,70	Dieter Späker	SG Gladbeck	1967	4-mei-08	Winterswijk
6	2:35,37	Harold Matla	PSV	1968	4-mei-08	Winterswijk
7	2:36,55	Victor Barnar	GoSwim	1978	19-jan-18	Terneuzen
8	2:37,88	Marcel van Winssen	De Gelenberg	1971	21-jan-11	Heerenveen
9	2:37,92	Maarten van der Zwan	Scheldestroom	1975	19-jan-18	Terneuzen
10	2:41,29	Jiri Geers	AZK	1974	24-jan-16	Papendrecht
50m vrij H40+						
1	0:24,13	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1978	21-jan-18	Terneuzen
2	0:24,38	Frédéric Tonus	Liège Natation	1973	22-jan-17	Maastricht
3	0:24,74	Jeroen Zelsmann	ZPC AMERSFOORT	1977	21-jan-18	Terneuzen
4	0:24,79	Kees-Jan van Overbeeke	OZ&PC	1962	4-mei-02	Winterswijk
5	0:25,19	Erwin Buist	ZPC AMERSFOORT	1978	21-jan-18	Terneuzen
6	0:25,24	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	15-nov-03	Zuidbroek
7	0:25,47	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	29-jan-12	Terneuzen
8	0:25,52	Joeri Stoffels	AZC	1973	24-jan-16	Papendrecht
9	0:25,53	Gert Sikkema	Zignea	1963	20-jan-07	Heerenveen
10	0:25,54	Toine van Diepen	Hoorn-Aurik	1964	21-jan-06	Emmeloord
100m vrij H40+						
1	0:52,74	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1978	19-jan-18	Terneuzen
2	0:53,76	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	16-nov-03	Zuidbroek
3	0:53,92	Frédéric Tonus	Liège Natation	1973	20-jan-17	Maastricht
4	0:54,71	Tjakko Ruinemans	De Dinkel	1974	25-jan-14	Zwolle
5	0:55,54	Erwin Buist	ZPC AMERSFOORT	1978	19-jan-18	Terneuzen
6	0:55,57	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	22-jan-11	Heerenveen
7	0:55,67	Kees-Jan van Overbeeke	OZ&PC	1962	5-mei-02	Winterswijk
8	0:56,06	Gert Sikkema	Zignea	1963	21-jan-07	Heerenveen
9	0:56,11	Geert Wijn	De Gelenberg	1967	24-jan-10	Vlaardingen
10	0:56,40	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	20-jan-17	Maastricht
200m vrij H40+						
1	1:58,17	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	15-nov-03	Zuidbroek
2	2:03,15	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1978	19-jan-18	Terneuzen
3	2:04,22	Gert Sikkema	Zignea	1963	19-jan-07	Heerenveen
4	2:04,54	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	21-jan-17	Maastricht
5	2:04,89	Theo-Jan Tanis	De Schotejil	1969	24-jan-09	Vlissingen
6	2:05,03	Kees-Jan van Overbeeke	OZ&PC	1962	4-mei-02	Winterswijk
7	2:05,20	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	21-jan-11	Heerenveen
8	2:05,47	Geert Wijn	De Gelenberg	1967	21-jan-11	Heerenveen
9	2:06,70	Richard Ricksen	HGN (SG)	1970	27-jan-12	Terneuzen
10	2:08,02	John Cobussen	De Gelenberg	1975	21-jan-17	Maastricht
400m vrij H40+						
1	4:19,38	Egbert Stolk	d'ELFT WAVE (SG)	1976	22-jan-16	Papendrecht
2	4:20,00	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	20-jan-06	Emmeloord
3	4:28,02	Kees-Jan van Overbeeke	WVZ	1962	14-nov-03	Zuidbroek
4	4:29,63	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	20-jan-17	Maastricht
5	4:30,87	John Cobussen	De Gelenberg	1975	22-jan-16	Papendrecht
6	4:31,76	Geert Wijn	De Gelenberg	1967	22-jan-11	Heerenveen
7	4:31,94	René Beetsma	DZ&PC	1969	24-jan-09	Vlissingen
8	4:31,97	Gert Sikkema	Zignea	1963	19-jan-07	Heerenveen
9	4:32,35	Jan Gert Notenbomer	Upstream Amsterdam	1966	19-jan-07	Heerenveen
10	4:35,64	Ben Rutten	Oudenaardse Zwemclub	1976	20-jan-18	Terneuzen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
800m vrij H40+						
1	9:10,62	Egbert Stolk	Albion d'ELFT (SG)	1976	22-jan-17	Maastricht
2	9:16,30	Jordi van Engelen	RSCM	1966	20-jan-07	Heerenveen
3	9:23,43	Ben Rutten	Oudenaardse Zwemclub	1976	20-jan-18	Terneuzen
4	9:24,28	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	15-nov-03	Zuidbroek
5	9:33,30	Gert Sikkema	Zignea	1963	20-jan-07	Heerenveen
6	9:39,78	Jo-an Mudde	Zeester-Meerval	1967	21-jan-11	Heerenveen
7	9:49,73	Alex Bakkenes	Zaanstad (SG)	1963	21-jan-06	Emmeloord
8	9:52,32	Richard Ricksen	HGN (SG)	1970	27-jan-13	Nijverdal
9	9:56,29	Casper van den Burgh	LZ 1886	1972	27-jan-13	Nijverdal
10	9:56,30	Jan Brink	De Stormvogel	1962	15-nov-03	Zuidbroek
1500m vrij H40+						
1	17:31,55	Joost Kuijlaars	SBC-2000 (SG)	1966	22-jan-06	Emmeloord
2	17:55,67	Detlev Maas	TSV Kenten	1961	23-jan-05	Winterswijk
3	18:09,00	Ben Rutten	Oudenaardse Zwemclub	1976	18-jan-18	Terneuzen
4	18:18,36	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1969	23-jan-11	Heerenveen
5	18:26,94	Hugo Bregman	Zoetermeer	1958	27-jan-01	Breda
6	18:46,45	Jo-an Mudde	Zeester-Meerval	1967	22-jan-10	Vlaardingen
7	18:48,98	Alex Bakkenes	Zaanstad (SG)	1963	22-jan-06	Emmeloord
8	18:55,92	Erik van Dartel	PSV	1967	25-jan-09	Vlissingen
9	19:07,54	Jeroen Verdonk	BZV	1961	16-nov-03	Zuidbroek
10	19:25,84	Peter van Grootheest	Hatto Heim	1970	24-jan-14	Zwolle
100m wissel H40+						
1	1:00,44	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	14-nov-03	Zuidbroek
2	1:01,79	Kees-Jan van Overbeeke	OZ&PC	1962	3-mei-02	Winterswijk
3	1:01,80	Tjakko Ruinemans	De Dinkel	1974	25-jan-15	Heerenveen
4	1:02,50	Egbert Stolk	Albion d'ELFT (SG)	1976	21-jan-17	Maastricht
5	1:02,85	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	26-jan-14	Zwolle
6	1:03,50	Joost Hoetjes	DAW	1978	20-jan-18	Terneuzen
7	1:04,46	Roland Boomsma	HZ&PC Heerenveen	1964	19-jan-07	Heerenveen
8	1:04,76	Dennis Schouten	Upstream Amsterdam	1975	25-jan-15	Heerenveen
9	1:04,86	Marcel van Winssen	De Gelenberg	1971	22-jan-11	Heerenveen
10	1:05,67	Vincent Versteeg	Zwemlust den Hommel	1977	21-jan-17	Maastricht
200m wissel H40+						
1	2:12,86	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	22-jan-06	Emmeloord
2	2:14,67	Egbert Stolk	d'ELFT WAVE (SG)	1976	22-jan-16	Papendrecht
3	2:19,13	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	16-nov-03	Zuidbroek
4	2:22,75	Vincent Versteeg	Zwemlust den Hommel	1977	20-jan-17	Maastricht
5	2:23,11	Marcel van Winssen	De Gelenberg	1971	24-jan-14	Zwolle
6	2:23,52	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1969	22-jan-11	Heerenveen
7	2:24,98	Alexander Starshinin	Poseidon	1969	22-jan-11	Heerenveen
8	2:25,26	Hugo Bregman	Zoetermeer	1958	28-jan-01	Breda
9	2:25,83	Dieter Späker	SG Gladbeck	1967	3-mei-08	Winterswijk
10	2:26,15	Alex Bakkenes	Zaanstad (SG)	1963	21-jan-07	Heerenveen
400m wissel H40+						
1	4:47,69	Egbert Stolk	d'ELFT WAVE (SG)	1976	24-jan-16	Papendrecht
2	5:02,67	Jan Gert Notenbomer	Upstream Amsterdam	1966	19-jan-07	Heerenveen
3	5:03,83	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	15-nov-03	Zuidbroek
4	5:06,86	René Beetsma	DZ&PC	1969	24-jan-09	Vlissingen
5	5:08,98	Hugo Bregman	Zoetermeer	1958	27-jan-01	Breda
6	5:09,76	Vincent Versteeg	Zwemlust den Hommel	1977	21-jan-17	Maastricht
7	5:13,38	Marcel van Winssen	De Gelenberg	1971	25-jan-14	Zwolle
8	5:16,66	Alex Bakkenes	Zaanstad (SG)	1963	19-jan-07	Heerenveen
9	5:16,97	Arnold de Rover	De Futen	1964	22-jan-05	Winterswijk
10	5:17,37	Arjon de Bok	De Biesboschzwemmers	1969	24-jan-09	Vlissingen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m vlinder H45+						
1	0:26,58	Vladislav Bragin	Swimmpower Prague	1971	22-jan-17	Maastricht
2	0:27,65	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	21-jan-07	Heerenveen
3	0:27,92	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	24-jan-16	Papendrecht
4	0:28,33	Vedestas Seferis	Kauno Takas	1972	19-jan-18	Terneuzen
5	0:28,39	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	24-jan-10	Vlaardingen
6	0:28,51	Dirk Misia	SG Gladbeck	1963	4-mei-08	Winterswijk
7	0:28,54	Glen Le Clercq	De Rog	1968	23-jan-15	Heerenveen
8	0:28,60	Jo Rogiers	Racing Swimming Club Mecht	1963	4-mei-08	Winterswijk
9	0:28,61	Marcel van Winssen	De Gelenberg	1971	22-jan-17	Maastricht
10	0:29,07	Antwan van Engen	De Ward	1971	19-jan-18	Terneuzen
100m vlinder H45+						
1	0:59,82	Vladislav Bragin	Swimmpower Prague	1971	21-jan-17	Maastricht
2	1:01,78	Hugo Bregman	WVZ	1958	22-jan-06	Emmeloord
3	1:01,84	Jo Rogiers	Racing Swimming Club Mecht	1963	3-mei-08	Winterswijk
4	1:02,31	Vedestas Seferis	Kauno Takas	1972	21-jan-18	Terneuzen
5	1:04,34	Antwan van Engen	De Ward	1971	21-jan-18	Terneuzen
6	1:04,65	Jean-Phillippe Paap	ZPC De Hof	1970	23-jan-16	Papendrecht
7	1:04,67	Gijsbert van der Leden	PSV	1967	25-jan-15	Heerenveen
8	1:05,14	Pieter van Gemeren	DAW	1969	21-jan-18	Terneuzen
9	1:06,57	Frank Gomoll	SG Gladbeck	1963	3-mei-08	Winterswijk
10	1:07,10	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1969	25-jan-15	Heerenveen
200m vlinder H45+						
1	2:15,14	Hugo Bregman	WVZ	1958	21-jan-06	Emmeloord
2	2:22,71	Vedestas Seferis	Kauno Takas	1972	20-jan-18	Terneuzen
3	2:23,01	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	22-jan-16	Papendrecht
4	2:24,66	Frank Gomoll	SG Gladbeck	1963	2-mei-08	Winterswijk
5	2:26,93	Antwan van Engen	De Ward	1971	20-jan-17	Maastricht
6	2:27,68	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	21-jan-06	Emmeloord
7	2:29,21	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1969	24-jan-15	Heerenveen
8	2:35,14	René de Boer	DAW	1964	21-jan-11	Heerenveen
9	2:36,57	Paul van den Heuvel	Arethusa	1970	20-jan-17	Maastricht
10	2:44,58	Frank van Nobelen	Sassenheim	1969	22-jan-16	Papendrecht
50m rug H45+						
1	0:29,78	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	21-jan-06	Emmeloord
2	0:29,88	Jan Goossens	Gzvn	1968	21-jan-17	Maastricht
3	0:30,11	Guido Keutgen	AZC	1968	21-jan-17	Maastricht
4	0:30,62	Bert Schlicher	RZ	1964	26-jan-13	Nijverdal
5	0:30,72	Linas Kersevicius	Kauno Takas	1971	20-jan-18	Terneuzen
6	0:31,08	Ferdi Blum	GSA	1958	15-nov-03	Zuidbroek
7	0:31,28	Jan Brink	De Stormvogel	1962	25-jan-09	Vlissingen
8	0:31,33	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1969	25-jan-14	Zwolle
9	0:31,36	Dirk Misia	SG Gladbeck	1963	4-mei-08	Winterswijk
10	0:31,36	Evert Bregman	WZK Zwemmen	1962	24-jan-10	Vlaardingen
100m rug H45+						
1	1:01,75	Jan Goossens	GZVN	1968	24-jan-16	Papendrecht
2	1:05,70	Linas Kersevicius	Kauno Takas	1971	20-jan-17	Maastricht
3	1:05,87	Guido Keutgen	AZC	1968	20-jan-17	Maastricht
4	1:06,03	Jan Brink	De Stormvogel	1962	24-jan-09	Vlissingen
5	1:06,13	Jan-Willem van den Berg	WVZ	1968	20-jan-17	Maastricht
6	1:06,32	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	22-jan-05	Winterswijk
7	1:07,59	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1969	19-jan-18	Terneuzen
8	1:08,06	Gert Vercouteren	TSZ	1963	24-jan-09	Vlissingen
9	1:08,28	Arjan Bellaart	Oceanus	1969	24-jan-15	Heerenveen
10	1:08,61	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	3-mei-08	Winterswijk

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m rug H45+						
1	0:33,81	Linus Kersevicius	Kauno Takas	1971	21-jan-18	Terneuzen
2	2:13,69	Jan Goossens	GZVN	1968	23-jan-16	Papendrecht
3	2:14,53	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	2-mei-08	Winterswijk
4	2:24,99	Arjan Bellaart	Oceanus	1969	26-jan-14	Zwolle
5	2:25,09	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	23-jan-16	Papendrecht
6	2:25,36	Hugo Bregman	WVZ	1958	16-nov-03	Zuidbroek
7	2:25,70	Bert Schlicher	RZ	1964	26-jan-13	Nijverdal
8	2:26,97	Jan Brink	De Stormvogel	1962	23-jan-09	Vlissingen
9	2:27,01	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	2-mei-08	Winterswijk
10	2:27,32	Guido Keutgen	AZC	1968	22-jan-17	Maastricht
50m school H45+						
1	0:29,71	Vladislav Bragin	Swimmpower Prague	1971	20-jan-17	Maastricht
2	0:31,10	Harold Matla	PSV	1968	24-jan-14	Zwolle
3	0:31,28	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	23-jan-16	Papendrecht
4	0:31,80	Marco Booij	ZPB H&L Productions	1973	21-jan-18	Terneuzen
5	0:32,05	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	23-jan-05	Winterswijk
6	0:32,47	Marcel van Winssen	De Gelenberg	1971	23-jan-16	Papendrecht
7	0:32,54	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	23-jan-09	Vlissingen
8	0:32,95	Glen Le Clercq	De Rog	1968	24-jan-15	Heerenveen
9	0:33,00	Marcel Jonkman	Aqualero	1968	24-jan-15	Heerenveen
10	0:33,08	Klaus Spranz	SC Delphin	1960	23-jan-05	Winterswijk
100m school H45+						
1	1:04,48	Vladislav Bragin	Swimmpower Prague	1971	22-jan-17	Maastricht
2	1:08,83	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	22-jan-16	Papendrecht
3	1:09,37	Harold Matla	PSV	1968	26-jan-14	Zwolle
4	1:10,85	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	23-jan-10	Vlaardingen
5	1:11,18	Marcel van Winssen	De Gelenberg	1971	22-jan-16	Papendrecht
6	1:11,44	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	22-jan-16	Papendrecht
7	1:11,77	Marco Booij	ZPB H&L Productions	1973	20-jan-18	Terneuzen
8	1:11,99	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	22-jan-05	Winterswijk
9	1:12,90	Richard Ricksen	NIMO	1970	22-jan-16	Papendrecht
10	1:14,21	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1969	20-jan-18	Terneuzen
200m school H45+						
1	2:32,41	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	24-jan-16	Papendrecht
2	2:33,86	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	24-jan-16	Papendrecht
3	2:34,30	Jan Gert Notenbomer	Upstream Amsterdam	1966	24-jan-15	Heerenveen
4	2:36,75	Harold Matla	PSV	1968	25-jan-14	Zwolle
5	2:37,52	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	24-jan-10	Vlaardingen
6	2:41,93	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1969	25-jan-14	Zwolle
7	2:43,27	Igor Penchulov	Sprut	1967	24-jan-15	Heerenveen
8	2:43,34	Gert Sikkema	Zignea	1963	21-jan-11	Heerenveen
9	2:45,00	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	25-jan-09	Vlissingen
10	2:45,89	Jan-Willem van den Berg	WVZ	1968	21-jan-17	Maastricht
50m vrij H45+						
1	0:24,48	Dmytro Sheremet	No Stars	1970	21-jan-18	Terneuzen
2	0:25,19	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	29-jan-12	Terneuzen
3	0:25,47	Glen Le Clercq	De Rog	1968	25-jan-15	Heerenveen
4	0:25,73	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	20-jan-07	Heerenveen
5	0:25,73	Dirk Misia	SG Gladbeck	1963	3-mei-08	Winterswijk
6	0:25,99	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	15-nov-03	Zuidbroek
7	0:26,04	Marcel van Winssen	De Gelenberg	1971	24-jan-16	Papendrecht
8	0:26,15	Geert Wijn	De Gelenberg	1967	27-jan-13	Nijverdal
9	0:26,18	Richard Ricksen	NIMO	1970	24-jan-16	Papendrecht
10	0:26,22	Jan Brink	De Stormvogel	1962	24-jan-09	Vlissingen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m vrij H45+						
1	0:54,56	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	24-jan-10	Vlaardingen
2	0:54,86	Dmytro Sheremet	No Stars	1970	19-jan-18	Terneuzen
3	0:55,46	Glen Le Clercq	De Rog	1968	24-jan-15	Heerenveen
4	0:56,12	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	22-jan-16	Papendrecht
5	0:56,35	Klaus Spranz	SC Delphin	1960	23-jan-05	Winterswijk
6	0:56,37	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	25-jan-09	Vlissingen
7	0:56,76	Jan Goossens	GZVN	1968	22-jan-16	Papendrecht
8	0:56,76	Geert Wijn	De Gelenberg	1967	28-jan-12	Terneuzen
9	0:56,81	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	21-jan-07	Heerenveen
10	0:57,04	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	23-jan-05	Winterswijk
200m vrij H45+						
1	2:02,63	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	23-jan-10	Vlaardingen
2	2:03,03	William Hempel	Spencer Masters Lo	1957	4-mei-02	Winterswijk
3	2:04,56	Glen Le Clercq	De Rog	1968	23-jan-15	Heerenveen
4	2:05,13	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	19-jan-07	Heerenveen
5	2:06,08	Jan Goossens	GZVN	1968	23-jan-16	Papendrecht
6	2:06,29	Geert Wijn	De Gelenberg	1967	27-jan-12	Terneuzen
7	2:07,03	Pieter van Gemeren	DAW	1969	21-jan-17	Maastricht
8	2:08,52	Frank Gomoll	SG Gladbeck	1963	3-mei-08	Winterswijk
9	2:09,10	Arjan Bellaart	Oceanus	1969	24-jan-14	Zwolle
10	2:09,56	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1969	24-jan-14	Zwolle
400m vrij H45+						
1	4:24,31	William Hempel	Spencer Masters Lo	1957	3-mei-02	Winterswijk
2	4:28,37	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	22-jan-16	Papendrecht
3	4:31,05	Frank Gomoll	SG Gladbeck	1963	3-mei-08	Winterswijk
4	4:31,17	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	19-jan-07	Heerenveen
5	4:31,85	Glen Le Clercq	De Rog	1968	22-jan-16	Papendrecht
6	4:33,61	Hugo Bregman	WVZ	1958	20-jan-06	Emmeloord
7	4:35,33	Pieter van Gemeren	DAW	1969	19-jan-18	Terneuzen
8	4:36,39	Sergey Makarychev	Poseidon	1965	22-jan-11	Heerenveen
9	4:36,60	Geert Wijn	De Gelenberg	1967	25-jan-14	Zwolle
10	4:37,17	Arjan Bellaart	Oceanus	1969	24-jan-15	Heerenveen
800m vrij H45+						
1	9:23,54	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	23-jan-16	Papendrecht
2	9:24,68	William Hempel	Spencer Masters Lo	1957	4-mei-02	Winterswijk
3	9:25,61	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	20-jan-07	Heerenveen
4	9:27,34	Frank Gomoll	SG Gladbeck	1963	2-mei-08	Winterswijk
5	9:32,57	Hugo Bregman	WVZ	1958	22-jan-05	Winterswijk
6	9:36,18	Sergey Makarychev	Poseidon	1965	21-jan-11	Heerenveen
7	9:39,65	Pieter van Gemeren	DAW	1969	20-jan-18	Terneuzen
8	9:43,16	Arjan Bellaart	Oceanus	1969	23-jan-15	Heerenveen
9	9:48,69	Johan Neevel	Deltasteur	1965	27-jan-13	Nijverdal
10	9:49,43	Valery Tyrin	Poseidon	1965	21-jan-11	Heerenveen
1500m vrij H45+						
1	17:57,55	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	21-jan-16	Papendrecht
2	18:13,37	Frank Gomoll	SG Gladbeck	1963	4-mei-08	Winterswijk
3	18:13,37	Hugo Bregman	WVZ	1958	23-jan-05	Winterswijk
4	18:29,47	Sergey Makarychev	Poseidon	1965	23-jan-11	Heerenveen
5	18:32,91	Pieter van Gemeren	DAW	1969	18-jan-18	Terneuzen
6	18:47,81	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1969	25-jan-15	Heerenveen
7	18:48,15	Jo-an Mudde	Zeester-Meerval	1967	27-jan-12	Terneuzen
8	18:49,32	Valery Tyrin	Poseidon	1965	23-jan-11	Heerenveen
9	18:59,16	Johan Neevel	Deltasteur	1965	25-jan-13	Nijverdal
10	19:00,77	Wim Witjes	Aqua-Novio '94	1958	23-jan-05	Winterswijk

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m wissel H45+						
1	1:01,38	Vladislav Bragin	Swimmpower Prague	1971	21-jan-17	Maastricht
2	1:01,85	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	23-jan-09	Vlissingen
3	1:02,88	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	23-jan-16	Papendrecht
4	1:03,81	Klaus Spranz	SC Delphin	1960	21-jan-05	Winterswijk
5	1:04,70	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	20-jan-06	Emmeloord
6	1:04,73	Glen Le Clercq	De Rog	1968	25-jan-15	Heerenveen
7	1:04,85	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	22-jan-10	Vlaardingen
8	1:05,01	Marcel van Winssen	De Gelenberg	1971	20-jan-18	Terneuzen
9	1:05,25	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	2-mei-08	Winterswijk
10	1:06,08	Richard Ricksen	Zwemsport Parkstad (SG)	1970	20-jan-18	Terneuzen
200m wissel H45+						
1	2:18,76	Klaus Spranz	SC Delphin	1960	23-jan-05	Winterswijk
2	2:20,64	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	22-jan-16	Papendrecht
3	2:22,07	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	21-jan-07	Heerenveen
4	2:23,02	Hugo Bregman	WVZ	1958	16-nov-03	Zuidbroek
5	2:23,23	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	23-jan-05	Winterswijk
6	2:23,36	Glen Le Clercq	De Rog	1968	22-jan-16	Papendrecht
7	2:23,55	Marcel van Winssen	De Gelenberg	1971	19-jan-18	Terneuzen
8	2:24,99	Jo Rogiers	Racing Swimming Club Mecht	1963	3-mei-08	Winterswijk
9	2:25,54	Arjan Bellaart	Oceanus	1969	24-jan-14	Zwolle
10	2:25,99	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1969	23-jan-15	Heerenveen
400m wissel H45+						
1	5:01,64	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	24-jan-16	Papendrecht
2	5:03,31	Hugo Bregman	WVZ	1958	21-jan-06	Emmeloord
3	5:10,09	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	21-jan-06	Emmeloord
4	5:11,86	Marcel van Winssen	De Gelenberg	1971	21-jan-18	Terneuzen
5	5:15,63	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	19-jan-07	Heerenveen
6	5:17,85	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1969	24-jan-15	Heerenveen
7	5:18,41	Richard Ricksen	NIMO	1970	21-jan-17	Maastricht
8	5:20,86	Arco Wagenvoort	De Bevelanders	1965	29-jan-12	Terneuzen
9	5:21,08	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	24-jan-09	Vlissingen
10	5:21,44	Antwan van Engen	De Ward	1971	21-jan-17	Maastricht
50m vlinder H50+						
1	0:26,97	Hugo Bregman	WVZ	1958	25-jan-09	Vlissingen
2	0:28,47	Peter Bernsen	De Rog	1963	24-jan-16	Papendrecht
3	0:28,67	Lionel Godeaux	CNSW	1960	28-jan-12	Terneuzen
4	0:28,82	Johan Remmits	ZPC Woerden	1962	25-jan-14	Zwolle
5	0:29,05	Geert Wijn	De Gelenberg	1967	19-jan-18	Terneuzen
6	0:29,09	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	24-jan-10	Vlaardingen
7	0:29,15	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	25-jan-13	Nijverdal
8	0:29,18	Gijsbert van der Leden	PSV	1967	19-jan-18	Terneuzen
9	0:29,44	Roman Tolstik	Sibmasters	1967	19-jan-18	Terneuzen
10	0:29,64	Pieter Derckx	ZEPS	1965	22-jan-17	Maastricht
100m vlinder H50+						
1	0:59,91	Hugo Bregman	WVZ	1958	3-mei-08	Winterswijk
2	1:04,01	Jan Gert Notenbomer	Upstream Amsterdam	1966	23-jan-16	Papendrecht
3	1:04,97	Gijsbert van der Leden	PSV	1967	21-jan-18	Terneuzen
4	1:05,85	Johan Remmits	ZPC Woerden	1962	24-jan-14	Zwolle
5	1:06,75	Peter Bernsen	De Rog	1963	23-jan-16	Papendrecht
6	1:06,95	John Hardeman	De Fuut	1966	21-jan-18	Terneuzen
7	1:08,29	Geert Wijn	De Gelenberg	1967	21-jan-18	Terneuzen
8	1:09,66	Simon Franken	ZV Haerlem	1966	23-jan-16	Papendrecht
9	1:10,42	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	21-jan-17	Maastricht
10	1:10,47	Willem-Jan Nijenhuis	De IJssel	1964	25-jan-15	Heerenveen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m vlinder H50+						
1	2:12,90	Hugo Bregman	WVZ	1958	22-jan-10	Vlaardingen
2	2:27,21	Gijsbert van der Leden	PSV	1967	20-jan-18	Terneuzen
3	2:31,58	John Hardeman	De Fuut	1966	20-jan-18	Terneuzen
4	2:34,35	Johan Remmits	ZPC Woerden	1962	24-jan-15	Heerenveen
5	2:36,72	René de Boer	DAW	1964	24-jan-15	Heerenveen
6	2:43,33	Hans Vloedgraven	Old Dutch	1964	25-jan-14	Zwolle
7	2:43,93	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	27-jan-01	Breda
8	2:45,56	Arturas Tuomas	Takas	1961	26-jan-13	Nijverdal
9	2:48,53	Ron van Vliet	De Zeeuwse Kust (SG)	1961	27-jan-12	Terneuzen
10	2:49,26	Stefan Holmstrom	DAW	1967	20-jan-17	Maastricht
50m rug H50+						
1	0:29,46	Peter Bernsen	De Rog	1963	22-jan-16	Papendrecht
2	0:29,81	Hugo Bregman	WVZ	1958	24-jan-10	Vlaardingen
3	0:30,06	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	20-jan-07	Heerenveen
4	0:30,31	Guido Keutgen	AZC	1968	20-jan-18	Terneuzen
5	0:30,38	Roman Tolstik	Sibmasters	1967	20-jan-18	Terneuzen
6	0:30,62	Edwin v. Norden	ZPC Amersfoort	1963	22-jan-17	Maastricht
7	0:30,79	Bert Schlicher	RZ	1964	24-jan-15	Heerenveen
8	0:30,81	Robert Weyhenke	Upstream Amsterdam	1952	15-nov-03	Zuidbroek
9	0:31,63	Iurii Perin	Spartak	1963	25-jan-14	Zwolle
10	0:31,86	Martin Kaptein	DWK	1967	20-jan-18	Terneuzen
100m rug H50+						
1	1:02,82	Edwin v. Norden	ZPC Amersfoort	1963	22-jan-17	Maastricht
2	1:05,02	Peter Bernsen	De Rog	1963	20-jan-17	Maastricht
3	1:06,09	Jan Gert Notenbomer	Upstream Amsterdam	1966	24-jan-16	Papendrecht
4	1:06,22	Roman Tolstik	Sibmasters	1967	19-jan-18	Terneuzen
5	1:06,76	Guido Keutgen	AZC	1968	19-jan-18	Terneuzen
6	1:07,18	Bert Schlicher	RZ	1964	24-jan-15	Heerenveen
7	1:07,53	Jan-Willem van den Berg	WVZ	1968	19-jan-18	Terneuzen
8	1:07,61	Iurii Perin	Spartak	1963	24-jan-15	Heerenveen
9	1:07,78	Johan Remmits	ZPC Woerden	1962	24-jan-16	Papendrecht
10	1:08,04	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	19-jan-07	Heerenveen
200m rug H50+						
1	2:16,23	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	26-jan-14	Zwolle
2	2:21,27	Jan Gert Notenbomer	Upstream Amsterdam	1966	23-jan-16	Papendrecht
3	2:22,53	Peter Bernsen	De Rog	1963	23-jan-16	Papendrecht
4	2:23,68	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	22-jan-17	Maastricht
5	2:24,93	Roman Tolstik	Sibmasters	1967	21-jan-18	Terneuzen
6	2:25,53	Robert Weyhenke	Upstream Amsterdam	1952	16-nov-03	Zuidbroek
7	2:26,53	Johan Remmits	ZPC Woerden	1962	25-jan-15	Heerenveen
8	2:26,62	Iurii Perin	Spartak	1963	25-jan-15	Heerenveen
9	2:27,37	Jan-Willem van den Berg	WVZ	1968	21-jan-18	Terneuzen
10	2:30,23	Dmitry Kromskiy	Poseidon	1961	21-jan-11	Heerenveen
50m school H50+						
1	0:31,70	Harold Matla	PSV	1968	21-jan-18	Terneuzen
2	0:31,78	Ron Dekker	ZV Haerlem	1966	23-jan-16	Papendrecht
3	0:32,28	Marcel Scholten	ModernianSC	1966	21-jan-18	Terneuzen
4	0:32,52	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	26-jan-13	Nijverdal
5	0:32,96	Andrey Davydov	Chayka	1960	22-jan-10	Vlaardingen
6	0:32,96	Sergey Pakhomov	All Stars	1960	22-jan-11	Heerenveen
7	0:33,16	Robert Weyhenke	Upstream Amsterdam	1952	23-jan-05	Winterswijk
8	0:33,46	Igor Penchukov	Sprut	1967	20-jan-17	Maastricht
9	0:33,99	Geert Wijn	De Gelenberg	1967	21-jan-18	Terneuzen
10	0:34,11	Nerimantas Steponaviciu	Kauno Takas	1967	20-jan-17	Maastricht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m school H50+						
1	1:11,32	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	22-jan-17	Maastricht
2	1:11,34	Harold Matla	PSV	1968	20-jan-18	Terneuzen
3	1:11,39	Ron Dekker	ZV Haerlem	1966	22-jan-16	Papendrecht
4	1:12,00	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	19-jan-07	Heerenveen
5	1:12,32	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	26-jan-14	Zwolle
6	1:12,38	Marcel Scholten	ModernianSC	1966	20-jan-18	Terneuzen
7	1:12,85	Edwin v. Norden	ZPC Amersfoort	1963	21-jan-17	Maastricht
8	1:14,11	Sergey Pakhomov	All Stars	1960	23-jan-11	Heerenveen
9	1:14,31	Peter Kauch	SG Gladbeck	1956	3-mei-08	Winterswijk
10	1:14,56	Andrey Davydov	Chayka	1960	23-jan-10	Vlaardingen
200m school H50+						
1	2:33,23	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	21-jan-17	Maastricht
2	2:33,55	Edwin v. Norden	ZPC Amersfoort	1963	21-jan-17	Maastricht
3	2:37,23	Jan Gert Notenbomer	Upstream Amsterdam	1966	24-jan-16	Papendrecht
4	2:41,07	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	19-jan-07	Heerenveen
5	2:42,68	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	27-jan-13	Nijverdal
6	2:42,76	Igor Penchukov	Sprut	1967	21-jan-17	Maastricht
7	2:43,13	Harold Matla	PSV	1968	19-jan-18	Terneuzen
8	2:45,90	Peter Kauch	SG Gladbeck	1956	4-mei-08	Winterswijk
9	2:45,97	Patrick Juncker	Swimming Luxembourg	1967	21-jan-17	Maastricht
10	2:47,18	Jan-Willem van den Berg	WVZ	1968	19-jan-18	Terneuzen
50m vrij H50+						
1	0:25,18	Peter Bernsen	De Rog	1963	24-jan-16	Papendrecht
2	0:25,38	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	26-jan-14	Zwolle
3	0:25,67	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	20-jan-07	Heerenveen
4	0:25,73	Lionel Godeaux	CNSW	1960	23-jan-10	Vlaardingen
5	0:25,90	Marcel Scholten	ModernianSC	1966	21-jan-18	Terneuzen
6	0:26,11	Hans Kroes	ZV Haerlem	1965	24-jan-16	Papendrecht
7	0:26,32	Dmitry Kromskiy	Poseidon	1961	29-jan-12	Terneuzen
8	0:26,47	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	29-jan-12	Terneuzen
9	0:26,52	Jan Brink	ZPC De Zeeuwse Kust	1962	24-jan-16	Papendrecht
10	0:26,54	Gijsbert van der Leden	PSV	1967	21-jan-18	Terneuzen
100m vrij H50+						
1	0:56,31	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	25-jan-14	Zwolle
2	0:56,58	Glen le Clercq	De Rog	1968	19-jan-18	Terneuzen
3	0:57,05	Peter Bernsen	De Rog	1963	22-jan-16	Papendrecht
4	0:57,56	Geert Wijn	De Gelenberg	1967	19-jan-18	Terneuzen
5	0:58,17	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	25-jan-09	Vlissingen
6	0:58,26	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	20-jan-17	Maastricht
7	0:58,36	Dmitry Kromskiy	Poseidon	1961	28-jan-12	Terneuzen
8	0:58,66	Herman van Lienden	Rapido '82	1950	5-mei-02	Winterswijk
9	0:58,68	Robert Weyhenke	Upstream Amsterdam	1952	23-jan-05	Winterswijk
10	0:58,76	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	1964	24-jan-15	Heerenveen
200m vrij H50+						
1	2:04,85	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	25-jan-13	Nijverdal
2	2:05,47	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	21-jan-17	Maastricht
3	2:06,35	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	23-jan-15	Heerenveen
4	2:07,04	Geert Wijn	De Gelenberg	1967	19-jan-18	Terneuzen
5	2:07,19	Vladimir Gusev	Troyka	1966	20-jan-18	Terneuzen
6	2:08,98	Johan Remmits	ZPC Woerden	1962	23-jan-16	Papendrecht
7	2:09,19	Jan Brink	ZPC De Zeeuwse Kust	1962	23-jan-16	Papendrecht
8	2:09,22	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	27-jan-12	Terneuzen
9	2:09,27	Peter Kauch	SG Gladbeck	1956	3-mei-08	Winterswijk
10	2:10,78	Herman van Lienden	Rapido '82	1950	4-mei-02	Winterswijk

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
400m vrij H50+						
1	4:26,35	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	20-jan-17	Maastricht
2	4:29,28	Vladimir Gusev	Troyka	1966	19-jan-18	Terneuzen
3	4:32,59	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	25-jan-14	Zwolle
4	4:33,46	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	28-jan-12	Terneuzen
5	4:34,32	Jan Brink	ZPC De Zeeuwse Kust	1962	25-jan-14	Zwolle
6	4:35,41	Johan Remmits	ZPC Woerden	1962	22-jan-16	Papendrecht
7	4:39,59	Geert Wijn	De Gelenberg	1967	19-jan-18	Terneuzen
8	4:41,31	John Hardeman	De Fuut	1966	19-jan-18	Terneuzen
9	4:41,33	Sergey Makarychev	Poseidon	1965	22-jan-16	Papendrecht
10	4:42,30	Bob de Vries	Aquapoldro	1966	22-jan-17	Maastricht
800m vrij H50+						
1	9:09,53	Andrey Belosludtsev	Kasatka	1964	23-jan-16	Papendrecht
2	9:11,73	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	22-jan-17	Maastricht
3	9:27,56	Bob de Vries	Aquapoldro	1966	22-jan-17	Maastricht
4	9:31,11	Jan Brink	ZPC De Zeeuwse Kust	1962	26-jan-14	Zwolle
5	9:39,75	Johan Remmits	ZPC Woerden	1962	26-jan-14	Zwolle
6	9:43,48	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	29-jan-12	Terneuzen
7	9:51,32	Jo-an Mudde	Zeester-Meerval	1967	22-jan-17	Maastricht
8	9:53,46	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	27-jan-01	Breda
9	9:54,37	Gustav van den Berg	TriVia	1961	26-jan-14	Zwolle
10	9:57,94	Johan Neevel	Deltasteur	1965	23-jan-15	Heerenveen
1500m vrij H50+						
1	17:37,99	Andrey Belosludtsev	Kasatka	1964	21-jan-16	Papendrecht
2	17:42,17	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	19-jan-17	Maastricht
3	18:10,09	Bob de Vries	Aquapoldro	1966	19-jan-17	Maastricht
4	18:33,94	Jan Brink	ZPC De Zeeuwse Kust	1962	21-jan-16	Papendrecht
5	18:53,18	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	27-jan-12	Terneuzen
6	18:55,39	John Hardeman	De Fuut	1966	19-jan-17	Maastricht
7	19:05,10	Gustav van den Berg	TriVia	1961	24-jan-14	Zwolle
8	19:17,70	Jo-an Mudde	Zeester-Meerval	1967	19-jan-17	Maastricht
9	19:43,85	Marcel Molendijk	De Vrije Slag	1965	25-jan-15	Heerenveen
10	19:46,14	Nico Paasse	SGGO (SG)	1965	19-jan-17	Maastricht
100m wissel H50+						
1	1:02,10	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	26-jan-14	Zwolle
2	1:04,53	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	19-jan-07	Heerenveen
3	1:04,63	Robert Weyhenke	Upstream Amsterdam	1952	21-jan-05	Winterswijk
4	1:06,32	Marcel Scholten	ModernianSC	1966	20-jan-18	Terneuzen
5	1:07,77	Gijsbert van der Leden	PSV	1967	20-jan-18	Terneuzen
6	1:07,91	Igor Penchukov	Sprut	1967	21-jan-17	Maastricht
7	1:08,62	Iurii Perin	Spartak	1963	26-jan-14	Zwolle
8	1:08,76	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	23-jan-16	Papendrecht
9	1:09,21	Harold Matla	PSV	1968	20-jan-18	Terneuzen
10	1:09,89	Hans Kwaks	De Krabben	1964	23-jan-16	Papendrecht
200m wissel H50+						
1	2:17,09	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	23-jan-15	Heerenveen
2	2:19,05	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	20-jan-17	Maastricht
3	2:21,49	Robert Weyhenke	Upstream Amsterdam	1952	23-jan-05	Winterswijk
4	2:22,25	Hugo Bregman	WVZ	1958	23-jan-10	Vlaardingen
5	2:26,21	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	24-jan-09	Vlissingen
6	2:27,83	Bert Schlicher	RZ	1964	23-jan-15	Heerenveen
7	2:29,60	Jan-Willem van den Berg	WVZ	1968	19-jan-18	Terneuzen
8	2:29,77	Gijsbert van der Leden	PSV	1967	19-jan-18	Terneuzen
9	2:31,48	Jan Brink	De Zeeuwse Kust (SG)	1962	28-jan-12	Terneuzen
10	2:33,93	Ron Korzelius	AZ&PC	1965	23-jan-15	Heerenveen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
400m wissel H50+						
1	4:58,99	Hugo Bregman	WVZ	1958	24-jan-09	Vlissingen
2	5:04,45	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	21-jan-17	Maastricht
3	5:11,33	Robert Weyhenke	Upstream Amsterdam	1952	15-nov-03	Zuidbroek
4	5:14,82	Jan Brink	ZPC De Zeeuwse Kust	1962	25-jan-14	Zwolle
5	5:24,28	Gijsbert van der Leden	PSV	1967	21-jan-18	Terneuzen
6	5:25,64	Bert Schlicher	RZ	1964	24-jan-15	Heerenveen
7	5:28,27	Jan-Willem van den Berg	WVZ	1968	21-jan-18	Terneuzen
8	5:35,11	Arnold de Rover	De Futen	1964	24-jan-16	Papendrecht
9	5:35,59	Ronald Grove	Oceanus	1961	23-jan-11	Heerenveen
10	5:37,33	René de Boer	DAW	1964	25-jan-14	Zwolle
50m vlinder H55+						
1	0:27,35	Hugo Bregman	WVZ	1958	25-jan-13	Nijverdal
2	0:28,80	Lionel Godeaux	CNSW	1960	22-jan-17	Maastricht
3	0:29,36	Kees-Jan van Overbeeke	WVW	1962	19-jan-18	Terneuzen
4	0:30,01	Fred Ketting	PSV	1960	24-jan-16	Papendrecht
5	0:30,20	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	25-jan-14	Zwolle
6	0:30,26	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	19-jan-18	Terneuzen
7	0:30,88	Joop Ariaens	PSV	1959	22-jan-17	Maastricht
8	0:30,99	Hans Westerhof	WS Twente	1962	19-jan-18	Terneuzen
9	0:31,09	Johan Remmits	Woerden	1962	21-jan-17	Maastricht
10	0:31,19	Brend Brevé	PSV	1952	25-jan-09	Vlissingen
100m vlinder H55+						
1	1:00,58	Hugo Bregman	WVZ	1958	27-jan-13	Nijverdal
2	1:06,02	Johan Remmits	Woerden	1962	21-jan-17	Maastricht
3	1:08,36	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	21-jan-17	Maastricht
4	1:09,73	Fred Ketting	PSV	1960	21-jan-17	Maastricht
5	1:10,49	David Cartledge	ModernianSC	1960	21-jan-18	Terneuzen
6	1:11,82	Brend Brevé	PSV	1952	24-jan-09	Vlissingen
7	1:14,09	Paul Wijnja	De Biesboschzwemmers	1963	21-jan-18	Terneuzen
8	1:15,61	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	5-mei-02	Winterswijk
9	1:16,91	Ronald Grove	Triton	1961	21-jan-18	Terneuzen
10	1:19,93	Henk Kuipers	UZSC	1962	21-jan-17	Maastricht
200m vlinder H55+						
1	2:15,97	Hugo Bregman	WVZ	1958	26-jan-13	Nijverdal
2	2:34,68	Johan Remmits	Woerden	1962	20-jan-17	Maastricht
3	2:43,06	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	4-mei-02	Winterswijk
4	2:50,10	Ronald Grove	Oceanus	1961	20-jan-17	Maastricht
5	2:59,03	Rob Hanou	Oceanus	1943	27-jan-01	Breda
6	3:16,02	Paul Bunnik	Triton	1956	25-jan-14	Zwolle
7	3:19,66	Jan Willem van Heuten	WS Twente	1960	24-jan-15	Heerenveen
8	3:36,14	Reinier van Oosten	Zoetermeer	1947	22-jan-05	Winterswijk
50m rug H55+						
1	0:29,49	Edwin van Norden	ZPC AMERSFOORT	1963	20-jan-18	Terneuzen
2	0:29,93	Hugo Bregman	Albion	1958	24-jan-15	Heerenveen
3	0:30,21	Peter Bernsen	De Rog	1963	20-jan-18	Terneuzen
4	0:30,96	Jim Adams	Het Y-mere (SG)	1951	21-jan-06	Emmeloord
5	0:32,71	Hans Piederiet	Numansdorp	1954	24-jan-10	Vlaardingen
6	0:32,79	Dmitry Kromskiy	Poseidon	1961	22-jan-16	Papendrecht
7	0:32,92	Johan Remmits	Woerden	1962	20-jan-17	Maastricht
8	0:32,93	Arlandas Juodeska	Kauno Takas	1961	21-jan-17	Maastricht
9	0:33,05	Brend Brevé	PSV	1952	25-jan-09	Vlissingen
10	0:33,12	Clemens de Waal	De Ward	1960	24-jan-15	Heerenveen
100m rug H55+						

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1	1:03,68	Edwin van Norden	ZPC AMERSFOORT	1963	21-jan-18	Terneuzen
2	1:05,93	Peter Bernsen	De Rog	1963	19-jan-18	Terneuzen
3	1:06,62	Jim Adams	Het Y-mere (SG)	1951	21-jan-06	Emmeloord
4	1:07,14	Hugo Bregman	Albion d'ELFT (SG)	1958	20-jan-17	Maastricht
5	1:07,61	Johan Remmits	Woerden	1962	20-jan-17	Maastricht
6	1:08,99	Jan Brink	De Zeeuwse Kust	1962	20-jan-17	Maastricht
7	1:09,64	Albert Boonstra	Aqua-Novio'94	1957	28-jan-12	Terneuzen
8	1:10,78	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	19-jan-18	Terneuzen
9	1:12,04	Ron Phaff	PSV	1962	20-jan-17	Maastricht
10	1:12,14	Erik Kamphuis	De Rog	1960	22-jan-17	Maastricht
200m rug H55+						
1	2:21,44	Edwin van Norden	ZPC AMERSFOORT	1963	21-jan-18	Terneuzen
2	2:22,25	Jim Adams	Het Y-mere (SG)	1951	22-jan-06	Emmeloord
3	2:24,69	Johan Remmits	Woerden	1962	22-jan-17	Maastricht
4	2:30,75	Hugo Bregman	Albion d'ELFT (SG)	1958	22-jan-17	Maastricht
5	2:30,96	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	26-jan-13	Nijverdal
6	2:33,81	Dmitry Kromskiy	Poseidon	1961	23-jan-16	Papendrecht
7	2:35,33	David Cartledge	ModernianSC	1960	21-jan-18	Terneuzen
8	2:36,73	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	21-jan-18	Terneuzen
9	2:38,64	Arthur van Strien	WVZ	1963	21-jan-18	Terneuzen
10	2:43,76	Hans Piederiet	Numansdorp	1954	22-jan-10	Vlaardingen
50m school H55+						
1	0:32,17	Sergei Pakhomov	All Stars Moscow	1960	20-jan-17	Maastricht
2	0:33,56	Robert Weyhenke	Upstream Amsterdam	1952	21-jan-07	Heerenveen
3	0:33,79	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	21-jan-18	Terneuzen
4	0:33,81	Albert Boonstra	Aqua-Novio'94	1957	23-jan-16	Papendrecht
5	0:34,14	Gert Sikkema	Zwemclub Urk 1978	1963	21-jan-18	Terneuzen
6	0:34,72	Jerzy Mroziński	RMKS Rybnik	1959	20-jan-17	Maastricht
7	0:35,63	David Cartledge	ModernianSC	1960	20-jan-18	Terneuzen
8	0:35,76	Arlandas Juodeska	Kauno Takas	1961	20-jan-17	Maastricht
9	0:35,79	Ralph Caster	RZ	1961	23-jan-16	Papendrecht
10	0:35,86	Edwin van Norden	ZPC AMERSFOORT	1963	19-jan-18	Terneuzen
100m school H55+						
1	1:12,24	Sergei Pakhomov	All Stars Moscow	1960	22-jan-17	Maastricht
2	1:14,42	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	20-jan-18	Terneuzen
3	1:15,46	Albert Boonstra	Aqua-Novio'94	1957	26-jan-14	Zwolle
4	1:16,10	Edwin van Norden	ZPC AMERSFOORT	1963	19-jan-18	Terneuzen
5	1:16,25	David Cartledge	ModernianSC	1960	20-jan-18	Terneuzen
6	1:16,31	Gert Sikkema	Zwemclub Urk 1978	1963	20-jan-18	Terneuzen
7	1:17,65	Jerzy Mroziński	RMKS Rybnik	1959	22-jan-17	Maastricht
8	1:18,05	Ralph Caster	RZ	1961	22-jan-16	Papendrecht
9	1:21,07	Ronald Grove	Oceanus	1961	22-jan-17	Maastricht
10	1:21,58	Arlandas Antanas Juodes	Kauno Takas	1961	22-jan-16	Papendrecht
200m school H55+						
1	2:39,25	Edwin van Norden	ZPC AMERSFOORT	1963	19-jan-18	Terneuzen
2	2:40,52	Robert Weyhenke	Upstream Amsterdam	1952	19-jan-07	Heerenveen
3	2:45,53	Sergei Pakhomov	All Stars Moscow	1960	21-jan-17	Maastricht
4	2:52,12	Gert Sikkema	Zwemclub Urk 1978	1963	19-jan-18	Terneuzen
5	2:55,16	Jerzy Mroziński	RMKS Rybnik	1959	21-jan-17	Maastricht
6	2:55,51	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	3-mei-02	Winterswijk
7	2:56,64	Ralph Caster	RZ	1961	24-jan-16	Papendrecht
8	2:56,73	Ronald Grove	Oceanus	1961	24-jan-16	Papendrecht
9	2:58,65	Charles Bos	De Roersoppers	1953	4-mei-08	Winterswijk
10	3:01,73	Rob Hanou	Oceanus	1943	28-jan-01	Breda
50m vrij H55+						

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1	0:25,93	Lionel Godeaux	CNSW	1960	24-jan-16	Papendrecht
2	0:25,94	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	21-jan-18	Terneuzen
3	0:26,02	Peter Bernsen	De Rog	1963	21-jan-18	Terneuzen
4	0:26,48	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	22-jan-17	Maastricht
5	0:26,64	Johan Remmits	Woerden	1962	22-jan-17	Maastricht
6	0:27,13	Fred Ketting	PSV	1960	22-jan-17	Maastricht
7	0:27,43	Hans Westerhof	WS Twente	1962	22-jan-17	Maastricht
8	0:27,49	Arno Wouters	ZPC De Zeeuwse Kust	1958	24-jan-16	Papendrecht
9	0:27,65	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	21-jan-18	Terneuzen
10	0:27,67	Gert Sikkema	Zwemclub Urk 1978	1963	21-jan-18	Terneuzen
100m vrij H55+						
1	0:57,83	Peter Bernsen	De Rog	1963	19-jan-18	Terneuzen
2	0:57,91	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	19-jan-18	Terneuzen
3	0:58,20	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	25-jan-14	Zwolle
4	0:58,41	Albert Boonstra	Aqua-Novio'94	1957	28-jan-12	Terneuzen
5	0:58,77	Johan Remmits	Woerden	1962	20-jan-17	Maastricht
6	0:58,99	Jan Brink	De Zeeuwse Kust	1962	20-jan-17	Maastricht
7	0:59,33	Robert Weyhenke	Upstream Amsterdam	1952	21-jan-07	Heerenveen
8	0:59,54	Lionel Godeaux	CNSW	1960	20-jan-18	Terneuzen
9	0:59,93	Fred Ketting	PSV	1960	20-jan-17	Maastricht
10	1:01,05	Gert Sikkema	Zwemclub Urk 1978	1963	19-jan-18	Terneuzen
200m vrij H55+						
1	2:05,07	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	24-jan-14	Zwolle
2	2:07,73	Johan Remmits	Woerden	1962	21-jan-17	Maastricht
3	2:09,32	Edwin van Norden	ZPC AMERSFOORT	1963	20-jan-18	Terneuzen
4	2:15,97	Gert Sikkema	Zwemclub Urk 1978	1963	20-jan-18	Terneuzen
5	2:17,37	Hugo Bregman	Albion d'ELFT (SG)	1958	20-jan-17	Maastricht
6	2:17,69	Jan Brink	De Zeeuwse Kust	1962	20-jan-17	Maastricht
7	2:17,75	Arno Wouters	ZPC De Zeeuwse Kust	1958	23-jan-16	Papendrecht
8	2:18,42	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	4-mei-02	Winterswijk
9	2:18,45	Rob Spetter	De Rog	1962	20-jan-18	Terneuzen
10	2:18,90	Lionel Godeaux	CNSW	1960	21-jan-17	Maastricht
400m vrij H55+						
1	4:30,73	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	25-jan-14	Zwolle
2	4:37,50	Johan Remmits	Woerden	1962	20-jan-17	Maastricht
3	4:41,12	Hugo Bregman	Albion d'ELFT (SG)	1958	20-jan-17	Maastricht
4	4:41,61	Jan Brink	De Zeeuwse Kust	1962	20-jan-17	Maastricht
5	4:47,84	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	26-jan-13	Nijverdal
6	4:48,50	Gustav van den Berg	TriVia	1961	22-jan-16	Papendrecht
7	4:49,15	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	3-mei-02	Winterswijk
8	4:58,07	Gert Sikkema	Zwemclub Urk 1978	1963	19-jan-18	Terneuzen
9	5:03,18	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	18-jan-18	Terneuzen
10	5:09,30	Marius Ros	ZCNF'34	1959	25-jan-14	Zwolle
800m vrij H55+						
1	9:23,27	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	26-jan-14	Zwolle
2	9:49,90	Johan Remmits	ZPC Woerden	1962	20-jan-18	Terneuzen
3	9:53,49	Jan Brink	De Zeeuwse Kust	1962	19-jan-17	Maastricht
4	9:56,03	Gustav van den Berg	TriVia	1961	23-jan-16	Papendrecht
5	9:56,62	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	22-jan-05	Winterswijk
6	10:22,17	Hugo Bregman	Albion d'ELFT (SG)	1958	19-jan-17	Maastricht
7	10:23,31	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	18-jan-18	Terneuzen
8	10:27,58	Otto Zeijpveld	Aquapoldro	1958	27-jan-13	Nijverdal
9	10:36,34	Marius Ros	ZCNF'34	1959	23-jan-16	Papendrecht
10	10:36,85	Gert Sikkema	Zwemclub Urk 1978	1963	20-jan-18	Terneuzen
1500m vrij H55+						

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1	18:12,52	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	24-jan-14	Zwolle
2	18:55,24	Jan Brink	De Zeeuwse Kust	1962	19-jan-17	Maastricht
3	19:07,12	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	22-jan-06	Emmeloord
4	19:16,78	Gustav van den Berg	TriVia	1961	21-jan-16	Papendrecht
5	19:23,34	Jean-Marie Cadiat	BOUST	1953	25-jan-09	Vlissingen
6	19:34,46	Hugo Bregman	Albion d'ELFT (SG)	1958	19-jan-17	Maastricht
7	19:42,82	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	18-jan-18	Terneuzen
8	20:14,43	Marius Ros	ZCNF'34	1959	24-jan-14	Zwolle
9	20:20,78	Otto Zeijpveld	Aquapoldro	1958	25-jan-13	Nijverdal
10	20:25,17	Richard Broer	PLONS	1959	25-jan-15	Heerenveen
100m wissel H55+						
1	1:04,34	Robert Weyhenke	Upstream Amsterdam	1952	19-jan-07	Heerenveen
2	1:06,12	Albert Boonstra	Aqua-Novio'94	1957	28-jan-12	Terneuzen
3	1:08,84	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	20-jan-18	Terneuzen
4	1:09,12	David Cartledge	ModernianSC	1960	20-jan-18	Terneuzen
5	1:09,19	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	20-jan-18	Terneuzen
6	1:10,41	Fred Ketting	PSV	1960	21-jan-17	Maastricht
7	1:12,23	Ronald Grove	Oceanus	1961	23-jan-16	Papendrecht
8	1:13,36	Arlandas Juodeska	Kauno Takas	1961	21-jan-17	Maastricht
9	1:15,54	Paul Bunnik	Triton	1956	27-jan-13	Nijverdal
10	1:15,56	Brend Brevé	PSV	1952	22-jan-11	Heerenveen
200m wissel H55+						
1	2:23,49	Hugo Bregman	Albion	1958	23-jan-15	Heerenveen
2	2:24,67	Robert Weyhenke	Upstream Amsterdam	1952	24-jan-09	Vlissingen
3	2:30,60	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	19-jan-18	Terneuzen
4	2:31,74	Jan Brink	De Zeeuwse Kust	1962	20-jan-17	Maastricht
5	2:33,31	Fred Ketting	PSV	1960	20-jan-17	Maastricht
6	2:37,41	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	20-jan-17	Maastricht
7	2:37,71	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	5-mei-02	Winterswijk
8	2:38,46	Charles Bos	De Roersoppers	1953	3-mei-08	Winterswijk
9	2:40,10	Ronald Grove	Oceanus	1961	22-jan-16	Papendrecht
10	2:40,32	Ron Phaff	PSV	1962	20-jan-17	Maastricht
400m wissel H55+						
1	5:07,99	Hugo Bregman	WVZ	1958	26-jan-13	Nijverdal
2	5:36,08	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	21-jan-17	Maastricht
3	5:41,70	Ronald Grove	Oceanus	1961	24-jan-16	Papendrecht
4	5:43,98	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	4-mei-02	Winterswijk
5	6:09,19	Rob Hanou	Oceanus	1943	27-jan-01	Breda
6	6:16,30	Bart van Doesburg	PSV	1956	26-jan-13	Nijverdal
7	6:17,36	Ludwig Lorenz	SG Gladbeck	1948	15-nov-03	Zuidbroek
8	6:21,26	Marius Ros	ZCNF '34	1959	21-jan-17	Maastricht
9	6:23,94	Paul Bunnik	Triton	1956	26-jan-13	Nijverdal
10	6:44,23	Jan Willem van Heuten	WS Twente	1960	24-jan-15	Heerenveen
50m vlinder H60+						
1	0:28,03	Hugo Bregman	Albion d'ELFT (SG)	1958	19-jan-18	Terneuzen
2	0:31,69	Mark Eligh	UZSC	1957	19-jan-18	Terneuzen
3	0:32,04	Charles Bos	De Roersoppers	1953	23-jan-15	Heerenveen
4	0:32,06	Nartano Glijn	UZSC	1955	24-jan-16	Papendrecht
5	0:32,40	Brend Brevé	PSV	1952	28-jan-12	Terneuzen
6	0:33,20	Henk Slomp	De Pinquin	1955	23-jan-15	Heerenveen
7	0:33,90	Piet Schop	De Bevelanders	1950	25-jan-13	Nijverdal
8	0:34,12	Fred Zanting	TriVia	1954	25-jan-14	Zwolle
9	0:34,21	Ruud Ruiters	WWV	1953	25-jan-14	Zwolle
10	0:34,51	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1956	22-jan-17	Maastricht
100m vlinder H60+						

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1	1:01,38	Hugo Bregman	Albion d'ELFT (SG)	1958	21-jan-18	Terneuzen
2	1:13,11	Brend Brevé	PSV	1952	25-jan-15	Heerenveen
3	1:13,44	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	21-jan-18	Terneuzen
4	1:15,80	Charles Bos	De Roersoppers	1953	25-jan-15	Heerenveen
5	1:16,40	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	21-jan-07	Heerenveen
6	1:19,63	Paul Bunnik	Triton	1956	23-jan-16	Papendrecht
7	1:23,52	Michaël Gouweloos	MZ&PC	1954	21-jan-17	Maastricht
8	1:24,90	Rob Hanou	Oceanus	1943	16-nov-03	Zuidbroek
9	1:27,06	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	5-mei-02	Winterswijk
10	1:28,49	Ruud Ruiter	WWV	1953	27-jan-13	Nijverdal
200m vlinder H60+						
1	2:20,27	Hugo Bregman	Albion d'ELFT (SG)	1958	20-jan-18	Terneuzen
2	2:57,52	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	20-jan-07	Heerenveen
3	3:06,28	Paul Bunnik	Triton	1956	22-jan-16	Papendrecht
4	3:09,97	Rob Hanou	Oceanus	1943	15-nov-03	Zuidbroek
5	3:22,35	Nic Geers	Gouwestaete	1938	27-jan-01	Breda
6	4:03,41	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	22-jan-05	Winterswijk
50m rug H60+						
1	0:30,95	Hugo Bregman	Albion d'ELFT (SG)	1958	20-jan-18	Terneuzen
2	0:31,54	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	21-jan-17	Maastricht
3	0:34,67	Frans van Enst	De Veene	1940	15-nov-03	Zuidbroek
4	0:34,68	Nartano Glijn	UZSC	1955	22-jan-16	Papendrecht
5	0:35,17	Brend Brevé	PSV	1952	24-jan-15	Heerenveen
6	0:35,77	Philippe Morelle	CHAT	1956	21-jan-17	Maastricht
7	0:36,76	Evertjan Masurel	HHZV Plons	1956	21-jan-17	Maastricht
8	0:37,23	Ruud Ruiter	WWV	1953	22-jan-16	Papendrecht
9	0:37,31	Sigitas Katkevicius	Dzukijos vandenis	1957	19-jan-18	Terneuzen
10	0:38,26	Henk Slomp	De Pinquin	1955	24-jan-15	Heerenveen
100m rug H60+						
1	1:13,16	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	25-jan-13	Nijverdal
2	1:15,09	Brend Brevé	PSV	1952	28-jan-12	Terneuzen
3	1:15,92	Sigitas Katkevicius	Dzukijos vandenis	1957	19-jan-18	Terneuzen
4	1:17,40	Frans van Enst	ZPA	1940	27-jan-01	Breda
5	1:19,53	Evertjan Masurel	PLONS	1956	24-jan-16	Papendrecht
6	1:20,43	Ruud Ruiter	WWV	1953	25-jan-13	Nijverdal
7	1:20,54	Paul Bunnik	Triton	1956	19-jan-18	Terneuzen
8	1:22,80	Wim de Lange	AZC	1958	19-jan-18	Terneuzen
9	1:26,92	Rob Berkhof	Swol 1894	1952	28-jan-12	Terneuzen
10	1:27,52	Henk Slomp	De Inktvis	1955	20-jan-17	Maastricht
200m rug H60+						
1	2:31,42	Robert Weyhenke	Upstream	1952	26-jan-13	Nijverdal
2	2:44,81	Brend Brevé	PSV	1952	25-jan-15	Heerenveen
3	2:50,30	Evertjan Masurel	HHZV Plons	1956	22-jan-17	Maastricht
4	2:50,52	Frans van Enst	De Veene	1940	16-nov-03	Zuidbroek
5	2:56,04	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	21-jan-07	Heerenveen
6	3:06,12	Ruud Ruiter	WWV	1953	26-jan-13	Nijverdal
7	3:14,02	Rob Berkhof	Swol 1894	1952	26-jan-13	Nijverdal
8	3:25,46	Alexander Kononkov	Neptun	1948	23-jan-09	Vlissingen
9	3:29,99	Dré Klaassen	ZOB '66	1956	22-jan-17	Maastricht
10	3:32,15	Jos Kamps	De Amer	1951	26-jan-14	Zwolle
50m school H60+						
1	0:36,36	Charles Bos	De Roersoppers	1953	24-jan-14	Zwolle
2	0:36,65	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1956	20-jan-17	Maastricht
3	0:36,85	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	22-jan-17	Maastricht
4	0:37,11	Hans Wijsman	PSV	1955	20-jan-17	Maastricht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
5	0:37,81	Werner Grüters	SG Mönchengladbach	1948	2-mei-08	Winterswijk
6	0:38,24	Leen van Willigen	Aquapoldro	1945	22-jan-06	Emmeloord
7	0:38,65	Rob Hanou	Oceanus	1943	23-jan-05	Winterswijk
8	0:39,21	Wim de Lange	AZC	1958	21-jan-18	Terneuzen
9	0:39,36	Laurens Klein Breteler	WWV	1954	24-jan-14	Zwolle
10	0:39,37	Yoshihiro Yasumi	De Futen	1949	22-jan-11	Heerenveen
100m school H60+						
1	1:17,25	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	22-jan-17	Maastricht
2	1:20,97	Charles Bos	De Roersoppers	1953	26-jan-14	Zwolle
3	1:22,53	Hans Wijsman	PSV	1955	22-jan-17	Maastricht
4	1:23,55	Paul Bunnik	Triton	1956	22-jan-16	Papendrecht
5	1:24,42	Rob Hanou	Oceanus	1943	15-nov-03	Zuidbroek
6	1:27,58	Werner Grüters	SG Mönchengladbach	1948	3-mei-08	Winterswijk
7	1:27,69	Piet Schop	De Bevelanders	1950	26-jan-13	Nijverdal
8	1:27,95	Wim de Lange	AZC	1958	20-jan-18	Terneuzen
9	1:28,42	Laurens Klein Breteler	WWV	1954	23-jan-15	Heerenveen
10	1:30,82	Joop Draaisma	DZ&PC	1946	23-jan-10	Vlaardingen
200m school H60+						
1	2:58,98	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	19-jan-07	Heerenveen
2	3:01,41	Rob Hanou	Oceanus	1943	14-nov-03	Zuidbroek
3	3:02,56	Charles Bos	De Roersoppers	1953	25-jan-14	Zwolle
4	3:04,54	Hans Wijsman	PSV	1955	21-jan-17	Maastricht
5	3:10,24	Paul Bunnik	Triton	1956	19-jan-18	Terneuzen
6	3:12,08	Laurens Klein Breteler	WWV	1954	24-jan-15	Heerenveen
7	3:12,48	Wim de Lange	AZC	1958	19-jan-18	Terneuzen
8	3:14,77	Piet Schop	De Bevelanders	1950	27-jan-13	Nijverdal
9	3:16,07	Bart van Doesburg	PSV	1956	24-jan-16	Papendrecht
10	3:18,74	Ruud Sloof	De Rijn	1944	21-jan-05	Winterswijk
50m vrij H60+						
1	0:26,76	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	22-jan-17	Maastricht
2	0:26,97	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	21-jan-18	Terneuzen
3	0:28,12	Hans Wijsman	PSV	1955	22-jan-17	Maastricht
4	0:28,70	Leen van Willigen	Aquapoldro	1945	21-jan-06	Emmeloord
5	0:28,71	Nartano Glijn	UZSC	1955	24-jan-16	Papendrecht
6	0:29,15	Hugo Bregman	Albion d'ELFT (SG)	1958	19-jan-18	Terneuzen
7	0:29,23	Ruud Ruiters	WWV	1953	26-jan-14	Zwolle
8	0:29,38	Brend Brevé	PSV	1952	26-jan-14	Zwolle
9	0:29,84	Evertjan Masurel	HHZV Plons	1956	22-jan-17	Maastricht
10	0:30,68	Nic Geers	Gouwestaete	1938	27-jan-01	Breda
100m vrij H60+						
1	0:59,27	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	19-jan-18	Terneuzen
2	1:00,11	Hugo Bregman	Albion d'ELFT (SG)	1958	19-jan-18	Terneuzen
3	1:03,12	Robert Weyhenke	Upstream	1952	26-jan-13	Nijverdal
4	1:03,52	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	22-jan-16	Papendrecht
5	1:03,59	Hans Wijsman	PSV	1955	20-jan-17	Maastricht
6	1:03,84	Sigitas Katkevicius	Dzukijos vandenys	1957	19-jan-18	Terneuzen
7	1:06,29	Brend Brevé	PSV	1952	24-jan-15	Heerenveen
8	1:07,43	Ruud Ruiters	WWV	1953	22-jan-16	Papendrecht
9	1:07,46	Evertjan Masurel	HHZV Plons	1956	20-jan-17	Maastricht
10	1:08,67	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	22-jan-11	Heerenveen
200m vrij H60+						
1	2:11,19	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	20-jan-18	Terneuzen
2	2:14,16	Hugo Bregman	Albion d'ELFT (SG)	1958	19-jan-18	Terneuzen
3	2:20,85	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	25-jan-13	Nijverdal
4	2:22,83	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	19-jan-07	Heerenveen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
5	2:26,35	Hans Wijsman	PSV	1955	23-jan-16	Papendrecht
6	2:26,43	Brend Brevé	PSV	1952	23-jan-15	Heerenveen
7	2:30,77	Nic Geers	Gouwestaete	1938	27-jan-01	Breda
8	2:33,06	Henk Slomp	De Pinquin	1955	23-jan-15	Heerenveen
9	2:37,08	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1956	20-jan-17	Maastricht
10	2:37,65	Sigitas Katkevicius	Dzukijos vandenis	1957	20-jan-18	Terneuzen
	400m vrij H60+					
1	4:44,72	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	19-jan-18	Terneuzen
2	5:02,36	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	22-jan-16	Papendrecht
3	5:04,12	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	24-jan-09	Vlissingen
4	5:21,44	Brend Brevé	PSV	1952	24-jan-15	Heerenveen
5	5:23,68	Nic Geers	Gouwestaete	1938	3-mei-02	Winterswijk
6	5:25,71	Otto Zeijpveld	De Berkelduikers	1958	19-jan-18	Terneuzen
7	5:27,30	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1956	20-jan-17	Maastricht
8	5:28,48	Henk Slomp	De Pinquin	1955	24-jan-15	Heerenveen
9	5:31,18	Rob Hanou	Oceanus	1943	14-nov-03	Zuidbroek
10	5:41,30	Piet Schop	De Bevelanders	1950	28-jan-12	Terneuzen
	800m vrij H60+					
1	9:52,15	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	20-jan-18	Terneuzen
2	10:15,42	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	23-jan-09	Vlissingen
3	11:03,16	Otto Zeijpveld	De Berkelduikers	1958	20-jan-18	Terneuzen
4	11:12,50	Brend Brevé	PSV	1952	26-jan-14	Zwolle
5	11:22,02	Henk Slomp	De Pinquin	1955	23-jan-15	Heerenveen
6	11:26,35	Paul Bunnik	Triton	1956	20-jan-18	Terneuzen
7	11:28,78	Nic Geers	Gouwestaete	1938	27-jan-01	Breda
8	11:36,07	Rob Hanou	Oceanus	1943	22-jan-05	Winterswijk
9	11:56,51	Piet Schop	De Bevelanders	1950	29-jan-12	Terneuzen
10	12:06,70	Wout Hemmes	De Plons	1948	29-jan-12	Terneuzen
	1500m vrij H60+					
1	18:47,47	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	18-jan-18	Terneuzen
2	19:37,09	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	21-jan-07	Heerenveen
3	19:42,81	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	25-jan-13	Nijverdal
4	21:07,99	Otto Zeijpveld	De Berkelduikers	1958	18-jan-18	Terneuzen
5	21:45,78	Henk Slomp	De Pinquin	1955	25-jan-15	Heerenveen
6	22:08,92	Paul Bunnik	Triton	1956	18-jan-18	Terneuzen
7	22:36,96	Ludwig Lorenz	SG Gladbeck	1948	4-mei-08	Winterswijk
8	22:39,57	Nic Geers	Gouwestaete	1938	5-mei-02	Winterswijk
9	22:59,41	Wout Hemmes	De Plons	1948	27-jan-12	Terneuzen
10	23:07,30	Lex Hoogendam	De Devel	1957	19-jan-17	Maastricht
	100m wissel H60+					
1	1:07,77	Robert Weyhenke	Upstream Amsterdam	1952	28-jan-12	Terneuzen
2	1:09,20	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	21-jan-17	Maastricht
3	1:15,56	Brend Brevé	PSV	1952	28-jan-12	Terneuzen
4	1:16,16	Paul Bunnik	Triton	1956	20-jan-18	Terneuzen
5	1:16,92	Hans Wijsman	PSV	1955	21-jan-17	Maastricht
6	1:18,06	Rob Hanou	Oceanus	1943	14-nov-03	Zuidbroek
7	1:18,47	Nartano Glijn	UZSC	1955	21-jan-17	Maastricht
8	1:18,87	Wim de Lange	AZC	1958	20-jan-18	Terneuzen
9	1:19,08	Evertjan Masurel	HHZV Plons	1956	21-jan-17	Maastricht
10	1:19,41	Piet Schop	De Bevelanders	1950	28-jan-12	Terneuzen
	200m wissel H60+					
1	2:31,52	Robert Weyhenke	Upstream Amsterdam	1952	28-jan-12	Terneuzen
2	2:46,08	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	21-jan-07	Heerenveen
3	2:52,79	Paul Bunnik	Triton	1956	22-jan-16	Papendrecht
4	2:54,35	Brend Brevé	PSV	1952	23-jan-15	Heerenveen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
5	2:55,98	Rob Hanou	Oceanus	1943	16-nov-03	Zuidbroek
6	2:56,56	Wim de Lange	AZC	1958	19-jan-18	Terneuzen
7	2:57,89	Mark Eligh	UZSC	1957	19-jan-18	Terneuzen
8	3:00,79	Frans van Enst	ZPA	1940	28-jan-01	Breda
9	3:02,74	Nic Geers	Gouwestaete	1938	28-jan-01	Breda
10	3:15,81	Joop Draaisma	DZ&PC	1946	23-jan-10	Vlaardingen
400m wissel H60+						
1	5:15,31	Hugo Bregman	Albion d'ELFT (SG)	1958	21-jan-18	Terneuzen
2	5:39,96	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	21-jan-18	Terneuzen
3	5:57,26	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	19-jan-07	Heerenveen
4	6:13,61	Paul Bunnik	Triton	1956	24-jan-16	Papendrecht
5	6:22,59	Bart van Doesburg	PSV	1956	24-jan-16	Papendrecht
6	6:28,66	Rob Hanou	Oceanus	1943	22-jan-05	Winterswijk
7	6:50,14	Nic Geers	Gouwestaete	1938	4-mei-02	Winterswijk
8	7:24,78	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	27-jan-01	Breda
9	7:30,08	Dré Klaassen	ZOB'66	1956	21-jan-18	Terneuzen
50m vlinder H65+						
1	0:31,75	Ale van der Veen	HPC	1949	25-jan-14	Zwolle
2	0:32,08	Brend Brevé	PSV	1952	22-jan-17	Maastricht
3	0:32,94	Péter Gulyás	Budapesti Delfinek	1951	22-jan-17	Maastricht
4	0:35,12	Piet Schop	De Bevelanders	1950	23-jan-15	Heerenveen
5	0:35,45	Helmut Richter	SG Gladbeck	1939	4-mei-08	Winterswijk
6	0:35,52	Charles Bos	Patrick-De Roersoppers (SG)	1953	19-jan-18	Terneuzen
7	0:35,89	Frans van Enst	De Veene	1940	23-jan-05	Winterswijk
8	0:36,41	Nic Geers	Van Uden-De Gouwe	1938	16-nov-03	Zuidbroek
9	0:36,61	Henk van Hezel	MZ&PC	1951	22-jan-17	Maastricht
10	0:36,77	Jaap Kwakkel	DAW	1947	28-jan-12	Terneuzen
100m vlinder H65+						
1	1:15,28	Brend Brevé	PSV	1952	21-jan-17	Maastricht
2	1:21,14	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	21-jan-18	Terneuzen
3	1:22,18	Péter Gulyás	Budapesti Delfinek	1951	21-jan-17	Maastricht
4	1:25,14	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	29-jan-12	Terneuzen
5	1:27,75	Piet Schop	De Bevelanders	1950	21-jan-18	Terneuzen
6	1:28,13	Rob Hanou	PSV	1943	24-jan-09	Vlissingen
7	1:37,74	Manfred Bottin	SV Langenfeld	1941	3-mei-08	Winterswijk
8	1:40,72	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1938	21-jan-07	Heerenveen
9	1:48,75	Jos Kamps	ZV Hoogland	1951	21-jan-17	Maastricht
200m vlinder H65+						
1	3:20,58	Rob Hanou	PSV	1943	23-jan-09	Vlissingen
2	3:27,33	Nic Geers	Van Uden-De Gouwe	1938	15-nov-03	Zuidbroek
3	3:56,94	Rob van Gestel	WZK	1935	27-jan-01	Breda
4	4:00,62	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	20-jan-07	Heerenveen
50m rug H65+						
1	0:34,21	Brend Brevé	PSV	1952	21-jan-17	Maastricht
2	0:34,43	Frans van Enst	De Veene	1940	22-jan-05	Winterswijk
3	0:34,92	Alexander Kryukov	Neptun	1944	25-jan-09	Vlissingen
4	0:37,21	Robert Weyhenke	Upstream	1952	22-jan-17	Maastricht
5	0:37,33	Ale van der Veen	HPC	1949	25-jan-14	Zwolle
6	0:38,55	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	21-jan-18	Terneuzen
7	0:39,03	Alexander Dreval	Neptun	1944	25-jan-09	Vlissingen
8	0:40,23	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	1946	24-jan-15	Heerenveen
9	0:42,52	Jos Kamps	ZV Hoogland	1951	21-jan-17	Maastricht
10	0:42,78	Jan Eichhorn	Lisse	1937	4-mei-02	Winterswijk
100m rug H65+						

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1	1:14,78	Brend Brevé	PSV	1952	20-jan-17	Maastricht
2	1:16,52	Robert Weyhenke	Upstream	1952	22-jan-17	Maastricht
3	1:18,50	Frans van Enst	De Veene	1940	19-jan-07	Heerenveen
4	1:18,89	Veniamin Zhitlovskiy	Poseidon	1951	24-jan-16	Papendrecht
5	1:21,01	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	21-jan-18	Terneuzen
6	1:30,50	Alexander Dreval	Neptun	1944	24-jan-09	Vlissingen
7	1:31,38	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	1946	24-jan-15	Heerenveen
8	1:31,91	Piet Schop	De Bevelanders	1950	19-jan-18	Terneuzen
9	1:32,11	Luc Laloi	CNSW	1953	19-jan-18	Terneuzen
10	1:33,35	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	1951	19-jan-18	Terneuzen
200m rug H65+						
1	2:35,36	Robert Weyhenke	Upstream	1952	22-jan-17	Maastricht
2	2:45,55	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	21-jan-18	Terneuzen
3	2:47,07	Brend Brevé	PSV	1952	22-jan-17	Maastricht
4	2:56,27	Frans van Enst	De Veene	1940	23-jan-05	Winterswijk
5	3:23,67	Alexander Dreval	Neptun	1944	23-jan-09	Vlissingen
6	3:25,84	Ludwig Lorenz	SV Gladbeck 13	1948	25-jan-15	Heerenveen
7	3:28,10	Rob Hanou	PSV	1943	27-jan-12	Terneuzen
8	3:31,93	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	1951	21-jan-18	Terneuzen
9	3:48,04	Mans Buis	Het Ravijn	1947	26-jan-14	Zwolle
10	3:52,78	Rob van Gestel	WZK	1935	27-jan-01	Breda
50m school H65+						
1	0:36,20	Péter Gulyás	Budapesti Delfinek	1951	20-jan-17	Maastricht
2	0:37,92	Ale van der Veen	HPC	1949	24-jan-14	Zwolle
3	0:39,06	Oleg Ershov	Meshera	1950	23-jan-16	Papendrecht
4	0:39,28	Charles Bos	Patrick-De Roersoppers (SG)	1953	21-jan-18	Terneuzen
5	0:39,61	Wieger Mensonides	NZ&PC	1938	22-jan-06	Emmeloord
6	0:40,08	Piet Schop	De Bevelanders	1950	21-jan-18	Terneuzen
7	0:40,27	Joop Draaisma	DZ&PC	1946	22-jan-11	Heerenveen
8	0:40,28	Rob Hanou	PSV	1943	23-jan-09	Vlissingen
9	0:41,32	Yoshihiro Yasumi	AZ&PC De Futen	1949	24-jan-15	Heerenveen
10	0:42,42	Nico Baay	Old Dutch	1942	23-jan-09	Vlissingen
100m school H65+						
1	1:23,35	Péter Gulyás	Budapesti Delfinek	1951	22-jan-17	Maastricht
2	1:28,87	Oleg Ershov	Meshera	1950	23-jan-15	Heerenveen
3	1:29,06	Piet Schop	De Bevelanders	1950	22-jan-16	Papendrecht
4	1:29,58	Charles Bos	Patrick-De Roersoppers (SG)	1953	20-jan-18	Terneuzen
5	1:31,02	Nico Baay	Old Dutch	1942	24-jan-09	Vlissingen
6	1:31,47	Rob Hanou	PSV	1943	29-jan-12	Terneuzen
7	1:32,26	Joop Draaisma	DZ&PC	1946	23-jan-11	Heerenveen
8	1:32,74	Wieger Mensonides	NZ&PC	1938	21-jan-06	Emmeloord
9	1:32,98	Luc Laloi	CNSW	1953	20-jan-18	Terneuzen
10	1:34,54	Ruud Sloof	De Rijn	1944	24-jan-09	Vlissingen
200m school H65+						
1	3:09,66	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	27-jan-12	Terneuzen
2	3:12,43	Péter Gulyás	Budapesti Delfinek	1951	21-jan-17	Maastricht
3	3:14,68	Rob Hanou	PSV	1943	24-jan-10	Vlaardingen
4	3:18,74	Oleg Ershov	Meshera	1950	24-jan-16	Papendrecht
5	3:24,51	Joop Draaisma	DZ&PC	1946	21-jan-11	Heerenveen
6	3:25,16	Piet Schop	De Bevelanders	1950	24-jan-15	Heerenveen
7	3:26,42	Nico Baay	Old Dutch	1942	25-jan-09	Vlissingen
8	3:28,75	Wieger Mensonides	NZ&PC	1938	20-jan-06	Emmeloord
9	3:32,55	Luc Laloi	CNSW	1953	19-jan-18	Terneuzen
10	3:33,06	Ruud Sloof	De Rijn	1944	25-jan-09	Vlissingen
50m vrij H65+						

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1	0:28,17	Alexander Kryukov	Neptun	1944	24-jan-09	Vlissingen
2	0:28,39	Ale van der Veen	HPC	1949	26-jan-14	Zwolle
3	0:29,48	Alexander Bashmakov	Poseidon	1946	23-jan-11	Heerenveen
4	0:29,57	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	21-jan-18	Terneuzen
5	0:29,73	Brend Brevé	PSV	1952	22-jan-17	Maastricht
6	0:30,66	Helmut Richter	SG Gladbeck	1939	3-mei-08	Winterswijk
7	0:30,99	Frans van Enst	De Veene	1940	22-jan-05	Winterswijk
8	0:31,14	Theo Schouten	WWV	1946	26-jan-14	Zwolle
9	0:31,26	Nic Geers	Van Uden-De Gouwe	1938	15-nov-03	Zuidbroek
10	0:31,72	Han Roos	ZV De Bron	1945	23-jan-10	Vlaardingen
100m vrij H65+						
1	1:03,42	Ale van der Veen	HPC	1949	25-jan-14	Zwolle
2	1:06,65	Brend Brevé	PSV	1952	20-jan-17	Maastricht
3	1:10,08	Alexander Bashmakov	Poseidon	1946	22-jan-11	Heerenveen
4	1:10,22	Piet Schop	De Bevelanders	1950	24-jan-15	Heerenveen
5	1:10,48	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	26-jan-13	Nijverdal
6	1:11,10	Helmut Richter	SG Gladbeck	1939	4-mei-08	Winterswijk
7	1:12,02	Nic Geers	Van Uden-De Gouwe	1938	16-nov-03	Zuidbroek
8	1:12,37	Wout Hemmes	De Plons	1948	24-jan-15	Heerenveen
9	1:12,37	Han Roos	ZV De Bron	1945	25-jan-14	Zwolle
10	1:12,41	Henk van Hezel	MZ&PC	1951	20-jan-17	Maastricht
200m vrij H65+						
1	2:26,47	Ale van der Veen	HPC	1949	24-jan-14	Zwolle
2	2:28,74	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	27-jan-12	Terneuzen
3	2:29,52	Brend Brevé	PSV	1952	20-jan-18	Terneuzen
4	2:35,28	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	18-jan-18	Terneuzen
5	2:37,26	Nic Geers	Van Uden-De Gouwe	1938	15-nov-03	Zuidbroek
6	2:37,76	Helmut Richter	SG Gladbeck	1939	3-mei-08	Winterswijk
7	2:38,01	Alexander Bashmakov	Poseidon	1946	21-jan-11	Heerenveen
8	2:41,51	Wout Hemmes	De Plons	1948	23-jan-15	Heerenveen
9	2:47,56	Frans van Enst	De Veene	1940	22-jan-05	Winterswijk
10	2:48,42	Joop Draaisma	DZ&PC	1946	21-jan-11	Heerenveen
400m vrij H65+						
1	5:14,37	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	18-jan-18	Terneuzen
2	5:15,16	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	28-jan-12	Terneuzen
3	5:23,73	Brend Brevé	PSV	1952	20-jan-17	Maastricht
4	5:30,55	Nic Geers	Van Uden-De Gouwe	1938	14-nov-03	Zuidbroek
5	5:41,02	Alexander Bashmakov	Poseidon	1946	22-jan-11	Heerenveen
6	5:49,83	Wout Hemmes	De Plons	1948	24-jan-15	Heerenveen
7	5:51,62	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	14-nov-03	Zuidbroek
8	5:57,35	Rob Hanou	PSV	1943	24-jan-09	Vlissingen
9	5:57,49	Frans van Enst	De Veene	1940	21-jan-05	Winterswijk
10	5:58,56	Joop Draaisma	DZ&PC	1946	22-jan-11	Heerenveen
800m vrij H65+						
1	10:40,06	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	18-jan-18	Terneuzen
2	10:45,41	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	29-jan-12	Terneuzen
3	11:22,26	Brend Brevé	PSV	1952	20-jan-18	Terneuzen
4	11:56,07	Alexander Bashmakov	Poseidon	1946	21-jan-11	Heerenveen
5	11:56,16	Wout Hemmes	De Plons	1948	23-jan-15	Heerenveen
6	12:01,92	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1938	20-jan-07	Heerenveen
7	12:04,84	Frans van Enst	De Veene	1940	22-jan-05	Winterswijk
8	12:18,56	Rob Hanou	PSV	1943	23-jan-09	Vlissingen
9	12:25,88	Joop Draaisma	DZ&PC	1946	21-jan-11	Heerenveen
10	12:43,70	Piet Schop	De Bevelanders	1950	23-jan-15	Heerenveen
1500m vrij H65+						

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1	20:06,53	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	27-jan-12	Terneuzen
2	20:13,48	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	18-jan-18	Terneuzen
3	22:49,71	Alexander Bashmakov	Poseidon	1946	23-jan-11	Heerenveen
4	22:55,71	Nic Geers	Van Uden-De Gouwe	1938	16-nov-03	Zuidbroek
5	23:18,79	Wout Hemmes	De Plons	1948	25-jan-15	Heerenveen
6	23:23,59	Rob Hanou	PSV	1943	25-jan-09	Vlissingen
7	23:48,14	Joop Draaisma	DZ&PC	1946	23-jan-11	Heerenveen
8	24:14,03	Piet Schop	De Bevelanders	1950	21-jan-16	Papendrecht
9	24:59,22	Ludwig Lorenz	SV Gladbeck 13	1948	21-jan-16	Papendrecht
10	25:02,75	Manfred Bottin	SV Langenfeld	1941	4-mei-08	Winterswijk
100m wissel H65+						
1	1:13,40	Alexander Kryukov	Neptun	1944	23-jan-09	Vlissingen
2	1:14,68	Ale van der Veen	HPC	1949	26-jan-14	Zwolle
3	1:19,68	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	27-jan-13	Nijverdal
4	1:21,10	Frans van Enst	De Veene	1940	21-jan-05	Winterswijk
5	1:21,90	Piet Schop	De Bevelanders	1950	25-jan-15	Heerenveen
6	1:22,62	Veniamin Zhitlovskiy	Poseidon	1951	23-jan-16	Papendrecht
7	1:23,46	Nic Geers	Van Uden-De Gouwe	1938	14-nov-03	Zuidbroek
8	1:23,74	Charles Bos	Patrick-De Roersoppers (SG)	1953	20-jan-18	Terneuzen
9	1:24,21	Rob Hanou	PSV	1943	23-jan-09	Vlissingen
10	1:25,75	Luc Laloi	CNSW	1953	20-jan-18	Terneuzen
200m wissel H65+						
1	2:50,78	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	24-jan-14	Zwolle
2	2:55,73	Péter Gulyás	Budapesti Delfinek	1951	20-jan-17	Maastricht
3	3:09,34	Veniamin Zhitlovskiy	Poseidon	1951	22-jan-16	Papendrecht
4	3:11,78	Piet Schop	De Bevelanders	1950	23-jan-15	Heerenveen
5	3:12,72	Rob Hanou	PSV	1943	24-jan-09	Vlissingen
6	3:20,70	Nic Geers	Van Uden-De Gouwe	1938	23-jan-05	Winterswijk
7	3:25,03	Viktoras Snieska	Takas	1947	25-jan-13	Nijverdal
8	3:31,70	Manfred Bottin	SV Langenfeld	1941	3-mei-08	Winterswijk
9	3:32,66	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	1951	22-jan-16	Papendrecht
10	3:43,15	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	22-jan-06	Emmeloord
400m wissel H65+						
1	5:52,63	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	21-jan-18	Terneuzen
2	6:12,28	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	29-jan-12	Terneuzen
3	6:43,55	Rob Hanou	PSV	1943	24-jan-09	Vlissingen
4	6:59,87	Nic Geers	Van Uden-De Gouwe	1938	15-nov-03	Zuidbroek
5	7:23,42	Viktoras Snieska	Takas	1947	26-jan-13	Nijverdal
6	7:27,55	Piet Schop	De Bevelanders	1950	21-jan-18	Terneuzen
7	7:48,80	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	19-jan-07	Heerenveen
8	8:02,17	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	4-mei-02	Winterswijk
9	8:11,61	Jos Kamps	ZV Hoogland	1951	21-jan-17	Maastricht
50m vlinder H70+						
1	0:31,77	Josep Claret	Club Nagi	1944	25-jan-14	Zwolle
2	0:38,55	Frans van Enst	WS Twente	1940	24-jan-10	Vlaardingen
3	0:39,25	Werner Ebert	SSG Saar Max Ritte	1931	5-mei-02	Winterswijk
4	0:40,44	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	24-jan-10	Vlaardingen
5	0:41,62	Theo Schouten	WWV	1946	22-jan-17	Maastricht
6	0:41,80	Pavela Bezubovas	Takas	1939	28-jan-12	Terneuzen
7	0:42,75	Han Roos	ZV De Bron	1945	24-jan-16	Papendrecht
8	0:45,01	Rob van Gestel	WZK	1935	22-jan-06	Emmeloord
9	0:46,00	Rob Hanou	PSV	1943	20-jan-17	Maastricht
10	0:48,53	Willem Putter	ZVVS	1945	23-jan-15	Heerenveen
100m vlinder H70+						
1	1:12,02	Josep Claret	Club Nagi	1944	24-jan-14	Zwolle

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
2	1:32,72	Gustave Lempereur	CHAT	1942	27-jan-13	Nijverdal
3	1:34,70	Rob Hanou	PSV	1943	27-jan-13	Nijverdal
4	1:46,40	Rob van Gestel	WZK	1935	22-jan-06	Emmeloord
5	1:46,56	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	29-jan-12	Terneuzen
6	1:58,67	Viktoras Snieska	Kauno Takas	1947	21-jan-17	Maastricht
200m vlinder H70+						
1	3:30,24	Gustave Lempereur	CHAT	1942	26-jan-13	Nijverdal
2	3:39,37	Rob Hanou	PSV	1943	26-jan-13	Nijverdal
3	3:42,97	Nic Geers	Van Uden-De Gouwe	1938	23-jan-09	Vlissingen
4	3:58,14	Rob van Gestel	PSV	1935	2-mei-08	Winterswijk
50m rug H70+						
1	0:36,50	Frans van Enst	WS Twente	1940	29-jan-12	Terneuzen
2	0:39,92	Mikhail Ulybyshev	Poseidon	1946	22-jan-16	Papendrecht
3	0:41,26	Pieter Schillemans	WZ&PC	1946	21-jan-17	Maastricht
4	0:41,90	Viktoras Snieska	Kauno Takas	1947	21-jan-17	Maastricht
5	0:45,06	Willem Putter	ZVVS	1945	20-jan-18	Terneuzen
6	0:45,89	Jan Eichhorn	Rapido '82	1937	25-jan-09	Vlissingen
7	0:45,91	Rob van Gestel	WZK	1935	22-jan-05	Winterswijk
8	0:46,04	Rob Hanou	PSV	1943	24-jan-15	Heerenveen
9	0:46,31	Theo Schouten	WWV	1946	20-jan-17	Maastricht
10	0:49,85	Ludwig Lorenz	SG Gladbeck	1948	19-jan-18	Terneuzen
100m rug H70+						
1	1:21,05	Frans van Enst	WS Twente	1940	23-jan-10	Vlaardingen
2	1:29,58	Mikhail Ulybyshev	Poseidon	1946	24-jan-16	Papendrecht
3	1:32,20	Pieter Schillemans	WZ&PC	1946	20-jan-17	Maastricht
4	1:32,32	Viktoras Snieska	Kauno Takas	1947	20-jan-17	Maastricht
5	1:36,36	Theo Schouten	WWV	1946	20-jan-17	Maastricht
6	1:38,86	Rob Hanou	PSV	1943	20-jan-17	Maastricht
7	1:40,27	Jan Eichhorn	Rapido '82	1937	3-mei-08	Winterswijk
8	1:41,07	Ludwig Lorenz	SG Gladbeck	1948	19-jan-18	Terneuzen
9	1:43,60	Rob van Gestel	WZK	1935	21-jan-06	Emmeloord
10	2:02,15	Pieter Scharphorn	Neptunus	1938	3-mei-08	Winterswijk
200m rug H70+						
1	3:02,12	Frans van Enst	WS Twente	1940	27-jan-12	Terneuzen
2	3:24,78	Pieter Schillemans	WZ&PC	1946	22-jan-17	Maastricht
3	3:28,63	Mikhail Ulybyshev	Poseidon	1946	23-jan-16	Papendrecht
4	3:34,21	Jan Eichhorn	Rapido '82	1937	2-mei-08	Winterswijk
5	3:35,35	Viktoras Snieska	Kauno Takas	1947	22-jan-17	Maastricht
6	3:36,68	Rob Hanou	PSV	1943	22-jan-17	Maastricht
7	3:40,33	Ludwig Lorenz	SG Gladbeck	1948	21-jan-18	Terneuzen
8	3:46,66	Rob van Gestel	PSV	1935	2-mei-08	Winterswijk
9	3:56,44	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	21-jan-07	Heerenveen
50m school H70+						
1	0:41,37	Gustave Lempereur	CHAT	1942	26-jan-13	Nijverdal
2	0:41,84	Wieger Mensonides	NZ&PC	1938	28-jan-12	Terneuzen
3	0:41,89	Rob Hanou	PSV	1943	26-jan-13	Nijverdal
4	0:43,37	Nico Baay	Old Dutch	1942	28-jan-12	Terneuzen
5	0:43,55	Tom Meijnen	UZSC	1944	23-jan-16	Papendrecht
6	0:45,11	Willem Putter	ZVVS	1945	24-jan-15	Heerenveen
7	0:45,35	Rob van Gestel	WZK	1935	21-jan-07	Heerenveen
8	0:46,25	Ruud Sloof	De Rijn	1944	24-jan-14	Zwolle
9	0:46,69	Werner Ebert	SSG Saar Max Ritte	1931	5-mei-02	Winterswijk
10	0:48,01	Jan Eichhorn	Rapido '82	1937	23-jan-09	Vlissingen
100m school H70+						

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1	1:33,16	Rob Hanou	PSV	1943	26-jan-13	Nijverdal
2	1:33,99	Gustave Lempereur	CHAT	1942	26-jan-13	Nijverdal
3	1:35,45	Nico Baay	Old Dutch	1942	29-jan-12	Terneuzen
4	1:35,83	Wieger Mensonides	NZ&PC	1938	29-jan-12	Terneuzen
5	1:40,54	Tom Meijnen	UZSC	1944	22-jan-16	Papendrecht
6	1:40,94	Ruud Sloof	De Rijn	1944	26-jan-14	Zwolle
7	1:41,55	Rob van Gestel	WZK	1935	22-jan-05	Winterswijk
8	1:48,32	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	23-jan-11	Heerenveen
9	2:01,94	Kevork Boyrazian	CNSW	1944	26-jan-14	Zwolle
10	2:02,47	Pieter Scharphorn	Neptunus	1938	3-mei-08	Winterswijk
200m school H70+						
1	3:23,49	Rob Hanou	PSV	1943	27-jan-13	Nijverdal
2	3:26,39	Gustave Lempereur	CHAT	1942	27-jan-13	Nijverdal
3	3:34,76	Nico Baay	Old Dutch	1942	27-jan-12	Terneuzen
4	3:41,55	Wieger Mensonides	NZ&PC	1938	27-jan-12	Terneuzen
5	3:43,02	Ruud Sloof	De Rijn	1944	25-jan-14	Zwolle
6	3:46,31	Joep Bloemen	Old Dutch	1936	20-jan-06	Emmeloord
7	3:48,61	Rob van Gestel	WZK	1935	19-jan-07	Heerenveen
8	3:54,97	Jan Eichhorn	Rapido '82	1937	25-jan-09	Vlissingen
9	4:02,65	Gregor Pompen	Aqua-Novio'94	1937	24-jan-10	Vlaardingen
10	4:27,77	Kevork Boyrazian	CNSW	1944	24-jan-16	Papendrecht
50m vrij H70+						
1	0:30,68	Alexander Bashmakov	Poseidon	1946	24-jan-16	Papendrecht
2	0:31,44	Josep Claret	Club Nagi	1944	26-jan-14	Zwolle
3	0:32,10	Theo Schouten	WWV	1946	22-jan-17	Maastricht
4	0:32,38	Frans van Enst	WS Twente	1940	23-jan-11	Heerenveen
5	0:32,44	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	23-jan-10	Vlaardingen
6	0:33,36	Victor Sarychev	Neptun	1936	24-jan-09	Vlissingen
7	0:33,47	Viktoras Snieska	Kauno Takas	1947	22-jan-17	Maastricht
8	0:33,84	Willem Putter	ZVVS	1945	21-jan-18	Terneuzen
9	0:34,40	Werner Ebert	SSG Saar Max Ritte	1931	4-mei-02	Winterswijk
10	0:34,99	Pieter Schillemans	WZ&PC	1946	22-jan-17	Maastricht
100m vrij H70+						
1	1:11,69	Joaquin Canales de Mend	RC MEDITERRANEO	1940	25-jan-14	Zwolle
2	1:12,26	Alexander Bashmakov	Poseidon	1946	22-jan-16	Papendrecht
3	1:13,54	Nic Geers	Van Uden-De Gouwe	1938	25-jan-09	Vlissingen
4	1:13,63	Joseph Meyten	AZSC	1947	21-jan-17	Maastricht
5	1:13,92	Han Roos	ZV De Bron	1945	24-jan-15	Heerenveen
6	1:16,21	Theo Schouten	WWV	1946	20-jan-17	Maastricht
7	1:16,30	Viktoras Snieska	Kauno Takas	1947	20-jan-17	Maastricht
8	1:16,47	Victor Sarychev	Neptun	1936	25-jan-09	Vlissingen
9	1:17,00	Frans van Enst	WS Twente	1940	25-jan-14	Zwolle
10	1:17,14	Willem Putter	ZVVS	1945	24-jan-15	Heerenveen
200m vrij H70+						
1	2:37,57	Nic Geers	Van Uden-De Gouwe	1938	24-jan-09	Vlissingen
2	2:38,47	Joaquin Canales de Mend	RC MEDITERRANEO	1940	24-jan-14	Zwolle
3	2:46,15	Joseph Meyten	AZSC	1947	20-jan-17	Maastricht
4	2:46,18	Alexander Bashmakov	Poseidon	1946	23-jan-16	Papendrecht
5	2:54,81	Willem Putter	ZVVS	1945	23-jan-16	Papendrecht
6	2:56,48	Frans van Enst	WS Twente	1940	23-jan-10	Vlaardingen
7	2:57,30	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	3-mei-08	Winterswijk
8	3:00,79	Rob Hanou	PSV	1943	24-jan-14	Zwolle
9	3:03,73	Viktoras Snieska	Kauno Takas	1947	21-jan-17	Maastricht
10	3:05,61	Pieter Schillemans	WZ&PC	1946	21-jan-17	Maastricht
400m vrij H70+						

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1	5:45,85	Joaquin Canales de Mend	RC MEDITERRANEO	1940	25-jan-14	Zwolle
2	5:47,89	Nic Geers	Van Uden-De Gouwe	1938	24-jan-09	Vlissingen
3	5:50,01	Alexander Bashmakov	Poseidon	1946	22-jan-16	Papendrecht
4	6:17,87	Rob Hanou	PSV	1943	20-jan-17	Maastricht
5	6:24,43	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	3-mei-08	Winterswijk
6	6:25,00	Wout Hemmes	De Plons	1948	18-jan-18	Terneuzen
7	6:26,72	Willem Putter	ZVVS	1945	22-jan-16	Papendrecht
8	6:40,93	Viktoras Snieska	Kauno Takas	1947	20-jan-17	Maastricht
9	6:50,43	Pieter Schillemans	WZ&PC	1946	20-jan-17	Maastricht
10	6:53,49	Geza Kaltenecker	AZC	1942	25-jan-14	Zwolle
800m vrij H70+						
1	11:52,49	Nic Geers	Van Uden-De Gouwe	1938	23-jan-09	Vlissingen
2	12:31,50	Frans van Enst	WS Twente	1940	21-jan-11	Heerenveen
3	12:41,50	Alexander Bashmakov	Poseidon	1946	23-jan-16	Papendrecht
4	13:00,08	Wout Hemmes	De Plons	1948	18-jan-18	Terneuzen
5	13:03,66	Rob Hanou	PSV	1943	27-jan-13	Nijverdal
6	13:13,93	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	2-mei-08	Winterswijk
7	13:22,24	Willem Putter	ZVVS	1945	23-jan-16	Papendrecht
8	14:10,12	Geza Kaltenecker	AZC	1942	23-jan-15	Heerenveen
9	14:12,08	Wolfgang Jontza	SSV Rheydt	1931	27-jan-01	Breda
10	14:20,77	Ludwig Lorenz	SG Gladbeck	1948	18-jan-18	Terneuzen
1500m vrij H70+						
1	23:05,17	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	22-jan-10	Vlaardingen
2	24:31,86	Wout Hemmes	De Plons	1948	18-jan-18	Terneuzen
3	24:59,44	Rob Hanou	PSV	1943	19-jan-17	Maastricht
4	25:34,14	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	4-mei-08	Winterswijk
5	26:25,28	Geza Kaltenecker	AZC	1942	24-jan-14	Zwolle
6	26:54,13	Ludwig Lorenz	SG Gladbeck	1948	18-jan-18	Terneuzen
7	28:11,00	Rudolf Degenaar	De Schelde	1939	25-jan-09	Vlissingen
8	29:17,41	Bob Arendsen	AZ&PC De Futen	1944	25-jan-15	Heerenveen
100m wissel H70+						
1	1:23,01	Joaquin Canales de Mend	RC MEDITERRANEO	1940	26-jan-14	Zwolle
2	1:25,06	Frans van Enst	WS Twente	1940	22-jan-11	Heerenveen
3	1:27,61	Nic Geers	Van Uden-De Gouwe	1938	23-jan-09	Vlissingen
4	1:28,44	Gustave Lempereur	CHAT	1942	28-jan-12	Terneuzen
5	1:29,46	Theo Schouten	WWV	1946	23-jan-16	Papendrecht
6	1:30,16	Rob Hanou	PSV	1943	21-jan-17	Maastricht
7	1:32,87	Willem Putter	ZVVS	1945	25-jan-15	Heerenveen
8	1:37,60	Pavela Bezubovas	Takas	1939	28-jan-12	Terneuzen
9	1:39,09	Jan Eichhorn	Rapido '82	1937	2-mei-08	Winterswijk
10	1:40,66	Rob van Gestel	WZK	1935	20-jan-06	Emmeloord
200m wissel H70+						
1	3:15,56	Rob Hanou	PSV	1943	25-jan-13	Nijverdal
2	3:23,48	Gustave Lempereur	CHAT	1942	25-jan-13	Nijverdal
3	3:24,88	Frans van Enst	WS Twente	1940	24-jan-14	Zwolle
4	3:35,68	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	28-jan-12	Terneuzen
5	3:36,81	Viktoras Snieska	Kauno Takas	1947	20-jan-17	Maastricht
6	3:39,52	Theo Schouten	WWV	1946	20-jan-17	Maastricht
7	3:42,10	Jan Eichhorn	Rapido '82	1937	3-mei-08	Winterswijk
8	3:42,86	Rob van Gestel	WZK	1935	22-jan-06	Emmeloord
9	3:45,68	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	21-jan-07	Heerenveen
10	4:03,25	Herman Rademaker	De Dolfijn	1936	21-jan-07	Heerenveen
400m wissel H70+						
1	7:03,05	Joaquin Canales de Mend	RC MEDITERRANEO	1940	25-jan-14	Zwolle
2	7:05,41	Rob Hanou	PSV	1943	21-jan-17	Maastricht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
3	7:09,59	Nic Geers	Van Uden-De Gouwe	1938	24-jan-09	Vlissingen
4	7:36,49	Gustave Lempereur	CHAT	1942	29-jan-12	Terneuzen
5	7:39,37	Viktoras Snieska	Kauno Takas	1947	21-jan-17	Maastricht
6	7:57,15	Rob van Gestel	PSV	1935	3-mei-08	Winterswijk
50m vlinder H75+						
1	0:41,18	Frans van Enst	WS Twente	1940	23-jan-15	Heerenveen
2	0:42,07	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	28-jan-01	Breda
3	0:42,23	Pavela Bezubovas	Takas	1939	25-jan-14	Zwolle
4	0:48,35	Rob Hanou	PSV	1943	19-jan-18	Terneuzen
5	0:49,82	Georges Verhelst	RZV	1931	4-mei-08	Winterswijk
6	1:00,87	Nico Baay	Old Dutch	1942	22-jan-17	Maastricht
100m vlinder H75+						
1	1:26,43	Joaquin Canales de Mend	R.C. Mediterraneo	1940	23-jan-16	Papendrecht
2	1:44,42	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	28-jan-01	Breda
3	1:49,23	Rob Hanou	PSV	1943	21-jan-18	Terneuzen
200m vlinder H75+						
1	4:02,67	Rob Hanou	PSV	1943	20-jan-18	Terneuzen
50m rug H75+						
1	0:37,87	Frans van Enst	WS Twente	1940	24-jan-15	Heerenveen
2	0:45,55	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	28-jan-01	Breda
3	0:46,97	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	25-jan-14	Zwolle
4	0:47,36	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	29-jan-12	Terneuzen
5	0:49,91	Ru Holtes	De Dolfijn	1925	28-jan-01	Breda
6	0:50,15	Gregor Pompen	Aqua-Novio'94	1937	25-jan-14	Zwolle
7	0:53,00	Nico Baay	Old Dutch	1942	20-jan-17	Maastricht
8	0:53,09	Kurt Mayer	SSG Saar Max Ritte	1927	4-mei-02	Winterswijk
9	0:54,90	Georges Verhelst	RZV	1931	25-jan-09	Vlissingen
10	0:55,35	Taco van Blommestein	Aquapoldro	1933	29-jan-12	Terneuzen
100m rug H75+						
1	1:23,59	Joaquin Canales de Mend	R.C. Mediterraneo	1940	24-jan-15	Heerenveen
2	1:24,58	Frans van Enst	WS Twente	1940	24-jan-15	Heerenveen
3	1:40,76	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	25-jan-14	Zwolle
4	1:44,22	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	28-jan-12	Terneuzen
5	1:53,76	Georges Verhelst	RZV	1931	24-jan-09	Vlissingen
6	1:54,29	Nico Baay	Old Dutch	1942	20-jan-17	Maastricht
7	2:04,43	Kurt Mayer	SSG Saar Max Ritte	1927	4-mei-02	Winterswijk
8	2:23,26	Pieter Scharphorn	Neptunus	1938	25-jan-14	Zwolle
200m rug H75+						
1	3:03,13	Frans van Enst	WS Twente	1940	25-jan-15	Heerenveen
2	3:35,09	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	26-jan-13	Nijverdal
3	3:46,78	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	27-jan-12	Terneuzen
4	3:56,96	Ru Holtes	De Dolfijn	1925	27-jan-01	Breda
5	3:58,54	Georges Verhelst	RZV	1931	23-jan-09	Vlissingen
6	4:23,72	Kurt Mayer	SSG Saar Max Ritte	1927	5-mei-02	Winterswijk
50m school H75+						
1	0:42,05	Wieger Mensonides	NZ&PC	1938	26-jan-13	Nijverdal
2	0:44,13	Rob Hanou	PSV	1943	21-jan-18	Terneuzen
3	0:47,78	Georges Verhelst	RZV	1931	23-jan-09	Vlissingen
4	0:47,99	Nico Baay	Old Dutch	1942	20-jan-17	Maastricht
5	0:50,09	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	26-jan-13	Nijverdal
6	0:50,77	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	26-jan-13	Nijverdal
7	0:51,21	Herman Rademaker	De Dolfijn	1936	22-jan-11	Heerenveen
8	0:51,24	Frederik Hendrik De Bru	CN Aquamasters	1938	21-jan-17	Maastricht
9	0:51,54	Pavela Bezubovas	Kauno Takas	1939	23-jan-16	Papendrecht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
10	0:53,20	Kurt Mayer	SSG Saar Max Ritte	1927	5-mei-02	Winterswijk
100m school H75+						
1	1:37,75	Rob Hanou	PSV	1943	20-jan-18	Terneuzen
2	1:40,83	Wieger Mensonides	NZ&PC	1938	26-jan-13	Nijverdal
3	1:47,81	Nico Baay	Old Dutch	1942	22-jan-17	Maastricht
4	1:48,81	Frederik Hendrik De Bruin	CN Aquamasters	1938	21-jan-17	Maastricht
5	1:49,75	Georges Verhelst	RZV	1931	24-jan-09	Vlissingen
6	1:52,12	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	29-jan-12	Terneuzen
7	1:55,67	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	26-jan-13	Nijverdal
8	2:04,24	Ad Bominaar	De Futen	1923	27-jan-01	Breda
200m school H75+						
1	3:29,42	Rob Hanou	PSV	1943	19-jan-18	Terneuzen
2	3:45,78	Frederik Hendrik De Bruin	CN Aquamasters	1938	21-jan-17	Maastricht
3	3:56,97	Nico Baay	Old Dutch	1942	21-jan-17	Maastricht
4	4:03,08	Georges Verhelst	RZV	1931	25-jan-09	Vlissingen
5	4:03,48	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	27-jan-12	Terneuzen
6	4:24,64	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	27-jan-13	Nijverdal
7	4:32,53	Ad Bominaar	De Futen	1923	28-jan-01	Breda
8	6:26,21	Coen Zoutendijk	Aquapoldro	1930	20-jan-06	Emmeloord
50m vrij H75+						
1	0:34,61	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	27-jan-13	Nijverdal
2	0:34,97	Henk van den Brink	MNC Dordrecht	1943	21-jan-18	Terneuzen
3	0:35,25	Frans van Enst	WS Twente	1940	24-jan-16	Papendrecht
4	0:36,58	Geza Kaltenecker	AZC	1942	21-jan-18	Terneuzen
5	0:37,10	Pavela Bezubovas	Takas	1939	26-jan-14	Zwolle
6	0:37,75	Rob Hanou	PSV	1943	21-jan-18	Terneuzen
7	0:39,77	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	27-jan-13	Nijverdal
8	0:42,40	Frederik Hendrik De Bruin	CN Aquamasters	1938	21-jan-17	Maastricht
9	0:53,96	Taco van Blommestein	Aquapoldro	1933	29-jan-12	Terneuzen
10	0:54,69	Kurt Mayer	SSG Saar Max Ritte	1927	4-mei-02	Winterswijk
100m vrij H75+						
1	1:12,59	Joaquin Canales de Mend	R.C. Mediterraneo	1940	22-jan-16	Papendrecht
2	1:18,67	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	25-jan-14	Zwolle
3	1:20,13	Frederik Hendrik de Bruin	CN Aquamasters	1938	22-jan-16	Papendrecht
4	1:22,74	Frans van Enst	WS Twente	1940	24-jan-15	Heerenveen
5	1:24,05	Geza Kaltenecker	AZC	1942	20-jan-17	Maastricht
6	1:29,40	Gregor Pompen	Aqua-Novio'94	1937	25-jan-14	Zwolle
7	1:29,83	Pavela Bezubovas	Kauno Takas	1939	22-jan-16	Papendrecht
8	1:30,67	Rob Hanou	PSV	1943	19-jan-18	Terneuzen
9	1:55,48	Ad Bominaar	De Futen	1923	28-jan-01	Breda
10	2:00,19	Rudolf Degenaar	PSV	1939	19-jan-17	Maastricht
200m vrij H75+						
1	2:51,74	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	24-jan-14	Zwolle
2	2:58,83	Frederik Hendrik de Bruin	CN Aquamasters	1938	23-jan-15	Heerenveen
3	3:03,50	Frans van Enst	WS Twente	1940	23-jan-16	Papendrecht
4	3:09,45	Rob Hanou	PSV	1943	19-jan-18	Terneuzen
5	3:11,84	Pavela Bezubovas	Takas	1939	24-jan-14	Zwolle
6	3:13,47	Gregor Pompen	Aqua-Novio'94	1937	27-jan-12	Terneuzen
7	3:14,69	Geza Kaltenecker	AZC	1942	21-jan-17	Maastricht
8	4:12,42	Rudolf Degenaar	PSV	1939	19-jan-17	Maastricht
400m vrij H75+						
1	5:49,36	Joaquin Canales de Mend	R.C. Mediterraneo	1940	22-jan-16	Papendrecht
2	6:07,91	Frederik Hendrik de Bruin	CN Aquamasters	1938	22-jan-16	Papendrecht
3	6:16,66	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	25-jan-14	Zwolle

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
4	6:23,22	Rob Hanou	PSV	1943	19-jan-18	Terneuzen
5	6:37,58	Frans van Enst	WS Twente	1940	20-jan-17	Maastricht
6	6:54,87	Gregor Pompen	Aqua-Novio'94	1937	28-jan-12	Terneuzen
7	6:59,98	Geza Kaltenecker	AZC	1942	20-jan-17	Maastricht
8	7:41,28	Georges Verhelst	Roeselaarse Zwemvereniging	1931	23-jan-10	Vlaardingen
9	8:30,16	Rudolf Degenaar	PSV	1939	19-jan-17	Maastricht
10	9:33,66	Ad Bominaar	De Futen	1923	28-jan-01	Breda
800m vrij H75+						
1	13:05,70	Frederik Hendrik de Bruijn	CN Aquamasters	1938	23-jan-15	Heerenveen
2	13:13,28	Rob Hanou	PSV	1943	18-jan-18	Terneuzen
3	13:23,26	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	27-jan-13	Nijverdal
4	13:26,59	Frans van Enst	WS Twente	1940	23-jan-16	Papendrecht
5	14:35,58	Geza Kaltenecker	AZC	1942	19-jan-17	Maastricht
6	14:39,48	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	27-jan-13	Nijverdal
7	17:02,95	Rudolf Degenaar	PSV	1939	19-jan-17	Maastricht
8	19:52,96	Ad Bominaar	De Futen	1923	27-jan-01	Breda
1500m vrij H75+						
1	24:37,94	Frederik Hendrik de Bruijn	CN Aquamasters	1938	21-jan-16	Papendrecht
2	24:53,01	Rob Hanou	PSV	1943	18-jan-18	Terneuzen
3	25:00,47	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	25-jan-13	Nijverdal
4	25:58,11	Frans van Enst	WS Twente	1940	19-jan-17	Maastricht
5	27:20,90	Geza Kaltenecker	AZC	1942	19-jan-17	Maastricht
6	27:32,34	Gregor Pompen	Aqua-Novio'94	1937	27-jan-12	Terneuzen
7	27:35,63	Jan Ziegler	DVK BRNO	1925	27-jan-01	Breda
8	29:56,35	Georges Verhelst	Roeselaarse Zwemvereniging	1931	22-jan-10	Vlaardingen
9	31:32,28	Rudolf Degenaar	PSV	1939	21-jan-16	Papendrecht
100m wissel H75+						
1	1:22,73	Joaquin Canales de Mendicuti	R.C. Mediterraneo	1940	25-jan-15	Heerenveen
2	1:32,70	Frans van Enst	WS Twente	1940	25-jan-15	Heerenveen
3	1:34,14	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	28-jan-01	Breda
4	1:40,87	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	27-jan-13	Nijverdal
5	1:45,99	Geza Kaltenecker	AZC	1942	20-jan-18	Terneuzen
6	1:46,69	Georges Verhelst	RZV	1931	2-mei-08	Winterswijk
7	1:48,55	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	28-jan-12	Terneuzen
8	1:56,59	Pavela Bezubovas	Kauno Takas	1939	23-jan-16	Papendrecht
9	1:57,53	Ru Holtes	De Dolfijn	1925	28-jan-01	Breda
10	2:02,68	Nico Baay	Old Dutch	1942	21-jan-17	Maastricht
200m wissel H75+						
1	3:10,45	Joaquin Canales de Mendicuti	R.C. Mediterraneo	1940	23-jan-15	Heerenveen
2	3:27,73	Rob Hanou	PSV	1943	19-jan-18	Terneuzen
3	3:30,87	Frans van Enst	WS Twente	1940	20-jan-17	Maastricht
4	3:33,71	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	25-jan-13	Nijverdal
5	3:41,85	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	28-jan-01	Breda
6	4:00,64	Georges Verhelst	RZV	1931	3-mei-08	Winterswijk
7	4:10,03	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	25-jan-13	Nijverdal
8	4:17,75	Herman Rademaker	De Dolfijn	1936	22-jan-11	Heerenveen
400m wissel H75+						
1	7:03,62	Joaquin Canales de Mendicuti	R.C. Mediterraneo	1940	24-jan-16	Papendrecht
2	7:26,05	Rob Hanou	PSV	1943	21-jan-18	Terneuzen
3	7:31,91	Jan Ziegler	DVK BRNO	1925	27-jan-01	Breda
4	8:17,29	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	26-jan-13	Nijverdal
5	8:53,27	Georges Verhelst	RZV	1931	3-mei-08	Winterswijk
50m vlinder H80+						
1	0:46,28	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	22-jan-06	Emmeloord

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
2	0:52,65	Georges Verhelst	KRZV	1931	22-jan-11	Heerenveen
100m vlinder H80+						
1	2:11,73	Georges Verhelst	KRZV	1931	23-jan-11	Heerenveen
50m rug H80+						
1	0:45,00	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	22-jan-05	Winterswijk
2	0:49,71	Ru Holtes	De Dolfijn	1925	22-jan-05	Winterswijk
3	0:50,47	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	21-jan-17	Maastricht
4	0:53,38	Georges Verhelst	KRZ	1931	29-jan-12	Terneuzen
5	0:55,75	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	20-jan-17	Maastricht
6	0:56,84	Broer Lamers	AZC-Masters	1920	4-mei-02	Winterswijk
100m rug H80+						
1	1:52,76	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	20-jan-17	Maastricht
2	1:53,07	Ru Holtes	De Dolfijn	1925	22-jan-05	Winterswijk
3	1:53,18	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	19-jan-07	Heerenveen
4	1:58,11	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	20-jan-17	Maastricht
5	2:15,82	Broer Lamers	AZC-Masters	1920	4-mei-02	Winterswijk
200m rug H80+						
1	4:03,02	Georges Verhelst	KRZV	1931	21-jan-11	Heerenveen
2	4:10,66	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	21-jan-07	Heerenveen
3	4:11,49	Ru Holtes	De Dolfijn	1925	2-mei-08	Winterswijk
4	4:14,72	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	22-jan-17	Maastricht
50m school H80+						
1	0:48,39	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	22-jan-06	Emmeloord
2	0:52,36	Georges Verhelst	KRZ	1931	28-jan-12	Terneuzen
3	0:53,11	Frederik Hendrik De Bruin	CN Aquamasters	1938	19-jan-18	Terneuzen
4	0:57,40	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	20-jan-17	Maastricht
100m school H80+						
1	1:50,13	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	22-jan-05	Winterswijk
2	1:52,82	Frederik Hendrik De Bruin	CN Aquamasters	1938	19-jan-18	Terneuzen
3	2:00,36	Georges Verhelst	KRZ	1931	29-jan-12	Terneuzen
4	2:04,76	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	22-jan-17	Maastricht
200m school H80+						
1	3:53,50	Frederik Hendrik De Bruin	CN Aquamasters	1938	19-jan-18	Terneuzen
2	4:26,37	Georges Verhelst	KRZ	1931	27-jan-12	Terneuzen
3	4:41,89	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	21-jan-17	Maastricht
50m vrij H80+						
1	0:36,01	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	22-jan-05	Winterswijk
2	0:42,43	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	22-jan-17	Maastricht
3	0:43,65	Frederik Hendrik De Bruin	CN Aquamasters	1938	20-jan-18	Terneuzen
4	0:45,67	Broer Lamers	AZC-Masters	1920	4-mei-02	Winterswijk
5	0:47,96	Bob Berg	PSV	1933	22-jan-17	Maastricht
100m vrij H80+						
1	1:30,14	Frederik Hendrik De Bruin	CN Aquamasters	1938	20-jan-18	Terneuzen
2	1:30,75	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	22-jan-06	Emmeloord
3	1:41,60	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	21-jan-17	Maastricht
4	1:50,79	Broer Lamers	AZC-Masters	1920	5-mei-02	Winterswijk
5	1:51,93	Bob Berg	PSV	1933	21-jan-17	Maastricht
200m vrij H80+						
1	3:05,38	Frederik Hendrik De Bruin	CN Aquamasters	1938	20-jan-18	Terneuzen
2	3:36,38	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	21-jan-17	Maastricht
3	3:48,01	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	19-jan-07	Heerenveen
4	3:54,10	Bob Berg	PSV	1933	24-jan-14	Zwolle
400m vrij H80+						
1	6:27,61	Frederik Hendrik De Bruin	CN Aquamasters	1938	19-jan-18	Terneuzen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
2	7:46,67	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	20-jan-17	Maastricht
3	8:14,19	Georges Verhelst	KRZ	1931	28-jan-12	Terneuzen
800m vrij H80+						
1	13:13,76	Frederik Hendrik De Bruin	CN Aquamasters	1938	18-jan-18	Terneuzen
2	16:27,72	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	22-jan-17	Maastricht
3	17:10,24	Georges Verhelst	KRZ	1931	29-jan-12	Terneuzen
4	17:44,00	Bob Berg	PSV	1933	23-jan-16	Papendrecht
1500m vrij H80+						
1	25:07,03	Frederik Hendrik De Bruin	CN Aquamasters	1938	18-jan-18	Terneuzen
100m wissel H80+						
1	1:40,07	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	21-jan-05	Winterswijk
2	1:50,80	Georges Verhelst	KRZV	1931	22-jan-11	Heerenveen
200m wissel H80+						
1	4:04,37	Georges Verhelst	KRZV	1931	22-jan-11	Heerenveen
400m wissel H80+						
1	9:04,75	Georges Verhelst	KRZV	1931	23-jan-11	Heerenveen
50m rug H85+						
1	0:54,74	Jozef Van Roy	AZSC	1932	22-jan-17	Maastricht
2	1:04,18	Klaas Prins	Steenwijk 1934	1928	26-jan-13	Nijverdal
3	1:07,10	Broer Lamers	Aquapoldro	1920	22-jan-05	Winterswijk
4	1:16,20	Vladas Vimbaras	Takas	1927	25-jan-14	Zwolle
100m rug H85+						
1	1:56,29	Jozef Van Roy	AZSC	1932	22-jan-17	Maastricht
2	2:01,29	Ru Holtes	De Dolfijn	1925	23-jan-10	Vlaardingen
3	2:23,09	Klaas Prins	Steenwijk 1934	1928	25-jan-14	Zwolle
4	2:44,00	Broer Lamers	Aquapoldro	1920	21-jan-06	Emmeloord
200m rug H85+						
1	4:26,47	Ru Holtes	De Dolfijn	1925	22-jan-10	Vlaardingen
50m school H85+						
1	1:14,91	Klaas Prins	Steenwijk 1934	1928	24-jan-14	Zwolle
2	1:15,93	Georges Verhelst	AZSC	1931	19-jan-18	Terneuzen
100m school H85+						
1	2:41,91	Georges Verhelst	AZSC	1931	19-jan-18	Terneuzen
2	2:59,18	Klaas Prins	Steenwijk 1934	1928	26-jan-14	Zwolle
200m school H85+						
1	5:40,03	Georges Verhelst	AZSC	1931	19-jan-18	Terneuzen
50m vrij H85+						
1	0:49,84	Bob Berg	PSV	1933	21-jan-18	Terneuzen
2	0:49,98	Broer Lamers	Aquapoldro	1920	22-jan-05	Winterswijk
3	0:50,63	Vladas Vimbaras	Takas	1927	27-jan-13	Nijverdal
4	1:14,51	Georges Verhelst	AZSC	1931	18-jan-18	Terneuzen
5	1:15,68	Klaas Prins	Steenwijk '34	1928	22-jan-17	Maastricht
100m vrij H85+						
1	1:53,10	Bob Berg	PSV	1933	19-jan-18	Terneuzen
2	2:13,55	Vladas Vimbaras	Takas	1927	25-jan-14	Zwolle
3	2:20,16	Broer Lamers	Aquapoldro	1920	22-jan-06	Emmeloord
4	2:34,72	Georges Verhelst	AZSC	1931	18-jan-18	Terneuzen
5	2:50,27	Klaas Prins	Steenwijk '34	1928	21-jan-17	Maastricht
200m vrij H85+						
1	4:06,29	Bob Berg	PSV	1933	19-jan-18	Terneuzen
2	4:33,42	Broer Lamers	Aquapoldro	1920	22-jan-05	Winterswijk
3	5:16,50	Georges Verhelst	AZSC	1931	18-jan-18	Terneuzen
4	6:01,26	Klaas Prins	Steenwijk '34	1928	21-jan-17	Maastricht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
	400m vrij H85+					
1	8:28,50	Bob Berg	PSV	1933	19-jan-18	Terneuzen
2	10:50,59	Georges Verhelst	AZSC	1931	18-jan-18	Terneuzen
	800m vrij H85+					
1	17:56,70	Bob Berg	PSV	1933	20-jan-18	Terneuzen
2	22:08,09	Georges Verhelst	AZSC	1931	18-jan-18	Terneuzen
	1500m vrij H85+					
1	33:59,16	Bob Berg	PSV	1933	18-jan-18	Terneuzen
2	43:12,55	Georges Verhelst	AZSC	1931	18-jan-18	Terneuzen
	100m wissel H85+					
1	2:41,24	Bob Berg	PSV	1933	20-jan-18	Terneuzen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
4x50m vrij D80+						
1	1:52,65	Carmen Seesing (1994), Olga Volman-Maiorova (1985), Eva Engelen (1994), Henrieke ten Bokkel (1994)	NDD		24-jan-16	Papendrecht
2	1:55,44	Karin Groen (1995), Janine de Groot (1995), Gea Hagting (1988), Rianne Hooiveld (1990)	Nova		24-jan-15	Heerenveen
3	1:56,51	Seline Koek (1994), Suzanne Brummel (1994), Simone de Boer (1993), Janet van der Poel (1965)	LZ 1886		24-jan-15	Heerenveen
4	1:56,53	Zoë Braal (1987), Anneloek Schrijvershof (1986), Marieke Smeding (1983), Stephanie Rombout (1988)	Luctor et Emergo		25-jan-09	Vlissingen
5	1:57,08	Monique Pronk (1988), Mea Ferreira (1989), Nina Ferreira (1989), Isabelle Massar (1991)	WVZ		26-jan-13	Nijverdal
6	2:02,13	Petra de Groot (1987), Lillian van Doorn (1985), Esther Versteeg (1983), Iris Barendregt (1986)	Van Vliet-Barracuda		24-jan-10	Vlaardingen
7	2:03,08	Merel Siroen (1988), Julie Thomassen (1988), Hildy Siroen (1995), Kim Loeffen (1994)	Merlet		24-jan-15	Heerenveen
8	2:03,30	Milou Bouwhuis (1989), Yvon Versteeg (1992), Annelette de Vries (1986), Leonie Versteeg (1990)	De Veene		28-jan-12	Terneuzen
9	2:03,34	Renske Eilers (1988), Sabine Duijst (1987), Kathy van Zuilen (1993), Anne Duijst (1989)	De Amer		25-jan-14	Zwolle
10	2:03,90	Laura van den Berg (1991), Leonie Nijenhuis (1992), Madelon Vos (1993), Vera Kraijer (1992)	Swol 1894		25-jan-14	Zwolle
4x100m vrij D80+						
1	3:56,94	Marije Jansen (1985), Linda Kamperman (1996), Richelle Koot (1996), Malissa van der Horst (1992)	Aquarijn		23-jan-16	Papendrecht
2	4:01,31	Marlijn Hendriksen (v1988), Eva van Ginneken (v1998), Nadja Wortel (v1998), Selene Wortel (v1997)	Hieronymus		20-jan-18	Terneuzen
3	4:07,52	Heleen Arends (1994), Anita Scheper (1988), Karen Stolk (1994), Wendan Poelstra (1991)	TriVia		25-jan-15	Heerenveen
4	4:12,90	Rianne Hooiveld (1990), Gea Hagting (1988), Janine de Groot (1995), Karin Groen (1995)	Nova		25-jan-15	Heerenveen
5	4:14,16	Janet van der Poel (1993), Simone de Boer (1993), Suzanne Brummel (1994), Seline Koek (1994)	LZ 1886		25-jan-15	Heerenveen
6	4:17,46	Jacyntha Plat (v1990), Leandra Vedder (v1996), Nanda de Vries (v1992), Elianne Huitema (v1997)	Steenwijk 1934		20-jan-18	Terneuzen
7	4:31,22	Nynke de Pijper (1993), Larissa Beernink (1993), Yvon Versteeg (1992), Diana Lammers (1989)	De Veene		26-jan-14	Zwolle

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
8	4:38,25	Isabelle Massar (1991), Lisette Prins (1988), Monique Pronk (1988), Tessa Verheijdt (1989)	WVZ	Estafet	28-jan-12	Terneuzen
9	4:47,73	Yvonne Wilts (1995), Relinda Baas (1989), Nadine Blouw (1993), Josse van Geffen (1986)	GZVW	Estafet	25-jan-15	Heerenveen
10	4:53,06	Elodie Siroen (1990), Hildy Siroen (1995),	Merlet	Estafet	21-jan-17	Maastricht
4x200m vrij D80+						
1	9:13,98	Stéphanie Bergsma (v1992), Joyce Mennink (v1996), Marije Dankelman (v1997), Maaïke van Veen (v1997)	Dedemsvaart-AC	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
2	10:15,51	Ilse Blankvoort (1992), Lonneke Oenema	Steenwijk '34	Estafet	20-jan-17	Maastricht
4x100m wissel D80+						
1	4:28,06	Eva van Ginneken (v1998), Selene Wortel (v1997), Marlijn Hendriksen (v1988), Nadja Wortel (v1998)	Hieronymus	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
2	4:38,89	Aniek Resink (1995), Susanne van der Linden (1988), Whitney van Hoeckel (1994), Jolanda Post (1990)	DIO	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
3	4:45,46	Henriëke ten Bokkel (1994), Carmen Seesing (1994), Eva Engelen (1994), Olga Volman-Maiorova (1985)	NDD	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
4	4:46,46	Anna Boef (1988), Suzanne Brummel (1994), Janet van der Poel (1993), Seline Koek (1994)	LZ 1886	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
5	4:52,59	Janine de Groot (1995), Gea Hagting (1988), Rianne Hooiveld (1990), Karin Groen (1995)	Nova	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
6	4:55,93	Marloes Resink (1990), Erika AanhetRot (1990), Miriam Visserman (1987), Irmgard van Weeghel (1992)	Octopus	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
7	5:04,68	Diana Lammers (1989), Leonie Versteeg (1990), Yvon Versteeg (1992), Paula van den Hoeven (1993)	De Veene	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
8	5:09,20	Madelon Vos (1993), Leonie Nijenhuis (1992), Laura van den Berg (1991), Inge Kuiper (1990)	Swol 1894	Estafet	25-jan-14	Zwolle
9	5:25,61	Renske Eilers (1988), Sabine Duijst	De Amer	Estafet	25-jan-14	Zwolle
10	5:26,75	Ilse Blankvoort (v1992), Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
4x50m vrij D100+						
1	1:50,34	Karin Hidding (1984), Silke Oude Weernink (1990), Anique Willeme (1986), Marlies Reinders (1986)	De Dinkel	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
2	1:51,83	Nicole Bennis (v1996), Manon van Strien (v1994), Isabelle Massar (v1991), Delia Badoux (v1980)	WVZ	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
3	1:54,59	Ilse van den Wijngaard (1989), Sabine Lina (1989), Mandy Verbakel (1990), Jamilla van Veen (1996)	ZPC Woerden	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
4	1:57,46	Nanda de Vries (1992), Karin van Dijk (1986), Chantal Nap (1989), Berdie Eghuizen (1983)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
5	1:58,15	Sandra Zwaanswijk (1985), Wieteke Elzinga (1986), Sandra Pannekeet (1984), Bianca Paape (1985)	DAW	Estafet	25-jan-14	Zwolle

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
6	1:58,50	Sandra Hoofs-Buil (1966), Daphne Lankhorst (1994), Amber Reijm (1994), Maud Hoofs (1995)	The Hague Swimming (SG)	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
7	1:58,67	Jacyntha Plat (v1990), Nanda de Vries (v1992), Leandra Vedder (v1996), Getrude Corporaal (v1992)	Steenwijk 1934	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
8	2:00,21	Stephanie Rombout (1988), Nienke van Stipriaan (1987), Elles van Leeuwen (1986), Renee de Kok (1967)	PSV	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
9	2:01,47	Sanne van Dijk (1990), Delia Badoux (1980), Chita van der Goorbergh (1968), Madeleine Sielemann (1991)	Zoetermeer	Estafet	22-jan-11	Heerenveen
10	2:01,93	Danielle van Beek (1973), Monique Faro (1976), Christien Pieterse (1967), Trudy van Niejenhuis (1971)	De Vrije Slag	Estafet	28-jan-01	Breda
4x100m vrij D100+						
1	4:06,62	Delia Badoux (v1980), Manon van Strien (v1994), Isabelle Massar (v1991), Nicole Bennis (v1996)	WVZ	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
2	4:09,21	Franca Willeme (1984), Anique Willeme (1986), Karin Hidding (1984), Marlies Reinders (1986)	De Dinkel	Estafet	22-jan-11	Heerenveen
3	4:28,47	Whitney van Hoeckel (1994), Joëlle Vaes (1990), Siska Post (1988), Jolanda Post (1990)	Z&PC DIO	Estafet	21-jan-17	Maastricht
4	4:29,77	Chantal van der Horst (1994), Lindsey Hol (1990), Nadège van Meeteren (1974), Eline van Gemert (1995)	De Meer	Estafet	25-jan-15	Heerenveen
5	4:37,43	Marije Jansen (1985), Kelly Bocking (1991), Angela Giezen (1983), Daphne Meijer (1993)	Montferland	Estafet	25-jan-15	Heerenveen
6	4:37,89	Moniek Heemskerk (v1996), Marieke Ipema (v1994), Suzan Blankestijn (v1989), Adela Vázquez Garcia (v1993)	LZ 1886	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
7	4:38,48	Sandra Pannekeet (1984), Channe Noort (1986), Chantal Kranenburg (1986), Sandra Zwaanswijk (1985)	DAW	Estafet	28-jan-12	Terneuzen
8	4:56,40	Denise van Zetten (1996), Annebeth van Ark (1988), Margriet Aan het Rot (1986), Miriam Visserman (1987)	Octopus	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
9	5:01,87	Daphne Meijer (1993), Simone van Iersel	TRB-RES	Estafet	21-jan-17	Maastricht
4x200m vrij D100+						
1	9:00,04	Amy van Lier (v1996), Pauline Tieleman (v1984), Désirée Emmen (v1992), Melissa van der Geld (v1995)	De Warande	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
2	9:02,54	Delia Badoux (v1980), Isabelle Massar (v1991), Manon van Strien (v1994), Nicole Bennis (v1996)	WVZ	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
3	9:47,02	Laura Badoux (1982), Channe Noort (1986), Sandra Pannekeet (1984), Sandra Zwaanswijk (1985)	DAW	Estafet	27-jan-12	Terneuzen
4	9:48,85	Jacyntha Plat (v1990), Leandra Vedder (v1996), Getrude Corporaal (v1992), Nanda de Vries (v1992)	Steenwijk 1934	Estafet	19-jan-18	Terneuzen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
5	9:49,28	Stephanie Rombout (1988), Jolanda van Gendt (1978), Nienke van Stipriaan (1987), Bianca Cox (1980)	PSV	Estafet	25-jan-13	Nijverdal
6	10:04,15	Moniek Heemskerk (v1996), Suzan	LZ 1886	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
7	10:09,66	Chantal van der Horst (1994), Lindsey Hol	De Meer	Estafet	20-jan-17	Maastricht
8	10:31,83	Maaïke van Diggele (1987), Clementine	ZPB H&L Productions	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
4x100m wissel D100+						
1	4:24,86	Silke Oude Weernink (1990), Karin Hidding (1984), Anique Willeme (1986), Marlies Reinders (1986)	De Dinkel	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
2	4:52,80	Getrude Corporaal (v1992), Leandra Vedder (v1996), Jacyntha Plat (v1990), Nanda de Vries (v1992)	Steenwijk 1934	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
3	4:52,87	Marije van Manen (1986), Larissa Brak (1988), Iris Pijtak (1993), Lidia van Bon-Rosenbrand (1970)	AZ&PC	Estafet	25-jan-14	Zwolle
4	4:53,76	Nina Ferreira (1989), Yvonne Gerritsen (1980), Mea Ferreira (1989), Isabelle Massar (1991)	WVZ	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
5	4:55,51	Joëlle Vaes (v1990), Susanne van der Linden (v1988), Whitney van Hoeckel (v1994), Jolanda Post (v1990)	DIO	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
6	4:57,01	Sandra Pannekeet (1984), Laura Badoux (1982), Sandra Zwaanswijk (1985), Bianca Paape (1985)	DAW	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
7	4:58,75	Naomi van Gool (1995), Moniek Heemskerk (1996), Tamara Caspers (1990), Heidi van Stein (1969)	LZ 1886	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
8	5:07,57	Christa Verploeg (1974), Chantal van der Horst (1994), Josine van Ballegooijen (1997), Eline van Gemert (1995)	De Meer	Estafet	22-jan-17	Maastricht
9	5:11,67	Paulien Schokker (1983), Annelette Reefhuis-de Vries (1986), Laura Lutjes (1990), Henrike de Vries (1989)	WS Twente	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
10	5:20,07	Sandra Koenig (1986), Melina Dejonckheere (1991), Fanny Koenig (1989), Isaline Manchel (1985)	CNSW	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
4x50m vrij D120+						
1	1:50,88	Marja Bloemzaad (1961), Tamara van Gorkom (1975), Atie Pijtak-Radersma (1956), Lidia van Bon (1970)	AZ&PC	Estafet	15-nov-03	Zuidbroek
2	1:58,13	Sabine Lina (v1989), Marjan Remmits (v1963), Ilse van den Wijngaard (v1989), Mandy Verbakel (v1990)	ZPC Woerden	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
3	1:58,38	Stephanie Rombout (1988), Liselotte Joling (1975), Katrin Pennings (1964), Nienke van Stipriaan (1987)	PSV	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
4	1:59,22	Maike Korthout (1994), Wendy Hendriks-Verhagen (1971), Edith Janssen-Koolen (1973), Manon van Esch (1997)	TRB-RES	Estafet	22-jan-17	Maastricht
5	2:00,57	Channe Noort (1986), Sandra Zwaanswijk (1985), Sandra Pannekeet (1984), Bianca Paape (1985)	DAW	Estafet	24-jan-15	Heerenveen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
6	2:01,30	Delia Badoux (1980), Chita van der Goorbergh (1968), Linda Hoogendam (1983), Sanne van Dijk (1990)	Zoetermeer	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
7	2:01,65	Henrike de Vries (1989), Marion Broekhuis (1968), Inez Heideman (1975), Annelette de Vries (1986)	WS Twente	Estafet	25-jan-14	Zwolle
8	2:02,03	Trudie van Niejenhuis (1971), Jolika Csibra (1976), Yvonne Gerritsen (1980), Chantal Enkoroma Coffie (1987)	DES	Estafet	24-jan-10	Vlaardingen
9	2:02,48	Emmy Slabbers (1981), Pascalie Neiss-Janssen (1973), Wieke Bos (1982), Ilse Clevers (1985)	De Roersoppers	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
10	2:03,42	Petra Verstegen (1977), Fleur Maas (1989), Linda Hoogendam (1983), Yvonne Gerritsen (1980)	WVZ	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
4x100m vrij D120+						
1	4:11,11	Ingrid Boot-De Groot (1970), Martine Ouwendijk (1994), Saskia Ouwendijk (1994), Jolijn van Valkengoed (1994)	De Aalscholver	Estafet	26-jan-14	Zwolle
2	4:12,81	Mandy Verbakel (1990), Jamilla van Veen (1996), Marjan Remmits-De Lange (1963), Sabine Lina (1989)	ZPC Woerden	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
3	4:20,93	Kim Wijnja (1991), Annette Wijnja-Visser (1967), Marjo Goelema-Koek (1969), Tonny Klop-Methorst (1988)	De Biesboschzwemmers	Estafet	26-jan-14	Zwolle
4	4:25,36	Daniëlle de Boer (v1994), Karin van Dijk (v1986), Evelien van Klaarbergen (v1972), Fraukje Puts (v1992)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
5	4:31,81	Petra Verstegen (1977), Linda Hoogendam (1983), Yvonne Gerritsen (1980), Isabelle Massar (1991)	WVZ	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
6	4:34,10	Henrike de Vries (1989), Annelette Reefhuis-de Vries (1986), Paulien Schokker (1983), Marion Broekhuis (1968)	WS Twente	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
7	4:34,59	Fanny Koenig (1989), Charlotte Six (1988), Melina Dejonckheere (1991), Pierrette Michel (1962)	CNSW	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
8	4:35,94	Marloes Erkens (1993), Jennie Resink-lindeboom (1960), Iris van Aurich (1969), Pauline Gouwens (1984)	DWK	Estafet	27-jan-13	Nijverdal
9	4:40,05	Channe Noort (1986), Petra Tossings (1961), Esther Steltenpohl (1985), Sandra Zwaanswijk (1985)	DAW	Estafet	26-jan-14	Zwolle
10	4:42,39	Pascalie Janssen (1973), Ilse Clevers (1985), Martine de Haart (1979), Emmy Slabbers (1981)	SG Patrick-De Roersoppers	Estafet	21-jan-17	Maastricht
4x200m vrij D120+						
1	9:20,10	Alice Bravo (1987), Cynthia Noordermeer (1970), Ana-Lara da Silva (1980), Evelien Sohl (1986)	Het Y	Estafet	24-jan-14	Zwolle

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
2	10:12,03	Marjon Pol (v1991), Eline Schoenmaker (v1990), Eline Overeem (v1971), Lisenka Kornet-van den Akker (v1969)	Zwemlust-den Hommel	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
3	10:19,88	Annelette Reefhuis-de Vries (1986), Henrike de Vries (1989), Marion Broekhuis (1968), Paulien Schokker	WS Twente	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
4	10:30,40	Ramona Linting (1983), Sandra Daamen-Posma (1968), Auke de Lange (1986), Julia Wortman (1996)	AZC	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
5	10:31,45	Maaïke van Diggele (1987), Linda Janssen (1988), Clementine van Bruxvoort (1977), Aylin van Uffelen (1996)	ZPB H&L Productions	Estafet	20-jan-17	Maastricht
6	10:32,03	Lisette Prins (v1988), Monique Pronk (v1988), Tessa Verheijdt (v1989), Linda Hoogendam (v1983)	WVZ	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
7	10:35,32	Peggi Hurenkamp (1969), Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	Estafet	23-jan-15	Heerenveen
8	10:39,65	Sabine Lina (v1989), Cynthia van Veen	ZPC Woerden	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
9	11:04,28	Evelien Breman-Alers (1972), Natalie van	Nautilus (Veghel)	Estafet	20-jan-17	Maastricht
10	11:19,08	Greta Wyma-Teitsma (v1971), Ellen van	DWK	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
4x100m wissel D120+						
1	4:53,07	Bianca Cox (1980), Liselotte Joling (1975), Stephanie Rombout (1988), Nienke van Stipriaan (1987)	PSV	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
2	5:00,04	Nanda de Vries (1992), Karin van Dijk (1986), Chantal Nap (1989), Ineke Meijer (1952)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
3	5:00,29	Jamilla van Veen (1996), Danielle van Veen (1969), Ilse van den Wijngaard (1989), Mandy Verbakel (1990)	Woerden	Estafet	22-jan-17	Maastricht
4	5:11,58	Eline Schoenmaker (1990), Danielle Vermeulen (1991), Eline Overeem (1971), Inge Hornis (1979)	Zwemlust den Hommel	Estafet	22-jan-17	Maastricht
5	5:15,89	Christa Verploeg (1974), Chantal van der Horst (1994), Lindsey Hol (1990), Nadège van Meeteren (1974)	De Meer	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
6	5:17,19	Fleur Maas (1989), Chita van der Goorbergh (1968), Delia Badoux (1980), Linda Hoogendam (1983)	Zoetermeer	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
7	5:17,54	Lisette Prins (v1988), Monique Pronk (v1988), Chita van der Goorbergh (v1968), Isabelle Massar (v1991)	WVZ	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
8	5:25,14	Hanneke Heymen (v1984), Melanie Witt (v1980), Angela Giezen (v1983), Kelly Bockting (v1991)	Montferland	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
9	5:25,75	Kiona Peters (1989), Ilja Janssen (1981), Jepke van der Werf (1982), Karin van der Star-Verhoeven (1961)	ESCA Zwemmen	Estafet	22-jan-17	Maastricht
10	5:31,59	Marieke Langendonk (1979), Ellen Lubben (1984), Patricia Strohm (1981), Natasja van de Schaaf (1982)	De Dinkel	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
4x50m vrij D160+						

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1	1:56,78	Marja Bloemzaad (1961), Petra Frowijn (1966), Atie Pijtak-Radersma (1956), Lidia v. Bon (1970)	AZ&PC	Estafet	24-jan-10	Vlaardingen
2	2:02,51	Conny Boer-Buys (1950), Karin Stein (1971), Nadya Putter (1983), Annie Buitelaar (1982)	ZVVS	Estafet	28-jan-12	Terneuzen
3	2:05,10	Emmy Soer (1985), Marijke Kraak (1960), Marion Broekhuis (1968), Inez Heideman (1975)	WS Twente	Estafet	28-jan-12	Terneuzen
4	2:05,35	Fraukje Puts (1992), Peggi Hurenkamp (1969), Evelien van Klaarbergen (1972), Pia van der Molen (1993)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
5	2:08,30	Stéphanie Schaeffer (1970), Gail Keech (1966), Olivia Lorton (1974), Marika Pock (1966)	Swimming Luxembourg	Estafet	22-jan-17	Maastricht
6	2:10,73	Sandra Peeters-Wiermans (v1974), Esther Vergeest (v1977), Ageeth Westenbrink (v1967), Arianne Hamakers (v1967)	De Rog	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
7	2:11,26	Esther Steltenpohl (1985), Ingeborg Stokx (1967), Petra Tossings (1961), Ilona Hogerheyde (1974)	DAW	Estafet	25-jan-14	Zwolle
8	2:12,43	Nienke Veenstra (1986), Annet Kootstra (1971), Nienke Nieuwenhuis (1981), Christien Nieuwenhuis (1951)	Swol 1894	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
9	2:12,68	Chantal Verhoeff (1979), Claudia van der Straate de Jong (1980), Karin van Nassau van den Heuvel (1966), Chantal Gerritsen-Marijke Campfens (1969), Denise van Dongen (1972), Aafke Groot (1983), Susanne Prins-Molenwijk (1966)	Old Dutch	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
10	2:12,77	Marijke Campfens (1969), Denise van Dongen (1972), Aafke Groot (1983), Susanne Prins-Molenwijk (1966)	De Geul	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
4x100m vrij D160+						
1	4:26,44	Iris Pijtak (1993), Petra Casteleijn (1966), Atie Pijtak-Radersma (1956), Lidia v. Bon-Rosenbrand (1970)	ZPC Amersfoort	Estafet	21-jan-17	Maastricht
2	4:27,70	Petra Casteleijn (1966), Henriëtte v. Norden (1968), Atie Pijtak-Radersma (1956), Lidia v. Bon-Rosenbrand (1970)	AZ&PC	Estafet	22-jan-11	Heerenveen
3	4:36,36	Nienke van Stipriaan (1987), Ineke Weekers (1953), Gudule van der Meer (1972), Liselotte Joling (1975)	PSV	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
4	4:45,81	Annette de Visser (1971), Margriet Grove-Lingeman (1962), Margreet van der Pol (1966), Laura Staal (1967)	Oceanus	Estafet	26-jan-14	Zwolle
5	4:52,46	Jeanette Ruesink (1963), Marion Broekhuis (1968), Marijke Kraak (1960), Inez Heideman (1975)	WS Twente	Estafet	28-jan-12	Terneuzen
6	4:53,68	Iris van Aurich (1969), Jennie Resink-lindeboom (1960), Liesbeth van Mill (1987), Pauline Gouwens (1984)	DWK	Estafet	25-jan-15	Heerenveen
7	4:53,95	Sandra Peeters-Wiermans (1974), Esther Vergeest (1977), Catarina Matos (1972), Arianne Hamakers (1967)	De Rog	Estafet	21-jan-17	Maastricht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
8	4:58,24	Chantal Verhoeff (1979), Karin van Nassau van den Heuvel (1966), Chantal Gerritsen-Driesen (1976), Claudia van der Straate de Jong (1980)	Old Dutch	Estafet	21-jan-17	Maastricht
9	5:01,19	Denise van Dongen (1971), Lisette van Sinttruije (1991), Susanne Prins-Molenwijk (1966), Marijke Campfens (1969)	De Geul	Estafet	21-jan-17	Maastricht
10	5:24,51	Manouk Ticheler (1987), Inge Roskam (1978), Saskia op den Velde (1979), Christine Buist (1964)	De Duinkickers	Estafet	21-jan-17	Maastricht
4x200m vrij D160+						
1	9:47,61	Charlotte Six (v1988), Valerie Rolland (v1971), Kathy Van Lindt (v1971), Nathalie Blondeel (v1977)	CNSW	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
2	9:54,60	Atie Pijtak-Radersma (1956), Françoise Heijdeman-Duran (1969), Petra Casteleijn (1966), Lidia v. Bon-Rosenbrand (1970)	AZ&PC	Estafet	21-jan-11	Heerenveen
3	10:26,36	Margriet Grove-Lingeman (1962), Margreet van der Pol (1966), Laura Staal (1967), Annette de Visser (1971)	Oceanus	Estafet	24-jan-14	Zwolle
4	10:59,21	Claudia van der Straate de Jong (1980), Karin Frederix (1969), Karin van Nassau van den Heuvel (1966), Chantal Verhoeff (1979)	Old Dutch	Estafet	20-jan-17	Maastricht
5	11:03,78	Peggi Hurenkamp (v1969), Marian de Jong (v1959), Karin van Dijk (v1986), Jannie Vennik (v1976)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
6	11:04,49	Aafke Groot (1983), Marijke Campfens (1969), Marian Nederlof (1976), Susanne Prins-Molenwijk (1966)	De Geul	Estafet	20-jan-17	Maastricht
7	11:06,21	Liesbeth van Mill (1987), Ellen van Wingerden-Dijkhuizen (1969), Jennie Resink-lindeboom (1960), Iris van Aurich	DWK	Estafet	20-jan-17	Maastricht
8	11:18,79	Esther Vergeest (1977), Sandra van der	De Rog	Estafet	20-jan-17	Maastricht
4x100m wissel D160+						
1	4:48,25	Annie Buitelaar (1982), Karin Stein (1971), Nadya Putter (1983), Conny Boer-Buys (1950)	ZVVS	Estafet	27-jan-12	Terneuzen
2	5:01,25	Atie Pijtak-Radersma (1956), Marja Bloemzaad (1961), Lidia v. Bon-Rosenbrand (1970), Petra Casteleijn (1966)	AZ&PC	Estafet	21-jan-11	Heerenveen
3	5:06,78	Franca Johannink-Willeme (1984), Judith Heijdens-Schasfoort (1965), Anique Willeme (1986), Anja Tijink (1964)	De Dinkel	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
4	5:11,59	Ilse van den Wijngaard (v1989), Danielle van Veen (v1969), Marjan Remmits (v1963), Sabine Lina (v1989)	ZPC Woerden	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
5	5:22,67	Agnes van Brug (1980), Petra Tossings (1961), Ilona Hogerheyde (1974), Jacqueline Tuin (1966)	DAW	Estafet	22-jan-17	Maastricht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
6	5:22,99	Cora Vinagre Sendino (1988), Charlotte Six (1988), Claire Anthony (1957), Valerie Rolland (1971)	CNSW	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
7	5:29,01	Jeannette Ruesink (1963), Marijke Kraak (1960), Inez Heideman (1975), Marion Broekhuis (1968)	WS Twente	Estafet	27-jan-12	Terneuzen
8	5:34,89	Sandra Peeters-Wiermans (1974), Arianne Hamakers (1967), Catarina Matos (1972), Esther Vergeest (1977)	De Rog	Estafet	22-jan-17	Maastricht
9	5:39,54	Susanne Prins-Molenwijk (1966), Aafke Groot (1983), Marijke Campfens (1969), Denise van Dongen (1971)	De Geul	Estafet	22-jan-17	Maastricht
10	5:40,54	Karin van Nassau van den Heuvel (1966), Chantal Gerritsen-Driesen (1976), Chantal Verhoeff (1979), Claudia van der Straate de Jong (1980)	Old Dutch	Estafet	22-jan-17	Maastricht
4x50m vrij D200+						
1	2:07,14	Katja de Beer (1968), Gudule van der Meer (1972), Corrie Verhoeven (1946), Liselotte Joling (1975)	PSV	Estafet	22-jan-17	Maastricht
2	2:12,51	Paule Walravens (v1967), Kathy Van Lindt (v1971), Valerie Rolland (v1971), Claire Anthony (v1957)	CNSW	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
3	2:13,07	Karin Leverink (1972), Marijke Kraak-Beckers (1960), Jeannette Ruesink (1963), Marion Broekhuis (1968)	WS Twente	Estafet	22-jan-17	Maastricht
4	2:15,25	Anja Tijink (1964), Karin Oude Ophuis (1960), Judith Heijdens-Schasfoort (1965), Annette Rikhof (1959)	De Dinkel	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
5	2:17,63	Jolanta Duleviciene (1967), Ramune Ivanauskaitė (1964), Loreta Kabasinskiene (1963), Renata Gadliauskiene (1972)	Kauno Takas	Estafet	22-jan-17	Maastricht
6	2:22,47	Annet Kootstra (1971), Annemarie Vuist (1963), Marjan Spoelstra (1960), Christien Nieuwenhuis (1951)	Swol 1894	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
7	2:23,96	Marja Bloemzaad (1961), Henriëtte van Norden (1968), Loekie van Huissteden (1945), Françoise Duran (1969)	AZ&PC	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
8	2:23,96	Jeltje van Bergen (1935), Laura Staal (1967), Margriet Grove-Lingeman (1962), Lenie van der Meer (1936)	Oceanus	Estafet	4-mei-02	Winterswijk
9	2:26,13	Marie Smits (1938), Chantal Verhoeff (1979), Chantal Gerritsen-Driesen (1976), Karin van Nassau van den Heuvel (1966)	Old Dutch	Estafet	22-jan-17	Maastricht
10	2:32,96	Pia van der Molen (1960), Henny van de Zande (1950), Ineke Meijer (1952), Christine de Wit (1964)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	20-jan-07	Heerenveen
4x100m vrij D200+						

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1	4:27,71	Petra Casteleijn (1966), Marja Bloemzaad (1961), Atie Pijtak-Radersma (1956), Lidia v. Bon-Rosenbrand (1970)	AZ&PC	Estafet	25-jan-15	Heerenveen
2	4:41,31	Tineke Janssen (v1964), Petra Schoon-Spaans (v1969), Netty Burik-Geijzen (v1963), Mirjan den Drijver-Aarse (v1975)	Zwemvereniging Westland	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
3	4:53,76	Valerie Rolland (v1971), Claire Anthony (v1957), Kathy Van Lindt (v1971), Pierrette Michel (v1962)	CNSW	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
4	5:09,40	Loreta Kabasinskiene (1963), Renata Gadliauskiene (1972), Ramune Ivanauskaite (1964), Jolanta Duleviciene	Kauno Takas	Estafet	21-jan-17	Maastricht
5	5:15,93	Annet Kootstra (1971), Marjan Spoelstra (1960), Annemarie Vuist (1963), Christien Nieuwenhuis (1951)	Swol 1894	Estafet	21-jan-17	Maastricht
6	5:50,88	Saskia op den Velde (v1979), Christine	De Duinkickers	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
7	6:44,04	Natascha Hartman (1981), Lies Hartman	PSV	Estafet	21-jan-17	Maastricht
8	6:46,25	Karien Musters (1958), Ingrid ten Horn	Old Dutch	Estafet	27-jan-13	Nijverdal
4x200m vrij D200+						
1	10:31,98	Ada de Voogd (v1959), Conny Boer-Buys (v1950), Karin Stein (v1971), Nadya Putter (v1983)	ZVVS	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
2	10:36,37	Tineke Janssen (v1964), Petra Schoon-Spaans (v1969), Netty Burik-Geijzen (v1963), Mirjan den Drijver-Aarse (v1975)	Zwemvereniging Westland	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
3	10:46,12	Liselotte Joling (1975), Carla Hensen (1953), Patty Verhagen (1959), Jolanda van Gendt (1978)	PSV	Estafet	20-jan-17	Maastricht
4	11:00,88	Diewertje Hoekstra (1981), Christien Nieuwenhuis (1951), Mathilde Vink (1958), Annemarie Vuist (1963)	Swol 1894	Estafet	24-jan-14	Zwolle
5	11:23,04	Loreta Kabasinskiene (1963), Renata	Kauno Takas	Estafet	20-jan-17	Maastricht
6	12:41,01	Pia van der Molen (1960), Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	Estafet	24-jan-14	Zwolle
4x100m wissel D200+						
1	5:05,43	Gudule van der Meer (1972), Trudy Ketting (1970), Liselotte Joling (1975), Corrie Verhoeven (1946)	PSV	Estafet	22-jan-17	Maastricht
2	5:07,69	Atie Pijtak-Radersma (1956), Marja Bloemzaad (1961), Lidia v. Bon-Rosenbrand (1970), Petra Casteleijn (1966)	AZ&PC	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
3	5:42,54	Jeanette Ruesink (1963), Elly Wynia (1959), Marijke Kraak-Beckers (1960), Marion Broekhuis (1968)	WS Twente	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
4	5:49,01	Annemarie Vuist (1963), Annet Kootstra (1971), Mathilde Vink (1958), Christien Nieuwenhuis (1951)	Swol 1894	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
5	6:01,54	Kathleen Laloi (v1988), Kathy Van Lindt (v1971), Claire Anthony (v1957), Fernande Gourmet Blondeel (v1952)	CNSW	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
6	7:30,34	Mies Kuipers (1958), Ingrid ten Horn	Old Dutch	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
4x50m vrij D240+						

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1	2:21,98	Corrie Verhoeven (1946), Ineke Weekers (1953), Lottie Geurts (1935), Liselotte Joling (1975)	PSV	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
2	3:07,91	Marie Smits (v1938), Mies Kuipers (v1958), Karien Musters (v1958), Karin van Nassau van den Heuvel (v1966)	Old Dutch	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
4x100m vrij D240+						
1	5:20,37	Bea Swijnenberg (1949), Mathilde Vink (1958), Annemarie Vuist (1963), Christien Nieuwenhuis (1951)	Swol 1894	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
2	5:48,19	Corrie Verhoeven (1946), Carla Hensen (1953), Gonnie Bak (1951), Patty Verhagen (1959)	PSV	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
3	5:49,19	Claire Anthony (1957), Anne De Sauvage (1955), Christine Godbille (1958), Fernande Gourmet-Blondeel (1952)	CNSW	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
4	7:06,34	Karien Musters (v1958), Mies Kuipers	Old Dutch	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
4x200m vrij D240+						
1	11:38,59	Bea Swijnenberg (1949), Mathilde Vink (1958), Annemarie Vuist (1963), Christien Nieuwenhuis (1951)	Swol 1894	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
2	12:00,45	Katrin Pennings (1964), Annie Smits (1946), Lottie Geurts (1935), Patty Verhagen (1959)	PSV	Estafet	25-jan-13	Nijverdal
3	15:43,46	Chantal Verhoeff (1979), Truus Ruiters (1940), Karien Musters (1958), Laurin Heemskerk-Stevens (1944)	Old Dutch	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
4x100m wissel D240+						
1	7:37,56	Annie de Vos (1934), Mies Kuipers (1958), Karin van den Heuvel (1966), Karien Musters (1958)	Old Dutch	Estafet	25-jan-14	Zwolle
4x50m vrij D280+						
1	3:13,79	Marianne Maandonks (1926), Lottie Geurts (1935), Annie Smits (1946), Patty Verhagen (1959)	PSV	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
2	3:44,03	Elly ten Oever-Visser (1929), Tineke de Bueger (1937), Annie de Vos (1934), Matty van der Veen (1944)	Old Dutch	Estafet	20-jan-07	Heerenveen
4x200m vrij D280+						
1	16:39,99	Truus Ruiters (1940), Matty van der Veen (1944), Tineke de Bueger (1937), Annie de Vos (1934)	Old Dutch	Estafet	27-jan-12	Terneuzen
4x100m wissel D280+						
1	8:29,78	Annie de Vos (1934), Tineke de Bueger (1937), Matty van der Veen (1944), Truus Ruiters (1940)	Old Dutch	Estafet	27-jan-12	Terneuzen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
4x50m vrij H80+						
1	1:36,53	Stefan Timmermans (1994), Kevin van Susteren (1989), Raynor Wolf (1989), Pascal Timmermans (1992)	RZC	Estafet	25-jan-14	Zwolle
2	1:38,72	Lars Sieval (1993), Jelmar Kluiwstra (1992), Sjoerd Sieval (1990), Kristiaan Lenos (1983)	LZ 1886	Estafet	25-jan-14	Zwolle
3	1:39,18	Hjalmar de Ruiter (1989), Maik Steenkamp (1991), Roland Boon (1988), Kevin Eltink (1991)	NDD	Estafet	22-jan-11	Heerenveen
4	1:40,36	Tim de Vrugt (1993), Mike Schel (1994), Sander de Vrugt (1989), Bram Meijlis (1994)	ESCA Zwemmen	Estafet	25-jan-14	Zwolle
5	1:40,39	Romero Hennepe (1993), Jory Sloof (1990), Erik Wegman (1992), Dennis Doove (1992)	De Kempvis	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
6	1:41,21	Bas Berndes (1989), Dieder Schuurmans (1995), Jelte Schuurmans (1991), Teun Strijbosch (1996)	Merlet	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
7	1:42,51	Jelte Schuurmans (1991), Ronald Vullings (1987), Bas Berndes (1989), Joppe Schuurmans (1989)	Tritium (SG)	Estafet	22-jan-11	Heerenveen
8	1:43,34	Erwin Sneek (1991), Thomas Bruning (1995), Freek Diepeveen (1995), Mike Hereijgers (1985)	AZ&PC De Futen	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
9	1:43,34	Davy Bisslik (1982), Charles Potin (1983), Ryan Woei (1986), Rob Vermeulen (1982)	Luctor et Emergo	Estafet	25-jan-09	Vlissingen
10	1:43,99	Christian Karkdijk (1992), Patrick Kleine Staarman (1980), Gert-Jan Nieuwenhuis (1992), Rutger Kooistra (1992)	Het Ravijn	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
4x100m vrij H80+						
1	3:37,54	Sjoerd Sieval (1990), Ralf van der Poel (1984), Joost Rijntjes (1991), Kristiaan Lenos (1983)	LZ 1886	Estafet	22-jan-11	Heerenveen
2	3:38,30	Hjalmar de Ruiter (1989), Maik Steenkamp (1991), Roland Boon (1988), Kevin Eltink (1991)	NDD	Estafet	22-jan-11	Heerenveen
3	3:39,02	Emile Manni (1990), Erik Pape (1996), Roald Blok (1993), Casper Muselaers (1996)	Octopus	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
4	3:40,18	Sven Dogger (1996), Matthijs Mulder (1995), Pieter Ytsma (1995), Auke Koops (1995)	De Zwoer	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
5	3:42,58	Dieder Schuurmans (1995), Joppe Schuurmans (1989), Jelte Schuurmans (1991), Teun Strijbosch (1996)	Merlet	Estafet	21-jan-17	Maastricht
6	3:42,61	Bram Meijlis (1994), Mike Schel (1994), Tim de Vrugt (1993), Sander de Vrugt (1989)	ESCA Zwemmen	Estafet	26-jan-14	Zwolle
7	3:42,82	Joost van den Berg (1994), Kieran Keen (1992), Wybren Heida (1994), Rowan Keen (1995)	Borger	Estafet	25-jan-15	Heerenveen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
8	3:43,55	Erik Wegman (1992), Floyd van Duyvenbode (1996), Dennis Doove (1992), Jordi van der Weel (1996)	De Kempvis	Estafet	21-jan-17	Maastricht
9	3:46,92	Robert Dekker (1984), Menno Manning (1993), Dennis Hoogstraten (1993), Wessel Everloo (1989)	De Veene	Estafet	26-jan-14	Zwolle
10	3:49,80	Thijs van Valkengoed (1983), Mike Stoffer (1989), Nick Baron (1991), Rens Post (1991)	WVZ	Estafet	27-jan-13	Nijverdal
4x200m vrij H80+						
1	8:10,63	Kristiaan Lenos (1983), Ralf van der Poel (1984), Joost Rijntjes (1991), Sjoerd Sieval (1990)	LZ 1886	Estafet	21-jan-11	Heerenveen
2	8:21,82	Mike Schel (1994), Sander de Vrugt (1989), Tim de Vrugt (1993), Bram Meijlis (1994)	ESCA Zwemmen	Estafet	24-jan-14	Zwolle
3	8:39,16	Romero Hennep (1993), Jory Sloof (1990), Erik Wegman (1992), Dennis Doove (1992)	De Kempvis	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
4	8:44,11	Albert van Piekeren (1984), Stefan van der Grift (1987), Floris Manni (1988), Emile Manni (1990)	Octopus	Estafet	21-jan-11	Heerenveen
4x100m wissel H80+						
1	4:03,16	Albert van Piekeren (1984), Roald Blok (1993), Emile Manni (1990), Floris Manni (1988)	Octopus	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
2	4:03,88	Hjalmar de Ruiter (1989), Kevin Eltink (1991), Maik Steenkamp (1991), Roland Boon (1988)	NDD	Estafet	21-jan-11	Heerenveen
3	4:07,31	Sjoerd Sieval (1990), Ralf van der Poel (1984), Joost Rijntjes (1991), Kristiaan Lenos (1983)	LZ 1886	Estafet	21-jan-11	Heerenveen
4	4:10,64	Dieder Schuurmans (1995), Teun Strijbosch (1996), Bas Berndes (1989), Jelte Schuurmans (1991)	Merlet	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
5	4:11,33	Dennis Doove (1992), Romero Hennep (1993), Jory Sloof (1990), Erik Wegman (1992)	De Kempvis	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
6	4:12,29	Kieran Keen (1992), Rowan Keen (1995), Joost van den Berg (1994), Wybren Heida (1994)	Borger	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
7	4:12,40	Pieter Ytsma (1995), Sven Dogger (1996), Matthijs Mulder (1995), Auke Koops (1995)	De Zwoer	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
8	4:14,85	Bram Meijlis (1994), Sander de Vrugt (1989), Mike Schel (1994), Tim de Vrugt (1993)	ESCA Zwemmen	Estafet	25-jan-14	Zwolle
9	4:22,42	Bart van der Zwaan (1990), Nick Drenth (1991), Nick Sijmons (1995), Jeffrey van 't Schip (1991)	De Amstel	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
10	4:38,08	Bern Hoeven (1993), Stef Hoeven (1990), Guus Verhoeven (1991), Roel van der Kleij (1990)	Zegenwerp	Estafet	25-jan-14	Zwolle
4x50m vrij H100+						

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1	1:36,32	Romero Hennep (m1993), Erik Simons (m1989), Jordi van der Weel (m1996), Nol van Thull (m1980)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
2	1:39,50	Mo Liems (1989), Victor den Heijer (1983), Maarten van der Beek (1986), Jasper Barsingerhorn (1989)	D'Elf Wave (SG)	Estafet	28-jan-12	Terneuzen
3	1:39,96	Anne Hollaar (1983), Nol van Thull (1980), Marcel Noordermeer (1990), Roderik Meijers (1986)	ZOB '66	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
4	1:40,46	Mike Koelewijn (1993), Rick Driezen (1986), Robert Braad (1986), Lauren Vis (1982)	Steenwijk 1934	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
5	1:40,98	Ralf van der Poel (1984), Finn van der Bas (1984), Bas van den Nouwelant (1980), Paul Brinkman (1984)	Vlaardingen	Estafet	24-jan-10	Vlaardingen
6	1:41,24	Thijs van Valkengoed (1983), Mike Stoffer (1989), Ivo Roozeboom (1977), Mark Costeris (1992)	WVZ	Estafet	25-jan-14	Zwolle
7	1:41,66	Jesse de Win (1996), Martijn de Win (1988), Wouter de Win (1986), Jasper de Win (1993)	De Geul	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
8	1:41,88	Dieder Schuurmans (m1995), Jelte Schuurmans (m1991), Teun Strijbosch (m1996), Ronald Vullings (m1987)	Merlet	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
9	1:43,68	Emiel Huisken (1985), Jasper de Boer (1993), Pieter Pickhardt (1983), Richard Huisken (1985)	ZPC De Hof	Estafet	25-jan-14	Zwolle
10	1:44,78	Bastian Zoon (1987), Niels Albrechts (1988), Leander Noordijk (1981), Martijn van Hoorn (1986)	MGO (SG)	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
4x100m vrij H100+						
1	3:34,75	Romero Hennep (m1993), Erik Simons (m1989), Jordi van der Weel (m1996), Nol van Thull (m1980)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
2	3:41,98	Pieter Pickhardt (1983), Emiel Huisken (1985), Richard Huisken (1985), Jorden Theijink (1994)	ZPC De Hof	Estafet	25-jan-15	Heerenveen
3	3:42,21	Stephan Putman (m1995), David Wendt (m1982), Rutger Stam (m1981), Bas Dries (m1995)	Zwemvereniging Hoogland	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
4	3:42,36	Vincent Versteeg (1977), Mark Zwart (1979), Donny van den Bosch (1995), Aziz Nosairi (1991)	Zwemlust-den Hommel	Estafet	25-jan-15	Heerenveen
5	3:43,16	Dieder Schuurmans (m1995), Jelte Schuurmans (m1991), Bas Berndes (m1989), Teun Strijbosch (m1996)	Merlet	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
6	3:43,33	Jeffrey Breedijk (1989), Remco van de Berkt (1989), Teun Groeneweg (1987), Antonio Vega (1986)	De Haaien	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
7	3:46,08	Lauren Vis (1982), Mike Koelewijn (1993), Robert Braad (1986), Rick Driezen (1986)	Steenwijk 1934	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
8	3:48,50	Martijn van Hoorn (1989), Leander Noordijk (1981), Niels Albrechts (1988), Mark Costeris (1992)	De Schotejil	Estafet	27-jan-13	Nijverdal

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
9	3:48,53	Floyd van Duyvenbode (m1996), Dennis Doove (m1992), Jory Sloof (m1990), Erik Wegman (m1992)	De Kempvis	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
10	3:50,32	Vincent Bakker (1986), Mark Veldman (1995), Maurijn Bakker (1983), Sebastian Bakker (1988)	ZIGNEA	Estafet	25-jan-15	Heerenveen
4x200m vrij H100+						
1	8:10,47	Pieter Pickhardt (1983), Jasper de Boer (1993), Emiel Huisken (1985), Richard Huisken (1985)	ZPC De Hof	Estafet	24-jan-14	Zwolle
2	8:41,64	Victor den Heijer (1983), Marc Verhaeg (1989), Lennart Middel (1985), Erik Simons (1989)	D'Elft WAVE (SG)	Estafet	27-jan-12	Terneuzen
3	8:44,05	Robin van Beek (m1997), Kristiaan Lenos (m1983), Ingmar Kooman (m1979), Dion de Mooij (m1997)	LZ 1886	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
4	9:05,99	Coen van der Wekken (1992), Frank van	MGO (SG)	Estafet	23-jan-15	Heerenveen
5	10:17,81	Patrick de Jonge (m1989), Rens Klok	ZPC Woerden	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
4x100m wissel H100+						
1	4:05,80	Ivo Roozeboom (1977), Thijs van Valkengoed (1983), Mark Costeris (1992), Mike Stoffer (1989)	WVZ	Estafet	25-jan-14	Zwolle
2	4:12,78	Albert van Piekeren (1984), Stefan van der Grift (1987), Emile Manni (1990), Roald Blok (1993)	Octopus	Estafet	25-jan-14	Zwolle
3	4:15,72	Jasper de Boer (1993), Richard Huisken (1985), Pieter Pickhardt (1983), Emiel Huisken (1985)	ZPC De Hof	Estafet	25-jan-14	Zwolle
4	4:24,41	Martijn Giezen (1985), Dennis Bosma (1994), Maik Steenkamp (1991), Roel van Beek (1989)	Montferland	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
5	4:25,10	Harmen Reemst (1987), Roderik Meijers (1986), Ruben Stolk (1990), Nol van Thull (1980)	ZOB '66	Estafet	21-jan-11	Heerenveen
6	4:26,90	Thijs van den End (1993), Nils Hullegien (1997), Thommy Nickel (1984), Niels van Beurden (1988)	Woerden	Estafet	22-jan-17	Maastricht
7	4:27,59	Frank van der Voordt (1983), Jos Terlouw (1994), Bastian Zoon (1987), Niels Albrechts (1988)	MGO (SG)	Estafet	25-jan-14	Zwolle
8	4:41,32	Tommy Uilenberg (1986), Lars Duijnhouwer (1991), Walter van der Stelt (1994), Wouter van der Stelt (1972)	Den Doorn	Estafet	25-jan-14	Zwolle
9	5:17,03	Berné Beute (1991), Arie van Damme (1961), Mark van Damme (1991), Lars Erik Beute (1986)	't Tolhekke	Estafet	27-jan-12	Terneuzen
4x50m vrij H120+						
1	1:37,28	Roderik Meijers (1986), Egbert Stolk (1976), Erik Simons (1989), Nol van Thull (1980)	d'ELFT WAVE (SG)	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
2	1:40,07	Martin Cramp (1973), Nicolus Vaughan (1964), Michael Nolan (1971), Ian Fairhurst (1975)	Royal Navy S.C.	Estafet	28-jan-01	Breda

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
3	1:40,33	Tomasz Wilczega (m1987), Filip Rowinski (m1990), Marcin Wilczega (m1981), Mariusz Mikolajewski (m1990)	Legia Warszawa	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
4	1:40,45	René Beetsma (1969), Richard Koehoorn (1979), Casper Tichelaar (1979), Casper Hut (1978)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	22-jan-11	Heerenveen
5	1:40,59	Mark Musch (1984), Vincent Versteeg (1977), Mark Zwart (1979), Aziz Nosairi (1991)	Zwemlust-den Hommel	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
6	1:42,14	Nick Cleintuar (1995), Rene de Jong (1966), Bas v.d. Nouwelant (1980), Romero Hennep (1993)	ZVVS	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
7	1:43,70	Robert Braad (m1986), Rick Driezen (m1986), Mike Koelewijn (m1993), Lauren Vis (m1982)	Steenwijk 1934	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
8	1:44,13	Lorenzo Cavallini (1990), Arnold de Rover (1964), Erwin Zuidervelt (1975), Erwin Sneek (1991)	De Futen	Estafet	25-jan-14	Zwolle
9	1:44,32	Rogier Stam (1977), Bas Dries (1995), David Wendt (1982), Rutger Stam (1981)	ZV Hoogland	Estafet	22-jan-17	Maastricht
10	1:44,58	Dirkjan Beugelsdijk (1981), Dirk Hoek (1982), Alexander Hulleman (1983), Robin Sprinkhuizen (1974)	De Zijl/LGB	Estafet	24-jan-10	Vlaardingen
4x100m vrij H120+						
1	3:35,42	Roderik Meijers (1986), Egbert Stolk (1976), Erik Simons (1989), Nol van Thull (1980)	d'ELFT WAVE (SG)	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
2	3:42,09	René Beetsma (1969), Richard Koehoorn (1979), Casper Tichelaar (1979), Casper Hut (1978)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	22-jan-11	Heerenveen
3	3:43,06	Erik Simons (1989), Marc Bleeker (1969), Egbert Stolk (1976), Nol van Thull (1980)	d'ELFT	Estafet	25-jan-15	Heerenveen
4	3:53,61	Mike Koelewijn (1993), Huyb Stegeman (1967), Rick Driezen (1986), Lauren Vis (1982)	Steenwijk 1934	Estafet	26-jan-14	Zwolle
5	3:55,60	Donald Uijtenbogaart (1947), Sander van Elburg (1988), Jan-Willem v.d. Graaff (1989), Raoul Engelenburg (1989)	Het Y	Estafet	27-jan-13	Nijverdal
6	3:56,64	Erwin Sneek (1991), Erwin Zuidervelt (1975), Mike Hereijgers (1985), Arnold de Rover (1964)	De Futen	Estafet	26-jan-14	Zwolle
7	3:56,90	Rob van Vliet (m1984), Ron Korzelius (m1965), Martijn Giezen (m1985), Martijn Bartels (m1996)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
8	3:58,71	Erwin van Boven (1985), Dennis van Oosterhout (1989), Erik van der Wel (1974), Remco van Althuis (1983)	SBC-2000	Estafet	27-jan-13	Nijverdal
9	3:58,80	Daan Siebenheller (m1998), Ingmar de Gelder (m1970), Ian van Mullem (m1996), Roderik Meijers (m1986)	ZOB'66	Estafet	20-jan-18	Terneuzen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
10	3:59,95	Robin van Beek (1997), Otto Jansen (1965), Kristiaan Lenos (1983), Ingmar Kooman (1979)	LZ 1886	Estafet	21-jan-17	Maastricht
4x200m vrij H120+						
1	8:08,40	Roderik Meijers (1986), Egbert Stolk (1976), Erik Simons (1989), Nol van Thull (1980)	d'ELFT WAVE (SG)	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
2	8:21,26	Pieter Pickhardt (1983), Jean-Phillippe Paap (1970), Richard Huisken (1985), Emiel Huisken (1985)	ZPC De Hof	Estafet	23-jan-15	Heerenveen
3	8:31,36	Emiel van Beusekom (1994), Thommy Nickel (1984), Pascal van Haren (1987), Mark Hensen (1979)	Van Vliet-Barracuda	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
4	8:37,39	Donald Uijtenbogaart (1947), Raoul Engelenburg (1989), Sander van Elburg (1988), Jan-Willem v.d. Graaff (1989)	Het Y	Estafet	25-jan-13	Nijverdal
5	8:50,43	Michel van Wingerden (1967), Martin Kaptein (1967), Robin Eltink (1994), Kevin Eltink (1991)	DWK	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
6	8:50,98	Remco van de Berkt (1989), Ton Peters (1969), Jeffrey Breedijk (1989), Antonio Vega (1986)	De Haaien	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
7	8:59,28	Lauren Vis (1982), Huyb Stegeman (1967), Rick Driezen (1986), Alexander Hulleman (1983)	Steenwijk 1934	Estafet	25-jan-13	Nijverdal
8	9:01,74	André Koster (1976), Erwin Zuidervelt (1975), Arnold de Rover (1964), Mike Hereijgers (1985)	De Futen	Estafet	27-jan-12	Terneuzen
9	9:21,46	Rene de Bruin (1971), Donald van Leeuwen (1972), Arjan Buijsse (1979), Walter Eikelenboom (1984)	Sassenheim	Estafet	23-jan-15	Heerenveen
10	9:23,35	Michiel Jorink (1987), Edward van Dootingh (1984), Geert-Jan Vos (1981), Peter van Grootheest (1970)	ZV 44	Estafet	20-jan-17	Maastricht
4x100m wissel H120+						
1	3:59,37	Egbert Stolk (1976), Erik Simons (1989), Roderik Meijers (1986), Nol van Thull (1980)	d'ELFT WAVE (SG)	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
2	4:09,24	Marco Uppelschoten (1995), Melvin Bakker (1974), Patrick Lahuis (1981), Sjoerd Boertien (1990)	De Houtrib	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
3	4:09,60	Egbert Stolk (1976), Erik Simons (1989), Marc Bleeker (1969), Nol van Thull (1980)	d'ELFT	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
4	4:09,76	Aziz Nosairi (1991), Vincent Versteeg (1977), Mark Musch (1984), Mark Zwart (1979)	Zwemlust-den Hommel	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
5	4:11,51	Richard Koehoorn (1979), Casper Tichelaar (1979), René Beetsma (1969), Casper Hut (1978)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	21-jan-11	Heerenveen
6	4:17,86	Thommy Nickel (1984), Mark Hensen (1979), Emiel van Beusekom (1994), Pascal van Haren (1987)	Van Vliet-Barracuda	Estafet	24-jan-16	Papendrecht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
7	4:17,96	Richard Huisken (1985), Pieter Pickhardt (1983), Jean-Phillippe Paap (1970), Emiel Huisken (1985)	ZPC De Hof	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
8	4:19,53	Markus van Rest (1977), Simon van Ravesteijn (1980), Nordin Termoshuizen (1996), Vincent Lapouge (1988)	WVZ	Estafet	22-jan-17	Maastricht
9	4:24,21	Mike Koelewijn (1993), Huyb Stegeman (1967), Rick Driezen (1986), Lauren Vis (1982)	Steenwijk 1934	Estafet	25-jan-14	Zwolle
10	4:24,40	Roger Flinterman (1976), Simon van Ravesteijn (1980), Markus van Rest (1977), Marcel Osse (1966)	Zoetermeer	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
4x50m vrij H160+						
1	1:40,10	Egbert Stolk (1976), Erik Simons (1989), Hugo Bregman (1958), Nol van Thull (1980)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	22-jan-17	Maastricht
2	1:41,70	Lorenzo Cavallini (1990), Arnold de Rover (1964), Dennis Kos (1974), Gert de Groot (1970)	AZ&PC De Futen	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
3	1:43,60	Jeroen Zelsmann (1977), Jan Gert Notenbomer (1966), Dennis Schouten (1975), Joost Roelofs (1976)	Upstream Amsterdam	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
4	1:44,72	Geert Wijn (1967), Erik Lamers (1975), John Cobussen (1975), Marcel van Winssen (1971)	De Gelenberg	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
5	1:44,83	Peter Bernsen (1963), Erik Kamphuis (1960), Reinier Ellenkamp (1980), Glen le Clercq (1964)	De Rog	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
6	1:45,26	René Beetsma (1969), Gerard Eghuizen (1974), Marten de Groot (1958), Casper Hut (1978)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
7	1:45,54	Pieter van Gemeren (m1969), Wouter Zijlstra (m1982), Alex Damen (m1975), Joost Hoetjes (m1978)	DAW	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
8	1:45,61	Jan Brink (1962), Arno Wouters (1958), Ron van Vliet (1961), Eelco van Gemert (1972)	De Stormvogel	Estafet	25-jan-09	Vlissingen
9	1:47,02	Paul Jurcka (1969), Marcel Reefhuis (1981), Robin Mäkel (1968), Arno Hofmeijer (1969)	WS Twente	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
10	1:47,64	Hans Westerhof (1962), Hans Rijntalder (1967), Ivo Buchholz (1964), Auke-Sjoerd Tolsma (1971)	HZC-Weusthag	Estafet	20-jan-07	Heerenveen
4x100m vrij H160+						
1	3:39,90	Erik Simons (1989), Hugo Bregman (1958), Egbert Stolk (1976), Nol van Thull (1980)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	21-jan-17	Maastricht
2	3:48,58	Dennis Bos (m1992), René Beetsma (m1969), Marten de Groot (m1958), Casper Hut (m1978)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
3	3:50,50	John Cobussen (1975), Erik Lamers (1975), Jeroen Jacobs (1975), Marcel van Winssen (1971)	De Gelenberg	Estafet	23-jan-16	Papendrecht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
4	3:51,15	Pieter van Gemeren (1969), Kars Luttk (1978), Joost Hoetjes (1978), Alex Damen (1975)	DAW	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
5	3:56,59	Peter van Vuuren (1960), Joost Roelofs (1976), Dennis Schouten (1975), Jeroen Zelsmann (1977)	Upstream Amsterdam	Estafet	25-jan-15	Heerenveen
6	4:01,90	Matthias Uhlich (1981), Andreas Kaptur (1973), Alexey Priakhin (1966), Frank Gomoll (1963)	SG Gladbeck	Estafet	27-jan-13	Nijverdal
7	4:07,49	Bas Wesdorp (1989), Maarten de Pooter (1966), Cees van Houwelingen (1963), Patrick Keijmel (1973)	De Schelde	Estafet	28-jan-12	Terneuzen
8	4:10,96	Manuel Arostegui Ramirez (1984), Christian Broodman (1970), Bas Overbosch (1977), Arjan Bellaart (1969)	Het Y	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
9	4:11,55	Robin Eltink (1994), Martijn de Jong (1971), Michel van Wingerden (1967), Martin Kaptein (1967)	DWK	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
10	4:16,94	Linas Kersevicius (1971), Arlandas Juodeska (1961), Arturas Tuomas (1961), Arvydas Burinskas (1969)	Takas	Estafet	27-jan-13	Nijverdal
		4x200m vrij H160+				
1	8:15,42	Erik Simons (1989), Hugo Bregman (1958), Egbert Stolk (1976), Nol van Thull (1980)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	20-jan-17	Maastricht
2	8:43,40	Pieter van Gemeren (1969), Kars Luttk (1978), Alex Damen (1975), Joost Hoetjes (1978)	DAW	Estafet	20-jan-17	Maastricht
3	8:49,40	Geert Wijn (1967), Erik Lamers (1975), John Cobussen (1975), Marcel van Winssen (1971)	De Gelenberg	Estafet	20-jan-17	Maastricht
4	8:54,62	Ron Korzelius (m1965), Martijn Bartels (m1996), Edwin van Norden (m1963), Rob van Vliet (m1984)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
5	9:00,34	Peter van Vuuren (1960), Edwin van der Meulen (1981), Jeroen Zelsmann (1977), Dennis Schouten (1975)	Upstream Amsterdam	Estafet	23-jan-15	Heerenveen
6	9:02,18	Charles Bos (1953), Remco de Veen (1989), Arno Schrauwen (1965), Ralf Tillmans (1985)	De Roersoppers	Estafet	23-jan-15	Heerenveen
7	9:10,34	Theo Bakker (1964), Berry van Holland (1980), Gustav van den Berg (1961), Erik Schröder (1984)	TriVia	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
8	9:11,35	Gerco Schakel (1969), Martin Kaptein (1967), Michel van Wingerden (1967), Kevin Eltink (1991)	DWK	Estafet	20-jan-17	Maastricht
9	9:16,38	Casper Dollekamp (m1963), Rick Driezen (m1986), Huyb Stegeman (m1967), Lauren Vis (m1982)	Steenwijk 1934	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
10	9:26,66	Donald Uijtenbogaart (1947), Arjen Kervezee (1970), Eric Langhorst (1962), Jeroen Vogelsang (1980)	Het Y	Estafet	21-jan-11	Heerenveen
		4x100m wissel H160+				

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1	4:03,20	Egbert Stolk (1976), Erik Simons (1989), Hugo Bregman (1958), Nol van Thull (1980)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	22-jan-17	Maastricht
2	4:21,36	Jan Gert Notenbomer (1966), Dennis Schouten (1975), Jeroen Zelsmann (1977), Joost Roelofs (1976)	Upstream Amsterdam	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
3	4:21,40	Martijn Giezen (m1985), Ron Korzelius (m1965), Rob van Vliet (m1984), Jeroen Zelsmann (m1977)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
4	4:22,37	Alex Damen (1975), Joost Hoetjes (1978), Kars Luttk (1978), Pieter van Gemeren (1969)	DAW	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
5	4:22,61	Gerard Eghuizen (1974), René Beetsma (1969), Casper Hut (1978), Marten de Groot (1958)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
6	4:24,44	Arjan van Swam (m1984), Marcel van Winssen (m1971), John Cobussen (m1975), Geert Wijn (m1967)	De Gelenberg	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
7	4:32,45	Bert Schlicher (1964), Ralph Caster (1961), Sander Bouts (1985), Gino Martijn (1979)	RZ	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
8	4:32,77	Casper Dollekamp (m1963), Huyb Stegeman (m1967), Rick Driezen (m1986), Lauren Vis (m1982)	Steenwijk 1934	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
9	4:32,81	Paul Hardeman (1973), Edwin van Norden (1963), Stefan Dortmund (1972), Ron Korzelius (1965)	AZ&PC	Estafet	25-jan-14	Zwolle
10	4:36,33	Imre Esser (1966), Ron Dekker (1966), Simon Franken (1966), Hans Kroes (1965)	ZV Haerlem	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
4x50m vrij H200+						
1	1:45,02	Peter Bernsen (1963), Rob Spetter (1962), Arjan Verheij (1971), Glen le Clercq (1968)	De Rog	Estafet	22-jan-17	Maastricht
2	1:47,81	Dirk Misia (1963), Peter Kauch (1956), Andreas Kaptur (1973), Helmut Richter (1939)	SG Gladbeck	Estafet	4-mei-08	Winterswijk
3	1:52,83	Ralph Caster (1961), Frank Rietbroek (1964), Mark van Wingerden (1970), Bert Schlicher (1964)	RZ	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
4	1:52,87	Gijsbert van der Leden (1967), Roeland van der Heijden (1967), Brend Brevé (1952), Harold Matla (1968)	PSV	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
5	1:54,17	Jan Lammers (1960), Ruud Ruiten (1953), Robert Vink (1963), Kees-Jan van Overbeeke (1962)	WWV	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
6	1:57,36	Richard Lucas (1970), Gudo Hemeltjen (1961), Edwin Hagel (1955), Rogier Becker (1973)	De Dinkel	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
7	1:57,48	Marcel Tuerlings (m1966), Jack van Dijk (m1960), Rob Verheul (m1966), Walter Stielstra (m1977)	TRB-RES	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
8	1:57,94	Jeroen Kort (1968), Jaap Kwakkel (1947), Stefan Holmstrom (1967), Kars Luttk (1978)	DAW	Estafet	24-jan-15	Heerenveen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
9	1:59,11	Joeri Stoffels (1973), Geza Kaltenecker (1942), Michael Go (1975), Guido Keutgen (1968)	AZC	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
10	2:00,11	Rytas Matuliuskas (1968), Pavelas Bezzubovas (1939), Arlandas Juodeska (1961), Arvydas Burinskas (1969)	Takas	Estafet	28-jan-12	Terneuzen
4x100m vrij H200+						
1	3:57,04	Rob Spetter (1962), Erik Kamphuis (1960), Peter Bernsen (1963), Glen le Clercq (1968)	De Rog	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
2	4:06,91	Dmitry Kromskiy (1961), Alexander Bashmakov (1946), Valery Tyrin (1965), Sergey Makarychev (1965)	Poseidon	Estafet	22-jan-11	Heerenveen
3	4:12,78	Jeroen Kort (1968), Fred Heemstra (1965), Stefan Holmstrom (1967), Rene de Boer (1964)	DAW	Estafet	21-jan-17	Maastricht
4	4:15,14	Linas Kersevicius (1971), Nerimantas Steponavicius (1967), Arlandas Juodeska (1961), Arvydas Burinskas (1969)	Kauno Takas	Estafet	21-jan-17	Maastricht
5	4:23,74	Jan Lammers (1960), Ruud Ruiters (1953), Robert Vink (1963), Kees-Jan van Overbeeke (1962)	WWV	Estafet	27-jan-13	Nijverdal
6	4:33,74	Arno Loof (m1963), Marco de Bat (m1971), Robert Martens (m1973), Cees van Houwelingen (m1963)	De Schelde	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
7	4:38,30	Marten de Groot (1958), Jan van der Heide	HZ&PC Heerenveen	Estafet	28-jan-12	Terneuzen
8	5:00,57	Lionel Godeaux (m1960), Christian	CNSW	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
4x200m vrij H200+						
1	9:04,60	Rob Spetter (1962), Erik Kamphuis (1960), Peter Bernsen (1963), Glen le Clercq (1968)	De Rog	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
2	9:08,21	Peter Fischer (1962), Georg Meckl (1958), Stefan Sell (1964), Thomas Kilian (1961)	Neckarsulmer	Estafet	25-jan-13	Nijverdal
3	9:08,84	Dmitry Kromskiy (1961), Alexander Bashmakov (1946), Valery Tyrin (1965), Sergey Makarychev (1965)	Poseidon	Estafet	21-jan-11	Heerenveen
4	9:26,19	Ralph Caster (1961), Frank Rietbroek (1964), Mark van Wingerden (1970), Bert Schlicher (1964)	RZ	Estafet	23-jan-15	Heerenveen
5	10:02,75	Nerimantas Steponavicius (1967), Linas Kersevicius (1971), Arlandas Juodeska (1961), Arvydas Burinskas (1969)	Kauno Takas	Estafet	20-jan-17	Maastricht
6	10:22,80	Jan Sonneveld (1972), Geza Kaltenecker (1942), Guido Keutgen (1968), Joeri Stoffels (1973)	AZC	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
7	10:36,66	Patrick Roozeboom (1977), Bart van Calker (1961), Jack Barends (1962), Joop Weenink (1968)	WS Twente	Estafet	20-jan-17	Maastricht
8	10:51,58	Stefan Oostendorp (m1990), Geza Kaltenecker (m1942), Wim de Lange (m1958), Guido Keutgen (m1968)	AZC	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
9	11:18,23	René Speelman (1966), Chris	De Spatters	Estafet	20-jan-17	Maastricht
4x100m wissel H200+						

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1	4:30,09	Stefan Sell (1994), Peter Fischer (1994), Jochen Bär (1994), Georg Meckl (1994)	Neckarsulmer Sport	Estafet	25-jan-14	Zwolle
2	4:31,97	Rogier Vissers (m1973), Harold Matla (m1968), Gijsbert van der Leden (m1967), Brend Brevé (m1952)	PSV	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
3	4:34,65	Peter Bernsen (1963), Glen le Clercq (1968), Erik Kamphuis (1960), Rob Spetter (1962)	De Rog	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
4	4:44,04	Bert Schlicher (1964), Mark van Wingerden (1970), Ralph Caster (1961), Frank Rietbroek (1964)	RZ	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
5	5:14,13	Erik Smink (1973), Paul de Boer (1968), Rudolf Meijer (1960), Jan Vonk (1954)	Zwemvereniging Hoogland	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
6	5:22,55	Jack Barends (1962), Joop Weenink	WS Twente	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
7	5:25,32	Robert Martens (m1973), Cees van	De Schelde	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
8	5:43,27	Jos Zentjens (m1957), Wiljo Mackus	Budel	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
4x50m vrij H240+						
1	1:52,33	Brend Brevé (1952), Hans Wijsman (1955), Joop Ariaens (1959), Fred Ketting (1960)	PSV	Estafet	22-jan-17	Maastricht
2	1:57,84	Theo Schouten (1946), Ruud Ruiter (1953), Robert Vink (1963), Kees-Jan van Overbeeke (1962)	WWV	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
3	2:05,04	Jean-Marie Cadiat (m1953), Lionel Godeaux (m1960), Luc Laloi (m1953), Christian Schoenaers (m1959)	CNSW	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
4	2:10,43	Tom Meijnen (1944), Frederik Eshuis (1959), Wim Scherpenisse (1955), Nartano Glijn (1955)	UZSC	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
5	2:23,59	Phil Trethewie (1965), Mar van Geel (1947), Nico Baay (1942), Pieter Husslage (1953)	Old Dutch	Estafet	28-jan-12	Terneuzen
6	2:26,05	Vladas Vimbaras (1927), Arvydas Burinskas (1969), Pavelas Bezzubovas (1939), Linas Kersevicius (1971)	Takas	Estafet	25-jan-14	Zwolle
7	2:39,39	Klaas Prins (1928), Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
4x100m vrij H240+						
1	4:18,17	Dmitry Kromskiy (1961), Veniamin Zhitlovskiy (1951), Alexander Bashmakov (1946), Sergey Makarychev (1965)	Poseidon	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
2	4:18,32	Rob Hemesath (1961), Brend Brevé (1952), Hans Wijsman (1955), Fred Ketting (1960)	PSV	Estafet	21-jan-17	Maastricht
3	4:30,71	Kees-Jan van Overbeeke (1962), Theo Schouten (1946), Ruud Ruiter (1953), Robert Vink (1963)	WWV	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
4	4:54,55	Daniel Van De Velde (1951), Luc Laloi (1953), Thierry Schurmans (1958), Philippe Morelle (1956)	CHAT	Estafet	21-jan-17	Maastricht
5	5:10,65	Tom Meijnen (1944), Wim Scherpenisse (1955), Frederik Eshuis (1959), Nartano Glijn (1955)	UZSC	Estafet	23-jan-16	Papendrecht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
4x200m vrij H240+						
1	9:44,54	Dmitry Kromskiy (1961), Alexander Bashmakov (1946), Veniamin Zhitlovskiy (1951), Sergey Makarychev (1965)	Poseidon	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
2	10:26,62	Kees-Jan van Overbeeke (1962), Laurens klein Breteler (1954), Theo Schouten (1946), Ruud Ruiter (1953)	WWV	Estafet	24-jan-14	Zwolle
3	11:18,28	Daniel Van De Velde (1951), Luc Laloi (1953), Thierry Schurmans (1958), Philippe Morelle (1956)	CHAT	Estafet	20-jan-17	Maastricht
4	11:42,28	Bart van Calker (m1961), Frans van Enst	WS Twente	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
4x100m wissel H240+						
1	4:50,13	Brend Brevé (1952), Hans Wijsman (1955), Fred Ketting (1960), Joop Ariaens (1959)	PSV	Estafet	22-jan-17	Maastricht
2	5:17,81	Kees-Jan van Overbeeke (1962), Laurens klein Breteler (1954), Ruud Ruiter (1953), Theo Schouten (1946)	WWV	Estafet	25-jan-14	Zwolle
3	5:20,78	Luc Laloi (m1953), Christian Schoenaers (m1959), Jean-Marie Cadiat (m1953), Lionel Godeaux (m1960)	CNSW	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
4	5:36,70	Nartano Glijn (1955), Tom Meijnen	UZSC	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
4x200m vrij H280+						
1	12:17,60	Fred Ketting (m1960), Rob Hanou	PSV	Estafet	19-jan-18	Terneuzen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
4x50m vrij Mix80+						
1	1:44,20	Marcel Groen (m1997), Janine de Groot (v1995), Karin Groen (v1995), Stefan Kwant (m1992)	Nova		Estafet	22-jan-17 Maastricht
2	1:44,75	Nadja Wortel (v1998), Selene Wortel (v1997), Jaro Musters (m1998), Paul Koster (m1993)	Hieronymus		Estafet	21-jan-18 Terneuzen
3	1:45,60	Robin Eltink (m1994), Henrieke ten Bokkel (v1994), Hjalmar de Ruiters (m1989), Carmen Seesing (v1994)	NDD		Estafet	25-jan-15 Heerenveen
4	1:45,77	Sven Dogger (m1996), Sigrid Dogger (v1992), Suzanne Lange (v1992), Auke Koops (m1995)	De Zwoer		Estafet	24-jan-16 Papendrecht
5	1:45,86	Charles Potin (m1983), Stephanie Rombout (v1988), Davy Bisslik (m1982), Marieke Smeding (v1983)	Luctor et Emergo		Estafet	25-jan-09 Vlissingen
6	1:46,44	Christiaan Zwaal (m1995), Suzanne Mosch (v1994), Tessa Mosch (v1991), Jordi de Nijs (m1998)	MSV-Zeemacht		Estafet	21-jan-18 Terneuzen
7	1:46,55	Eline Schaft (v1992), Teun Groeneweg (m1987), Linda van der Hout (v1993), Philipp Müller (m1986)	Piranha		Estafet	26-jan-14 Zwolle
8	1:46,59	Menno Manning (m1993), Larissa Beernink (v1993), Dennis Hoogstraten (m1993), Yvon Versteeg (v1992)	De Veene		Estafet	26-jan-14 Zwolle
9	1:46,84	Simone de Boer (v1993), Seline Koek (v1994), Lars Sieval (m1993), Joost Rijntjes (m1991)	LZ 1886		Estafet	26-jan-14 Zwolle
10	1:48,16	Anouk van der Pligt (v1993), Roderik Meijers (m1986), Carly Noordermeer (v1987), Marcel Noordermeer (m1990)	ZOB '66		Estafet	27-jan-13 Nijverdal
4x100m vrij Mix80+						
1	3:51,55	Marije Dankelman (v1997), Laura Compagner (v1998), Peter de Boer (m1992), Sepp Kalter (m1997)	Dedemsvaart-AC		Estafet	20-jan-18 Terneuzen
2	3:52,38	Ruben Koek (m1997), Anoeska van de Kraats (v1997), Kevin Eltink (m1991), Celine Schoenmaker (v1998)	DWK		Estafet	20-jan-18 Terneuzen
3	3:54,18	Melissa van der Heijden (v1996), Denise Boereboom (v1992), Pascal van Haren (m1987), Emiel van Beusekom (m1994)	Van Vliet-Barracuda		Estafet	21-jan-17 Maastricht
4	3:55,68	Nicole Bennis (v1996), Isabelle Massar (v1991), Rens Post (m1991), Nordin Termoshuizen (m1996)	WVZ		Estafet	21-jan-17 Maastricht
5	3:58,59	Kristiaan Lenos (m1983), Janet van der Poel (v1993), Simone de Boer (v1993), Sjoerd Sieval (m1990)	LZ 1886		Estafet	27-jan-13 Nijverdal
6	3:59,97	Hiras Ferrandino (m1993), Chantal Beijer (v1997), Evy Witlox (v1988), Jeffrey Camphens (m1995)	DWT		Estafet	20-jan-18 Terneuzen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
7	4:00,55	Robin Eltink (m1994), Eva Engelen (v1994), Carmen Seesing (v1994), Hjalmar de Ruiter (m1989)	NDD	Estafet	25-jan-15	Heerenveen
8	4:02,32	Diederick Schothans (m1997), Gideon Teeuw (m1998), Diana Lammers (v1989), Yvon Versteeg (v1992)	De Veene	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
9	4:02,34	Karin Groen (v1995), Janine de Groot (v1995), Jesper Honken (m1996), Stefan Kwant (m1992)	Nova	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
10	4:02,81	Hans de Korte (m1986), Loes van Ooijen (v1992), Roderick van Doeselaar (m1992), Laura Oosterbroek (v1988)	De Rijn	Estafet	28-jan-12	Terneuzen
4x200m vrij Mix80+						
1	8:37,80	Ruben Koek (m1997), Anoeska van de Kraats (v1997), Celine Schoenmaker (v1998), Kevin Eltink (m1991)	DWK	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
2	8:45,44	Suzanne Mosch (v1994), Tessa Mosch (v1991), Christiaan Zwaal (m1995), Jordi de Nijs (m1998)	MSV-Zeemacht	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
3	8:47,30	Simone de Boer (v1993), Lars Sieval	LZ 1886	Estafet	24-jan-14	Zwolle
4	10:14,08	Michiel van Vliet (m1995), Cynthia van	ZPC Woerden	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
4x100m wissel Mix80+						
1	4:15,01	Celine Schoenmaker (v1998), Ruben Koek (m1997), Kevin Eltink (m1991), Anoeska van de Kraats (v1997)	DWK	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
2	4:20,02	Hjalmar de Ruiter (m1989), Carmen Seesing (v1994), Robin Eltink (m1994), Henrieke ten Bokkel (v1994)	NDD	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
3	4:21,34	Manon van Strien (v1994), Nicole Bennis (v1996), Jordy van Oel (m1998), Nordin Termoshuizen (m1996)	WVZ	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
4	4:24,48	Janine de Groot (v1995), Karin Groen (v1995), Marcel Groen (m1997), Stefan Kwant (m1992)	Nova	Estafet	22-jan-17	Maastricht
5	4:27,85	Simone de Boer (v1993), Kristiaan Lenos (m1983), Janet van der Poel (v1993), Sjoerd Sieval (m1990)	LZ 1886	Estafet	25-jan-14	Zwolle
6	4:28,18	Evy Witlox (v1988), Chantal Beijer (v1997), Jeffrey Camphens (m1995), Hiras Ferrandino (m1993)	DWT	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
7	4:33,26	Giulia Rolloos (v1995), Melissa van der Heijden (v1996), Emiel van Beusekom (m1994), Pascal van Haren (m1987)	Van Vliet-Barracuda	Estafet	22-jan-17	Maastricht
8	4:33,44	Denise van Zetten (v1996), Roald Blok (m1993), Casper Muselaers (m1996), Miriam Visserman (v1987)	Octopus	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
9	4:33,54	Diana Lammers (v1989), Gideon Teeuw (m1998), Diederick Schothans (m1997), Yvon Versteeg (v1992)	De Veene	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
10	4:34,65	Esther van Maastrigt (v1988), Dennis Bosma (m1994), Maik Steenkamp (m1991), Marije Jansen (v1985)	Montferland	Estafet	25-jan-14	Zwolle
4x50m vrij Mix100+						

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1	1:41,34	Nick van Gemert (m1989), Marloes Erkens (v1993), Pauline Gouwens (v1984), Merijn Ellenkamp (m1985)	DWK	Estafet	26-jan-14	Zwolle
2	1:46,10	Robbert Donk (m1989), Heijmen van Vliet (m1980), Sylvana Kusters (v1994), Milou Julicher (v1993)	Wiekslag	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
3	1:47,26	Marije van Manen (v1986), Rob van Vliet (m1984), Iris Pijtak (v1993), Jordan Kraaijenhof (m1993)	ZPC Amersfoort	Estafet	22-jan-17	Maastricht
4	1:47,32	Jeroen Eggeraat (m1992), Kimberley van Wijk (v1994), Miranda Nijenhuis (v1992), Jordy Zuidhoek (m1992)	De Columbiaan	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
5	1:47,55	Natalie van der Hoeven (v1989), Finn van der Bas (m1984), Nadya Putter (v1983), Paul Brinkman (m1984)	Vlaardingen	Estafet	23-jan-10	Vlaardingen
6	1:47,60	Lisanne Andeweg (v1988), Ralf van der Poel (m1984), Jen-Ai van Soelen (v1990), Erik van der Heide (m1988)	Zuiderzeezwimmers	Estafet	27-jan-13	Nijverdal
7	1:47,88	Isabelle Massar (v1991), Manon van Strien (v1994), Rens Post (m1991), Ivo Roozeboom (m1977)	WVZ	Estafet	25-jan-15	Heerenveen
8	1:48,51	Anouk van der Pligt (v1993), Wendy de Bruin (v1992), Ruben Stolk (m1990), Nol van Thull (m1980)	ZOB'66	Estafet	26-jan-14	Zwolle
9	1:49,32	Merel van der Kieft (v1992), Huub Mars (m1987), Lianne Molkenboer (v1996), Joël Dam (m1988)	EZC	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
10	1:49,57	Mike Koelewijn (m1993), Lonneke Oenema (v1991), Nanda de Vries (v1992), Lauren Vis (m1982)	Steenwijk '34	Estafet	22-jan-17	Maastricht
4x100m vrij Mix100+						
1	3:42,76	Nick van Gemert (m1989), Marloes Erkens (v1993), Pauline Gouwens (v1984), Merijn Ellenkamp (m1985)	DWK	Estafet	26-jan-14	Zwolle
2	3:57,00	Jen-Ai van Soelen (v1990), Erik van der Heide (m1988), Lisanne Andeweg (v1988), Ralf van der Poel (m1984)	Zuiderzeezwimmers	Estafet	27-jan-13	Nijverdal
3	3:57,91	Denise Boereboom (v1992), Melissa van der Heijden (v1996), Emiel van Beusekom (m1994), Pascal van Haren (m1987)	Van Vliet-Barracuda	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
4	4:00,75	Karin Simons (v1989), Alex Vermeulen (m1989), Michelle Bellekom (v1996), Bart Drechsel (m1986)	WZK	Estafet	21-jan-17	Maastricht
5	4:02,42	Annelette de Vries (v1986), Wessel Everloo (m1989), Yvon Versteeg (v1992), Marcel Reefhuis (m1981)	De Veene	Estafet	28-jan-12	Terneuzen
6	4:03,09	Mark Zwart (m1979), Eline Schoenmaker (v1990), Charlotte Groeneveld (v1987), Raoul Engelenburg (m1989)	Zwemlust den Hommel	Estafet	26-jan-14	Zwolle
7	4:04,15	Ferry Blange (m1983), Wendy de Bruin (v1992), Carly Noordermeer (v1987), Nol van Thull (m1980)	ZOB'66	Estafet	28-jan-12	Terneuzen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
8	4:04,51	Robin van Beek (m1997), Mara Epifani (v1989), Eloise Cilia (v1988), Kristiaan Lenos (m1983)	LZ 1886	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
9	4:07,95	Lieke Godschalk (v1986), Frank Beijering (m1993), Nikki Hoogeboom (v1993), Robert-Kay Meenhorst (m1992)	De IJssel	Estafet	21-jan-17	Maastricht
10	4:10,46	Kelvin Isselt (m1976), Sarina Paulussen (v1993), Patrick Creemers (m1990), Fiona Meuffels (v1995)	RZ	Estafet	21-jan-17	Maastricht
4x200m vrij Mix100+						
1	8:43,79	Ralf van der Poel (m1984), Jen-Ai van Soelen (v1990), Lisanne Andeweg (v1988), Erik van der Heide (m1988)	Zuiderzeezwimmers	Estafet	25-jan-13	Nijverdal
2	8:45,73	Melissa van der Heijden (v1996), Denise Boereboom (v1992), Pascal van Haren (m1987), Emiel van Beusekom (m1994)	Van Vliet-Barracuda	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
3	8:52,66	Nicole Bennis (v1996), Manon van Strien (v1994), Rens Post (m1991), Ivo Roozeboom (m1977)	WVZ	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
4	9:00,62	Wessel Everloo (m1989), Diana Lammers (v1989), Diederick Schothans (m1997), Yvon Versteeg (v1992)	De Veene	Estafet	20-jan-17	Maastricht
5	9:06,00	Boy Heijnekamp (m1989), Moniek Heemskerk (v1996), Rosanne de Boer (v1991), Kristiaan Lenos (m1983)	LZ 1886	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
6	9:22,63	Ilse van den Wijngaard (v1989), Patrick de Jonge (m1989), Mandy Verbakel (v1990), Thijs van den End (m1993)	Woerden	Estafet	20-jan-17	Maastricht
7	9:28,82	Dimitrie Sonnemans (m1975), Patrick Creemers (m1990), Sarina Paulussen (v1993), Fiona Meuffels (v1995)	RZ	Estafet	20-jan-17	Maastricht
8	9:37,93	Susanne van Hooven (v1968), Martijn van Hoorn (m1989), Danica Koedoot (v1993), Niels Albrechts (m1988)	De Schotegil	Estafet	25-jan-13	Nijverdal
9	9:55,33	Suzanne Lange (v1992), Joan Mulder (m1964), Sigrid Dogger (v1992), Dennis de Groot (m1983)	De Zwoer	Estafet	27-jan-12	Terneuzen
10	10:04,05	Remko Hooft (m1987), Eline Schoenmaker (v1990), Marcel Brittijn (m1969), Maaïke de Boer (v1990)	De Duinkickers	Estafet	27-jan-12	Terneuzen
4x100m wissel Mix100+						
1	4:05,65	Merijn Ellenkamp (m1985), Nick van Gemert (m1989), Pauline Gouwens (v1984), Marion van den Berg (v1986)	DWK	Estafet	25-jan-14	Zwolle
2	4:16,53	Charlotte Groeneveld (v1987), Vincent Versteeg (m1977), Raoul Engelenburg (m1989), Malissa van der Horst (v1992)	Zwemlust den Hommel	Estafet	25-jan-14	Zwolle
3	4:21,72	Robert Dekker (m1984), Sepp Kalter (m1997), Stéphanie Bergsma (v1992), Marije Dankelman (v1997)	Dedemsvaart-AC	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
4	4:25,45	Denise Boereboom (v1992), Melissa van der Heijden (v1996), Emiel van Beusekom (m1994), Pascal van Haren (m1987)	Van Vliet-Barracuda	Estafet	21-jan-18	Terneuzen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
5	4:25,80	Erik van der Heide (m1988), Ralf van der Poel (m1984), Jen-Ai van Soelen (v1990), Lisanne Andeweg (v1988)	Zuiderzeezwimmers	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
6	4:27,31	Mathijs van der Logt (m1991), Susanne van der Linden (v1988), Jolanda Post (v1990), Martino Valentijn (m1994)	Z&PC DIO	Estafet	22-jan-17	Maastricht
7	4:27,93	Eloise Cilia (v1988), Moniek Heemskerk (v1996), Robin van Beek (m1997), Kristiaan Lenos (m1983)	LZ 1886	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
8	4:31,93	Anne Aarts (v1992), Romero Hennepe (m1993), Roos van Esch (v1982), Roderik Meijers (m1986)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	22-jan-17	Maastricht
9	4:35,09	Fiona Meuffels (v1995), Patrick Creemers (m1990), Kelvin Isselt (m1976), Sarina Paulussen (v1993)	RZ	Estafet	22-jan-17	Maastricht
10	4:35,82	Cynthia Grooteboer (v1989), Margot Stenveld (v1988), Dennis van Oosterhout (m1989), Remco van Althuis (m1983)	SBC-2000	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
4x50m vrij Mix120+						
1	1:44,78	René Beetsma (m1969), Nanda de Vries (v1992), Chantal Nap (v1989), Casper Hut (m1978)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	27-jan-13	Nijverdal
2	1:46,36	Pascalie Spiekerman (v1994), Monique Tuijpp (v1969), Sverre Oelen (m1990), Kevin Lebis (m1981)	WZ&PC Purmerend	Estafet	25-jan-15	Heerenveen
3	1:46,77	Jeroen Zelsmann (m1977), Larissa Brak (v1988), Lidia van Bon-Rosenbrand (v1970), Erwin Buist (m1978)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
4	1:49,84	Liesbeth van Mill (v1987), Martin Kaptein (m1967), Pauline Gouwens (v1984), Kevin Eltink (m1991)	DWK	Estafet	25-jan-15	Heerenveen
5	1:50,10	Nadya Putter (v1983), Finn van der Bas (m1984), Manon van Rooijen (v1982), Paul Brinkman (m1984)	ZVVS	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
6	1:50,37	Ewoud Rupert (m1978), Inez Heideman (v1975), Marcel Reefhuis (m1981), Annelette de Vries (v1986)	WS Twente	Estafet	26-jan-14	Zwolle
7	1:50,70	Theo Bakker (m1964), Karen Stolk (v1994), Monique Jonker (v1985), Berry van Holland (m1980)	TriVia	Estafet	25-jan-15	Heerenveen
8	1:50,73	Nienke van Stipriaan (v1987), Gijsbert van der Leden (m1967), Wesley van Diejen (m1986), Stephanie Rombout (v1988)	PSV	Estafet	25-jan-15	Heerenveen
9	1:51,20	Tamara van Gorkom (v1975), Marcel Schuringa (m1974), Stefan Dortmund (m1972), Lidia van Bon (v1970)	AZ&PC	Estafet	22-jan-05	Winterswijk
10	1:51,38	Kristiaan Lenos (m1983), Tamara Caspers (v1990), Otto Jansen (m1965), Heidi van Stein (v1969)	LZ 1886	Estafet	25-jan-15	Heerenveen
4x100m vrij Mix120+						

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1	3:53,09	René Beetsma (m1969), Nanda de Vries (v1992), Chantal Nap (v1989), Casper Hut (m1978)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	27-jan-13	Nijverdal
2	4:01,17	Jos de Graaf (m1991), Harold Matla (m1968), Liselotte Joling (v1975), Stephanie Rombout (v1988)	PSV	Estafet	27-jan-13	Nijverdal
3	4:02,40	Kristiaan Lenos (m1983), Heidi van Stein (v1969), Rosanne de Boer (v1991), Dennis Schouten (m1975)	LZ 1886	Estafet	28-jan-12	Terneuzen
4	4:03,80	Nadya Putter (v1983), Finn van der Bas (m1984), Manon van Rooijen (v1982), Paul Brinkman (m1984)	ZVVS	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
5	4:05,38	Walter Stielstra (m1977), Rob Verheul (m1966), Edith Janssen-Koolen (v1973), Manon van Esch (v1997)	TRB-RES	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
6	4:06,60	Eva Kattouw (v1994), Antwan van Engen (m1971), Yvette Ratering (v1972), Niels Versteeg (m1995)	De Ward	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
7	4:08,57	Karin Hidding (v1984), Rogier Becker (m1973), Anique Willeme (v1986), Joost Schasfoort (m1990)	De Dinkel	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
8	4:08,60	Danielle Vermeulen (v1991), Lisenka Kornet-van den Akker (v1969), Mark Zwart (m1979), Martijn Kornet (m1997)	Zwemlust den Hommel	Estafet	21-jan-17	Maastricht
9	4:10,40	Marije van Manen (v1986), Ron Korzelius (m1965), Lidia van Bon-Rosenbrand (v1970), Jeroen Zelsmann (m1977)	AZ&PC	Estafet	26-jan-14	Zwolle
10	4:11,43	Erik Saan (m1965), Lenneke Bagijn (v1996), Jesper Oranje (m1992), Céline Verhoef (v1996)	De Duck	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
4x200m vrij Mix120+						
1	8:45,89	Jamilla van Veen (v1996), Johan Remmits (m1962), Mandy Verbakel (v1990), Thommy Nickel (m1984)	ZPC Woerden	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
2	8:57,15	Casper Hut (m1978), Nanda de Vries (v1992), Karin van Dijk (v1986), René Beetsma (m1969)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	25-jan-13	Nijverdal
3	9:02,74	Sandra Pannekeet (v1984), Joost Hoetjes (m1978), Maaïke Vooren (v1991), Alex Damen (m1975)	DAW	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
4	9:21,59	Frank Beijering (m1993), Nikki Hoogeboom (v1993), Wiljam Nijenhuis (m1964), Martje Godschalk (v1990)	De IJsel	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
5	9:23,73	Eva Kattouw (v1994), Niels Versteeg (m1995), Yvette Ratering (v1972), Antwan van Engen (m1971)	De Ward	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
6	9:29,73	Mariska Stins (v1984), Marina van Staveren (v1978), Paul Oudendijk (m1981), Martijn Butter (m1979)	OEZA	Estafet	27-jan-12	Terneuzen
7	9:29,78	Stephanie Rombout (v1988), Gudule van der Meer (v1972), Harold Matla (m1968), Wesley van Diejen (m1986)	PSV	Estafet	24-jan-14	Zwolle

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
8	9:40,72	Eline Roeland (v1988), Frank van der Voordt (m1983), Marjon van Kempen (v1980), Niels Albrechts (m1988)	MGO (SG)	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
9	9:41,73	Petra Wolsing (v1984), Erwin Zuidervelt (m1975), Margreet van der Pol (v1966), Arnold de Rover (m1964)	De Futen	Estafet	21-jan-11	Heerenveen
10	9:46,24	Lieke Janssen (v1993), Richard Rickson (m1970), Nieske Janssen (v1996), Freddie Geerlings (m1979)	NIMO	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
4x100m wissel Mix120+						
1	4:16,64	Roos van Esch (v1982), Romero Hennepe (m1993), Fenna de Groot (v1997), Nol van Thull (m1980)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
2	4:22,61	Evelien van Klaarbergen (v1972), Dennis Bos (m1992), Casper Hut (m1978), Fraukje Puts (v1992)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
3	4:25,22	Nick Cleintuar (m1995), Karin Stein (v1971), Nadya Putter (v1983), Bas v.d. Nouwelant (m1980)	ZVVS	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
4	4:25,39	Edwin v. Norden (m1963), Larissa Brak (v1988), Rob van Vliet (m1984), Iris Pijtak (v1993)	ZPC Amersfoort	Estafet	22-jan-17	Maastricht
5	4:25,42	Gudule van der Meer (v1972), Harold Matla (m1968), Lisa Dreesens (v1991), Wesley van Diejen (m1986)	PSV	Estafet	25-jan-14	Zwolle
6	4:25,65	Edwin van Norden (m1963), Larissa Brak (v1988), Rob van Vliet (m1984), Iris Pijtak (v1993)	AZ&PC	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
7	4:28,48	Sverre Oelen (m1990), Nathalie van Velzen (v1985), Kevin Lebis (m1981), Monique Tuijp (v1969)	WZ&PC Purmerend	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
8	4:32,67	Wietke Elzinga (v1986), Ron Langelaan (m1978), Kars Luttk (m1978), Laura Badoux (v1982)	DAW	Estafet	21-jan-11	Heerenveen
9	4:38,84	Manon van Strien (v1994), Jan-Willem van den Berg (m1968), Isabelle Massar (v1991), Bas v.d. Laan (m1983)	WVZ	Estafet	25-jan-14	Zwolle
10	4:41,67	Anna Boef (v1988), Kristiaan Lenos (m1983), Casper van der Burgh (m1972), Heidi van Stein (v1969)	LZ 1886	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
4x50m vrij Mix160+						
1	1:48,70	Aleksei Trusov (m1964), Inga Tcarkova (v1983), Elena Babikova (v1973), Evgeny Ryzhov (m1978)	Sprut	Estafet	22-jan-17	Maastricht
2	1:51,41	Arjon de Bok (m1969), Annette Wijnja-Visser (v1967), Marjo Goelema-Koek (v1969), Harry Cornet (m1971)	De Biesboschwemmers	Estafet	26-jan-14	Zwolle
3	1:53,82	Petra Frowijn (v1966), Atie Pijtak-Radersma (v1956), Erwin Buist (m1978), Ron Korzelius (m1965)	AZ&PC	Estafet	23-jan-10	Vlaardingen
4	1:54,08	Rene de Jong (m1966), Natalie van der Hoeven (v1989), Helena Mels (v1969), Paul Brinkman (m1984)	ZVVS	Estafet	21-jan-18	Terneuzen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
5	1:54,14	Geert van Duinhoven (m1964), Yvonne Janssen (v1976), Bert de Weerd (m1967), Mariëlle Kessenich (v1982)	RZC	Estafet	26-jan-14	Zwolle
6	1:54,44	René Beetsma (m1969), Pia van der Molen (v1960), Nanda de Vries (v1992), Marten de Groot (m1958)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	26-jan-14	Zwolle
7	1:54,92	Edith Janssen-Koolen (v1973), Maike Korthout (v1994), Marcel Tuerlings (m1966), Rob Verheul (m1966)	TRB-RES	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
8	1:54,96	Mark Zwart (m1979), Lisenka Kornet-van den Akker (v1969), Eline Overeem (v1971), Vincent Versteeg (m1977)	Zwemlust-den Hommel	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
9	1:54,99	Franca Johannink-Willeme (v1984), Richard Lucas (m1970), Anja Tijink (v1964), Rogier Becker (m1973)	De Dinkel	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
10	1:55,14	Lorenzo Cavallini (m1990), Alison Gilbert (v1953), Petra Benani-Wolsing (v1984), Arnold de Rover (m1964)	De Futen	Estafet	26-jan-14	Zwolle
		4x100m vrij Mix160+				
1	4:01,45	Jeroen Zelsmann (m1977), Larissa Brak (v1988), Atie Pijtak-Radersma (v1956), Erwin Buist (m1978)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
2	4:04,93	René Beetsma (m1969), Evelien van Klaarbergen (v1972), Fraukje Puts (v1992), Marten de Groot (m1958)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	21-jan-17	Maastricht
3	4:05,61	Ilona Hogerheyde (v1974), Pieter van Gemeren (m1969), Laura Badoux (v1982), Joost Hoetjes (m1978)	DAW	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
4	4:05,71	Gijsbert van der Leden (m1967), Gudule van der Meer (v1972), Liselotte Joling (v1975), Ronald Smits (m1978)	PSV	Estafet	21-jan-17	Maastricht
5	4:13,10	Jeroen den Boer (m1967), Edith Janssen-Koolen (v1973), Maike Korthout (v1994), Rob Verheul (m1966)	TRB-RES	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
6	4:13,46	Arjan Bellaart (m1969), Laura Staal (v1967), Ronald Grove (m1961), Annette de Visser (v1971)	Oceanus	Estafet	28-jan-12	Terneuzen
7	4:14,11	Chita van der Goorbergh (v1968), Yvonne Gerritsen (v1980), Jan-Willem van den Berg (m1968), Ivo Roozeboom (m1977)	WVZ	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
8	4:15,15	Bert de Weerd (m1967), Rita van der Horst (v1969), Geert van Duinhoven (m1964), Mariëlle Kessenich (v1982)	RZC	Estafet	26-jan-14	Zwolle
9	4:16,92	Paul Bunnik (m1956), Caroline Schreuder (v1967), Angela Koekkoek (v1979), Tim Bunnik (m1990)	Triton	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
10	4:17,52	Tjakko Ruinemans (m1974), Anja Tijink (v1964), Gudo Hemeltjen (m1961), Patricia Strohm (v1981)	De Dinkel	Estafet	22-jan-11	Heerenveen
		4x200m vrij Mix160+				
1	8:53,25	Casper Hut (m1978), Evelien van Klaarbergen (v1972), Fraukje Puts (v1992), Marten de Groot (m1958)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	19-jan-18	Terneuzen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
2	8:57,86	Marjan Remmits (v1963), Johan Remmits (m1962), Thommy Nickel (m1984), Jamilla van Veen (v1996)	Woerden	Estafet	20-jan-17	Maastricht
3	8:59,22	Hugo Bregman (m1958), Merel Toussaint (v1992), Roos van Esch (v1982), Nol van Thull (m1980)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
4	9:06,06	Pieter van Gemeren (m1969), Jacqueline Tuin (v1966), Joost Hoetjes (m1978), Maaïke Vooren (v1991)	DAW	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
5	9:21,75	Lidia v. Bon-Rosenbrand (v1970), Edwin v. Norden (m1963), Petra Casteleijn (v1966), Rob van Vliet (m1984)	ZPC Amersfoort	Estafet	20-jan-17	Maastricht
6	9:25,78	Inge Hornis (v1979), Mark Zwart (m1979), Lisenka Kornet-van den Akker (v1969), Vincent Versteeg (m1977)	Zwemlust den Hommel	Estafet	20-jan-17	Maastricht
7	9:41,49	Jan-Willem van den Berg (m1968), Yvonne Gerritsen (v1980), Chita van der Goorbergh (v1968), Ivo Roozeboom	WVZ	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
8	9:48,51	Caroline Schreuder (v1967), Angela Koekkoek (v1979), Paul Bunnik (m1956), Tim Bunnik (m1990)	Triton	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
9	9:49,71	Marcel Tuerlings (m1966), Rob Verheul (m1966), Edith Janssen-Koolen (v1973), Maike Korthout (v1994)	TRB-RES	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
10	9:54,37	Pascalie Janssen (v1973), Martine de Haart (v1979), Arno Schrauwen (m1965), Ralf Tillmans (m1985)	Patrick-De Roersoppers (SG)	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
4x100m wissel Mix160+						
1	4:20,45	Edwin van Norden (m1963), Larissa Brak (v1988), Erwin Buist (m1978), Lidia van Bon-Rosenbrand (v1970)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
2	4:35,62	Ivo Roozeboom (m1977), Jan-Willem van den Berg (m1968), Delia Badoux (v1980), Yvonne Gerritsen (v1980)	WVZ	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
3	4:39,00	Paul Oudendijk (m1981), Joost Hoetjes (m1978), Ilona Hogerheyde (v1974), Jacqueline Tuin (v1966)	DAW	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
4	4:39,29	Edith Janssen-Koolen (v1973), Walter Stielstra (m1977), Maike Korthout (v1994), Rob Verheul (m1966)	TRB-RES	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
5	4:44,76	Arjon de Bok (m1969), Marjo Goelema-Koek (v1969), Harry Cornet (m1971), Annette Wijnja-Visser (v1967)	De Biesboschzwemmers	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
6	4:47,03	Ellen van Wingerden-Dijkhuizen (v1969), Iris van Aurich (v1969), Kevin Eltink (m1991), Martin Kaptein (m1967)	DWK	Estafet	22-jan-17	Maastricht
7	4:53,50	Emmy Slabbers (v1981), Arno Schrauwen (m1965), Wieke Bos (v1982), Charles Bos (m1953)	De Roersoppers	Estafet	25-jan-14	Zwolle

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
8	4:55,72	Lizanne Lamens (v1994), Rob Janssen (m1970), Sylvia Reijers (v1982), Ron van der Meer (m1960)	De Gelenberg	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
9	4:56,84	Henriëtte v. Norden (v1968), Françoise Heijdeman-Duran (v1969), Maurice Deelen (m1971), Ron Korzelius (m1965)	AZ&PC	Estafet	21-jan-11	Heerenveen
10	4:57,04	Maarten Poos (m1968), Eva Kattouw (v1994), Antwan van Engen (m1971), Yvette Ratering (v1972)	De Ward	Estafet	22-jan-17	Maastricht
4x50m vrij Mix200+						
1	1:53,79	Petra Casteleijn (v1966), Ron Korzelius (m1965), Atie Pijtak-Radersma (v1956), Edwin van Norden (m1963)	AZ&PC	Estafet	25-jan-15	Heerenveen
2	1:56,59	Paul Wijnja (m1963), Annette Wijnja-Visser (v1967), Marjo Goelma-Koek (v1969), Arjon de Bok (m1969)	De Biesboschwemmers	Estafet	22-jan-17	Maastricht
3	1:58,70	John Brandsen (m1965), Marjan Remmits-De Lange (v1963), Johan Remmits (m1962), Marja Verwoerd (v1969)	ZPC Woerden	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
4	2:00,80	Hans Westerhof (m1962), Jeannette Ruesink (v1963), Marion Broekhuis (v1968), Ivo Buchholz (m1964)	WS Twente	Estafet	25-jan-15	Heerenveen
5	2:01,20	Jeanne Petit (v1970), Patty Krupiarz (v1954), Harold Matla (m1968), Gijsbert van der Leden (m1967)	PSV	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
6	2:01,38	Natalya Pertceva (v1967), Irina Shulgina (v1968), Gennadii Karelin (m1955), Iurii Perin (m1963)	Spartak	Estafet	26-jan-14	Zwolle
7	2:01,74	Nadya Putter (v1983), Willem Putter (m1945), Ada de Voogd (v1959), Bas van de Nouwelant (m1980)	ZVVS	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
8	2:01,89	René Beetsma (m1969), Marian de Jong (v1959), Karin van Dijk (v1986), Marten de Groot (m1958)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
9	2:02,98	Ina Schaafsma (v1985), Inge Wolfs (v1960), Evertjan Masurel (m1956), Richard Broer (m1959)	PLONS	Estafet	25-jan-15	Heerenveen
10	2:04,34	Christien Nieuwenhuis (v1951), Annemarie Vuist (v1963), Michael van Bekkum (m1972), Machiel Stolk (m1974)	Swol 1894	Estafet	22-jan-17	Maastricht
4x100m vrij Mix200+						
1	4:10,79	Ron Korzelius (m1965), Marja Bloemzaad (v1961), Atie Pijtak-Radersma (v1956), Edwin van Norden (m1963)	AZ&PC	Estafet	27-jan-13	Nijverdal
2	4:39,00	Pascalie Janssen (v1973), Martine de Haart (v1979), Charles Bos (m1953), Arno Schrauwen (m1965)	Patrick-De Roersoppers (SG)	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
3	4:42,68	Arlandas Juodeska (m1961), Loreta Kabasinskiene (v1963), Jolanta Duleviciene (v1967), Arvydas Burinskas (m1969)	Kauno Takas	Estafet	23-jan-16	Papendrecht

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
4	4:45,31	Christien Nieuwenhuis (v1951), Marjan Spoelstra (v1960), Johan Wezenberg (m1976), Kasper van den Berghe (m1973)	Swol 1894	Estafet	25-jan-15	Heerenveen
5	4:46,02	René Beetsma (m1969), Ineke Meijer (v1952), Pia van der Molen (v1960), Marten de Groot (m1958)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	26-jan-14	Zwolle
6	4:46,82	Martijn de Jong (m1971), Ellen van Wingerden-Dijkhuizen (v1969), Jennie Resink-lindeboom (v1960), Martin Kaptein (m1967)	DWK	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
7	4:49,43	Brend Brevé (m1952), Patty Krupiarz (v1954), Liselotte Joling (v1975), Erik van Dartel (m1967)	PSV	Estafet	28-jan-12	Terneuzen
8	4:50,25	Auke de Lange (v1986), Geza Kaltenecker (m1942), Sandra Daamen-Posma (v1968), Guido Keutgen (m1968)	AZC	Estafet	23-jan-16	Papendrecht
9	4:51,88	Marijke Kraak (v1960), Frans van Enst (m1940), Bart van Calker (m1961), Inez Heideman (v1975)	WS Twente	Estafet	22-jan-11	Heerenveen
10	4:53,86	Casper Dollekamp (m1963), Wilna Heijman (v1964), Inge Lolkema-Soeters (v1973), Huyb Stegeman (m1967)	Steenwijk '34	Estafet	21-jan-17	Maastricht
4x200m vrij Mix200+						
1	9:13,45	Atie Pijtak-Radersma (v1956), Ron Korzelius (m1965), Marja Bloemzaad (v1961), Edwin van Norden (m1963)	AZ&PC	Estafet	25-jan-13	Nijverdal
2	10:06,64	Hans Westerhof (m1962), Marijke Kraak-Beckers (v1960), Jeannette Ruesink (v1963), Marcel Reefhuis (m1981)	WS Twente	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
3	10:08,52	Jean-Marie Cadiat (m1953), Lionel Godeaux (m1960), Claire Anthony (v1957), Nathalie Blondeel (v1977)	CNSW	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
4	10:20,94	Jeanne Petit (v1970), Corrie Verhoeven (v1946), Harold Matla (m1968), Gijsbert van der Leden (m1967)	PSV	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
5	10:36,55	Arnold de Rover (m1964), Alison Gilbert (v1953), Zilla Fokke (v1968), Erwin Zuidervelt (m1975)	De Futen	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
6	10:40,31	René Beetsma (m1969), Ineke Meijer (v1952), Pia van der Molen (v1960), Marten de Groot (m1958)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	27-jan-12	Terneuzen
7	10:42,09	Natasja Forat (v1977), André Schutte (m1960), Marijke van Hoek (v1958), Jan Brink (m1962)	ZPC De Zeeuwse Kust	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
8	10:43,58	Arlandas Juodeska (m1961), Loreta Kabasinskiene (v1963), Jolanta Duleviciene (v1967), Arvydas Burinskas	Kauno Takas	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
9	10:49,45	Erik Kamphuis (m1960), Ageeth Westenbrink (v1967), Roy le Clercq (m1964), Sandra Peeters-Wiermans	De Rog	Estafet	19-jan-18	Terneuzen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
10	10:55,96	Michel van Wingerden (m1967), Gerco Schakel (m1969), Jennie Resink-lindeboom (v1960), Iris van Aurich	DWK	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
4x100m wissel Mix200+						
1	4:46,07	Ron Korzelius (m1965), Marja Bloemzaad (v1961), Edwin van Norden (m1963), Atie Pijtak-Radersma (v1956)	AZ&PC	Estafet	26-jan-13	Nijverdal
2	5:09,28	Marcel Reefhuis (m1981), Marijke Kraak-Beckers (v1960), Hans Westerhof (m1962), Jeannette Ruesink (v1963)	WS Twente	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
3	5:24,60	Jolanda van Gendt (v1978), Harold Matla (m1968), Joop Ariaens (m1959), Gonnie Bak (v1951)	PSV	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
4	5:25,90	Peter Lommert (m1979), Annemarie Vuist (v1963), Erik Wetsteijn (m1965), Christien Nieuwenhuis (v1951)	Swol 1894	Estafet	22-jan-17	Maastricht
5	5:28,55	Ineke Meijer (v1952), Gerard Eghuizen (m1974), René Beetsma (m1969), Pia van der Molen (v1960)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	25-jan-14	Zwolle
6	5:40,89	Arlandas Antanas Juodeska (m1961), Arturas Tuomas (m1961), Loreta Kabasinskiene (v1963), Ramune Ivanauskaite (v1964)	Takas	Estafet	25-jan-14	Zwolle
7	5:46,86	Feikje Wittermans (v1964), Lia Bijkerk (v1960), Adrian Ortiz Buitrago (m1960), Willem Jan Ribberink (m1965)	WIDEX GZC DONK	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
8	5:57,96	Ramon Alsina Munoz (m1969), Isaline	CNSW	Estafet	22-jan-17	Maastricht
4x50m vrij Mix240+						
1	2:08,89	Corrie Verhoeven (v1946), Patty Krupiarz (v1954), Evertjan Masurel (m1956), Brend Brevé (m1952)	PSV	Estafet	26-jan-14	Zwolle
2	2:09,91	Jeannette Ruesink (v1963), Hugo Staudt (m1953), Marijke Kraak-Beckers (v1960), Frans van Enst (m1940)	WS Twente	Estafet	26-jan-14	Zwolle
3	2:12,52	Atie Pijtak-Radersma (v1956), Ron Korzelius (m1965), Edwin van Norden (m1963), Loekie van Huissteden (v1945)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
4	2:21,43	Lionel Godeaux (m1960), Claire Anthony (v1957), Anne De Sauvage (v1955), Kevork Boyrazian (m1944)	CNSW	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
5	2:22,49	Mikhail Ulybyshev (m1946), Olga Kedrova (v1960), Valentina Ulybysheva (v1948), Veniamin Zhitlovskiy (m1951)	Poseidon	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
6	2:24,18	Monique Munnik (v1962), Wil Ponsioen-van Mil (v1961), Geza Kaltenecker (m1942), Wim de Lange (m1958)	AZC	Estafet	22-jan-17	Maastricht
7	2:29,22	Jacqueline Tuin (v1966), Nello Spiteri (m1952), Mieke Strijbis-v.d.Kroft (v1945), Jaap Kwakkel (m1947)	DAW	Estafet	25-jan-15	Heerenveen

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
8	2:40,27	Ramune Ivanauskaite (v1964), Loreta Kabasinskiene (v1963), Vladas Vimbaras (m1927), Viktoras Snieska (m1947)	Takas	Estafet	27-jan-13	Nijverdal
9	2:40,81	Phil Trethewie (m1965), Frans Antonissen (m1955), Nancy Lee (v1969), Annie de Vos (v1934)	Old Dutch	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
10	3:02,61	Els Pieper (v1958), Jaap de Vries (m1929), Jeltje van Bergen (v1935), Reinier van Oosten (m1947)	Ten Boer	Estafet	15-nov-03	Zuidbroek
4x100m vrij Mix240+						
1	4:40,75	Corrie Verhoeven (v1946), Ineke Weekers (v1953), Brend Brevé (m1952), Harold Matla (m1968)	PSV	Estafet	25-jan-15	Heerenveen
2	4:56,39	Hans Westerhof (m1962), Marijke Kraak-Beckers (v1960), Frans van Enst (m1940), Jeannette Ruesink (v1963)	WS Twente	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
3	6:05,93	Hans Vloedgraven (m1964), Karin	Old Dutch	Estafet	21-jan-17	Maastricht
4x200m vrij Mix240+						
1	10:44,20	Willem Putter (m1945), Emiel van Elderen (m1956), Conny Boer-Buys (v1950), Karin Stein (v1971)	ZVVS	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
2	10:57,45	Hans Westerhof (m1962), Marijke Kraak-Beckers (v1960), Frans van Enst (m1940), Jeannette Ruesink (v1963)	WS Twente	Estafet	20-jan-17	Maastricht
3	11:44,08	Lionel Godeaux (m1960), Claire Anthony (v1957), Christine Godbille (v1958), Luc Laloi (m1953)	CNSW	Estafet	19-jan-18	Terneuzen
4	11:47,47	Hans Wijsman (m1955), Gonnie Bak (v1951), Patty Verhagen (v1959), Rob Hanou (m1943)	PSV	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
5	13:01,88	Phil Trethewie (m1965), Matty van der	Old Dutch	Estafet	22-jan-16	Papendrecht
4x100m wissel Mix240+						
1	5:12,61	Brend Brevé (m1952), Ineke Weekers (v1953), Gijsbert van der Leden (m1967), Corrie Verhoeven (v1946)	PSV	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
2	6:11,03	Fred Heemstra (m1965), Mieke Strijbis-v.d.Kroft (v1945), Petra Tossings (v1961), Jaap Kwakkel (m1947)	DAW	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
3	6:20,41	Monique Munnik (v1962), Wil Ponsioen-van Mil (v1961), Wim de Lange (m1958), Geza Kaltenecker (m1942)	AZC	Estafet	22-jan-17	Maastricht
4	7:08,51	Mies Kuipers (v1958), Nico Baay (m1942), Karin van Nassau van den Heuvel (v1966), Mar van Geel (m1947)	Old Dutch	Estafet	24-jan-15	Heerenveen
4x50m vrij Mix280+						
1	2:17,41	Corrie Verhoeven (v1946), Lottie Geurts (v1935), Evertjan Masurel (m1956), Brend Brevé (m1952)	PSV	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
2	3:16,60	Matty van der Veen (v1944), Mar van Geel	Old Dutch	Estafet	24-jan-16	Papendrecht
4x100m vrij Mix280+						
1	5:18,73	Corrie Verhoeven (v1946), Lottie Geurts	PSV	Estafet	20-jan-18	Terneuzen
4x200m vrij Mix280+						

Top 10 prestaties ONMK kb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1	12:07,16	Corrie Verhoeven (v1946), Lottie Geurts (v1935), Rob Hanou (m1943), Brend Brevé (m1952)	PSV	Estafet	23-jan-15	Heerenveen
4x100m wissel Mix280+						
1	7:03,70	Lottie Geurts (v1935), Rob Hemesath	PSV	Estafet	21-jan-18	Terneuzen
4x100m vrij Mix320+						
1	4:34,50	Rene Weijers (m1959), Henk van Hezel (m1951), Christian Dackus (m1972), Michaël Gouweloos (m1954)	MZ&PC	Estafet	21-jan-17	Maastricht
2	6:36,68	Joseph Meyten (m1947), Agnes Van	AZSC	Estafet	21-jan-17	Maastricht
4x200m vrij Mix320+						
1	15:02,24	Joseph Meyten (m1947), Agnes Van Obberghen-Pieters (v1931), Jozef Van Roy (m1932), Eliane Pellis (v1933)	AZSC	Estafet	20-jan-17	Maastricht
4x100m wissel Mix320+						
1	7:12,41	Jozef Van Roy (m1932), Agnes Van Obberghen-Pieters (v1931), Joseph Meyten (m1947), Eliane Pellis (v1933)	AZSC	Estafet	22-jan-17	Maastricht